



広報

住んでみたい村 住んでよかった村の実現

どろし




TOKYO 2020
TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES

開催会場

開催まで 145日

主な目次

- P 3 信玄公祭り参加者募集
- P 6 マイナンバーカード
- P 9 食生活改善推進委員会事業報告

道志村指定無形民俗文化財
「おきゅうだい」伝承活動
2/13 道志中1年生

地域を皆で守る

～道志村消防団員募集中～



Q1. 消防団とは？

A. 消防団は消防署などと同様に市町村に設置される消防機関で平常時・災害時を問わず、地域に根差し安心安全を守っています。

Q2. 活動内容は？

A. 消火活動はもちろん大規模災害時の救助、警戒巡視、避難誘導に当たるとともに、平常時における訓練、住民への啓発などの役割を果たしています。

Q3. どんな身分？

A. 消防署の職員と同様に権限と責任を有する非常勤の地方公務員であり、働きながら活動しています。

Q4. どんな待遇？

A. 充実した福利厚生制度があり、消防団活動には出勤手当が支給され、災害活動や訓練で負傷・病気した場合の消防団員公務災害補償制度や5年以上勤務した人を対象に退職報奨金制度などがあります。

消防団協力事業所制度のご案内

消防団協力事業所制度は、従業員が消防団に相当数入団している事業所、従業員の消防団活動に積極的に配慮している事業所などを「消防団協力事業所」として認定、登録、公表する制度です。

登録された事業所には、総合評価方式による入札時の優遇など優遇措置を検討しているほか、優良事業所への表彰制度があります。希望する事業所は、総務課までご連絡ください。

問い合わせ 道志村役場 総務課 消防団事務局 ☎ 52-2111

第49回 信玄公祭り「甲州軍団出陣」

参加者募集

～甲州軍団、いざ出陣～



2007年出陣風景

第49回信玄公祭りが4月4日（土）に開催されます。

今年は、道志村が町村の代表として「甲州軍団出陣」に参加します。

甲州軍団の武将として、武者行列参加者を募集します。ぜひご応募ください。

日時

4月4日（土）

13時～18時（陣屋～甲州軍団出陣）

●応募期間：3月1日～3月15日

●参加費：無料

場所

甲府市 舞鶴城公園

●大型バスによる送迎有り（予定）

出発時間：8時30分

帰着時間：21時00分

対象

18歳以上の道志村民の方8名

（募集人数を超えた場合は、抽選を行います。）

申し込み：道志村役場総務課 ☎ 52-2111

○甲州軍団出陣とは？

甲州軍団出陣とは、信玄公祭りを代表するイベントであり、甲州軍団は、「風（1～6隊）」、「林（1～6隊）」、「火（1～6隊）」、「山（1～6隊）」の24隊及び本陣隊・時代隊で構成され、千人以上の武将が参加します。道志村は、風3番隊「おぶびょうぶのしょうゆうとらまさたい飯富兵部少輔虎昌隊」として出陣を行い、舞鶴城公園において、出陣式を行った後に、甲府駅周辺を出陣しながら、「勝どきパフォーマンス」を行い、祭りを盛り上げます。今年は、武田信玄公役として俳優のかけいとしお笈利夫さん、山本勘助役に俳優のなかおまさき中尾暢樹さんが出演予定となります。

栄養士ケイの 食育ひろば [vol.6]



〈材料〉 10人分

強力粉……………90g	スキムミルク……………60g
薄力粉……………90g	水……………50ml
ベーキングパウダー……………4g	ジャム (お好みの味)……………90g
バター (できれば食塩不使用)……………25g	

1人あたり栄養量・120kcal	糖質……………20.6g
たんぱく質……………3.7g	カルシウム……………80mg
脂質……………2.5g	食塩相当量……………0.2g

ジャムスコーン

今月のおやつは、2月つぼみって食事回からの紹介です♪ 今回はいちごジャムで作りました♪



〈作り方〉

- ①強力粉、薄力粉、ベーキングパウダーは合わせてふるっておく。
- ②ボールにバターを入れてクリーム状に柔らかくしたら、ジャムを加える。
- ③スキムミルク、水を入れて混ぜ合わせたら、①を加える。
- ④全体がまとまり生地が出来あがったら、170℃オーブンで20分程焼く。

☆栄養ひとくちメモ☆

〈スキムミルク (脱脂粉乳)〉牛乳から水分と脂肪分を取り除いて作られており、自然の甘さがある。

Q 牛乳とどこが違うの？

A スキムミルク (粉末) は、“脂肪分が少なく、たんぱく質・カルシウムが多い”です (牛乳1本分相当)。牛乳を飲むことができるようになったらOK。粉末なので、おやつをはじめとした様々な料理に活用できます。

道志村不妊治療助成事業

村では、妊娠を希望する夫婦への経済的な負担軽減を図るため、不妊治療費用に対して一部助成を行っています。

対象：申請を行う日の1年以上前から道志村に居住している夫婦

助成内容：不妊治療・特定不妊治療に要した費用から県助成の額を差し引いた額を、1年度2回、1回につき10万円を上限とし、通算5年間助成します。

助成事業の利用をご希望の方は申請が必要です。

詳細は道志村役場 住民健康課 (☎ 52-2113)までお問い合わせください。



共生社会の実現を

～ひとりひとりが心のバリアフリーを広げましょう～

障害者差別解消法に基づいて、国と自治体には差別解消の取り組みが義務付けられ、山梨県内に障害者差別地域相談員が配置されています。「差別・不合理」と感じたことを話してください。

差別解消推進員が広い立場から関係機関にも働きかけを行う場合もあります。差別的扱いを受けた時、合理的配慮が必要な時は、障害者差別地域相談員まで連絡してください。

障害者地域相談員は、県のホームページに名簿を掲載しています。

山梨県の問い合わせ先

山梨県障害福祉課 ☎ 055-223-1460

障害者差別解消推進員 ☎ 055-223-1362

道志村の問い合わせ先

道志村役場住民健康課 ☎ 52-2113

令和2年度 交通災害共済に家族そろって加入しましょう！

●交通災害共済とは

加入者が交通災害（交通事故による災害）にあった場合に被害の程度によって見舞金をお支払いする相互救済の制度です。

■共済期間：令和2年4月1日～（中途加入の場合は、その翌日）

令和3年3月31日まで

■掛 金：年額（ひとり） 500円

■見 舞 金：○死亡 100万円
○障害 20～30万円
○傷害 1～18万円

加入条件を
満たしていれば
いつでもどなた
でも加入OK！

●加入条件

道志村に住所を有し、住民基本台帳に記載されている方
（他県等に転出している学生は加入できません。）

●対象となる交通災害

次の交通機関の交通途上における運行に起因する接触、衝突、墜落、転覆等により生じた事故（日本国内において発生したものに限り。）

対象となる交通機関

- 自動車 ○自動二輪車 ○原動機付自転車 ○自転車
- 電車 ○ケーブルカー ○ロープウェイ
- 身体障害者用の車いす ○航空機 ○船舶など

自転車事故など、小さな交通災害もカバー！

交通災害にあったときは、自転車事故などの事故も必ず警察署に事故の届出をしてください。交通事故証明書等がないと、見舞金は入院3万円、通院2万5千円が限度となります。

見舞金の額（共済期間内の交通災害に適用）

等級	被害の限度（ケガの治療日数等）	見舞金
1	死亡	100万円
2-1	身体障害者福祉法に基づく身体障害者等級	1～3級の障害
2-2		4～7級の障害
3-1	入院日数	90日以上
3-2		実治療日数
4-1	入院日数	75～89日
4-2		実治療日数
5-1	入院日数	60～74日
5-2		実治療日数
6-1	入院日数	45～59日
6-2		実治療日数
7-1	入院日数	30～44日
7-2		実治療日数
8-1	入院日数	16～29日
8-2		実治療日数
9-1	入院日数	6～15日
9-2		実治療日数
10	実治療日数	1～5日

備考①実治療日数とは、入院日数と通院日数を合算した日数です。

②1日に二つ以上の医療機関等で治療を受けた場合の日数は、1日として計算します。

③見舞金は、入院日数または実治療日数にて算定した見舞金のいずれか高い額をお支払いします。

特例		
葬祭費用	見舞金を受け取るご遺族がいな いときに葬祭執行者にお支払いするもの	上限 50万円
弔慰金	交通災害による死亡が自殺であつ た時、ご遺族にお支払いできるもの	20万円

空き家・空き地募集

村では、村内にある空き家物件を移住希望者に紹介する空き家バンク制度を設置しています。移住の問合せが増加する一方、紹介する物件が不足しています。

移住希望者へ紹介する物件を充実させるために、道志村移住支援センターが登録について声掛けをさせていただいています。報奨金（成約に至った場合）も用意しておりますので、ご協力よろしくお願
いします。



移住者通勤支援制度

村では移住定住対策として、月額5,000円の通勤支援を行います。令和元年10月～令和2年3月の村外通勤分を後期として4月1日から申請を受け付けますので、該当される方は申請の準備をお願いします。

対象者	平成29年1月1日以降転入した満40歳未満の村外通勤をしている方（月10日以上勤務実績）。※Uターン者の方も対象です！
補助金額	5,000円/月（4月～9月を前期、10月～3月を後期として一括交付します。）
申請方法	前期・後期の各期間終了後20日以内に必要書類を提出
必要書類	①交付申請書 ②住民票の写し ③納税証明書（1月1日時点で村に住所がない場合、前住所地での納税証明書） ④通勤証明書（通勤実態が証明できる書類）

マイナンバーカードの申請はお早めに！

令和3年3月からマイナンバーカードは、健康保険証としての運用が開始されます。
また、令和2年9月から令和3年3月までの7ヶ月間、

キャッシュレスでチャージまたは買い物をすると
マイナポイント **25%** もらえます！



マイナンバーカード
PRキャラクター
マイナちゃん

STEP 1

マイナンバーカードを申請

STEP 2

マイキーIDの設定

STEP 3

マイナポイントの申し込み
(令和2年7月～)

マイナンバーカードの申請、マイキーIDの設定は役場でお手伝いできます。

キャッシュレスで2万円のチャージ

または買い物をすると1人あたり

5,000円分のマイナポイントがもらえます。

例えば4人家族なら……



1人当たり5,000ポイント×4人
＝最大20,000円分の
マイナポイントに！

※マイナポイントは選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとしていつもの買物で使えます。マイナポイントは、マイナポイント申込みページにログインし、利用するキャッシュレス決済サービスを選択し、申し込むことになります。キャッシュレス決済サービスにチャージすることで、マイナポイントが付与されます。



よくある質問



マイナポイントは
どこで使えるの？

選択したキャッシュレス
決済サービスに対応し
ているお店で使えます。

マイナンバーカードは
買物の際に必要なの？

買物の際には必要ありま
せん。マイナポイントをもら
う手続きの際に必要です。

マイナポイントを申し込む際
になりすましはされないの？

マイナンバーカードの電子証明
書を使うのでなりすましなどの
悪用は極めて困難です。

何を買ったか国に
監視されないの？

国が買物履歴を収
集・保有することは
できません。

道志村では昨年末頃から徐々にマイナンバーカードの申請が増加しております。

マイナンバーカードの申請支援をする職員も配置しておりますので、お気軽にご相談ください。

マイナンバーカードは、申請から交付まで1カ月程度の期間を要します。ポイントの利用期限が近づくと混雑が予測されますので、お早めに申請されるようお願いいたします。

令和2年度「人口動態職業・産業調査」について

令和2年度は「人口動態職業・産業調査」を実施いたします。出生・死亡・死産があった方、婚姻・離婚をされた方は、戸籍の届出の際に届書の「職業・産業」欄への記入もお願いします。

対象期間：令和2年4月1日～令和3年3月31日

対象届書：出生・死亡・死産・婚姻・離婚

国民健康保険証または後期高齢者医療保険証をお持ちの方で介護サービスを利用している世帯にお知らせです。

医療（国民健康保険または後期高齢者保険）と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するために、『高額医療・高額介護合算療養費制度』があります。一年間（平成30年8月1日～令和元年7月31日）に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた金額を高額介護合算療養費として支給します。令和2年3月上旬頃に、支給の対象となる被保険者の方に『高額医療・高額介護合算療養費勧奨通知』が発送されます。（平成29度までは1月上旬に発送しておりましたが、昨年度から高額療養費の年間外来合算制度が開始された影響で発送時期が変更になっております。）

支給基準

- ・計算対象期間は、8月1日～翌年7月31日までの1年間
- ・医療保険と介護保険の両方に自己負担額があり、自己負担額の合計が基準額を超えた世帯
- ・高額療養費または高額介護サービス費として支給された金額は、自己負担額から差し引いて計算します。

申請に必要な書類 下記の書類を持参のうえ、令和元年7月31日時点の住所地の市町村医療保険窓口にて申請をしてください。

- 郵送された申請書
- 振込先の口座がわかる通帳
- 印鑑
- マイナンバーカード（通知カードまたは個人番号カード）
- 身分が確認できるもの（運転免許証など）

医療分については、国民健康保険者は村から、後期高齢者保険者は山梨県後期高齢者医療広域連合から支給されます。申請から支給までは2～3ヶ月ほどかかります。介護分の支給については、医療分支給（不支給）決定後に、介護保険担当から支給されます。申請の時効は、勧奨通知がお手元に届いてから2年間です。お忘れがないよう早期の提出をお願いいたします。

福祉資格取得者に助成します

村民の皆さんがいつまでも安心して本村で暮らすことができるよう、福祉資格取得者が本村で活躍していけるよう支援していきます。

○助成対象となる福祉資格

- ・旧ホームヘルパー2級（介護職員初任者研修修了者または実務者研修修了者）
- ・介護福祉士
- ・介護支援専門員

○助成金の額 資格取得に要した費用の2分の1の額（限度額5万円）

○申請期限 令和元年度中に上記資格を取得された方は、令和2年4月末日までに申請を行ってください。

家族介護慰労金について

要介護高齢者を在宅において介護しているご家族の労をねぎらうとともに、経済的な負担の軽減と、要介護高齢者の健康で快適な在宅生活の継続及びその水準の向上に資するため、家族介護慰労金を支給いたします。申請にあたっては、担当のケアマネージャーに相談して支援を受けてください。

○対象者 要介護4、又は要介護5の認定を受けている方を在宅で介護しているその家族 ※介護保険施設に入所されている方は該当しません。

○慰労金の額 月額2万円（年額最大24万円）

※医療機関への入院、介護保険施設への入所期間を合算した日数に応じて、支給対象月から除きます。

○申請期限 令和2年4月末日（年1回の支給です）

2020.3.1 現在
オリンピック開会式まで

145日

TOKYO2020

みんなの輝き、つなげていこう。

Unity in Diversity

オリンピック
特集
VOL.15

いよいよ今月からオリンピック聖火リレーが始まります。日本全国がオリンピック一色になっていきます。オリンピック開催まで残りわずかですが、道志村一丸となって成功するよう協力していきましょう！

○オリンピック聖火リレーについて

オリンピック聖火リレーとは、ギリシャ・オリンピアの太陽光で採火された炎をギリシャ国内と開催国内でリレーによって開会式までつなげるものです。東京2020オリンピックでは3月12日（木）にギリシャ・オリンピアで採火式が行われ、ギリシャ国内を8日間巡ったのち、3月20日（金）に日本の宮城県に到着します。その後、復興の火として宮城県、岩手県、福島県の3県に合計で6日間展示されます。

3月26日（木）から121日間にわたり、47都道府県を回る聖火リレーがスタートします。私たち山梨県を走行するのは6月27日（土）、28日（日）となります。道志村のランナーである、日下部紫音さんと山口雄一さんは両者とも28日に走行します。日曜日ですので、ぜひ応援しに行きましょう。



○オリンピック・パラリンピックのPRイベントを行いました

2月1日から三週に渡り、イトーヨーカドー大船店・アリオ橋本店・甲府昭和店においてオリンピック・パラリンピックのPRイベントを行いました。当日は、マスコットとの写真撮影やロードレースコース紹介などを行いました。訪れた方からは、「道志村で観戦したい」「宿泊施設はあるか」などと、道志村で見たいという意見を多く聞きました。ぜひ、県外の方に来ていただいて、道志村を活気あふれる村にできるよう、共に協力していきましょう。

………… オリンピック・パラリンピックの豆知識 ……………

オリンピックの聖火リレーには様々な歴史があります。1964年の東京オリンピックでは聖火はギリシャを出発して、様々な国を通り沖縄県に到着しました。その後、いくつかのコースに分かれ聖火リレーがスタートしました。2020年の東京オリンピックでは、宮城県から始まり、東京都のゴールまでの1つのコースとなっています。今月から聖火リレーが始まりますので、今一度振り返ってみてはいかがでしょうか。

道志村食生活改善推進員会事業報告



みそ汁の塩分調査結果

村内 100 軒の幅広い世代のお宅を訪問し、みそ汁の塩分濃度を計測させていただきました。

体に良いとされる塩分濃度は 0.8%以下

令和元年度調査【村内 100 件調査】

平均塩分濃度 **0.81%**

(平成 30 年度 平均塩分濃度 0.86%)

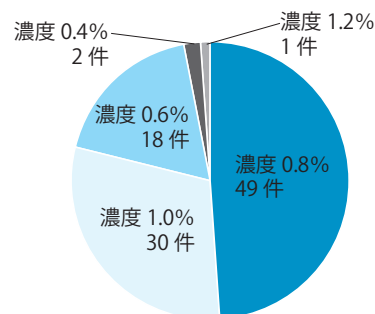
(平成 26 年度 山梨県平均値 0.79%)

※【1 日あたりの塩分摂取量の目標値】

男性：8g、女性：7g

(令和 2 年度から食事摂取基準が改訂され、男性：7.5g、女性：6.5g)

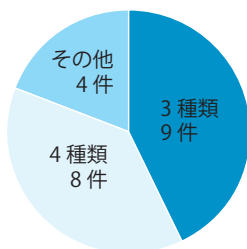
令和元年度塩分濃度調査結果



「塩分濃度」と「具の種類」の関係

下のグラフから、塩分濃度 0.6%（薄め）だったみそ汁の具の種類は 3～4 種類以上で、具たくさんという結果になりました。具たくさんにすることで、体に良いとされる塩分濃度のみそ汁になることがわかります。

塩分濃度 0.6%のみそ汁の具材数



野菜たっぷり具たくさんのみそ汁にしよう！

1. 具たくさんのみそ汁にするとかさが増し汁の量が減るため、塩分摂取量を減らすことができます。
2. 野菜に含まれているカリウムには、ナトリウムを体内から排出してくれる働きがあります。

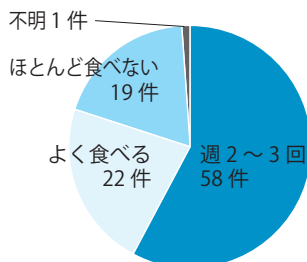
※心臓や腎臓に機能障害がある方は、カリウムの過剰摂取に注意してください。



* 加工食品の塩分の関係 *

今回の調査では、全体の 8 割の方が「よく食べる」「週 2～3 回食べる」と回答しました。ハムやソーセージなどのいわゆる「加工食品」は、製造過程で保存性を上げるため多くの食塩が使われます。炒め物や煮物に便利ですが、普段の食生活を振り返って、加工食品の摂りすぎには注意しましょう。

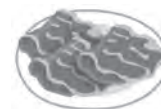
加工食品の摂取頻度



加工食品の塩分に注意！

食塩相当量

ハム (1 枚)	0.5g
ちくわ (1 本)	0.5g
魚肉ソーセージ (1 本)	1.0g



犬を飼うときの 飼い主さんがやらなければならないことを復習しましょう！

◎登録について

犬の所有者は、生後 91 日以上の子犬について、犬の登録をしなければなりません。(生涯 1 回) 登録手数料は、1 頭につき 3,000 円です。

登録の申請があったときは、鑑札を交付しますので、首輪などに付けてください。(迷子札と同じ役目をします)

他市町村にて登録を済まされていて、本村に転入された場合、以前の住所地で交付された鑑札と引き換えに本村の鑑札を無料でお渡しします。

【罰則規定】 狂犬病予防法第 27 条第 1 項第 1 号の規定により、犬の登録の申請をせず、鑑札を犬に着けず、又は届出をしなかった者は 20 万円以下の罰金が科されます。



◎狂犬病予防注射と注射済票の交付について

生後 91 日以上経過した飼い犬には、毎年 1 回の狂犬病予防注射が義務付けられています。注射を受けた犬の飼い主には、注射済票を交付いたします。

直接動物病院等で予防注射を受けた場合は、必ず産業振興課で注射済証明書と引き換えに注射済票の交付を受けてください。

注射済票を紛失した場合には、1 頭につき 340 円で再交付いたします。



◎飼い犬が死んだとき

犬の登録を抹消する必要がありますので、犬の鑑札及び注射済票を持参のうえ、産業振興課まで届出をしてください。

◎やめよう 犬の放し飼い 考えよう 他人の迷惑！

犬の飼い主は、他に迷惑をかけない、犬の健康や安全に注意する、ルールに従って適正に飼育するなどの責任があります。犬に限らずペットを飼う場合、飼い主にはルールとマナーを守る義務があります。

- ・犬の放し飼いはやめましょう。
- ・犬のフンは持ち帰りましょう。
- ・飼育場所を清潔にしましょう。
- ・犬に無駄吠えをさせないようにしましょう。

狂犬病の予防接種を受けましょう

毎年 4 月上旬は、狂犬病予防集合注射が実施されます。

日 程 : 4 月 10 日 (金) (予定)

※詳細は、広報どうし 4 月号に掲載いたします。

年に 1 度の集合注射ですので、この機会に必ず受けましょう。



どうやらこの冬は記録的な暖冬で終わりそうです。毎年この時期には花粉症のことを書いていますが、今回はまだまだどうなるかわからない「コロナウィルス」のことがありますので、11月号にも書いた感染予防について再度書かせていただきます。

風邪（コロナウィルス、インフルエンザ、ノロウィルスなども）は飛沫感染や接触感染でうつります。くしゃみ・鼻水・咳・嘔吐・下痢等により、目に見えないウィルスが周囲の空气中を漂い、ホコリや壁や床、衣類や寝具、タオルなどに付着します。それが知らないうちに主に口や鼻から侵入して感染します。知らず知らずのうちに自分の手に付着したウィルスを、無意識のうちに自分の

口や鼻へと運んでしまっていて感染することが非常に多いのです。したがって、頻繁な手洗い（流水で十分です）やマスク着用がもっとも有効な予防手段になります。マスク着用は、くしゃみや咳でウィルスを周囲にまき散らすことをある程度防ぐとともに、飛沫やほこりを直接吸い込んでしまうことやウィルスの付着した自身の手が直接口元に触れることを防ぐ効果もあります。

諸々の情報に容易に接することのできる現代において、溢れる情報をどう受けとめるかがより重要になっています。危機管理意識はとても大切ですが、溢れる情報に踊らされないよう各自ご注意ください。（道志村診療所長 清水秀明）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	3月の予定
3/1	3/2	3/3 午前：胃カメラ	3/4	3/5 午前中のみ診療	3/6	3/7 午前中のみ診療	
3/8	3/9	3/10 午前：胃カメラ	3/11	3/12	3/13	3/14 休診	
3/15	3/16	3/17 午前：胃カメラ	3/18 午前中のみ診療	3/19 午前中のみ診療	3/20 春分の日	3/21 休診	
3/22	3/23	3/24 午前：胃カメラ	3/25	3/26	3/27	3/28 休診	
3/29	3/30	3/31 午前：胃カメラ			休診日でない月曜日・水曜日は医師が夜間も村内に待機しています。		



歯科診療所より 診療日 月・火・水・金／木・土（午前のみ） 休診日 日・祝日 ☎ 52-2155

道志村に移住者を呼ぼう！ ②7 移住者紹介 手島紫さん

こんにちは。移住支援センターの大野志乃です。

寒い冬ですが、冬こそ体を動かし晴れた日にはお日様をたくさん浴びたいですね。そんな矢先、9月末に移住してきた手島紫さんが新しく「健康の為に施設を運営したい」という事で、そこで行われるウォーキングコースの開発をサポートする中で、改めて道志村の自然の中で歩く楽しさを実感できました。

以下ご本人よりコメント頂きました。

皆さんこんにちは！東京都江東区から昨年末に移住して参りました手島紫です。

私は3年程前から、産後のお母さんの為に宿泊施設（宿泊型産後ケア）と、健康道場を開設するため、山村の家を探していました。都市部からのクライアントさんに来ていただきたかったので、東京からあまり遠くない距離で、且つ資源豊かな所で探していました。なかなか条件に合うところが見つからずいたのですが、ある時に道志村のホームページの空き家情報を見て、早速移住支援の大野さんにアポイントを取りましたが、その時は「東京から遠いから無理かなあ」と思っていました。ところが、実際に来てみると、とにかく自然が豊かで素晴らしい事、休日には道志村への来訪者が多い事（人気がある）、移住している方達が、道志村が

良くて時間をかけて物件を探している事（魅力がある）、また移住支援の大野さんが移住者の方を紹介して下さり、私のやろうとしている事業について、様々な可能性を提案して下さい、その事で大きく勇気づけられました。



私は看護師・助産師・鍼灸師等の資格がある為、道志村では宿泊型の産後ケアと、断食・療養食を提供しつつヨガやトレッキング等を行う健康道場の他、外来にて母乳育児相談・乳房ケアや、マタニティ鍼灸を行う予定です。現在準備期間中で、正式なオープンは4月初旬を目指しております。

道志村はとにかく水がきれいで、クレソンやキクイモ等の健康に良い野菜も豊富とのこと。健康道場を開設するにあたりピッタリ環境だと感じております。そして村の方達が気さくな方が多く、そのことも多いに励みになっています。そんな皆さんのお力をお借りして、道志村から心も身体も元気になれる場所作りをしたいと考えております。

私自身初めての試みの為、至らない点が多々あると思いますが、どうぞ宜しくお願いいたします。



広報 道志川

発行 大月警察署
道志駐在所
天野 直樹
☎ 52-2033

犯罪現場はそのままに

「外出先から帰宅したら家の中が荒らされていた」など、泥棒による被害に遭ったとき、そのほか、いろいろな犯罪の現場に遭遇したときは、落ち着いて次のように対応してください。

○犯罪現場はそのままにして、現場などに立ち入らないようにしてください。

やむを得ず立ち入った場合は、駆けつけた警察官に説明をしてください。犯罪現場は、指紋や足跡など犯人が残した痕跡がたくさんあります。財布や金庫の中身は、警察官と一緒に確認します。

○次に「110番通報」または、「最寄りの警察署、交番、駐在所」に届出をしてください。

直ちに警察官が駆けつけて、状況をお聞きし、必要に応じて、指紋や足跡など犯人が残した痕跡を採取します。

警察ではこうしたこん跡を採取して犯人を捜す手掛かりとしています。泥棒は、窓ガラスを割って侵入し、特殊な道具を使ってカギを開けて侵入するなど、様々な方法で皆さんの財産を狙っています。こうした犯罪から皆さんを守るため、私たち警察は日々奔走しておりますが、何より必要なのは皆さんの協力です。事件をいち早く解決するため、犯罪の被害にあった場合は、犯罪現場はそのままにして直ちに警察に届出をお願いします。

運転免許証の記載事項の変更は速やかに

卒業、就職、入学や転勤等で、本籍や住所が変わる方は、速やかに運転免許証の記載事項の変更手続きを行ってください。住所変更手続きを忘れずと、運転免許証更新連絡書が届かない場合がありますので、お気をつけください。

○住所だけが変わる場合は、

新しい住所が記載されている「住民票抄本、健康保険証、個人番号カード、公共機関等が発行した本人宛の郵便物や公共料金請求書等」のうち、いずれかを提示していただきます。

○本籍や氏名が変わる場合は、

「本籍が記載されている住民票抄本」を提出していただきます（この場合、住民票抄本はお返しできません）。

※住民票抄本は、「個人番号（マイナンバー）」が記載されていないものを取得してください。

「記載事項変更手続き」は、運転免許課都留分室、各警察署で、平日の午前8時30分から午後0時00分と午後1時00分から午後5時00分まで受け付けています。なお、南アルプス市の運転免許課においては、日曜日も午前10時30分から午前11時30分、午後2時30分から午後3時30分の各1時間受け付けています。

電話詐欺に気を付けて！

山梨県内、大月警察署管内において、電話詐欺の被害が相次いでいます。手口としては、役所の職員を名乗る男から、「保険料の過払い金がある。」などと電話があり、その後、金融機関職員を名乗る男から電話があり、「新しいキャッシュカードに変える必要がある。」と言われ、自宅に来た男にキャッシュカードと暗証番号を教えてしまい、お金が引き出されてしまったというものです。電話で、「キャッシュカード」「お金」の話が出たときは、「詐欺」を疑ってください。また、銀行・役所や警察官が電話でキャッシュカードの暗証番号を聞くことは絶対にありませんし、キャッシュカードを受け取りに自宅に伺うこともありません。このような電話を受けたら、直ぐに切って、御家族や警察に御相談ください。

火の取り扱いに注意！

空気が乾燥しており、火災が起きやすくなっています。

火の取り扱い、火の始末には十分に注意して下さい。

また、家庭から出た一般ゴミを燃やすと廃掃法（焼却禁止）違反に、燃やす方法や状況によっては、軽犯罪法（火気乱用）違反などの犯罪になる場合がありますので、ゴミなどを自分で燃やさないようにしてください。

GPS 捜査について考えるシンポジウム

第一部 基調講演 講師 亀石倫子弁護士

第二部 パネルディスカッション

■日時 3月14日(土) 13:30～16:45(受付開始13:00)

■場所 山梨学院大学メモリアルホール

☎ 山梨県弁護士会 ☎ 055-235-7202

3月1日は山梨いのちの日。

3月は自殺対策強化月間です。

周りの人の様子が普段と違うと感じたらまず声を掛けることから始めましょう。もしあなた自身が悩んでいたら一人で悩むより、まずお電話を。

こころの健康相談統一ダイヤル

☎ 0570-064-556(おこなおうまもろうよこころ)

平日 9:00～12:00 13:00～16:00

(夜間) 火～土 16:00～22:00(但し、祝日と年末年始除く)

☎ 道志村役場・山梨県庁障害福祉課

成年後見・相続等に関する無料相談会

リーガルサポート山梨は、当法人の司法書士による成年後見、相続、遺言等に関する相談会を実施します。

■日時 3月20日 13:00～16:00

■場所 ぴゅあ富士(都留市中央3-9-3)

*面談は予約制です。秘密は厳守します。

☎ 成年後見センター・リーガルサポート山梨支部 ☎ 055-254-8030

国家公務員募集

人事院は2020年度に次の国家公務員採用試験を行います。

○総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)

■受付期間 3月27日(金)～4月6日(月)

■第一次試験日 4月26日(日)

○一般職試験(大卒程度試験)

■受付期間 4月3日(金)～4月15日(水)

■第一次試験日 6月14日(日)

○一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係長級))

■受付期間 6月22日(月)～7月1日(水)

■第一次試験日 9月6日(日)

【注】申し込みはインターネットにより行って下さい。

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

☎ 人事院関東事務局 ☎ 048-740-2006～8

令和元年度第6回みんなでチャレンジ！！

～New Sports 教室～ 総集編

道志村スポーツ推進委員会では、村民の体力・健康の保持増進に役立てる機会とすること、また、村民の交流を目的として‘NewSports 教室’を開催します。

今回は総集編で今年度挑戦した New Sports から複数個の実施をします。

ルールも簡単でスポーツの苦手な方にも楽しめる内容になっております。参加者みんなで新しいスポーツにチャレンジして楽しみましょう。

■日時 3月13日(金) 19:00～

■場所 道志体育館

■参加費 無料

■持ち物 館内履き・タオル・飲み物

☎ 道志村スポーツ推進委員会事務局(教育委員会内) ☎ 52-1020

3月の「歌の会」

「歌の会」では、ピアノ演奏に合わせて、昭和のヒット曲や童謡など、心懐かしい歌を唄ったりしています。どなたでも参加できますので、ぜひおいで下さい。

■日程

2日(月)、3日(火)、6日(金)、11日(水)、12日(木)、18日(水)、19日(木)、23日(月)、24日(火)、27日(金) ※14時～15時まで実施しています。

■場所 福祉センター

3月のつぼみっこくらぶ

ママ友作りはもちろんですが、保育所入所前から他の子どもと遊び、集団生活の練習をしてみましょう。

乳児期からよい食事で健康づくり！離乳食作りを学びましょう！

■日時 3月5日(木) 10時～14時

■場所 学童保育所「どうしっこ」

■講師 渡辺 慧

■内容 「離乳食・幼児の食事作り」

*調理実習をし、離乳食の作り方や幼児の適切な食事作りについて学びましょう。

親子の絆を強め、自然な運動発達を促します！

■日時 3月18日(水) 10時～12時

■場所 学童保育所「どうしっこ」

■講師 運動士 石倉秀子

■内容 ベビー・キッズ・ママさんビクス

*村内のお母さん達で楽しく身体を動かしながら交流しましょう。

☎ 道志村役場住民健康課 ☎ 52-2113



スキー教室

ふじてんスノーリゾートで、5・6年生は、1月20日（月）にスキー教室を行いました。天気にも恵まれ、よい環境の中で実施することができました。5・6年生の児童は3つの班に分かれ、インストラクターの先生から丁寧な指導を受けました。5年生は、初心者の児童もいましたが、インストラクターの指導のおかげで技術が向上しました。6年生は、自分たちでリフトに乗って、昨年度の経験を生かし、思う存分、スキーを楽しむことができました。



中野先生の合唱指導

2月4日（火）より卒業式に向けて、中野訓和（なかのくにかず）先生に合唱を指導していただいております。6年生は「絆」「大切なもの」、在校生は「夢ひこうき」、全校児童で「校歌」を練習しています。6年生は、大きな声を自然に出す方法や、低い音から高い音への歌い方など、多くのことを指導していただきました。

中野先生には、今後も指導していただきます。卒業式には、想いが伝わる合唱ができるようにみんなでがんばっています。





パラリンピアン鈴木徹選手特別講演会

東京 2020 パラリンピックのパラリンピアン鈴木徹選手をお招きし、1月16日(木)に「夢中になるものを探そう」という演題で、鈴木徹選手に講演をしていただきました。交通事故に遭いながら、なぜ、走り高跳びの選手になったのか、その理由を中心にお話をさせていただきました。講演の終わりにゲームより夢中になれるものを探してほしいということ、交通事故で入院中に支えになったのは友だちであったこと、夢がある子はそれに向かって、まだ夢を探している子は夢中になれるものを探してほしいという願いを熱く語っていただきました。世界大会で獲得したメダルや、義足などを実際に見せていただきとても貴重な時間を過ごすことができました。

講演の後、午前中に撮影した応援ムービーをパナソニックの方々に上映してもらいました。4つの応援する国(エジプト・サウジアラビア・チリ・セルビア)の応援ムービーを順に上映していただき、鈴木徹選手も一緒に鑑賞しました。それぞれ、工夫を凝らした作品に仕上がっていました。

スケート教室

3・4年生を対象にしたスケート教室を1月15日(水)に富士急ハイランドで行いました。3・4年生の児童が3つの班に分かれてインストラクターの方に指導をしていただきました。3年生は、初めはおそろおそろリンクに降りていましたが、1時間もすると、スイスイとリンクを移動していました。一方4年生は、昨年の経験を生かして、始めから楽しく意欲的に練習に取り組んでいました。お昼には暖かい室内で、カレーライスをおいしくいただきました。



わが家のアイドル

水越 ティティ（水越直樹さん宅）
イタリアングレーハウンド メス 8歳



水越家の三女です！
3月で9歳になります！！

慶弔

お悔やみ申し上げます（死亡）

西和出村	志村	橘男さん	76歳
東神地	原田	信子さん	91歳
竹之本	山口	秀司さん	68歳
馬場	大田	直秀さん	89歳
板橋	加藤	正芳さん	75歳
東和出村	諏訪本	千代子さん	79歳
川原畑	佐藤	壽光さん	87歳
竹之本	佐藤	とよ子さん	90歳
椿	佐藤	和子さん	91歳

（1月届出）

道志村トピックス

■みんなでチャレンジ!!

NewSports 教室 ピロポロ編

1月24日（金）道志体育館（旧道志小体育館）において、スポーツ推進委員主催でNewSports 教室が開催されました。

今回の競技はピロポロで10名の方が参加してくださいました。大人も子どもも一緒になって楽しめてとても有意義な教室となりました。

次回もみなさんの参加をお待ちしております！！



第12回心嘉会館交流大会



■硬式空手円空会

1月26日（日）神奈川県伊勢原市総合運動公園武道場で行われた第12回心嘉会館交流試合に、円空会で参加した選手が輝かしい成績をおさめました！

組手の部

小学4年女子の部	優勝	池谷圭胡
形の部		
幼児の部	第3位	千田偉月
小学3年の部	準優勝	山口結友

お詫びと訂正 広報どうし2月号（21頁）においてお名前に誤りがありました。誤：杉本明斗 正：佐藤綾 訂正しお詫び申し上げます。

R 2. 2. 1 現在 世帯数：633 世帯 人口：1662 人（男：844 人 女：818 人）※外国人住民含む



この広報紙は、環境に配慮して
植物油インキを使用しています。



発行 道志村役場

〒402-0209 山梨県南都留郡道志村 6181-1
TEL 0554-52-2111(代) FAX 0554-52-2572 URL <http://www.vill.doshi.lg.jp/>