

どろし



硬式空手道円空会の空手演武

11/3 (日) やまゆりセンターまつりにて

主な目次

- P2 災害特集台風19号
- P4 表敬訪問
- P5 マイナンバーのお知らせ



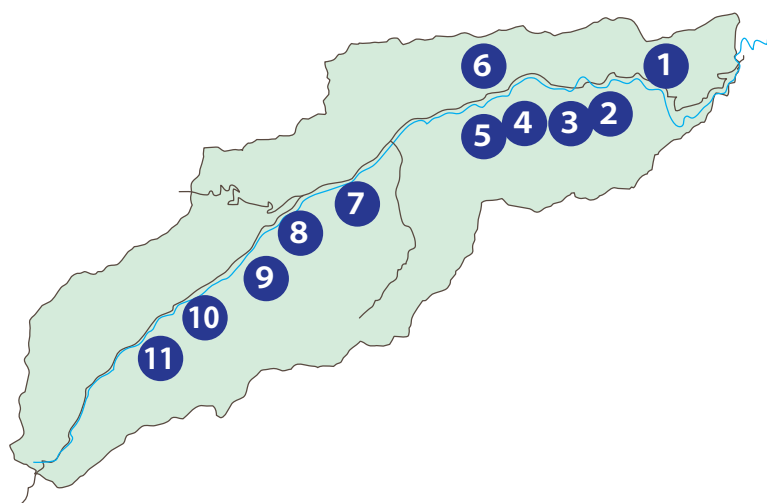
開催まで 236日

台風19号

関東地方から東北地方に亘る広範囲で記録的な降水量をもたらした台風19号(名称…ハギビス)は10月11日から10月12日にかけて山梨県に接近しました。

本村においては、人的被害はなかったものの、総雨量520mm(道坂峠)を記録し、国道をはじめとする道路施設、簡易水道施設、田畑などの農地が河川の氾濫や土砂崩れにより甚大な被害を受けました。

防災・災害対策に関しては、広報どうし6月号、7月号、10月号において情報発信をしております。村民の皆様も再読し、防災意識を高めてくださいますようお願いいたします。



累計雨量

道坂峠:520 (mm)

大山橋:485 (mm)

山中湖:315 (mm)

災害対応の状況

10/11(金)	16:00	災害警戒本部設置
	19:00	避難所開設 (道志村中央公民館)
10/12(土)	6:00	避難準備、高齢者等避難開始発令(村内全域)
	7:00	避難所開設(みなもと体験館、道志村中央公民館、水源の郷やまゆりセンター、善之木コミュニティセンター)
	9:00	民生委員 災害時要配慮者確認(災害時要配慮者の確認、避難推奨)
	13:40	土砂災害警戒情報発令
	13:40	避難勧告発令(村内全域)
	15:30	大雨特別警報発令
	15:30	避難指示(緊急)発令(村内全域)
	15:40	道志村消防団 避難誘導・パトロール、土嚢積み
	16:00	災害対策本部設置
	23:00	大雨特別警報解除
10/13(日)	23:00	避難指示(緊急)解除
	4:05	土砂災害警戒情報解除
	4:18	大雨警報解除



野原 林道



大室指 林道

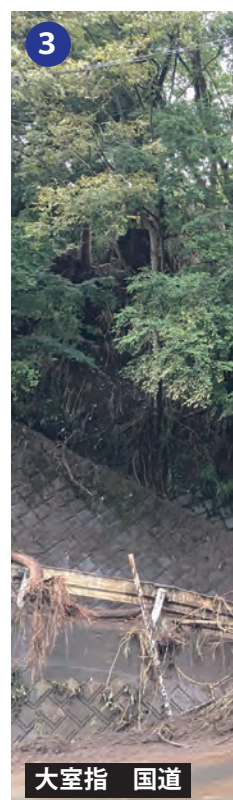
避難者数：合計77名

みなもと体験館：16名

道志村中央公民館：7名

水源の郷やまゆりセンター：44名

善之木コミュニティセンター：10名





橋本聖子東京オリンピック・パラリンピック担当大臣を表敬訪問しました。

11月8日、長田村長、長田副村長、佐藤教育長と、佐藤村議会議長ほか7名の村議会議員が橋本聖子東京オリンピック・パラリンピック担当大臣を表敬訪問しました。

大臣室で長田村長から、国道413号が相模原市内で一部区間全面通行止めとなつてゐることを踏まえ、東京2020オリンピック競技大会自転車ロードレース競技ではコースとなっていることと、地域住民の主要な生活道路であること、観光面においても重要な路線であり多大な影響を受けていることを伝え、早期復旧に取り組んでいただけるようお願いしてまいりました。

■ 山梨県、相模原市と連携

11月20日(水)都道府県会館山梨県事務所において、長崎山梨県知事、本村相模原市長と国道413号の復旧・改良について協議しました。長田村長からは、国道413号は村民の生活道路であり富士五湖へのアクセス道路として京浜方面の方々の利用も多いので一日も早い復旧と未改良部分の早期改良工事着手を提案し、三者で連携をして国などに働きかけていくことで合意しました。また、地域間交流を活発に行い地域の発展につなげていく事でも合意しました。



マイナンバーまるわかりガイド

あなたの人生と共に歩むマイナンバー

1人に1つ。



1 マイナンバーとは

日本に住民票のあるすべての人(外国人を含みます)が持つ12桁の番号です。

2 なぜマイナンバーが必要になったか

これまでは各行政機関が住民票番号、基礎年金番号、健康保険番号などそれぞれの番号で個人情報を管理していたので、手続きに時間がかかっていました。それが横断的な共通の番号を使うことで行政手続きがスムーズになりました。



3 セキュリティ

特定の機関が個人情報を一元管理するのではなく、これまでどおり各行政機関が保有している情報はそれぞれが分散管理しています。行政機関の間で情報をやり取りするときもマイナンバーは直接使わず、専用の符号を用いるシステムになっています。



4 行政手続きをスムーズにするだけ?

他にも「マイナンバーカード」を利用した様々なサービスが始まっています。また、来年はポイント還元事業も予定されていたり、その後も健康保険証として利用可能になったりする予定です。

内閣府マイナンバーHP: <https://www.cao.go.jp/bangouseido/>

財政公表(4月~9月)

地方自治法に基づく道志村条例により、村民のみなさまに財政事情を公表いたします。(令和元年9月末現在)

特別会計の執行状況

令和元年度上半期特別会計は、特別会計全体で予算現額8億9,954万円に対して収入済額2億5,390万円(28.2%)、支出済額3億2,920万円(36.6%)となっています。

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険特別会計	3億1,710万円	1億2,221万円	38.5%	1億789万円	34.0%
国民健康保険診療所特別会計	1億1,018万円	1,821万円	16.5%	4,773万円	43.3%
簡易水道事業特別会計	8,432万円	289万円	3.4%	2,319万円	27.5%
介護保険特別会計	2億1,184万円	9,176万円	43.3%	7,847万円	37.0%
介護保険サービス事業特別会計	52万円	17万円	32.2%	14万円	27.4%
浄化槽事業特別会計	1億2,305万円	889万円	7.2%	4,618万円	37.5%
後期高齢者医療特別会計	5,253万円	977万円	18.6%	2,560万円	48.7%
合 計	8億9,954万円	2億5,390万円	28.2%	3億2,920万円	36.6%

●おもな村民負担の状況 ※村民負担とは…村民のみなさまが直接納付したお金です。

区 分		収入済額
一 般 会 計	村税	1億5,121万円
国民健康保険特別会計	国民健康保険料	2,866万円
簡易水道事業特別会計	加入負担金及び使用料	269万円
介護保険特別会計	介護保険料	2,422万円
介護保険サービス事業特別会計	事業収入	17万円
浄化槽事業特別会計	加入負担金及び使用料	879万円
後期高齢者医療特別会計	後期高齢者医療保険料	961万円

●地方債(借金)現在高の状況

区 分	現在高
一 般 会 計	33億9,462万円
国民健康保険診療所特別会計	7,008万円
簡易水道事業特別会計	3億4,382万円
浄化槽事業特別会計	4億4,969万円
合 計	42億5,821万円

●基金現在高の状況

区 分	現在高
財 政 調 整 基 金	6億円
村 債 管 理 基 金	1億3,290万円
その他特定目的基金	13億4,018万円
合 計	20億7,310万円

●診療所運営状況

	診療人数	診療日数	1日平均	収入済額	支出済額
医 科	1,422人	116.5日	12.2人	1,049万円	2,742万円
歯 科	1,160人	118.5日	9.8人	441万円	1,296万円

令和元年度 上半期

一般会計の執行状況

令和元年度上半期一般会計は、予算現額19億4,396万円に対して収入済額10億3,567万円(52.2%)、支出済額6億2,760万円(32.3%)となっています。

歳入

歳入科目		予算現額	収入済額	収入率
村 税	村民税、固定資産税、軽自動車税、入湯税など。	2億2,141万円	1億3,980万円	68.3%
地方譲与税等	国税として徴収された税のうち、村に譲与されるものです。(自動車重量譲与税や地方消費税交付金など)	5,149万円	2,556万円	49.6%
地方交付税	日本全国どこに住んでいても、一定の水準のサービスが受けられるために国から交付されるお金です。	10億2,824万円	6億9,491万円	67.6%
負担金・使用料等	指定管理者からの施設使用料や村営住宅・教員住宅の使用料、情報通信施設などの行政財産使用料、保健事業の自己負担金や学童保育料など。	5,320万円	1,179万円	25.6%
国・県支出金	国・県からの補助金・交付金・委託金など。	1億4,941万円	2,951万円	22.6%
村 債	村が資金調達のために長期に借り入れるお金(借金)です。	1億2,853万円	0円	0.0%
そ の 他	ふるさと納税などの寄附金、基金の取り崩し、前年度からの繰越金などです。	3億5,241万円	1億1,266万円	33.1%
合 計		19億4,396万円	10億1,423万円	52.2%

歳出

歳入科目		予算現額	収入済額	収入率
議 会 費	議会運営のためのお金です。	3,874万円	1,923万円	49.6%
総 務 費	村の全般的な管理事務や戸籍・税務などの住民窓口、選挙、広報発行などに使われるお金です。	4億2,422万円	1億5,801万円	37.2%
民 生 費	高齢者・障害者福祉、乳幼児・児童福祉、保育所運営などに使われるお金です。	2億7,479万円	6,867万円	25.0%
衛 生 費	健康管理や健康増進、ごみ処理、犬の登録管理などに使われるお金です。	1億574万円	3,580万円	33.9%
農林水産業費	農林水産業の振興、地籍調査などに使われるお金です。	1億5,923万円	4,311万円	26.8%
商 工 費	商工業の振興、観光の振興などに使われるお金です。	6,971万円	2,896万円	41.5%
土 木 費	村道などの新設や維持管理、村営住宅の管理などに使われるお金です。	2億1,960万円	1,205万円	5.5%
消 防 費	常設消防の委託料、消防団活動や施設管理、災害対策などに使われるお金です。	9,864万円	1,268万円	12.1%
教 育 費	小中学校、社会教育、保健体育、公民館、学校給食などに使われるお金です。	1億7,235万円	6,793万円	39.4%
災害復旧費	異常気象などにより災害を受けた施設等の復旧に係る費用です。	0円	0円	0.0%
公 債 費	村の借金の返済に使われるお金です。	3億5,680万円	1億8,115万円	50.8%
そ の 他	基金の積立てに使われるお金です。	2,414万円	0円	0.0%
合 計		19億4,396万円	6億1,423万円	32.3%

令和2年度 道志村保育所入所児童を募集します

令和2年度道志村保育所入所募集を下記の日程において実施します。

つきましては、申請期限までに必要な書類を記入の上、道志村役場住民健康課まで提出ください。

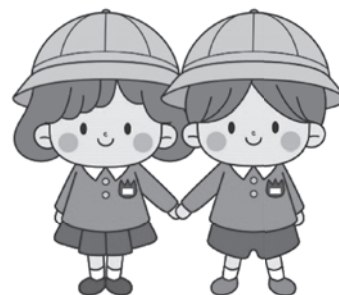
1. 保育所とは

保護者が仕事をしている、病気を患っているなどのために、お子さんの保育が家庭で十分出来ない児童を保護者にかわって集団で保育する場所です。

2. 入所基準

- 就労……………家庭内外で1月につき48時間以上就労していること。
- 妊娠・出産等 ……妊娠中、出産後間がないこと。
- 疾病・障害等 ……保護者の病気や負傷、または身体等に障害があること。
- 病人の看護等……家庭内に長期にわたる病人や、身体に障害のある人がいるため、保護者がいつも看護に当たっていること。
- 災害復旧……………震災、風水害等の災害の復旧に当たっていること。
- 求職活動……………求職活動(起業活動を含む)を継続的に行っていること。
- 就学……………就学や職業訓練等を行っていること。
- 虐待のおそれ……虐待・DVを受けているおそれがあること。
- 育児休業……………育児休業取得時に既に保育を利用していること。
- その他上記に類するような特別な状態であること。

※就労事業所等に就業確認を行う場合もあります。



3. 入所期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日

- 4. 保育料 ・3歳以上児…無料
- ・3歳未満児…令和2年3月頃に決定する予定となっています。

5. 申請期間 令和元年12月2日(月)～令和元年12月23日(月)

※申請期間を過ぎた場合は、入所できない場合がありますので、ご注意ください。

6. 申請書類 道志村役場住民健康課にあります。

＊道志村保育所以外に入園を希望される方(3歳以上児)
保育料無償化を受けるためには、認定が必要となりますので、ご相談ください。

発達障害に関する相談窓口

- ・発達の遅れや、偏りが気になる。
- ・学校生活で、友達との関係や学習で気になることがある。
- ・発達障害の特性が家族に当てはまるがどうしたらいいかわからない。

など、お困りごとがあれば抱え込まず、まずはご相談ください。

発達障害は、自閉スペクトラム症(ADS)、注意欠如・多動症(ADHD)、限局性学習症(SLD)など、脳機能の障害とされています。これは脳の発達のかたよりによって起こるもので、親の育て方や家庭環境によるものではありません。 <相談窓口> 道志村役場住民健康課 保健師まで ☎52-2113

令和2年度道志村学童保育所通年入所児童を募集します

道志村では令和2年4月1日から学童保育所を利用するお子さんを募集しています。つきましては、申請期限までに必要な書類を記入の上、住民健康課まで提出ください。

1. 学童保育とは 小学校1年生～6年生までの両親が労働等により、児童の放課後や学校休業日に保育できない保護者に代わって集団で保育をする場所です。
2. 入所対象児童及び定員 小学校1年生～小学校6年生 40名程度
3. 入所基準 ○就労……………家庭内外で就労していること。
○妊娠・出産等…… 妊娠中、出産後間がないこと。
○疾病・障害等…… 保護者の病気や負傷、または身体等に障害があること。
○病人の看護等……家庭内に長期にわたる病人や、身体に障害のある人がいるため、保護者がいつも看護に当たっていること。
○災害復旧……………震災、風水害等の災害の復旧に当たっていること。
○その他上記に類するような特別な状態であること。
4. 入所期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日
5. 開所場所 学童保育所どうしっこ施設(道志小・中学校敷地内)
6. 開所時間・休所日 ・平日(学校登校日) ……………放課後～18時00分
・学校休業日・長期休暇中……………8時30分～18時00分
・休所日は土・日・祝日・お盆休み・年末年始等
7. 保育料 月額3,000円(別途、おやつ代がかかります。)
8. 申請期間 令和元年12月2日(月)～12月23日(月)
9. 申請に必要な書類 ○学童保育所入所申請書(1枚)
○保育ができないことを証明するもの(保護者の事情に応じて父母1枚ずつ)
(勤務証明書、自営業証明書、保育に欠けることの申立書)
○誓約書(1枚) ○口座振替依頼書(1枚)(入所したことがある場合は不要)
※申請書類一式は、住民健康課にてお渡しします。

令和元年度小学校冬季休暇中の道志村学童保育所の入所児童を募集します

道志村では小学校の冬休み期間に学童保育所を利用するお子さんを募集しています。つきましては、申請期限までに必要な書類を記入のうえ、住民健康課まで提出ください。(・学童保育とは・入所対象児童及び定員・入所基準・申請に必要な書類・申請場所に関しては、通年入所児童の掲載内容と同様です。)

1. 入所期間 令和元年12月26日(木)～令和2年1月9日(木)
2. 開所場所 学童保育所どうしっこ施設(小中学校敷地内)
3. 開所時間・休所日 ・長期休暇中……………8時30分～18時00分(延長保育あり)
・休所日は、土・日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)等
4. 保育料 月額2,000円(別途、おやつ代がかかります。)
5. 申請期間 令和元年12月2日(月)～12月13日(金)

2019.12.1現在
オリンピック開会式まで

236日

TOKYO2020

みんなの輝き、つなげていこう。

Unity in Diversity

オリンピック
特集
VOL.12

2019年も残りわずかです。来年はいよいよ2020年!!東京オリンピック開催の年です。残り期間が短くなってきておりますが、ロードレースが大成功するよう、道志村一丸となって盛り上げていきましょう。

オリンピック2次抽選

11月13日から11月26日までの間、東京2020オリンピックの第2次抽選申込が行われました。一次抽選の傾向からテレビやネットではサッカーやラグビーの予選が当選しやすいと言われていました。

抽選結果は今月の18日(水)に発表されます。当選していた場合、12月18日から1月10日までに購入手続きを行わなければならないので注意してください。特に、12月24日から1月6日までの間は購入の手続きを行っていただくことはできませんのでご注意ください。

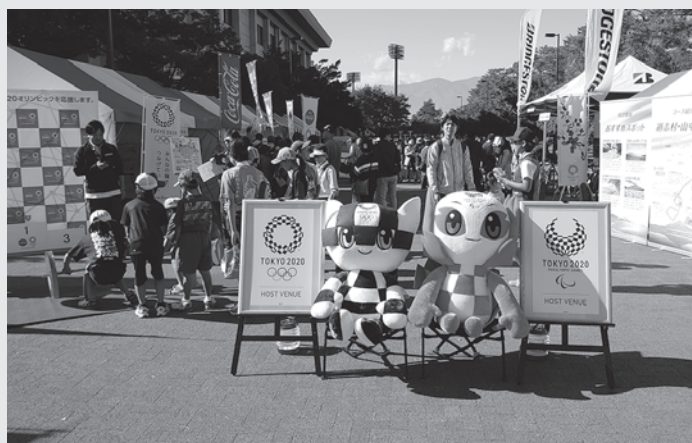
11月16日(土)と17日(日)に小瀬スポーツ公園において県民の日記念行事が開催されました。村では東京2020大会を盛り上げるため、オリンピック・パラリンピックのブースを山梨県と共同で出展いたしました。

村からは、マスコットの特大ぬいぐるみやピース折り鶴、パネル展示を行い、両日ともに、ブースの前には行列ができるほどの大盛況でした。オリンピック当日はぜひ道志村で観戦したいという方も多く、幅広い県民の周知に繋がりました。

また、マスコットのステージイベントやパラリンピック競技でもある車いすバスケ・ボッチャ体験ができ、非常に盛り上がりました。



県民の日記念行事 東京2020大会ブース



各地のロードレース

・ジャパンカップ

日本最大級のロードレースの大会であるジャパンカップの視察に行っていました。観戦客の多くは折りたたみのイスを持っており、自分の好きな場所で観戦していました。また、選手達が通過する際、スティックバルーンや拍手で応援しました。オリンピック当日は、自分の好きな場所に行き選手たちを応援しましょう！



・山中湖サイクリングクラシック

第1回目となる山中湖サイクリングクラシックに協力しました。試合中は観戦客同士が注意喚起をしたり、試合の情報を共有したりと交流が盛んに行われました。オリンピック当日は村外から多くの観戦客が訪れると思います。村の情報を教えたり、観戦客の話を聞いたりするなど交流を深めていただき、みんなで楽しめるオリンピックにしていきたいと思います！



..... ロードレース豆知識

多くの方にとって、一度は自転車に乗った経験があるのではないのでしょうか。シティサイクル（通称ママチャリ）は、通学や買い物に行くときによく使われます。一般的なシティサイクルはハンドルの位置が簡単にわかり、ブレーキをすぐに握ることができます。

しかし、ロードバイクはどこまでがハンドルでどこを握ればいいのかのでしょうか。実は、シティサイクルと異なって、複数の握り方があるのです！！今回は握り方について説明します。

1、ブラケット

最も基本的な握り方です。安定して走行できる姿勢になり、ブレーキとシフト変更が行いやすくなっております。ロードバイクに初めて乗る際は、この握り方をしましょう。



2、上ハンドル

上体が最も起きる握り方です。そのため、疲れて体を伸ばしたいときや上り坂のときにこの握り方をします。ただし、咄嗟にブレーキを握ることができないため、スピードが出ているときや常時この握り方をするのは危険です。



3、下ハンドル

上体が最も低くなる握り方です。風の抵抗を避けたいときや、ブレーキをしっかり掛けたいときにこの握り方をします。勝負どころでスピードを出すときに使いますが、常時この体勢でいると体に負担がかかります。



高額療養費『外来年間合算』申請勧奨通知の発送について

○外来年間合算とは？

70歳以上の高額療養費の上限額を見直すことに伴い、年間を通して外来特例に該当するような長期療養を受けている方の負担が増えないように配慮する観点から新たに創設されたものです。

自己負担区分が「一般」「低Ⅱ」「低Ⅰ」の方(7月31日時点)を対象に1年間を通して月の外来の自己負担額を合計し、上限額を超えた金額を「高額療養費外来年間合算」として支給します。

○支給対象者

平成30年8月1日～令和元年7月31日までの1年間(以降年度ごと計算)で自己負担が「一般」「低Ⅱ」「低Ⅰ」の方(7月31日時点)のうち外来の自己負担額が14万4千円を超えた方

※月間の高額療養費として支給された金額は自己負担額から差し引きます。

○勧奨通知発送

支給対象の方には令和元年12月上旬に支給申請のご案内を郵便にて送付いたします。

※計算期間中を通して月間の高額療養費支給で口座の登録をされている被保険者の方には送付しません。

○申請方法

申請書に必要事項を記入し、支給申請についてのお知らせ・印鑑・振込先の口座がわかるもの(通帳等)・身分証(免許証や保険証)を持参のうえ、住民票の登録をされている市町村後期高齢者医療担当の窓口まで提出をお願いいたします。(※県を跨いだ転入転出や他保険から新規に後期対象になった方が世帯にいる場合には“自己負担額証明書”が必要になります。)

○申請から支給について

外来年間合算の計算で支給対象になった場合

・すでに高額療養費の申請で口座登録をされている方には登録口座に継続支給されます。

(※支給決定通知は12月上旬頃の発送を予定しています。)

・新たに申請書類を提出した方には届け出から2～3ヶ月後を目途に登録口座に支給されます。

○注意事項について

申請の時効は、勧奨通知がお手元に届いてから2年間となります。早期の提出をお願いいたします。

重度医療の対象の方で外来年間合算の支給対象になった場合においても、申請のお手続きをお願いいたします。(上記期間中に継続して資格を持っている方は、既に重度医療により自己負担額支給済みのため支給されない場合がございます。)

問い合わせ 道志村役場住民健康課 ☎52-2113

中学生対象！ 学習支援事業を実施します！

道志村教育委員会は、村内中学生への冬季休業中の自主的な学習の場の提供のため、道志村学習支援事業を実施いたします。都留文科大学社会科学の学生の方が指導者として参加する日もありますので、ぜひご参加ください。

【開催日】1月6日～9日（4日間）

1月6日(月)	13時～17時	※弁当持参で、終日の学習もできます。 ※6日、7日に都留文科大学社会科学の学生の方が参加します。
1月7日(火)	9時～12時 13時～17時	
1月8日(水)	9時～12時 13時～17時	
1月9日(木)	9時～12時 (午前中のみ)	

【対象】村内の中学生

【申込方法】申込用紙を教育委員会に提出してください。（申込用紙は中学校を通して配布いたします。）

【会場】水源の郷やまゆりセンター 1階 研修室

【留意点】学習したい教科書・教材・ドリル・冬休みの課題等を個別に持参してください。

会場までの送迎は、保護者の方が行ってください。

不妊症・不育症の検査費用を助成します

山梨県では、不妊症検査や不育症検査にかかる経済的負担を軽減することにより、不妊症(不育症)検査の早期受診を促すため、検査費用の一部を助成します。

助成額 検査費用の自己負担分を助成(助成上限額は2万円)

※保険適用の有無は問いません。また、食事療養費、文書料等、直接検査に関係のない費用は対象外です。

対象となる検査 令和元年7月1日以降に実施した不妊症検査及び不育症検査

※夫婦両方で受けた検査、夫婦の一方のみが受けた検査のどちらも対象です。

申請窓口 お住まいの地域の保健所

不妊(不育)専門相談センター(ルピナス)のご案内

山梨県では、不妊症(不育症)に悩む夫婦等を対象として、保健師、医師、心理カウンセラーによる不妊症(不育症)に関する電話相談や面接相談、情報提供を行っています。

プライバシーには十分配慮していますので、安心してご相談ください。相談は無料です。

相談方法 電話相談(15時～19時) 保健師：毎週水曜日

面接相談(15時～19時) 医師：第2水曜日 心理カウンセラー：第4水曜日

※祝日、年末年始を除きます。面接相談を希望される方は、専用電話(055-223-2210)で事前予約をしてください。面接相談の相談場所：山梨県JA会館 5階(甲府市飯田1丁目1-20)

※不妊症(不育症)検査費や特定不妊治療費などの助成に関する質問等、簡単な相談については、メールでも受け付けています。メールアドレス kosodate@pref.yamanashi.lg.jp



台風19号に伴う県外通学困難者等宿泊費緊急支援補助制度

村では、令和元年に発生した台風19号の影響によるJR中央本線の運休を受けて、大学等への通学が困難になった者に対して通学機会を確保するため、宿泊施設の利用に要する宿泊費の一部を助成します。

補助の対象となる方 ・JR中央本線を利用して東京方面の大学等に通学している者のうち、令和元年台風19号の影響により通学困難となって、宿泊施設等を利用した者

- ・道志村に住民登録のある者
- ・鉄道会社から通学定期券の発行を受けた者
- ・その他村長が特別に認める者

補助金の額 一泊につき5,000円を限度とし、一泊の宿泊費が5,000円未満となる場合はその額

補助対象期間 令和元年10月15日(14日の宿泊)から10月17日まで

申請期間 令和2年1月末まで

必要書類等 次の書類等を道志村役場ふるさと振興課まで提出してください。

- ・令和元年台風19号に伴う県外通学困難者等宿泊緊急支援事業費補助金交付申請兼補助金交付請求書
- ・申請者と補助対象者が異なる場合はその関係がわかる書類
- ・在学証明書または学生証の写し
- ・宿泊代及び宿泊期間を証明するもの
(領収書等で金額、宿泊年月日、利用者氏名、発行者の住所・名称が明記されたものに限る)
- ・通学定期券の写しまたは居住地を証明する書類

携帯型外国語翻訳機の購入費補助金制度

東京2020オリンピック競技大会における自転車競技ロードレースが本村を通過することを受け、今後増加することが見込まれる外国人観光客に対して、快適で安心した「おもてなし」が提供できるよう、村内で小売業等(小売、飲食、宿泊、その他外国人観光客に対して役務等の提供を行う業をいう。)を営む者が携帯型外国語翻訳機(以下「翻訳機」。)を購入する場合に、予算の範囲内で補助金を交付します。

翻訳機の基準 ・常時携帯できる大きさであるもの

- ・翻訳機に話しかけることにより、複数言語の相互翻訳が可能で、翻訳結果を音声又は翻訳機の画面で確認することができるもの
- ・Wi-Fi、SIMカードを通じた外部システム等により、翻訳時間、翻訳精度等の性能が、通常の業務に対応できるだけの性能を持つもの

補助対象者 村内で小売業等を営む者で、その商取引上、外国人観光客との言語コミュニケーションを必要とする方。

補助対象経費 翻訳機の本体費用(消費税及び地方消費税を含む。)※通信費等の維持費用は補助対象経費となりません。

補助金額及び補助台数 翻訳機本体費用の1/2(上限15,000円)とし、1事業所当たり1台まで。

※算出した補助金額に、100円未満の端数があるときは、切り捨て。

交付の申請 以下の書類を添えてふるさと振興課に提出してください。

- ・道志村携帯型外国語翻訳機購入費補助金交付申請書兼補助金交付請求書
- ・翻訳機を購入したことが証明できる領収書等の書類 ・翻訳機のパンフレット又はカタログ等の書類

診療所だより+

☎52-2040

今年も残すところ約ひと月、師走です。長引いた残暑のあとには雨、雨、雨で、個人的には一番好きな季節である秋があったという間に過ぎてゆきました。この冬は雪、雪、雪にならないといいなあ、などと思うこのごろです。

最近ではテレビなどでもヒートショックという言葉が耳にすることが増えてきました。詳細は省きますが、暖かいところ

（布団やコタツや暖房の効いた部屋など）から寒いところ（トイレとか風呂場とか玄関とか）に移動するときは要注意です。暖房や加湿器などを積極的に上手に利用して、急激な寒暖の変化をなるべく避けるようそれぞれお気をつけください。いろいろあった令和元年、皆様無事に締めくくられますように。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	12月の予定
12/1	12/2	12/3 午前:胃カメラ	12/4	12/5 午前中のみ診療	12/6	12/7 午前中のみ診療	
12/8	12/9	12/10 午前:胃カメラ	12/11	12/12	12/13	12/14 休診	
12/15	12/16	12/17 午前:胃カメラ	12/18 14時～15時 乳幼児健診	12/19 午前中のみ診療	12/20	12/21 午前中のみ診療	
12/22	12/23	12/24 午前:胃カメラ	12/25	12/26	12/27	12/28 休診	
12/29 休診	12/30 休診	12/31 休診	* 休診日でない月曜日・水曜日は医師が夜間も村内に待機しています。 * 1月は6日から診療します。				

- ・月始めには保険証の提出をお願いします。
- ・火曜日は9:30～10:30ごろまで胃カメラ検査になります。
- ・第一・第三・第五の木曜日と土曜日は午前中のみの診療となり、血液検査は出来ませんのでご了承ください。
- ・第に・第四土曜日は休診です。



歯科診療所より 診療日 月・火・水・金／木・土(午前のみ) 休診日 日・祝日 ☎52-2155

栄養士ケイの

食育ひろば [vol.3]



<材料> 8人分程できます

さつまいも …… 300g
バター …… 60g

牛乳 …… 大さじ1
はちみつ …… 大さじ1

1人あたり栄養量168kcal
たんぱく質 …… 0.8g
脂質 …… 8.7g
食塩相当量 …… 0.2g

☆栄養ひとくちメモ☆

〈さつまいも〉食物繊維の他にビタミンCも豊富。なぜ予防に芋類を一品プラス！

〈はちみつ〉天然の甘味で、疲労回復効果あり。1歳未満のお子さんは「乳児ボツリヌス症」を起こす危険があるので、食べるのは1歳を過ぎてから。

簡単スイートポテト

今月のおやつはスイートポテトです。11月つぼみっこ(食事回)では、10月17日(木)の「つぼみっこ・保育所合同さつまいも掘り」で子どもたちが掘ったさつまいもを使って作りました。



<作り方>

- ①さつまいもは皮をむいて細かく切る。
- ②さつまいもは茹で、熱いうちにつぶし裏ごしをする。
- ③鍋に牛乳とバターを入れ火にかける(電子レンジでも可)。火を止めてはちみつを加え、予熱で混ぜ溶かす。
- ④裏ごししたさつまいもに を少量ずつ加え、よく練り混ぜる。
※少量ずつでないとさつまいもあんがドロドロになるので、ゆっくり浸みてませましょう。
- ⑤あんを手に取り形を整えてアルミカップなどにのせ、オーブンレンジなどで焼く。※目安は、230℃で15分程

農業用廃プラスチック収集について

農業用廃プラ(使用済みのマルチビニールやポリフィルムなど。)は、「廃棄物の処理および清掃等に関する法律」によって排出者である農家自らの責任において処理することが義務づけられています。

この法律では、農業用廃プラをみだりに捨てたり、野焼きをしたりすると罰せられます、道志村では、これまでも農業用廃プラの再利用を目的に収集しており貴重な資源のリサイクルに寄与しております。次の注意事項をよく読んでルールを守りご協力ください。(分類Ⅱについては有料の専用回収袋が必要となります。)

※2019年10月1日から収集分類が一部変更しています。

農業用廃プラスチック 回収分類表	分類Ⅰ	ポリ・クサビ・肥料袋・育苗箱・苗ポット・ポリ花鉢など
	分類Ⅱ	農ビ・防鳥ネット等・マルチ類・ブルーシートなど ※農協から処理代として回収袋(1袋500円)を事前に購入してください。 回収袋に入れていないものについては収集いたしません。

○詳細な分類については農協に確認してください。

○農業用廃プラは、役場前収集場所に指定日の7時～10時までに出してください。それ以外の時間は出さないでください。

処理機械の故障の原因となりますので、土砂は除去し、ゴミや金物などの異物は絶対に入れないでください。

○梱包(荷造り)する時、分類Ⅰは10～15kg程度にして、2箇所又は十字にヒモで結束してください。

分類Ⅱについては、農協で回収袋を購入してそれに入れて出してください。

収集場所:役場前駐車場 収集日:12月13日(金) 7時～10時

次回収集予定:来年5月頃を予定しています。 収集日以外には絶対出さないでください!

緑の募金

緑の募金にご協力ありがとうございました。

皆様にご協力いただいた募金で、小学校の花壇づくりや森林体験、村内の緑化等、豊かな強度づくりに役立てていきたいと思ひます。

地区名	金額	地区名	金額
月夜野	3,500	川原畑	8,500
大渡	5,000	大指	9,000
野原	6,000	釜之前	7,000
久保	6,500	東神地	10,500
笹久根	3,800	中神地	9,000
大室指	8,000	下中山	4,500
椿	5,000	上中山	10,000
小善地	5,000	下善之木	10,000
大栗	5,500	上善之木	6,000
馬場	9,500	川村	4,500
竹之本	10,000	板橋	9,000
東和出村	10,000	下白井平	6,500
西和出村	9,100	上白井平	5,500
谷相	7,000	長又	8,000
		合計	201,900

空き家を募集しています!

村では、空き家物件の売買・賃貸を希望する空き家所有者と村内への移住希望者を仲介する空き家バンク制度を設置しています。

村内への移住希望者が増加する中、紹介する物件が不足しています。道志村空き家バンクを充実させるために、移住支援センターが登録について声掛けをさせていただいています。

成約に至った場合の報奨金も用意しておりますので、ご協力よろしくお願いします。



道志村に移住者を呼ぼう! ②4

少しずつ、冬の気配が深まってきて朝起きるのがつらい今日この頃、皆様いかがおすごでしょうか?移住支援センターの大野です。

さて、今回は11月3日に行われた「やまゆりセンター祭り」の様子をご紹介します。

今年は、移住者の方が中心になって新しいステージが2つ増えました。

一つは昨年3月に移住した城平家の夏絵さんとお子さん波音さんの演奏と中学生バンド「バカの集まりですみません」(バンド名)の2本立て。中学生バンドが村のお祭りにエントリーして演奏するのは初!?ではないでしょうか。若い人たちのエネルギーが会場に満ち溢れ素晴らしいステージでした。青春ですね!感極まりました!

城平一家は音楽が大好きで、演奏会の経験も豊富にある事からこのようなステージでの演奏ができたのだと思います。会場にはこのバンドを応援しようと道志中学校の生徒が大勢集まっていたのも印象的です。

もう一つは移住歴4年の保育所非常勤職員である河野香代子さん率いる「和太鼓同好会・響生(ひびき)」の出演でした。これは、保育所の母子が月一でやまゆりセンターで太鼓を練習する事から始まり、徐々にメンバーを増やし母子以外の参加者も来るようになり現在13名ほどメンバーがいます。

河野さんも道志村に移住する前から和太鼓をやっていて、練習時には大きな太鼓を4台くらい持参してくれるのもありがたい事です。ほぼ、初心者が集まりがステージに出れたのもこのような立派な太

鼓がすぐ叩ける環境にある事、当日も河野さんの太鼓仲間の助っ人が一緒に出演してくれたり、夏にも合同練習を開催してくれたりと頼れる方々に恵まれた事、母子でできる内容である事など色々な条件が重なったお陰でした。(かくいう私もメンバーの一員です)

このような2組の新しいステージの誕生により、移住者受け入れの本当の意義を改めて実感しました。長年大切にしてきた村の行事や祭りに移住者が自分の能力を提供して、行事の盛り上げや行事のステップアップを図る事ができるという事実です。さらにその時移住者の価値を村の人たちとその場で共有できる、それが重要な気がします。そのライブ感がポイントです。それを地域活性と言うのではないのでしょうか。村には今ここで起きている事の実感が少なく感じます。なので、閉塞感があったり停滞感があったりするのではないのでしょうか? 今を感じて生きる事、今起きている事に反応できる体、心がどんな人にも必要に思えます。それをもたらすのが移住者たちなのだと思います。

来年はさらに色んな参加者が増えて、もっともっと「今」を感じられるお祭りになればいいと思いました!



令和元年度 道志村職員採用試験案内

村では、令和2年4月1日採用の職員採用試験を次のとおり実施します。

【山梨県町村職員統一採用試験】

職 種	事務職Ⅰ	平成3年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者 大学を卒業した者及び卒業見込みの者並びに同程度の学力を有する者
	事務職Ⅱ	平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者 高校を卒業した者及び卒業見込みの者並びに同程度の学力を有する者
募集人員	事務職Ⅰ・Ⅱ 共通	若干名
受付期間	※窓口受付 令和元年12月9日(月)～12月25日(水)(土・日を除く)午前8時30分～午後5時15分まで ※郵送受付 12月25日(水)の消印まで有効 ※インターネット受付 12月9日(月)午前0時～12月23日(月)午後5時15分まで	
試験案内	令和元年12月2日(月)から役場窓口で交付を行います。又は、道志村役場ホームページ(http://www.doshi.lg.jp)に掲載しています。	
試 験	第1次試験	日時 令和2年1月26日(日)午前8時30分受付 午前9時試験開始 場所 道志村役場 2階会議室 試験方法 教養試験、事務適性検査、一般性格判断検査
	第2次試験	令和2年2月下旬、道志村役場で実施予定 試験方法 論述試験、口述試験
募集要件	次のいずれかに該当する者は、受験できません。 ア 日本の国籍を有しない者 イ 成年被後見人及び被保佐人(準禁治産者を含む。) ウ 禁錮以上の刑に処され、その執行を終るまで又はその執行を受けることができなくなるまでの者 エ 本村において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者 オ 日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者	
問い合わせ	道志村役場総務課総務行政グループ ☎52-2111まで	



広報 道志川

発行 大月警察署
道志駐在所
天野 直樹
☎52-2033

年末年始における犯罪被害及び雑踏事故の防止

例年、年末年始になりますと、空き巣、忍び込み等の窃盗事件や金融機関、深夜スーパー等を対象とした強盗事件、電話詐欺等、大切な財産を狙った犯罪の発生が懸念されます。

県警では、こうした犯罪の発生を防止するため、12月15日から1月5日まで「年末・年始特別警戒取締り」を実施し、以下の3点を強化します。

- ・各種事件、事故防止のための警戒活動
- ・防犯協会等各種防犯団体と協力しての防犯診断、特別警戒パトロール
- ・電話詐欺被害防止対策



年末は何かと慌ただしくなりがちです。日常生活に隙が生じないように家庭や職場、さらには地域ぐるみで自主防犯意識を高め、犯罪の被害に遭わないように心掛けましょう。

キャッシュカードをだまし取る 詐欺被害が多発しています!!

役所や銀行等の職員をかたり、「保険料の還付金があります。」や、警察官をかたり、「クレジットカードが不正に使われている。」などという電話がかかってくることがあります。犯人グループは、信用させた後、「古いキャッシュカードは使えない。キャッシュカードを交換する必要がある。」などと暗証番号を聞き出した上で、キャッシュカードをだまし取ろうとします。

電話で「キャッシュカード」や「お金」の話が出たときは、「詐欺」を疑うこと。銀行・役所や警察官が電話でキャッシュカードの暗証番号を聞くことは絶対にありません。このような電話を受けたら、直ぐに切って、御家族や警察に御相談ください。

飲酒運転しない!させない!

山梨県では、飲酒に関わる交通事故が、本年7月現在、全国でワースト4位と全国平均を上回っている状況です。年末年始は、忘年会、新年会等で飲酒の機会が増えます。

飲酒運転の根絶には、ドライバーはもちろん、家族や仲間、酒類提供者など、周囲のすべての人が飲酒運転の恐ろしさをしっかりと認識し、「飲酒運転をしない・させない・許さない」という、当たり前のことを実践していくことが必要です。

誰もが安心して通行できる快適な交通社会を築くため、飲酒運転の危険性を再認識し、飲酒運転を社会から追放しましょう。

自衛官等募集案内

募集種目	募集人員	資格	受付期間	試験期日	合格発表	入(校)隊
自衛官候補生	男子	参考(2018年度) 陸 約 5,100名 海 約 1,300名 空 約 1,800名	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。	合格発表日は試験日にお知らせします。	採用予定通知書でお知らせします。
	女子	参考(2018年度) 陸 約 1,100名 海 約 370名 空 約 230名				

試験日: 1月25日(土)
2月15日(土)、3月7日(土)

※細部につきましては、下記連絡先等までお問い合わせください。

・自衛隊山梨地方協力本部: 甲府市丸の内1丁目1番18号甲府合同庁舎 ☎055-253-1591
・大月地域事務所: 大月市御太刀2-8-10号大月合同庁舎 ☎0554-22-1298

五感の集い(冬)アロマキャンドル作り

アロマキャンドルを作ろうそくの火のゆらめきとアロマの香りに癒されてみませんか。

■日時 12月21日(土) 9:30~12:00

■場所 やまゆりセンター

■参加費 300円

■定員 15名

☎ 道志村教育委員会 ☎52-1020

成人式のお知らせ

1/12(日)に水源の郷やまゆりセンターにおいて成人式を行います。

■受付 12:30 ■開会 13:00

12月上旬に案内状を発送予定です。村外へ住所を移している方、11/1以降に村内に住民票を移された方で参加を希望される方は問い合わせ先までご連絡下さい。

成人式で新たな門出を祝い、懐かしい仲間と再会し、思い出などを語らい楽しい時間を過ごしませんか。

☎ 道志村教育委員会 ☎52-1020

「特設人権相談所」開設

12月10日は「人権デー」、12月4日(水)から同月10日(火)までの1週間は「第71回人権週間」です。

下記の日程で「特設人権相談所」を開設いたします。

人権問題でお困りの方は、お気軽に最寄りの法務局又は人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

■日時 12月4日(水) 10:00~12:00

■場所 やまゆりセンター 1階会議室

☎ 道志村役場住民健康課 ☎52-2113

ぴゅあ富士からのお知らせ

きつずキッチン

■日時 12月7日(土) 10:00~13:00

■会場 ぴゅあ富士 2階 調理実習室

■対象 5歳から12歳のお子さん20名

■持物 エプロン・三角巾・お手ふき・上履き

■参加費 1,200円(材料費)

親子ふれあいENGLISH体験

■日時 1月8日(水) 10:00~11:30

■会場 ぴゅあ富士 レクリエーション室

■対象 3歳~6歳(未就学)のお子さんと保護者

■定員 10組

■参加費 無料※事前の申し込みが必要です。

☎ 山梨県立男女共同参画推進センターぴゅあ富士 ☎45-1666

みなもと体験館12月のイベント

お餅つき体験

臼や杵などの道具を使って一臼2升(3kg)のノシ餅(約60cm×40cm)や鏡餅を作ります。

■日時 12月1日(日)~1月31日(金) 9:00~17:00

※年内は28日(土)まで新年は6日からの営業になります。

※もち米持込の場合には申込時に申告の上、前日に洗って水につけたもち米と餅とり粉や片栗粉を当日御用意ください。

■料金 餅一臼5,000円

追加を希望する場合には一臼毎に2,000円かかります。もち米持込の場合には3,000円となります。(おまかせ注文:追加料金1臼ごと1,000円で受付けます。)

☎ みなもと体験館道志・久保分校 ☎20-4688

12月の「歌の会」

「歌の会」では、ピアノ演奏に合わせて、昭和のヒット曲や童謡など、心懐かしい歌を唄ったりしています。どなたでも参加できますので、ぜひおいでください。

■日程

3日(火)、4日(水)、5日(木)、9日(月)、10日(火)、

13日(金)、16日(月)、18日(水)、19日(木)、27日(金)

※14時~15時まで実施しています。

■場所 福祉センター

12月のつぼみっこくらぶ

ママ友作りはもちろんですが、保育所入所前から他の子どもと遊び、集団生活の練習をしてみましょう。

一足早く、クリスマス会をしましょう!

■日時 12月5日(木) 10時~14時

■場所 やまゆりセンター1階

■内容 つぼみっこクリスマス会

■持物 参加のお子さんの数のプレゼント

*500円相当とし、参加者の誰に届くかはお楽しみです。

*やまゆりセンターで行いますので、お間違いのないようお願い致します!

親子の絆を強め、自然な運動発達を促します!

■日時 12月19日(木) 10時~12時

■場所 学童保育所「どうしっこ」

■講師 運動士 石倉秀子

■内容 ベビー・キッズ・ママさんビクス

*村内のお母さん達で楽しく身体を動かしながら交流しましょう。

☎ 道志村役場住民健康課 ☎52-2113

第3回小中合同マラソン強歩大会

10月24日(木)に第3回小中合同マラソン強歩大会が行われました。当日は小雨でしたが、一人一人が自分の目標を意識し各学年に応じた距離に挑み、ゴールを目指しました。多くの保護者や協力者の方々のご協力や声援が子どもたちの背中を押し、ゴールを目指す大きな力となりました。また、コースの途中途中で、仲間や小学生に励ましの声をかける場面も見られ、充実した大会となりました。この苦しい経験を通して、目標を目指して諦めずに頑張ることの大切さ、やり終えた後の充実感など多くのことを学ぶことができました。



中学男子	1位	杉本 明斗(2年)	2位	山本 摩也(1年)	3位	佐藤 徳磨(2年)
中学女子	1位	水越 百華(1年)	2位	日下部紫音(2年)	3位	大瀬なごみ(1年)
小低学男子	1位	山本 羽玖(2年)	2位	山本 航羽(2年)	3位	水越 丈晴(1年)
小低学女子	1位	杉本 柑奈(2年)	2位	佐藤 風花(1年)	3位	佐藤 花梨(2年)
小中学男子	1位	水越 聖人(3年)	2位	水越 悠斗(3年)	3位	山本桜之朗(4年)
小中学女子	1位	水越 三代(4年)	2位	佐藤 愛維(3年)	3位	池谷 圭胡(4年)
小高学男子	1位	山本 千莉(5年)	2位	千々輪光史(6年)	3位	山口 嶺 (5年)
小高学女子	1位	志村 柚 (6年)	2位	佐藤 舞桜(5年)	3位	加藤 三佳(6年)



都留支部新人大会

10月9日(水)都留支部新人大会が行われました。1、2年生だけで臨む初めての公式戦でした。生徒たちは、若鮎祭後の約1か月間、新チームづくりをしながら日頃の練習等で経験を積み、この日を迎えました。当日は、道志中の先輩たちの想いを受け継ぎ、最後まで諦めない気持ちで試合に臨みました。結果は以下の通りです。今後も練習を重ね、心と体をたくましく成長させていってほしいと思います。

- ・野球部 優勝(県大会出場)
- ・卓球部 男子団体 優勝
 - 女子団体 2位(男女県大会出場)
 - 男子個人 3位 佐藤 綾(県大会出場)
 - 女子個人 1位 佐藤 明里(県大会出場)
 - 2位 杉本りいふ(県大会出場)



伝統の菊づくり

6月から山口一成さん(神地地区)のご指導のもと、3年生11名が総合的な学習の時間で菊栽培を行いました。土づくり、苗の植え替え、追肥、わき芽取り、支柱や輪台の取り付け、日々の水やりの作業等を根気強く行いました。今年は天候が不順で大変でしたが、10月に見事に咲いた菊の大輪を、やまゆりセンターや診療所など村内施設数箇所に並べ、多くの方に楽しんでもらえました。生徒たちは菊栽培を通して、植物や生命を大切にする心、責任を持ち作業をやり遂げることなど多くのことを学ぶ事ができました。



■秋のサツマイモ掘り(つぼみっこくらぶ・道志村保育所合同事業)

10月17日(木)、どの子も一生懸命掘り出して、大きなサツマイモを見つけていました。保育所の子どもたちは「焼き芋の歌」を歌い、つぼみっこの子どもたちはその日にお芋をふかして食べて楽しいひと時を過ごせました。

サツマイモを提供していただいた佐藤光男さん、ありがとうございました！



■五感の集い（秋）音楽と星空の夕べ

10月26日(土)水源の郷やまゆりセンターふれあいホールにおいて、秋の五感の集い～音楽と星空の夕べを開催し、生涯教育の一環として実施している、秋の五感の集いは、今年度で18回目の開催となりました。ピアニスト細川智美さん、ヴァイオリニスト川口堯史さんが自然写真家牛山俊男さんの写真に合わせ演奏してくださいました。テーマを『秋の夜空』とし、アンドロメダ銀河等にスポットライトを当てて、写真スライドとピアノとヴァイオリンの演奏のコーラレーションを楽しみ、特別な夜を過ごすことができました。



■今年も村の子育て支援に対して 寄附金をいただきました

団体名：ひゃくしょうの会

購入品：道志村保育所 積木



ありがとうございます。大切に使います！！

団体名：椿キャンプ場アユ釣り大会参加者一同

購入品：学童保育どうしっこ 本



■第10回やまゆりセンターまつり

10月31日(木)から11月4日(日)まで水源の郷やまゆりセンターにおいて、第10回やまゆりセンターまつりを開催しました。村内で創作活動を行っている住民の作品を展示し、11月3日(日)文化の日には、村内で活動する団体による芸能発表を行いました。作品展示品も芸能発表も、とてもクオリティが高いものばかりかつてない賑わいを見せたセンターまつりでした。

芸能発表当日は、道志村商工会女性部のご協力により、昼食の無料提供がありました。ありがとうございました！



わが家のアイドル



マル（佐藤綾さん宅）
チワックス メス 4歳

慶 弔

お誕生おめでとう(出生)

下白井平 吉田 勘助くん かんすけ 届出人 吉田昌弘

上白井平 池谷 碧斗くん あおと 届出人 池谷陽平

西和出村 栗野 詩雫ちゃん うた 届出人 栗野隆文

ご結婚おめでとうございます(婚姻)

竹之本 山口 勝太さん
甲府市 河西 菜摘さん

お悔やみ申し上げます(死亡)

大室指 出羽 静子さん
大栗 金子 積江さん
釜之前 杉本 吉子さん
馬場 佐藤 智将さん

(10月届出)
53 85 86 90
歳 歳 歳 歳

道 志 村 ト ピ ッ ク ス

■第30回三村合同ふれあい運動会を実施しました

11/6(水) 山中湖村・鳴沢村・道志村

山中湖村老人福祉しあわせセンター

運動教室や買い物ツアーの参加者など三村で約50名が参加し、健康体操・障害物競争・うちわサッカー・ジェンガなどの競技を行いました。他村の参加者との交流を深めると同時に笑いがあふれる時間を過ごしました。



■硬式空手道円空会

11月10日に笛吹市いちのみや体育館で開催された第4回笛吹市武道空手道錬成大会で円空会の選手が輝かしい成績を収めました。

女子小学4年	組手の部	小学4年	形の部
優勝	…… 水越三代	準優勝	…… 水越三代
準優勝	…… 池谷圭胡	敢闘賞	…… 池谷圭胡



■西和出お茶のみ会でシニアカフェ

11月13日(水)、西和出お茶のみ会にお邪魔し、役場栄養士・道志村食生活改善推進員による低栄養・認知症予防・フレイル予防のお話をさせていただきました。

健康に過ごしていただくために実行できることや栄養の話に盛り上がりました。

