



広報

住んでみたい村 住んでよかった村の実現

どらし



謹賀新年

皆様に幸多き一年に
なりませうように

主な目次

- P 2 新年のごあいさつ
- P 3 山梨県知事選挙
- P 3 村民ゴルフ大会

道志村村民憲章

私たちの七里は、緑と清流と歴史の郷です。この地に生きることに誇りをもち、平和な村を築くため、ここに憲章を定めます。

私たちは、

- 一、自然を愛し、平和な村をつくります。
- 一、生産に励み豊かな村をつくります。
- 一、伝統を重んじ、教養を高め、文化の村をつくります。
- 一、人情といたわりの心を養い、福祉の村をつくります。
- 一、明るく健康で、活力ある村をつくります。

新年のごあいさつ

道志村長 長田 富也



康保険診療所の常勤医師として、昨年4月に松田医師が着任し、医療体制の充実をはかりました。村民の皆様に安全・安心な医療を提供し、高齢者が生き生きと暮らす「健康長寿社会」を目指して、活力ある村を作っています。

新年、あけましておめでとうございます。

村民の皆様には、輝かしい新春を健やかに迎えのことと心からお喜び申し上げます。

また、平素より村政に対しまして深いご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、水源の郷「道志清流の花火大会」が3年ぶりに開催され、村民の皆様やご来訪いただいた観光客の皆様は夏の風物詩を楽しんでいたことが出来ました。秋には3年半ぶりの開催となった、「第49回信玄公祭り」に、武田二十四将風林火山の風の一番隊として村議会、教育委員、消防団員の皆様と甲州軍団の一員として参加し、会場を盛り上げることが出来ました。

一方、令和2年国内において発

生が確認された「新型コロナウイルス感染症」が未だに収束しない状況に加え、原油や穀物等の国際的な価格高騰により、村民の生活にも影響が出ていることから、国・県の施策と連携し、家庭への経済的支援を中心に対策を講じてまいりました。

道志村民の生活支援として、道志村民生活応援臨時特別給付金を1人につき3万円支給し、子育て世代の経済支援として、学校給食費の無償化や子育て世帯生活応援臨時特別給付金として児童1人につき10万円の支給を行っておりま

さて、私は村長就任以来、人と自

然が輝く郷々住んでみたい村、住んでよかつた村々を基本理念に、公約で掲げた事業に取り組んでまいりました。暮らしの安全・安心のために交通アクセスの強化を推進し、引き続き道志バイパス野原・月夜野間トンネル（仮称）の早期完成や県道都留道志線の新道坂トンネル（仮称）の事業化の実現に向けて、県に対して要望を行うとともに、村としても協力を体制を整えたいと考えております。

役場の庁舎建設については、昨年9月に敷地造成工事・法面工事を完了させ1期建設工事に着手し、令和5年12月の完成を予定しております。この間住民の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

医療・福祉面では、道志村国民健

移住・定住対策においては、第2期まち・ひと・しごと創生総合戦略に基づき、各事業を推進し数値目標達成に向けて取り組んでおりますが、昨年は大渡地区に若者定住促進住宅1棟が完成し、2棟目も令和5年2月に完成予定です。今後も若者の移住・定住を促進するため、計画的に公営住宅の建設を実施してまいります。

今後も、「人と自然が輝く水源の郷」の実現に向け関係者の皆様のご理解とご協力をいただきながら、「住んでみたい村、住んでよかつた村」を実感いただけるよう様々な施策を展開し、村民の皆様のご期待に沿えるよう努めてまいります。

結びに、村民の皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。謹んで年頭のごあいさつとさせていただきます。

山梨県知事選挙の執行について

任期満了に伴う、山梨県知事選挙が下記の日程により行われます。山梨県の代表者を決める大切な選挙になりますので、あなたの一票を無駄にせず、必ず投票にいきましょう。

選挙期日(投票日)

1月22日(日) 7時から20時まで

投票場所

- 第1投票所 月夜野地区公民館
- 第2投票所 みなもと体験館
- 第3投票所 道志小中学校 多目的ホール
- 第4投票所 水源の郷やまゆりセンター
- 第5投票所 善之木コミュニティセンター

※第1投票所の投票時間は7時から16時までになります。

※選挙期日に投票にいけない場合には、期日前投票制度をご利用ください。

※今回の選挙より入場券は個別に郵送いたします。



期日前投票

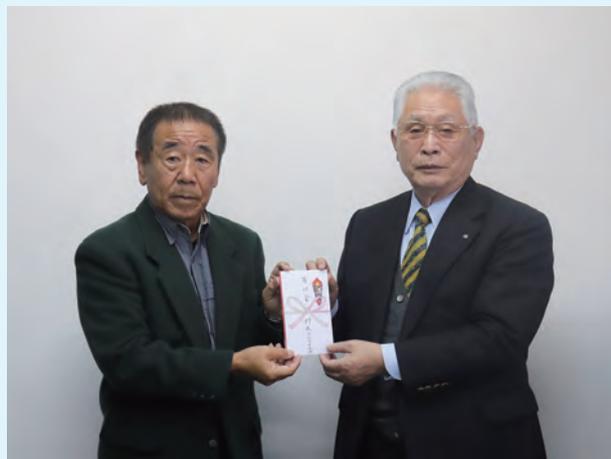
1月6日(金)から1月21日(土) 8時30分から20時まで

投票場所 水源の郷やまゆりセンター 第1会議室

問い合わせ 道志村選挙管理委員会事務局 ☎ 52-2111

第30回 村民ゴルフ大会 道志村社会福祉協議会へ寄付

第30回の記念大会となる道志村民ゴルフ大会が、11月13日(日)大月市のゴルフ場で73人の参加者により盛大に行われました。新型コロナウイルス感染症の影響から3年ぶりの開催となった今大会でも、チャリティーホールを設け、参加者の皆様からのご厚意により募金を集め、7万円を道志村社会福祉協議会に寄付されました。12月13日(火)には役場に道志村民ゴルフクラブの池谷幸昌会長が訪れ、長田富也社会福祉協議会長に贈呈されました。池谷会長は、村の社会福祉向上に役立ててほしいとおっしゃり、寄付を続けられたことに関係者の皆様にも感謝しているとのことでした。



新 民生委員・ 児童委員の紹介

担当地区	氏名
月夜野～大渡	出羽 千代美
野原～久保	佐藤 てる子
笹久根～大室指	出羽 法子 (副会長)
椿～小善地	大房 保夫 (副会長)
大栗～馬場	佐藤 俊子
竹之本	佐藤 一恵
東和出村	杉本 英子
西和出村	松岡 住雄 (会長)
谷相～川原畑	佐藤 建蔵
大指～釜之前	杉本 長仁
東神地～中神地	山口 富士男 (主任児童委員)
下中山～上中山	佐藤 豊明 (会計)
下善之木～上善之木	杉本 小代美
川村～板橋	長田 和夫
下白井平～長又	水越 ひさみ (主任児童委員)

任期

令和4年12月1日～
令和7年11月30日 (3年間)



12月1日に新しい民生委員・児童委員の皆さんが厚生労働大臣から委嘱されました。

民生委員・児童委員は、住民からの様々な生活上の困りごとや心配ごとに関する相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、行政をはじめ地域の専門機関への「つなぎ役」としての役割を担っています。また、高齢者や障がい者世帯等の見守りや安否確認などにも重要な役割を果たしています。

二十歳のつどい

日時 1月8日 (日) 13時開式 (受付12時30分より) **場所** 水源の郷やまゆりセンター

二十歳のつどいは、式典、抱負、記念写真の撮影等が行われます。

今年度二十歳を迎えられる方々は次のとおりです。**問い合わせ** 教育委員会 ☎ 52-1020

大室指	佐藤 綺羅	谷 相	佐藤 大耀	下白井平	水越 天陽
馬 場	アズィミ シャーム アズビ久麗亜	下中山	山口 楽人	上白井平	水越 友貴
大 栗	大田 彩菜	下中山	山口 大智	板 橋	宮城 優海
東和出村	菅谷 莉子	上中山	渡辺 楓	板 橋	長田 康生
西和出村	山口 愛矢	上中山	井上 このか	長 又	池谷 嘉乙
西和出村	志村 彩季	下善之木	山口 斗真	長 又	村越 帆乃華
		下善之木	池谷 滯緒		



「はたちの献血」 キャンペーン

今年、新たに成人式を迎える「はたち」の皆様を中心に献血への御協力をお願いします。献血された血液は、血液製剤としてがん等の治療に多く用いられていますが、少子高齢化社会の日本では血液製剤を必要とする人が増加する一方で、献血可能な若年層が減少しています。この問題を乗り越えるためには、若者を中心に多くの方から継続的に献血への御協力をいただくことが必要です。山梨県内では、献血バスや甲府市献血ルームで献血を行うことができます。献血という命を救う身近なボランティアに御協力をお願いします。

【献血バス】 山梨県赤十字血液センターのホームページで献血バスの運行スケジュールを確認できます。

https://www.bs.jrc.or.jp/ktk/yamanashi/place/m1_03_index.html

【献血ルーム】 場所：甲府市中央 2-9-21 ファース甲府ビル 2 階

特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当について



特別児童扶養手当について

身体または精神に中程度以上の永続する障害がある 20 歳未満の児童を養育している親などに支給されます。※対象児童が「障害児福祉手当」を受給している場合も、受給できます。

該当となる障害の程度

おおむね身体障害者手帳が 1～3 級程度（下肢障害、音声・言語機能障害の一部は 4 級まで）の身体障害、療育手帳が A 1～B 1 程度の知的障害や、同程度以上の精神障害など。

手当支給額（月額） 1 級（重度）52,400 円 2 級（中度）34,900 円

その他 所得制限などにより手当が支給されない場合があります。

障害児福祉手当について

身体または精神に重度の永続する障害があり、日常生活において常時介護を必要とする在宅の 20 歳未満の児童に支給されます。

該当となる障害の程度

おおむね身体障害者手帳が 1 級程度（両手指欠損など一部の 2 級含む）の身体障害、療育手帳が A-2 a 程度の知的障害、または同程度以上の精神障害など。

手当支給額（月額） 14,850 円

その他 所得制限などにより手当が支給されない場合があります。

特別障害者手当について

身体または精神に著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の 20 歳以上の方に支給しています。

該当となる障害の程度

おおむね身体障害者手帳が 1 級程度の異なる障害が 2 つ以上ある場合、最重度程度の知的障害や同程度の精神障害を有する場合など。

手当支給額（月額） 27,300 円

その他 3 ヶ月以上の入院や所得制限などにより手当が支給されない場合があります。

■所得状況届の提出について

特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当の受給資格者は 8 月中旬から 9 月中旬までの間に「所得状況届」(前年の所得状況)を提出していただきます。この期間に提出されないと、手当の支給が差し止められることがあります。

問い合わせ 住民健康課 ☎ 52-2113

大月税務署からのお知らせ

● 問い合わせ 大月税務署 〒 401-8502 大月市御太刀 2-8-10 ☎ 22-3151 (代表)

自宅から e-Tax が便利！ ～申告書の作成・送信は国税庁ホームページをチェック～

●自動計算

画面の案内に沿って入力すれば税額まで自動計算



e-Tax なら
早期還付されます！

●自動入力

マイナポータル連携や過去の申告データを利用して自動入力



●自宅から

マイナンバーカードとスマホで e-Tax !



スマートフォンはこちら



税理士による無料申告相談 ～申告書を作成できます～

申告書作成会場の開設期間以前に、次の日程で「税理士による無料申告相談」を実施しますのでご利用ください。

期間	会場	所在地	時間
2月1日(水) ～ 2月2日(木)	富士吉田市民会館 3階市民ギャラリー	富士吉田市緑ヶ丘 2-5-23	10時～12時
2月3日(金)	富士河口湖町役場 コンベンションホール	富士河口湖町船津 1700	13時～15時 【オンラインによる 事前申込を お願いします】
2月6日(月) ～ 2月7日(火)	上野原市もみじホール 2階会議室	上野原市上野原 3832	

○小規模納税者の所得税及び復興特別所得税・個人消費税、年金受給者並びに給与所得者の所得税及び復興特別所得税の申告書(土地、建物及び株式などの譲渡所得がある場合を除く。)を作成して提出できます。申告書等の提出のみの場合は、大月税務署に直接お持ちいただくか、東京国税局業務センター甲府分室宛て郵送でご提出ください。

○令和4年分の税理士による無料申告相談は、混雑回避のため、オンラインによる事前申込を受け付けます。

事前申込サイト



○オンラインによる事前申込は、令和5年1月6日(金)から可能となります。詳細につきましては、事前申込サイトを参照願います。なお、電話での受付は行っておりませんので、ご注意ください。

○オンラインによる「事前申込サイト」についてのお問い合わせ先は、050-3196-3904【受付時間：平日午前10時～午後4時 ※正午から午後1時を除く。】へお願いします。

○一部、当日入場整理券の配付を行いますが、無くなり次第終了となりますので、オンラインによる事前申込をご利用ください。

○昼休みの時間帯は、税理士が交代で対応しており、お待たせする場合がありますのでご了承ください。

申告書作成会場の開設について

～郵送での提出先は東京国税局業務センター甲府分室です～

開設期間	会場	所在地	時間
2月8日(水)～ 3月15日(水) ※土日及び祝日を除きます。	大月税務署 3階	大月市御太刀 2-8-10 大月地方合同庁舎	【受付】 8時30分～16時 【相談】 9時～17時

○令和4年分の申告書作成会場では、混雑回避のために「入場整理券」を配付します。

オンラインで事前発行
LINEアプリで国税庁の公式LINEアカウントを友だち追加してください。友だち追加はこちらから！



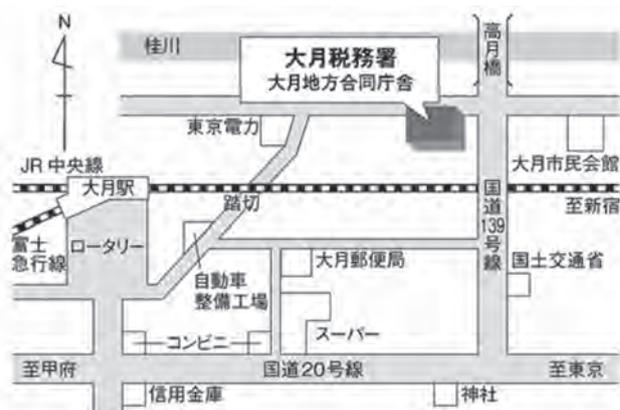
○入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEによる事前発行で入手することが可能です。是非、LINEによる事前発行をご利用ください。

○入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。

○3月中は入場整理券の入手が困難となることが予想されますので、2月中の来場をお勧めします。

○駐車場は使用できますが駐車スペースに限りがあり、満車時は周辺道路での入場順番待ちはできません。

○申告書等の提出のみの場合は、大月税務署に直接お持ちいただくか、郵送でご提出ください。なお、申告書等を郵送により提出



する場合には、東京国税局業務センター甲府分室宛てにご提出ください。

e-Tax・書面で作成した申告書の提出



大月税務署へ送信・提出

※書面で作成した申告書は大月税務署へ提出することも可能ですが、下記のセンターへの郵送にご協力願います。

郵送にて提出
(e-Taxによる添付書類の別送を含む)



〒400-8541
山梨県甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎
東京国税局業務センター甲府分室へ郵送

会場内での感染防止策と来場される方へのお願い

～申告書作成会場及び税理士による無料申告相談会場は感染防止策を講じた上で開設します～

○相談の従事者においては、日頃から手洗い・うがいの徹底や体調がすぐれない場合には相談に従事しないといった対応をしているほか、相談の際はマスクやフェイスシールドを着用し、会場をこまめに換気するなどの対策を徹底しています。

○ご来場の際は、できる限り少人数でお越しください。

○ご来場の際は、マスクを着用の上、入口等でアルコール消毒液に

よる手指の消毒にご協力いただくようお願いいたします。

○入場の際に検温を実施しており、37.5度以上の発熱が認められる場合は、入場をお断りさせていただきます。なお、発熱等の症状のある方や体調のすぐれない方は、無理をせずに、来場を控えていただくようお願いいたします。

事業所得者・不動産所得者のみなさまへ 消費税インボイス制度について

令和5年10月1日からインボイスを交付するためには、原則として、令和5年3月31日までに登録申請を行う必要があります。登録申請は、e-Taxをご利用ください！スマートフォンからでもe-Taxで申請できます。e-Taxのご利用には事前にマイナンバーカードの取得が必要です。

インボイス制度特設サイト



フレイルってなに？

あなたは大丈夫？

☑ フレイルセルフチェック

ひとつでも当てはまれば、フレイル予防に取り組みよう！



6か月間で体重が2～3kg減った



以前より疲れやすくなった



外出が減った・人と話すことが減った



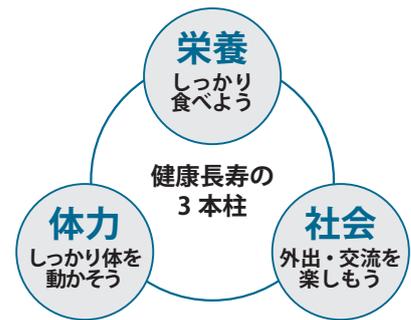
ペットボトルのふたが開けにくくなった

1～2項目が当てはまる人⇒フレイルの前段階
3項目以上当てはまる人⇒フレイルの疑いがある



横断歩道を青信号の間に渡りきるのが難しくなった

加齢により気力・体力などの心身の活力が低下した状態を「フレイル」といいます。健康と障害・要介護状態の間にいる状態で、放置すると、健康や生活機能を損なう恐れがあります。5項目でチェックしてみましょう！



「健康長寿」を実現するために欠かせないフレイル予防・改善のために3本柱をバランスよく生活の中に組み込んでいきましょう。

1月の「歌の会」

問い合わせ 住民健康課 ☎ 52-2113

福祉センターにおいて「歌の会」を開催して懐かしいピアノの演奏を聴いたり、演奏に合わせて昭和のヒット曲や童謡など心懐かしい歌を唄ったりしています。どなたでも参加できますので、ぜひおいで下さい。

■日時 10日(火)、13日(金)、18日(水)、23日(月)、26日(木)
毎月5回 ※14時～15時まで実施しています

■場所 福祉センター



1月のつぼみっこくらぶ

問い合わせ 住民健康課 ☎ 52-2113

ママ友作りはもちろん、保育所入所前から他の子どもと遊び、集団生活の練習をしてみましょう。

◎親子で交流会

■日時 1月11日(水) 10時～11時半

■場所 やまゆりセンター

■内容 親子で交流

*親子で遊ばせながら交流をしましょう。

◎保育所との合同事業 保育所の様子を見てください♪

■日時 1月27日(金) 10時～12時

■場所 道志村保育所 ■内容 保育園児との交流事業

*保育所でのお子さんの反応をみる良い機会だと思います。

ぜひご参加下さい！

道志農業振興地域整備計画の見直しについて

より良い農業環境の整備を促進するために、村では令和5年度に道志農業振興地域整備計画の見直しを行います。見直しについてのご意見・ご要望がありましたら令和5年1月20日までに産業振興課(☎52-2114)にお申し出ください。

水道管凍結防止対策のお願い～冬季の水道利用にご用心を!!～

冷え込みが厳しい冬季は、水道管の凍結・破裂が多発する時期です。凍結した場合には、高い修理費がかかってしまう場合もありますので、水道管凍結対策をお願いします。

*ご家庭で利用している水道管が凍結・破裂してしまった場合の修理費用は水道利用者の負担となります。

水道管凍結対策の例

①水道管を保温する

野外に直接露出している水道管に保温材や電熱線を巻いて凍結を防止してください。



②水を出しておく

水抜き栓がないご家庭や冷え込みが激しい場合は、蛇口から少量の水を出すことで凍結防止ができます。(流量に応じて水道料金も増加しますので、ご注意ください)



③水抜きをする

旅行などで長期にわたり水道を利用しない場合は、元栓を閉め、水道管内に水が残らないようにすべての蛇口を開けて水を抜いてください。



猫の不妊・去勢手術費用を助成します！

山梨県では、人と動物が共生する社会の実現を目指し、猫の致死処分減少に向けて取り組んでおり、今年度のみのも事業として、猫の不妊・去勢手術に助成を行う市町村へ補助を行います。

村では、この補助事業を活用し、不幸な猫を増やさないために、村内にいる猫の不妊・去勢手術費用について補助を行います。

対象となる猫 村内に存在する猫（飼い主の有無を問わず）

対象者 村内に住所を有する者、又は猫の無秩序な繁殖の抑制を希望する者

申請期間 令和4年10月3日～令和5年1月31日（受付：平日8時30分～17時15分まで）

※令和4年4月～9月に行った手術についても、手術費用が記載された領収書や手術後の写真などの書類が揃っていれば、補助事業の対象となる場合がありますので、下記連絡先までお問い合わせください。

※申請書は産業振興課窓口、又は道志村ホームページで取得できます。

補助金額

飼い猫	手術	金額（上限）	飼い主のいない猫	手術	金額（上限）
	不妊手術（メス）	15,000円		不妊手術（メス）	16,000円
	去勢手術（オス）	10,000円	去勢手術（オス）	11,000円	

注意事項

※予算がなくなり次第、終了となる場合があります。※飼い猫の申請は2匹を上限といたします。

※不妊・去勢手術費用が上限に満たない場合、その手術費用の金額が上限となります。

※手術費用に1,000円未満の端数があるときは、切り捨てとなります。

※手術や申請をお考えの方は、下記連絡先までご相談ください。

問い合わせ 産業振興課 ☎ 52-2114



村営住宅入居者募集のお知らせ

現在建設中の「大渡定住促進住宅 B」が令和 5 年 2 月末に完成（予定）です。入居を希望する方は産業振興課までお申し込みください。

場所	地区	名称	構造	床面積	部屋	備考
道志村 1226-2 番地	大渡	定住促進住宅 B	木造 2 階建	71.20㎡	3LDK トイレ・UB	新築

※家賃は月額 4 万円 ※敷金として家賃の 3 か月分を納入していただきます。 ※村営住宅では、ペットを飼うことは出来ません。

入居資格

- ①現に同居し、又は同居しようとする親族（婚姻の届出をしないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者その他婚姻の予約者を含む。以下同じ。）があること。
- ②入居者の収入が、道志村営住宅条例（平成 9 年道志村条例第 18 号）第 6 条第 2 号ウに規定する金額を超える者であること。
- ③入居者が、入居の申込みを行う日の属する月において、入居者の年齢が、20 歳以上 40 歳未満であること。
- ④現に住宅に困窮していることが明らかな者であること。
- ⑤村内に住所を有する者又は道志村へ転入する者であること。

申込時に必要な書類

- ①入居申込書……産業振興課まで
- ②住民票の謄本（続柄が記載されたもの）……住民健康課まで
- ③入居希望世帯全員の所得がわかる書類
○最新の給与所得の源泉徴収票……勤務先にご確認ください
または○最新の所得及び村・県民税課税証明書……総務課まで
- ④納税証明書……総務課まで



申し込み期間 1 月 10 日（火）～ 2 月 28 日（火）受付は、平日 8 時 30 分～ 17 時 15 分まで

入居時期 令和 5 年 3 月下旬（予定）

選考方法 提出された書類の内容を審査し、入居資格に適合した場合に入居可能になります。申込者が複数いる場合は、入居希望世帯全員の所得金額等と住宅の困窮度等または、公開抽選により入居者を決定します。

問い合わせ・申込先 産業振興課 ☎ 52-2114

道志村エコライフ促進事業助成金交付について

昨今の全国的な地球温暖化防止の取組みも踏まえ、日本一の水源の郷エコライフを実現するため、ご家庭でエコライフ施設を購入される方に対して、一定の助成金を交付しております。みなさまの積極的な活用を期待しております。なお、本要綱及び申請書等の様式については、道志村役場ホームページに公表しています。詳細については、そちらをご確認ください。※本年度に購入予定の方のみ



助成対象施設

- ・住宅用太陽光発電システム…『上限 10 万円』
- ・木質バイオマスストーブ
(木質ペレットか薪) ……『上限 10 万円』
- ・家庭用生ごみ処理機 ……『上限 2 万円』
- ・電気自動車 ……『上限 10 万円』
- ・木質バイオマスボイラ ……『上限 10 万円』

問い合わせ 産業振興課 ☎ 52-2114

道志村に移住者を呼ぼう！⑤0

道志村移住支援センターの吉田拓生です。寒い季節になってきました、これから雪景色の素敵な道志村の風景になります。道志村の皆様、凍結などありますので、安全運転で、良い年越しにしましょう！さて、道志村移住支援センターの活動ですが、空き家バンクに関しては、空き物件がないかと沢山のお問い合わせがあります。特に道志川沿いの物件が人気です。是非、

空き家、空き地をお持ちの方、ご紹介いただければ幸いです。道志村へ二拠点、移住者が徐々に増えてきました。是非、道志村を盛り上げるため移住者が少しでも増えるよう取り組みをしたいと思います。今後ともよろしく願い致します。

道志村移住支援センター
吉田拓生 ☎ 090-6172-3162

1月10日「110番の日」です

「110番の日」は、県民の皆様「110番の仕組み」や「正しい利用方法」について、知っていただくために定めたものです。

1月10日の「110番の日」は、1（いち早く）1（急がず慌てず）0（冷静に）の合言葉のもとに広報活動を行います。110番は、県内のどこの地域からかけても、警察本部指令課に繋がります。110番をかけると、担当の警察官が、「いつ」、「どこで」、「何が」、「犯人は」、「負傷者は」、などをお尋ねしますので、落ち着いてお話しください。なお、緊急性のない110番通報は、真に緊急性のある110番通報対応の支障となります。落とし物や運転免許証の更新手続き等に関するお問い合わせや、緊急以外の事件・事故及び相談ごと等につきましては、大月警察署☎ 22-0110 警察本部総合相談室# 9110（#が利用できない場合は、☎ 055-233-9110）をご利用ください。

また、近年被害が増加している「電話詐欺」は、たとえ自分がアポ電（予兆電話）を見破って難を逃れられたとしても、必ず同じような電話が県下各地に次々とかけられているのが実態です。他の県民が被害に遭わないよう、アポ電があった場合には、すぐに110番通報をしてください。

地域おこし協力隊を募集します！！

令和5年度から地域おこし協力隊として道志村で活躍したいという方を募集します。



主な活動

- ・サテライトオフィス事業の企画・運営
- ・移住定住に関する業務
- ・ふるさと納税に関する業務
- ・地域の情報発信と、各種情報ツールを活かした活動

募集要件

- ・年齢 18歳以上 40歳未満
- ・3大都市圏を始めとする都市地域にお住まいで、採用後、住民票を道志村へ移動できる方
- ・普通自動車運転免許を取得している方
- ・任期後、道志村に定住する意欲のある方

募集についての相談や質問等がありましたら、担当課へお電話下さい。総務課 ☎ 52-2111



お正月は餅による窒息に要注意！

新年あけましておめでとうございます。

お正月の食べ物と言えば、お節料理にお雑煮がすぐに頭に浮かびます。お雑煮の他にも焼き餅や鏡開きのお汁粉など、正月にはお餅を口にすることが多くあります。お餅を食べるときに気をつけなければならないのは、高齢者による窒息です。

東京消防庁によりますと、都内では一昨年までの5年間に、あわせて453人が餅などを喉に詰まらせて救急搬送されたということです。この半数近くが、1月前後に集中しています。搬送された人のうち65歳以上の高齢者は、あわせて403人で、全体の90%近くを占めていました。

お餅にかかわらず、喉に異物が完全に詰まると、多くの場合が心肺停止に追い込まれ死に至ります。窒息してもしばらくは意識が保たれていますので、その間に異物を取り除くよう、咳を促すとともに背中を強く叩きます。また、口の中をのぞいてみて異物が見えたら取り除きます。異物が見えないのに指を突っ込むと、奥に異物を押し込む結果につながるのではいけません。そしてもっとも重要なことは、異物をすぐに取り除くことができなければ、119番に電話して救急車を呼ぶことです。救急隊員は、器具を用いて確実に異物を取ってくれます。もし、救急車が到着する前に意識がなくなってしまう

ら、心臓マッサージ（胸の中央を5cmくらい沈む強さで、100～120回/分の速さで繰り返し押し）を躊躇せず開始してください。胸部を圧迫することにより異物除去が期待でき、心停止していても心臓マッサージで脳に血液を送ることで回復の可能性が広がります。

家庭の生命を自分で守ることが重要ですので、救命講習を受けて、万一来ることは大事なことです。受講を希望される方は、消防署道志出張所か診療所に相談してください。道志中学校の生徒は、救命処置の訓練を日々行っていて、若鮎祭ではその成果を示してくれました。身近に中学生がいたら、救命処置の方法を教わってみてください。

食べ方を工夫して、餅による窒息に気をつけてください！



若鮎祭での救命処置の様子



餅による窒息の予防方法

- ①小さく切って口にする
- ②餅を食べる前に、お茶やみそ汁などの汁物を飲んで喉を潤しておく
- ③変な姿勢で食べない
- ④食事に集中し、ほかのことに気を取られない



もしも喉に詰まらせてしまったら

救急車を呼び、異物除去を行います。

●背部巧打法

後ろから、手のひらの基部で左右の肩甲骨の間あたりを躊躇せず、力強く何度も叩く。※他にも腹部突き上げ法もあります。



救急車が到着する前に意識がなくなったら



●心肺蘇生法

胸部圧迫（心臓マッサージ）

胸部の中央を5cmくらい沈む強さで100～120回/分の速さで繰り返す。※心肺蘇生の途中で、口の中に異物が見えた場合、速やかに異物を取り除く。



令和5年版
広報

どうし駐在所1月号

発行 大月警察署
道志駐在所
深澤 建己
☎ 52-2033



新年明けましておめでとうございます

本年の干支は「卯（うさぎ）年」です。

本年も道志村民の皆様にとりまして良い年になりますよう、「一生懸命、道志駐在所勤務をさせていただきます！」本年もよろしくお願ひ申し上げます。 道志駐在所 深澤

凍結！凍結！スリップ事故にご注意を！



冬季は、積雪や凍結が原因とするスリップ事故が多発します。積雪のない場所でも、橋の上や日陰などでは、雪解け水や霜による凍結から滑りやすい箇所であるため、スタッドレスタイヤの装着など早めにしましょう。

積雪・凍結路の注意ポイント

- 急発進・急ハンドル・急ブレーキなどの「急」運転はしない
- 十分に減速し、車間距離をとる
- 道路標識や情報板に注意し、交通規制を守る

たけみのつぶやき

昨年の7月下旬、道志村を警ら中に一本の電話が入った。ディスプレイに表示された名前を確認し、思わず微笑んでしまいがらも通話口に耳を当てる。「おまん～今道志にいるだかあ～？」久々に聞く声は、かつての相勤者である中沢祐治巡査部長であった。

中沢祐治……道志村の方はこの名前に身に覚えのある方も多いただろう。20年前に道志駐在所で勤務しており、今回県民の警察官として表彰もされた方である。「最近全然、敷島（剣道）に来んじゃんかあ～。」「俺は2年で巡回連絡2周したぞ～。」「道志の皆によろしくな～。」たわいもない会話を数分で終わらせ、再び警らに戻る。この時は夢にも思わなかった……これが最後の会話になるなんて……。それから数ヶ月たった11月中旬、後輩から一本の電話が入る。「中沢部長……亡くなったそうです……。」その言葉を理解するのに時間がかかった……イヤ……理解するのを拒んだのかもしれない。「なんで？……どうして？」頭の中は？マークだらけだった。身近な人が突然亡くなるのは実感が湧かないが、お通夜や葬式に出席する度に残酷な現実を突きつけられ、それを受け止めなければいけない。中沢部長と共に過ごした日々を思い出す度に「また一緒に剣道したかった。」「また一緒に酒を飲みたかった。」「もっと色々話がしたかった。」「亡くなる前に、会いに行けば良かった。」と後悔ばかりが募り、気が付いたら声を上げて泣いていた。生きている内とはよく言ったものではあるが、今回改めてそれを実感した。

身近な人達（家族、友人等）がいつこの世を去るか分かりません。皆さんも、後悔しないように普段の何気ない生活、一日一日を大切にお過ごしください。



道志村食改推だより

R4.Vol.4

★血糖値上昇ゆるやかレシピ紹介★

今月は「血糖値」が気になる方向けのレシピです。食物繊維が多いもち麦、きのこ、白滝をたっぷり加えたキノコご飯です。食物繊維は血糖値の上昇を抑制する働きがあります。冬が旬の小松菜は栄養も満点で、疲労回復や免疫力を高めるカロテンやビタミンC、骨や歯の健康に役立つカルシウムも豊富です。下処理なしで短時間調理できるので忙しい時など便利です！

1日の食塩摂取の目標

★成人男性：7.5 g

★成人女性：6.5 g

(日本人の食事摂取基準2020より)

主食 キノコの炊き込みご飯 (7食分)

材料

無洗米	2合
もち麦	100g
①塩・しょうゆ	各小さじ1
②和風だし(顆粒)	小さじ1/2
③しめじ・まいたけ・しいたけ	合わせて300g
④白滝	100g
⑤油揚げ	1枚



作り方

- ① しめじ・まいたけ・しいたけは石づきを取り、食べやすい大きさにする。
- ② 白滝は、さっと洗ってよく水を切り、ハサミで5cm幅に切る。油揚げは、短冊切りにする。
- ③ 炊飯器に無洗米を入れて、2合の線まで水を入れる。さらに、もち麦を入れて、水(160ml)も加える。
- ④ ③に①を加えて混ぜる。
- ⑤ ④の上に②をすべてのせて炊き上げる。

1食の量は170gにするといいよ！
ダイエット中の人にもおすすめ！



栄養価(1人前あたりの含有量)

たんぱく質	5.8 g
脂質	1.7 g
食塩相当量	0.7 g
食物繊維総量	5.4 g



エネルギー
223kcal

副菜 小松菜のお浸し (2人分)

作り方

- ① 小松菜は、3～4cmの長さでざく切りにする。油揚げは短冊切りにする。
- ② 鍋にだし汁に①を入れて煮立て、油揚げを加える。再び煮立ったら小松菜を加えて煮含める。



簡単にできて、栄養も豊富だから、
忙しい時に便利ね！



エネルギー
35kcal

栄養価(1人前あたりの含有量)

たんぱく質	2.3 g
脂質	1.8 g
食塩相当量	0.5 g

材料

小松菜	100g
油揚げ	1/2枚
だし汁	3/4カップ
①しょうゆ・みりん	各小さじ1



スポーツ協会事業 アスレチックツアー



11月27日(日) フォレストアドベンチャー小菅において、道志村スポーツ協会主催のアスレチックツアーが開催されました。

大人から子どもまで多くの方が参加し、秋晴れの中笑い声や叫ぶ声が聞こえてとても賑やかなツアーとなりました！フォレストアドベンチャー体験の後は、隣接した道の駅こすげや小菅の湯にも行き、交流を深めました。

スポーツ推進委員会事業 探検ラリー

11月23日(水) やまゆりセンターにおいて、道志村スポーツ推進委員会主催の探検ラリーが開催されました。この事業は、たくさん歩くことを目的とした新規事業です。小学生が約30名参加し、グループごと協力してミッションをクリアしながら施設内を探検しました。楽しく探検しているうちに2000歩も歩くことが出来ました。スポーツ推進委員会では、これからも楽しみながら運動をする機会を作っていきます。



『丸太切り～みんなで協力して何分で切れるかな～』



『あずき拾い～30秒で何個拾えるかな～』



『三輪車リレー～何秒でゴールできるかな～』



『輪投げ～みんなで合わせて何点かな～』



『味覚チェック～何の味が分かるかな～』
(ミックスジュースの果物当て)



令和5年度道志小のリーダーを決める児童会役員選挙

10月21日(金)～11月24日(木)にかけて、令和5年度児童会役員選挙の取組を行いました。感染症対策をしながらの選挙運動は、給食の放送と動画視聴をしました。立会演説会では、立候補者・責任者・選挙管理委員の児童が堂々と演説や説明をしていました。話を聞いている児童も道志小の一員だという自覚を持ち、集中して話を聞いていました。投票では、一人一人が真剣に考え、一票の重さを感じながら投票していました。開票の結果、全員が信任多数で当選しました。来年度、道志小を引っ張っていくリーダーとしてがんばってほしいと思います。



音楽集会<小中連携行事>

11月30日(水)に音楽集会が行われました。取り組み期間中には、お互いの発表を楽しみにする様子が見られました。

本番、1・2年生は「BINGO」「しろくまのジェンカ」「きらきら星」の3曲を演奏しました。「BINGO」では聞きに来てくれた中学生も一緒に手拍子を行い、全員で音楽を楽しむことができました。3・4年生は「ミッキーマウスマーチ」「ハイホー」の2曲を演奏しました。リコーダーや鍵盤ハーモニカを用いた発表は音に厚みがあり、迫力のある演奏でした。5・6年生は「もののけ姫」「ジュピター」の2曲を演奏しました。リコーダーとピアノを中心とした演奏には厳かさがあがり、静かで雄大な自然の風景が広がるようでした。

集会後には、中学生から感想のカードをもらいました。カードを見ながら嬉しそうに話す子どもたちの様子を見て、改めて中学生とやりとりができるこの環境をありがたく思いました。

3年生花植え作業

11月17日(木)5時間目。3年生が学校の代表として、給食センターの前にある花壇に花を植えました。青色、水色、紫色などあざやかな花がたくさんあり、やる気に満ちあふれていた子どもたち。花の色や位置にこだわり、全体のバランスを考えながら一生懸命がんばりました。終わったあと、「ここが花でいっぱいになるのが楽しみ!」「きれいに咲くと良いな」とたくさんの温かい言葉で溢れていました。学校の入り口が、3年生で植えた花でいっぱいになるのがとても楽しみです。



巣箱作り

今年度も緑の少年隊の活動の一環として4年生が巣箱づくりに挑戦しました。巣箱のキットを使い、作り方の説明を受けながら、一生懸命に取り組みました。子どもたちは慣れない、金槌や釘を使い、短時間で見事な巣箱が完成しました。完成した巣箱は家に持ち帰り、家の近くに設置します。小鳥たちが巣箱に入ってくるのが楽しみです。

横浜市親善訪問

11月10日(木)～11日(金)の1泊2日で、横浜市の招待で親善訪問団として、横浜市を訪問しました。

1日目の午前中は、横浜市にある中山小学校へ行き、5年生と交流をしました。100人近い人数を目の前にして緊張している様子でしたが、お互いの住む場所の紹介やレクなどを通して、お互いの名前を呼び合うまで仲が深まっていました。お別れをする時には「またどこかで会おうね」と言葉を交わしていました。次に、横浜港へ行き「マリーヌレージュ」に乗船し、強い海風を感じながら、道志とは違った景色を楽しみました。そのあとはカップヌードルミュージアムへ行き、世界に1つだけのオリジナルカップラーメンを作りました。出来上がった物を見て、「食べるのが楽しみ!」と期待に胸を膨らませていました。夕食は中華街へ行って、中華料理を食べました。中国ならではの円卓での食事に子ども達もとても嬉しそうで、円卓マナーを守りながら食事をしました。その後、宿泊場所である野島青少年センターへ行き、無事に1日を終わりました。

2日目は、野島青少年センターで「日産わくわくエコスクール」という出張授業を受けました。環境に優しい電気自動車や自動運転のできる自動車について学習をしました。自動運転では、実際に乗車させてもらい、ハンドルやアクセルから手や足を離れた状態で動いている車に「すごい」と感動をしていました。

横浜の魅力をたくさん知ることができた、充実した横浜訪問となりました。



わが家の自慢のペット



ミーシヤ（茶・メス11歳）
 ドラン（黒・オス3歳）
 ドラン（白・メス2歳）
 スタンダードプードル
 （樫地区 山下祐二さん宅）

慶 弔

ご結婚おめでとうございます（婚姻）

お悔やみ申し上げます（死亡）

馬場 佐藤 妙子さん	馬場 大田 仲子さん	大室 佐藤 ヨシエさん	板橋 長田 香取さん
92歳	92歳	88歳	101歳

（11月届出）

指定管理施設の紹介

指定管理制度とは、道志村の施設を民間事業者に委託して、サービスの向上と経費削減等を図ることを目的とした制度です。

道志村福祉交流センター ゆいのわ

神地地区の国道沿いに道志村の地域福祉の拠点として開設した「ゆいのわ」は、令和3年4月から社会福祉協議会が、指定管理者として施設管理を行っています。地域づくりに関する事や障害、高齢、子育て、ボランティア等の情報集約、情報発信を行い、住民の方々に気軽に安心して相談できる場所として位置付けています。また、地域に合った福祉の向上に取り組んでいます。



指定管理者【社会福祉協議会】からコメント

私たち社会福祉協議会は、福祉事業を中心に、住民の方々が安心して住める地域づくりを目指し活動しています。今年度はコロナの影響で中止となっていた、地区サロンや福祉バザーなど様々な事業が地域の方々のご協力を頂きながら開催でき、地域づくりの必要性を実感しています。また、「ゆいのわ」は誰でも気軽に立ち寄れる場所ですので、ぜひ、足をお運び下さい。スタッフ一同、お待ちしております。

空き家・空き地を有効活用しませんか？

村では、移住希望者の方に空き家・空き地の情報提供を行う道志村空き家バンク制度を実施しています。使用しなくなった空き家・空き地がございましたら、道志村空き家バンクへの登録をご検討ください。

【空き家バンク登録促進報奨金制度について】

空き家バンクに登録した物件が成約になった場合、物件の所有者に対して3万円を支給する制度です。制度の詳細については、ふるさと振興課（☎ 52-2115）までお問い合わせください。



トピックス
 神地地区の畑で採れた、不思議な大根です。

R 4.12.1 現在 世帯数：622 世帯 人口：1558 人（男：792 人 女：766 人）※外国人住民含む



この広報紙は、環境に配慮して植物油インキを使用しています。



発行 道志村役場

〒402-0209 山梨県南都留郡道志村 6181-1

TEL 0554-52-2111(代) FAX 0554-52-2572 URL <http://www.vill.doshi.lg.jp/>



令和5年1月の診療時間のお知らせ

	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
	1	2	3	4	5	6	7
AM	お正月 休診日	休診日	休診日	休診日			休診日
PM							
	8	9	10	11	12	13	14
AM	休診日	祝 成人の日 休診日			コロナ ワクチン 接種		休診日
PM							
	15	16	17	18	19	20	21
AM	休診日				コロナ ワクチン 接種		休診日
PM							
	22	23	24	25	26	27	28
AM	休診日				コロナ ワクチン 接種		休診日
PM							
	29	30	31				
AM	休診日						
PM							

● 診療時間 月曜日～金曜日

午前の部 8:30～12:00
(受付 11:30 まで)

午後の部 13:00～17:00
(受付 16:30 まで)

※感染症予防のため受診する方は事前に電話連絡をお願いします。 ☎ 52-2040 