

広報

どし

道志村村民憲章

私たちの七里は、緑と清流と歴史の郷です。この地に生きることに誇りをもち、平和な村を築くため、ここに憲章を定めます。

私たちは、

- 一、自然を愛し、平和な村をつくります。
- 一、生産に励み豊かな村をつくります。
- 一、伝統を重んじ、教養を高め、文化の村をつくります。
- 一、人情といたわりの心を養い、福祉の村をつくります。
- 一、明るく健康で、活力ある村をつくります。



DOSHI  
YOKOHAMA  
100<sup>th</sup>  
清らかな水を届ける  
100年の森  
未来につなぐ  
道志村と横浜市の絆

主な目次

- P 2 待望の新校舎完成
- P 3 横浜市表敬訪問
- P 4 税務からのお知らせ
- P 5 空き家実態調査結果

節分のように

春はすぐそこまで来ています

道志村立道志小中学校・  
道志村学童保育所が  
新しくなります！



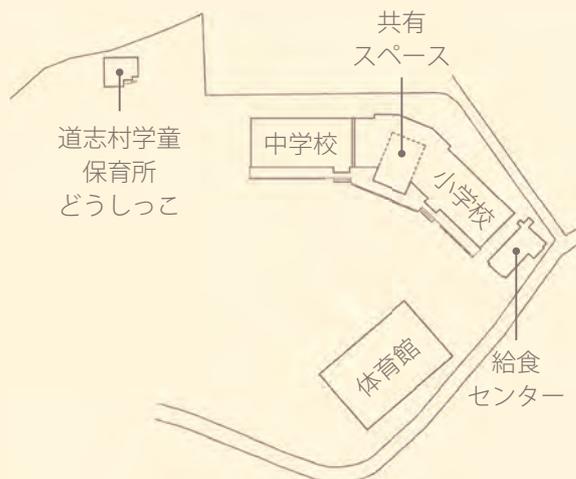
(新施設イメージ図) 道志小中学校

# 待望の新校舎が完成

～子育て支援の充実～



(新施設イメージ図) 道志村学童保育所



村では、国の耐震化構想の診断調査において、道志小学校、中学校ともに耐震基準を満たしていないとの結果から、平成26年度から平成28年度にかけて、小学校の新校舎の建設を進めてきました。一昨年12月に、校舎の西側部分にあたる中学校が完成し、中学生は新校舎での生活をスタートさせました。いよいよこの春、小中学校の共有部分と小学校が完成し、3月25日（土）に竣工式を迎えます。

県内初めての小学校と中学校の一体型校舎で、小学校1年生から中学校3年生までが同じ空間で生活を送ることになります。道志村ならではの特色ある教育を推進していきます。

また、小学校の移転に伴い、学童保育所を同一敷地内に建設しました。新学童保育所は、学童専用施設となることから、放課後の時間をより安心して過ごせるようになります。学童保育所の竣工式は、3月30日（木）に執り行われます。

新しい学校、学童保育所が、多くの村民に愛され、道志村の子ども達が明るく健やかに大きく成長していくことを期待しています。



# 横浜市を 表敬訪問



1月31日(火)長田村長が横浜市を表敬訪問し、林文字市長をはじめ、渡辺副市長、柏崎副市長と会談を行いました。今年度を振り返り、将来に向けた抱負を話しながら、終始なごやかな面談となりました。

さて、本年度は、横浜市が村内に水源林を取得して100年を迎え、様々な記念事業が開催され、相互に友好関係を確認した年となりました。7月の道志水源林100年記念式典からはじまり、横浜市民を対象にした移住見学バスツアー、横浜市での記念フォーラムなどが開催されました。また、9月には保土ヶ谷区洪福寺松原商店街に道志情報館「水力フェジージュ」がオープンいたしました。

今後とも、より多くの横浜市民に道志村を知っていただくとともに、両市村の友好交流が更に強くなるよう努めていきます。

## 入札結果

公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律第8条第1項に基づき入札結果を公表します。  
問い合わせ 総務課 ☎ 52-2111

### 建設工事

| 工事番号 | 工事名         | 落札者     | 落札金額       | 予定価格       | 工期                    | 指名業者                                      |
|------|-------------|---------|------------|------------|-----------------------|---|
| 29   | 農道川村線舗装工事   | 志村工業(株) | 2,200,000円 | 2,200,000円 | 平成29年1月26日～平成29年3月21日 | (株)佐藤工業所、渡建工業(株)、志村工業(株)、(有)渡辺工務所、山英建設(株) |
| 37   | 浄化槽28-5工事   | (有)佐藤設備 | 4,350,000円 | 4,950,000円 | 平成29年1月26日～平成29年3月21日 | (株)佐藤工業所、渡建工業(株)、(有)佐藤設備、(有)七里緑化、長田産業(株)  |
| 39   | 室久保水路擁壁補強工事 | 長田産業(株) | 1,290,000円 | 1,340,000円 | 平成29年1月26日～平成29年3月21日 | 長田産業(株)、(有)池谷工務店、(有)平賀興業、(有)七里緑化、(有)坂本建設  |

### 業務委託

| 委託番号 | 委託名             | 落札者   | 落札金額       | 予定価格       | 委託期間                  | 指名業者   |
|------|-----------------|-------|------------|------------|-----------------------|--|
| 71   | 一之橋橋梁補修詳細設計業務委託 | (株)大輝 | 7,970,000円 | 8,270,000円 | 平成29年1月26日～平成29年3月21日 | 大日本コンサルタント(株)、国際航業(株)、(株)大輝、(株)三和航測、(株)サンポー、(株)芙蓉設計事務所 |

### 備品

| 契約番号 | 契約名                | 落札者    | 落札金額       | 予定価格       | 契約期間                  | 指名業者   |
|------|--------------------|--------|------------|------------|-----------------------|--|
| 12   | 道志村国民健康保険歯科診療所設備整備 | ササキ(株) | 5,030,000円 | 5,258,000円 | 平成29年1月26日～平成29年3月24日 | 豊前医科(株)、マコト医科精機(株)、(株)ムトウ山梨、(株)匠メディカル、ササキ(株) |

## 建物の届出をお忘れではないですか？

建物を建てる場合や解体する場合などには事前に届出が必要です。固定資産税の課税にも関わりますので、ご協力をお願いします。

新築・増改築の場合（産業振興課）・・・・・・景観条例の届出、建築工事届、建築確認申請  
 建物等の解体の場合（産業振興課、総務課）・・・除却届、建設リサイクル法の届出、建物滅失届  
 届出の相談や質問等がありましたら、担当課へお電話下さい。産業振興課☎ 52-2114

## 軽自動車税について

軽自動車税は、4月1日現在に原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車を所有している登録名義人に、納めていただく税です。



### ○廃車・名義変更・住所変更の手続きをお忘れなく

廃車や名義変更等は4月1日までに手続きして下さい。手続きがされないと平成28年度以降も課税の対象となります。

### ○身体障害者等に対する減免

身体の不自由な人などが生活（仕事・通勤・通院など）のために軽自動車を使用する場合、申請により税の減免を受けられることがあります。

対象車両：①障害者本人の所有。

②障害者と生計を一にする者の所有で、もっぱら障害者の通院等に使用している。

③単身の障害者で、その障害者を主に介護している者の所有。

※減免できる車両は1人の障害者につき、1台です。他の普通自動車等で申請している場合は対象になりません。

## 軽自動車税のグリーン化特例（軽課）が延長になります

対象車両：平成28年4月1日から平成29年3月31日までに新規検査（新車登録）をした減税対象車両

環境負荷の小さい軽自動車に対する優遇措置が導入され、平成29年度分に限り、軽課の特例措置が適用されます。

### ◆軽課の対象車両

| 税率          | 軽乗用車              | 軽貨物車              |
|-------------|-------------------|-------------------|
| (ア) 概ね25%軽減 | 平成32年度燃費基準達成車     | 平成27年度燃費基準+15%達成車 |
| (イ) 概ね50%軽減 | 平成32年度燃費基準+20%達成車 | 平成27年度燃費基準+35%達成車 |
| (ウ) 概ね75%軽減 | 電気自動車および天然ガス自動車   | 電気自動車および天然ガス自動車   |

※ガソリン車およびハイブリット車は、平成17年度排出ガス基準75%低減達成車（国土交通省が★★★★と認定した車両）に限りです。

※電気自動車および天然ガス自動車は、平成21年度排出ガス基準に適合した車両で、かつ基準値より10%以上窒素酸化物の排出量が少ない車両に限りです。

※各燃費基準の達成状況は、自動車検査証（車検証）の備考欄に記載されています。

※新規検査の年月は、自動車検査証（車検証）の「初度検査年月」に記載されています。

# 空き家実態調査にご協力いただきありがとうございました

平成 27 年 5 月施行「空家等対策の推進に関する特別措置法」により、空き家等の所有者は周辺的生活環境に悪影響を及ぼさないよう適切な管理に努めることとされ、また市町村は空き家に関する調査、指導等の措置を適切に講じるよう努めることになりました。

道志村では昨年 7 月から村内 28 集落の家屋を対象に目視による外観調査を行い、常態的な居住や使用が確認できなかった建物 86 件を「空き家」として選定し、連絡先が確認できた所有者 78 名の方に意向アンケート（回収率 48.7%）を実施しました。

結果、「空き家」は 72 件あり、うち管理などで指導が必要と思われる建物が 10 件ありました。

| 行政の対応 | 対応不要<br>(適正管理の継続要請) | 要指導<br>(適正管理の指導) | 要緊急対応<br>(除却等の要請) | 合計 |
|-------|---------------------|------------------|-------------------|----|
| 空き家件数 | 62                  | 10               | 0                 | 72 |

また、アンケートの結果、今後については将来本人や家族が住む予定という方がもっとも多く、売買や賃貸を望む方は 4% に留まりました。

なお、調査結果報告書は道志村ホームページにて公表いたします。

本調査では、「空家等に関する施策を総合的かつ計画的に実施するための基本的な指針（総務省・国土交通省）」を参考に、ご回答いただいたアンケートで「物置や倉庫として利用している」建物は空き家でないとし、「時々利用している」や「管理している」建物は空き家としています（アンケート未回答の建物、所有者不明の建物は空き家としています）。

## 都留信用組合・ゆうちょ銀行・山梨中央銀行・山梨県民信用組合・山梨信用金庫の口座から村の税金などが自動払込できます

口座振替（自動払込み）制度は、あなたに代わって金融機関がご指定された預貯金口座から納期限ごとに自動的に振替納付する制度です。納期ごとに金融機関まで行くのが不便な方、普段留守の日が多い方や、家族みなさんがお勤めで、納付に行く時間がない方には大変便利です。

### 口座振替が可能な村税などは下記のものとなります。

1. 村県民税（普通徴収）
2. 固定資産税
3. 軽自動車税
4. 国民健康保険料
5. 介護保険料
6. 浄化槽料
7. 水道料金
8. 後期高齢者医療保険料

都留信用組合各支店、全国のゆうちょ銀行・山梨県民信用組合・山梨中央銀行・山梨信用金庫の窓口にて手続きできます。口座振替を希望される方は、役場までお問い合わせください。

### ◆問い合わせ

- ・村県民税・固定資産税・軽自動車税は・・・
- ・国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料は・・・
- ・水道料・浄化槽料は・・・

総務課 ☎ 52-2111  
住民健康課 ☎ 52-2113  
産業振興課 ☎ 52-2114





## を飼うときの

飼い主さんがやらなければならないことを復習しましょう！

### ◎登録について

犬の所有者は、生後 91 日以上の子犬について、犬の登録をしなければなりません。（生涯 1 回）登録手数料は、1 頭につき 3,000 円です。  
登録の申請があったときは、鑑札を交付しますので、首輪などに付けてください。（迷子札と同じ役目をします）  
他市町村にて登録を済まされていて、本村に転入された場合、以前住所地で交付された鑑札と引き換えに本村の鑑札を無料でお渡しします。

#### 【罰則規定】

狂犬病予防法第 27 条第 1 項第 1 号の規定により、犬の登録の申請をせず、鑑札を犬に着けず、又は届出をしなかった者は 20 万円以下の罰金が科されます。



### ◎狂犬病予防注射と注射済票の交付について

生後 91 日以上経過した飼い犬には、毎年 1 回の狂犬病予防注射が義務付けられています。注射を受けた犬の飼い主には、注射済票を交付いたします。

直接動物病院等で予防注射を受けた場合は、必ず役場住民健康課で注射済証明書と引き換えに注射済票の交付を受けてください。

注射済票を紛失した場合には、1 頭につき 340 円で再交付いたします。

### ◎飼い犬が死んだとき

犬の登録を抹消する必要がありますので、犬の鑑札及び注射済票を持参のうえ、役場住民健康課まで届出をしてください。

### ◎やめよう 犬の放し飼い 考えよう 他人の迷惑！

犬の飼い主は、他に迷惑をかけない、犬の健康や安全に注意する、ルールに従って適正に飼育するなどの責任があります。

犬に限らずペットを飼う場合、飼い主にはルールとマナーを守る義務があります。

- ・犬の放し飼いはやめましょう。
- ・犬のフンは持ち帰りましょう。
- ・飼育場所を清潔にしましょう。
- ・犬に無駄吠えをさせないようにしましょう。

## 狂犬病の予防接種を受けましょう（平成 29 年度の日程と担当獣医師が決定しました）

日 程 : 4 月 10 日（月）

担当獣医師 : 名執雅仁獣医師

（なとり動物病院：〒 400-0503 山梨県南巨摩郡富士川町天神中條 882）

例年どおり白井平地区から順次月夜野地区に向けて行っていく予定です。

時間と場所は広報 4 月号でお知らせしますので、ご確認ください。

※当日は、1 頭につき注射料 2,950 円 + 注射済票 550 円 = 3,500 円を持参していただきますようお願いいたします。

狂犬病予防集合注射の年に 1 度の集合注射ですので、この機会に必ず受けましょう。

# 食生活改善推進委員会が みそ汁の塩分濃度調査を行いました ご協力いただきありがとうございました

平成 28 年度調査【村内 102 件調査】

**平均塩分濃度 0.83%**

(平成 27 年度 平均塩分濃度 0.83%)

体に良いとされる塩分濃度は、  
0.8%～ 1.0%



塩  
Q  
&  
A

Q 1日に摂取して良い食塩の量はどのくらい？

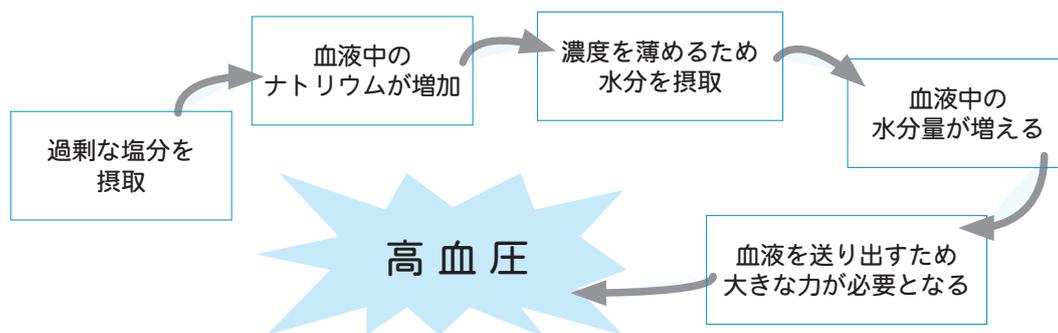
A 1日の食塩摂取の目標量は、男性が9g未満、女性が7.5g未満です。  
(高血圧の予防&治療を目的とした場合は、6g未満)

Q どうして減塩が良いの??

A 塩分の多い食事を取り続けると生活習慣病(高血圧・糖尿病 など)になる恐れがあります。

## ◆ 塩分と高血圧の関係

塩分は体にとって必要不可欠な成分ですが、過剰に摂取することで高血圧になると言われています。



## ◆ 減塩を続けよう！！

食事は毎日のことです。薄味に慣れるまでは大変かもしれませんが、高血圧の方だけではなく家庭全員で減塩に取り組みましょう。また、減塩に気を使っても栄養バランスが悪い食事では、健康な食事とはいえません。総合的な栄養を考え、献立を考えましょう。

また、せっかくの減塩の食事をおかわりしてまで食べると、塩分摂取量は減塩しないと変わりありません。薄味が美味しいと思うのはいいことですが、食事の量が多くならないようにしましょう。

塩分測定器  
(減塩くん)

の貸出を行います。

塩分を計測しながら調理し、  
自分の舌で減塩の味を  
覚えましょう！  
《貸し出し・問い合わせ》  
住民健康課 ☎ 52-2113

戦没者等のご遺族の皆様へ  
～特別弔慰金（第十回）の請求を受付けています～

住民健康課  
☎ 52-2113

**対象者** 平成 27 年 4 月 1 日において公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

- 1 戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

- 4 上記 1 から 3 以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪など）

※戦没者等の死亡時まで引き続き 1 年以上の生計関係を有していた方に限ります。

**支給内容** 額面 25 万円、5 年償還の記名国債

**請求期間** 平成 27 年 4 月 1 日から平成 30 年 4 月 2 日まで

※期間を過ぎると特別弔慰金の請求ができなくなりますので、ご注意ください。

**請求窓口** 住民健康課

**問い合わせ** 詳しくは、住民健康課または県国保援護課 ☎ 055-223-1465 までお問い合わせください。

\* 請求書の受付から国債の交付までは、1 年以上かかります。

- ・山梨県における審査裁定までに約 10 ヶ月から 12 ヶ月、審査裁定後に国債の記名加工等の手続きに約 3 ヶ月から 4 ヶ月かかります。
- ・審査裁定を行う都道府県（戦没者等の除籍時本籍都道府県）と請求者の居住都道府県が異なるときは、さらに時間がかかる可能性があります。

\* 請求には個人番号（マイナンバー）の記載が必要となります。

請求書提出の際は、マイナンバーおよび本人確認ができる書類の提示にご理解とご協力をお願いします。

平成 28 年度 小学校春季休暇中の  
道志村学童保育所入所児童及び指導員を募集します！

住民健康課  
☎ 52-2113

学童保育所入所児童を募集します。

**開所日** 3 月 27 日（月）～ 4 月 5 日（水） 開所時間… 8 時 30 分～ 18 時 00 分（延長保育あり）

**休所日** 土・日・祝日

**保育料** 月額 1,500 円（別途、おやつ代がかかります。）※春季休暇中のみ入所児童の保育料です。

**申請期間** 3 月 1 日（水）～ 3 月 17 日（金）※申請書類一式は、住民健康課にてお渡しします。

学童保育所で指導員を下記の通り募集しています。

**資格** 保育士・小学校教諭等の資格を持っている方や未経験者の方

**就業期間** 3 月 27 日～ 4 月 5 日まで働ける方 休所日：【土・日・祝日】

**就業時間** 8 時 00 分～ 18 時 00 分（交代制）

**賃金** 保育士等資格保持者…時給 920 円～ 無資格者…時給 840 円

**申込期限** 3 月 1 日（水）～ 3 月 17 日（金）

## くらしの情報 〈その他〉

### ●平成29年度国税専門官募集

国税専門官とは、国税局や税務署において、税務のスペシャリストとして法律・経済・会計等の専門知識を駆使し、適正な課税を維持し、また租税収入を確保するための事務を行います。

・受験資格：①昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれの者／②平成8年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの (1)大学を卒業した者及び平成30年3月までに大学を卒業する見込みの者 (2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

・申し込み方法：人事院ホームページ上の申込専用アドレスをご利用ください。 [http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html]

・受付期間：平成29年3月31日(金)9時～平成29年4月12日(水)「受信有効」／受験案内交付期間：平成29年2月1日(水)～4月12日(水)9時～17時(土・日曜日及び祝日を除く)／受験案内交付場所：東京国税局又は最寄りの税務署若しくは人事院各地方事務局

(所) (注) 人事院ホームページからもダウンロードすることができます。 [http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html]

・試験日：第1次試験平成29年6月11日(日)／第2次試験 平成29年7月12日(水)～7月19日(水)のうち指定された日時

詳細については、お気軽に大月税務署総務課(☎0554-22-3151 内線22)までお尋ねください。

### ●平成29年度海上保安学校学生採用試験(特別)について

本採用試験は、京都府舞鶴市にある海上保安学校で1年間かけて海上保安官としての知識・技術を取得する学生を募集します。採用後は、学生期間を含め国家公務員として俸給が支給されます。詳細は、人事院ホームページ [http://www.jinji.go.jp/saiyo/siken/senmonnsyoku\_kousotsu/kaigaku\_tokubetsu/kaizyou\_tokubetu.html] を確認して下さい。申込みは、インターネットにより行ってください。

・受付期間：3月31日(金)～4月7日(金)

・第1次試験日：5月14日(日)  
・第1次合格者発表日：6月2日(金)  
・第2次試験日：6月8日(木)～6月20日(火)

・最終合格者発表日：7月21日(金)

### ●不正大麻・けしの撲滅について

不正に栽培・所持される大麻やけしの撲滅運動を、4月1日から8月31日までの5ヶ月間実施します。

アサは、昔から丈夫な繊維(茎)がとれる植物として栽培・利用されてきましたが、その花や葉(大麻)には幻覚などを引き起こす成分を含んでおり、これらの成分の乱用によって身を滅ぼすことにもなりかねません。このため、無許可の栽培や所持等は法律で禁止されています。けしは、春から夏にかけて色あざやかで美しい大きな花を咲かせ、観賞用の植物として人気があります。しかし、けしの仲間には、麻薬成分を含んでいるものもあり、法律で栽培が禁止されているものがあります。

### 3月のつぼみっこくらぶ

ママ友作りはもちろんです。が、保育所入所前から他の子どもと遊ばせ、集団生活の練習をしてみましよう。

◆問い合わせ 住民健康課 ☎52-2113

### ◎乳児期からよい食事で健康づくり！ 離乳食作りを学びましょう！

日時 3月9日(木) 10時～14時  
場所 善之木コミセン「いこい」  
講師 栄養士 古谷けい子  
内容 「離乳食・幼児の食事作り」  
\*調理実習をし、具体的な方法を習得しましょう。作った後はみんなので、楽しく食べながら交流致します。

### ◎親子の絆を強め、 自然な運動発達を促します！

日時 3月23日(木) 10時～12時  
場所 善之木コミセン「いこい」  
講師 運動士 石倉秀子  
内容 ベビーピクス  
\*村内の皆さん達で楽しく身体を動かしながら交流しましょう。

### 3月の「歌の会」

ピアノの演奏を聴いたり、演奏に合わせて昭和のヒット曲や童謡など心懐かしい歌を唄ったりしています。どなたでも参加できますので、ぜひおいで下さい。

◎日程  
2日(木)、8日(水)、9日(木)、10日(金)、14日(火)、15日(水)、20日(月)、22日(水)、24日(金)、27日(月)  
※14時～15時まで実施しています  
場所：福祉センター  
問い合わせ：住民健康課 ☎52-2113

## くらしの情報 〈その他〉

春先はアサやけしが成長しその特徴が現れますが、一般的に見分けが困難なものもあります。山梨県のホームページに写真を掲載しておりますので参考にしてください。

また、不正栽培や自生している大麻・けしを発見した場合は、すみやかに、保健所または警察署へ連絡してください。

・問い合わせ：衛生課0555-24-9033

### ●2017年度春 JICA ボランティア体験談&説明会

開発途上国で活動する、JICA ボランティアの制度や内容については技術系・医療系・教育系・農業系・スポーツ系など様々な職種があります。申し込み不要、参加無料、入退場自由ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

・日時：4月23日(日) 14時～16時  
・会場：山梨県立国際交流センター(パースポートセンター)

・問い合わせ JICA 青年海外協力隊事務局 募集課 ☎03-

5226-9813

### ●「キャンパスネットやまなし」入会者を募集

キャンパスネットやまなしは講座情報の提供・単位認定を行う、学習支援制度です。いつでも、だれでも無料で入会でき、いつまでも学び続けられます。

・問い合わせ 県生涯学習文化課 ☎055-223-1319

<http://www.manabi.pref.yamanashi.jp/campusnet/index.jsp>

### ●引越しをされる皆さまへ

○引越しの準備は早めに行いましょう。  
○トラブル防止のために見積りが重要な現金、宝石貴金属、預金通帳などの貴重品類は利用者が携帯することになっています。  
○荷物の破損を防ぐためしっかりと梱包をしましょう。

○エアコン等の取り外し・不用品の処分など付帯サービスを依頼する場合は、あらかじめ料金等の確認をしましょう。

○家電製品は家電リサイクル法に基づいて処分をする必要がありますので、引越し業者ではなく専門の業者に処分の依頼をしましょう。

○見積り以降に荷物が増えると、運送事業者の作業時間遅延につながりますので、変更が生じたら速やかに連絡しましょう。

○引越し終了後は、必ず速やかに詳しく、荷物の確認をしましょう。運送事業者の責任は荷物を引き渡した日から3カ月です。

・問い合わせ：(一社)山梨県トラック協会 ☎055-262-5561  
山梨県民生活センター ☎055-235-8455 / 関東運輸局  
山梨運輸支局 ☎055-261-0880

### ●国家公務員募集

人事院は平成29年度中に次の国家公務員採用試験を行います。

○総合職試験(院卒者試験)、総合職試験(大卒)・受付期間：(インターネット) 3月31日(金)～4月10日(月)・第1次試験：4月30日(日)

○一般職試験(大卒程度試験)・受付期間：(インターネット) 4月7日(金)～4月19日(水)・第1次試験：6月18日(日)

○一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係長級))・受付期間：(インターネット) 6月19日(月)～6月28日(水)(郵送・持参) 6月19日(月)～6月21日(水)・第1次試験：9月3日(日)

【注】申込はインターネットにより行ってください。(個人の試験結果(成績)もインターネットで確認できます。) <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

・問い合わせ：人事院関東事務局 ☎048-740-2006～8

### ●富士急行線沿線活性化促進協議会からのお知らせ

富士急行線では平成29年4月1日から高校生以下の通学定期券を現行運賃より最大で37.5%値下げします。

また、65歳以上の方は富士急行線全線が3ヶ月間10,000円で乗り放題の「富士急電車シルバーパス」が便利でお得です。

くらしの情報 〈その他〉

詳しくは富士山駅 ☎0555-122-7133まで

●平成29年度富士山五合目自然解説員募集

富士山五合目周辺において自然解説や自然保護の啓発をする自然解説員を募集します。

- ・募集人員：20名程度
- ・勤務期間：平成29年5月1日から10月31日まで（事務局の要請に応じて勤務していただきます。）
- ・勤務時間：9時から16時30分まで
- ・勤務地：富士山五合目総合管理センター
- ・賃金：日給6,700円
- ・募集締切：平成29年3月21日（火）（当日消印有効）
- ・申込方法：申込書に必要事項を記入し、書類を添付のうえ、郵送又は持参してください。詳しい内容は、ホームページをご覧ください。
- ・お問い合わせ：富士山五合目周辺公園利用協議会 富士吉田市外二ヶ村恩賜国有財産保護組合 森林事業部 ☎0555-122

13355（内線131）

●「農業技術基礎講座」開催のお知らせ

山梨県富士・東部農務事務所では将来直売所に出荷してみたい方、現在直売所に出荷しているが、さらにステップアップしたい方の栽培の基礎知識の習得を目的に「農業技術基礎講座」を開催します。

- ・日時：月1回または隔月1回程度（平日の13時30分）
- ・会場：北都留地域、南都留地域、富士北麓地域のうち2会場（県合同庁舎や市役所等を想定しています。）
- ・対象者：現在直売所出荷を行っているがまだ日が浅い方、将来直売所出荷を目指している方を優先しますが、現状自給的栽培を行っている方でも応募できます。
- ・内容：ア 計画的な栽培、土作り、施肥、病害虫防除等 イ 直売向け品目の紹介と栽培方法 ウ 県試験研究機関や先進農家の視察
- ・主催：講師・山梨県富士・東部農務事務所 農業農村支援課、山梨

県農業会議 \*詳細は応募後に別途お知らせいたします。  
・応募・問い合わせ：山梨県富士・

東部農務事務所 ☎0555-417806  
・応募締切り：4月28（金）（先着順）

／みるべえ／  
地域おこし協力隊 46

先月の2月9日



に初めての子どもが無事生まれました。吉田の私立病院での出産で、午前3時くらいから本格的な陣痛が始まり、9時15分に産声をあげました。女の子です。ミルクをよく飲んで大きく育ってほしいと思います。（抱井昌史）



2月に入ってから、朝晩すごく冷え込む日が多くなりました。

先日、村の方から鹿の皮を頂きました。この皮をどうするのかといいますが、皮から革にして、ポーチやキーホルダー等の革製品を作り販売する為です。



4月からの来年度は、農産物の栽培、加工、販売、また鹿革等の加工販売を中心に頑張っていきたいと思っています。（鳥澤拓太）

どうも、七瀬です。やっと雪が解けて畑の準備ができるかなと思っています。



春からはクレソン、とうもろこし、ブルーベリーなど生産したい作物が多くあるので、なかなか忙しくなりそうですが楽しんで頑張っていきたいと思っています。（七瀬佳至）

弥生・3月、まだまだ寒いですが、春の気配はあちこちでみられるようになってきました。1月から2月上旬は道志村でもインフルエンザが結構流行しました。この原稿を書いている時点では一段落といったところでしょうか。ただし、今回流行したのはA型ばかりでした(まあ、例年通りです)。インフルエンザにはB型もあり、今シーズン既にA型インフルエンザにかかった人もB型にかかるリスクはありますので、感染予防には十分注意してください。

春といえば花粉症の季節です。ちょっと前の統計による都道府県別のスギ花粉症有病率は、山梨県はなんと全国一位で、45%です。症状の程度は十人十色ですが、ざっくりいえば2人に1人が花粉症です。あまり名誉な日本一ではないですが、やむをえないのでしょう。ちなみに沖縄県と北海道はそれぞれ2.2%、6%となっています。。診察室で花粉症の患者さんにはその症状を「火」にたとえてお話させていただくことが多いです。症状の強さ

は火の勢いと似ており、さしずめ治療薬は消火のための水といったところです。火の勢いが強いと同じ量の水ではなかなか消えません。治療においても同じイメージで、症状が強くなってからでは同じ薬でも効きが悪くなってしまいます。その人あるいは天候などによって花粉症の症状が出る時期や程度は様々ですが、毎年悩まされている人は、早め(できたら毎年症状が出る少し前から)の治療が望ましいです。薬も確実に進化していますので、お気軽にご相談ください。花粉症に限った話ではありませんが、治療と同じ位に予防も大切です。飛散する花粉は、降りかかる火の粉と同じイメージです。せっかく消火(治療)しても、次から次へと火種が降ってくる(花粉が飛散する)間は消火を続けないとまた燃え上ってしまいます。いかにして避けるか、いかにして家の中に持ち込まないかなどの対策がとても大切です。いまどきは様々な花粉対策情報や花粉対策グッズが簡単に手に入ります。いろいろ試してみてください。

| 日曜日  | 月曜日          | 火曜日             | 水曜日  | 木曜日             | 金曜日  | 土曜日             | 3月の予定 |   |
|------|--------------|-----------------|------|-----------------|------|-----------------|-------|---|
|      |              |                 | 3/1  | 3/2<br>午前中のみ診療  | 3/3  | 3/4<br>午前中のみ診療  |       | ・月始めには保険証の提出をお願いします。<br>・火曜日は9:30～10:30ごろまで胃カメラ検査になります。<br>・第一・第三・第五の木曜日と土曜日は午前中のみ診療となり、血液検査は出来ませんのでご了承ください。<br>・第二・第四土曜日は休診です。 |
| 3/5  | 3/6          | 3/7<br>午前：胃カメラ  | 3/8  | 3/9             | 3/10 | 3/11<br>休診      |       |   |
| 3/12 | 3/13         | 3/14<br>午前：胃カメラ | 3/15 | 3/16<br>午前中のみ診療 | 3/17 | 3/18<br>午前中のみ診療 |       |   |
| 3/19 | 3/20<br>春分の日 | 3/21<br>午前：胃カメラ | 3/22 | 3/23            | 3/24 | 3/25<br>休診      |       |   |
| 3/26 | 3/27         | 3/28<br>午前：胃カメラ | 3/29 | 3/30<br>午前中のみ診療 | 3/31 |                 |       |   |
|      |              |                 |      |                 |      |                 |       |   |

## 歯科診療所だより

診療日 月・火・水・金/木・土(午前のみ) 休診日 日・祝日

### ●歯は何本あるの？

歯は、全部で永久歯では28本あります。親しらずも入れると32本です。年齢と残っている歯の本数は、40歳で25本、50歳では22本、60歳で13本、70歳で8本です。よって50代は歯の曲がり角と言えます。歯科医師会や村では8020運動を行っています。これは、80歳で20本の歯を残そうという運動です。

### ●歯がなくなる原因は？

現在、歯を失う原因の一位は、歯槽膿漏(歯周病)です。虫歯ではありません。歯槽膿漏になると一度にまとめて3～4本歯を抜かなくてはならないこともあり、とてもショックが大きくなります。このような状況になると心身ともに大きな負担となってしまいます。

### ●口の中には細菌がいっぱい！

口の中には、虫歯の原因となるミュータンス菌をはじめとして、約300～400種の細菌がいます。歯をよく

磨く人の口の中の細菌数は1000～2000億個、あまり磨かない人で4000～6000億個、ほとんど磨かない人では1兆個になると言われています。そして、朝起きた直後が、細菌数は最高値となります。唾液1ccあたり「便10g量の細菌数」に相当します。口の中の細菌には、歯周病菌もいて、この細菌は、狭心症や心筋梗塞の原因の一つと言われています。また、脳梗塞にも関連していて、歯周病の人は、そうでない人の2.8倍の発症率になります。また、糖尿病の人は、歯周病になりやすいと言われています。しっかりしたブラッシングが必要です。

### ●よく噛んで健康になろう！

「噛む」ことで「噛まない人」と比べ栄養摂取量が異なり、全身の健康に影響があるようです。入れ歯を入れ「噛む」ことで、脳出血で歩けなかった人が歩けるようになったという症例があるとおり、噛むことで脳の血液量が増加するのです。

日頃からよく噛むことを心がけましょう。

**土砂崩れを想定した避難訓練**

1月18日(水)土砂崩れを想定した避難訓練を実施しました。県より土砂災害発生の警戒情報が発令され、村の警戒本部より避難命令が出されたことを想定した訓練です。今回の訓練は、子どもたちが、先生の指示や、その場の状況に応じて主体的に行動することを目的に行われました。第一次避難で集合した場所から、突然の指示に従い、別の場所に移動する訓練を実施しました。子どもたちは、落ち着いた態度で、整然と行動することができていました。

**スケート教室**

1月13日(金)3・4年生を対象にしたスケート教室が富士急ハイランドで行われました。3年生は初めてスケート靴を履く児童が多く、氷の上に立つだけでもとても苦労していました。しかし、1時間もすると、スイスイとリンクを移動していました。一方4年生は、昨年の経験を生かして、始めからリンクを広く使って意欲的に練習に取り組んでいました。

**スキー教室**

1月20日(金)にふじてんスノーリゾートで、スキー教室が行われました。スキー教室は、5・6年生の行事です。当日は、最高のスキー日和!子どもたちは、初級・中級・上級の3つの班に分かれ、インストラクターの先生から丁寧な指導を受けました。5年生は、初心者が多かったですが、インストラクターの指導のおかげで技術が向上しました。6年生は、自分たちでリフトに乗って、先生に手を振りながら滑るほどの余裕を見せていました。ふじてんスノーリゾートのゲレンデに、道志小学校の子どもたちの元気な声がこだまする一日でした。

**小学校入学説明会**

1月25日(水)に小学校入学説明会が行われました。来年度の1年生は7名。みんな元気よく、でも、ちゃんとお行儀よく行事に参加することができました。保護者の皆様が説明会に参加する時間、新1年生は、現1年生や4年生のお姉さん、お兄さんと交流する時間を楽しみました。小学校入学に向けての、希望と意欲が高まったと思います。

**澤田先生の合唱指導**

2月に入り、11月に始まった澤田先生の音楽指導が再開されました。もともと元気よく、きれいに唱うことのできる道志小の子どもたちですが、澤田先生のご指導により、声量も、美しさもぐんと高まりました。卒業式に向けて、澤田先生の熱血合唱指導が続きます。

**児童総会・引き継ぎ式が行われました**

2月9日(木)第2回児童総会と新児童会役員への引き継ぎ式が行われました。1年間、道志小学校児童会を牽引してきた執行部と6年生の活躍に対し、たくさんの意見が出され、児童総会は大いに盛り上がりました。引き継ぎ式では、水越萌媛会長から杉本明斗新会長に、『伝統の銀の鍵』が手渡されました。来年度は、新校舎において新道志小学校がスタートします。新しい児童会の活躍が期待されます。

## わが家のアイドル

花田 璃杏ちゃん（下善之木）  
りあん

平成28年1月4日生

父 知博さん 母 美樹さん



食べるの大好き！  
少しずつ歩けるよう  
になりました

## 慶 弔

ご結婚おめでとう申し上げます（婚姻）

大栗 大田 成夫さん  
大月市 小林 愛さん

（1月届出）

## 道 志 村 ト ピ ッ ク ス

### ■ 保育所豆まき

2月3日（金）の節分に保育所では豆まきをしました。子ども達は、自分で作ったかわいらしい鬼のお面と豆を入れる袋を身につけ、鬼の登場を気合十分で待っていました。いざ、鬼が登場すると、怖がりながらも、「鬼はそと！福はうち！」と大きな声で豆をまくことができました。保育所に、幸せの福がたくさん舞い込む一年になりそうです。



### ■ ボランティア研修を開催しました

2月13日（月）やまゆりセンターにおいて道志村社会福祉協議会・山梨県社会福祉協議会共催により、山梨県傾聴ボランティア連絡協議会会長塩澤一夫氏を招き、『ともに支え合う地域を目指して～心に寄り添う聴く力「傾聴」を知る』をテーマに実技をまじえた研修会を開催し、80名の参加者がありました。

地域・家族などさまざまな場面で人の話に耳を傾けること・声だけでなく表情や態度からも相手の気持ちを受け取ろうとする意識が暮らしやすい地域づくりにつながることを学べ、ボランティア活動推進の一助になると思います。

