

## 道志村村民憲章

私たちの七里は、緑と清流と歴史の郷です。  
この地に生きることにより勝ちをもち、平和な村  
を築くため、ここに憲章を定めます。

私たちは、

- 一、自然を愛し、平和な村をつくります。
- 一、生産にゆとり豊かな村をつくります。
- 一、伝統を重んじ、教養を高め、文化の村をつくります。
- 一、人情といたわり的心を養い、福祉の村をつくります。
- 一、明るく健康で、活力ある村をつくります。



住んでみたい村 住んでよかった村の実現

1/27 (金)  
道志小学校スキー教室

### 主な目次

- P 2 コンビニ交付
- P 3 出産・子育て応援給付金事業
- P 6 塩分濃度調査結果

広報

どろし

3

第507号  
平成25年3月号

# マイナンバーカード で 住民票 の写し等 が発行できる「キオスク端末(マルチコピー機)」 を導入します

3月22日からやまゆりセンターに、マイナンバーカードを使って住民票の写し等が発行できる「キオスク端末(マルチコピー機)」を導入します。

申請書を記入する必要がなく、手数料も100円安くなりますので、ぜひご利用ください。

※最初は各種証明書の交付のみになりますが、マルチコピー機能(コピー・写真印刷等)は準備が整い次第使えるようになります。その際は告知端末等でお知らせします。



交付できる  
証明書

- ・住民票の写し
- ・印鑑証明書の写し
- ・所得(課税)証明書

道志村に住所のある人の証明書のみ交付可能  
(※村外の方の証明書は交付できません)

場所

やまゆりセンター1階

利用可能  
時間

9時00分～17時まで



コンビニ交付サービスを利用するには  
マイナンバーカードが必要ですよ



やまゆりセンターやコンビニで住民票の写しなどの証明書を取得するには、マイナンバーカードが必要です。またご利用の際には、マイナンバーカード交付時に設定していただいた4桁の利用者証明用暗証番号が必要です。

マイナンバーカードを発行するには申請から1ヵ月ほどかかりますので、お早目の申請をお願いします。

# 令和4年度 出産・子育て応援給付金のご案内



“ 出産育児関連用品の購入費助成 ” や “ 子育て支援サービスの負担軽減 ”  
を目的とした給付金の支給を実施します

## 1 給付金の種類



① 出産応援ギフト  
(妊婦に支給)



② 子育て応援ギフト  
(新生児に支給)

## 2 支給対象者および支給手続き ※ 申請の際は、必ず事前にご連絡下さい。

### ① 出産応援ギフト

#### 対象者

- ① 令和4年4月1日以降に出生した児童の母
- ② 令和4年4月1日以降に妊娠の届出をした妊婦

※①または②に当てはまる方で、申請日時点で道志村に住所を有する方

#### 支給方法

- ・面談およびアンケートの実施  
(妊娠届出時、妊娠8か月頃の最大2回実施とし、保健師等による面談とアンケートの記入)
- ・申請書の記入及び提出  
※本人確認書類および受取口座が確認できる書類の写しを添付して下さい。  
※申請者は、児童の母または妊婦となります。

### ② 子育て応援ギフト

#### 対象者

- 令和4年4月1日以降に出生した児童
- ※申請日時点で道志村に住所を有する方



#### 支給方法

- ・面談およびアンケートの実施  
(出生後、保健師等による面談とアンケートの記入)
- ・申請書の記入及び提出  
※本人確認書類および受取口座が確認できる書類の写しを添付して下さい。  
※申請者は、児童の養育者となります。  
※出産応援ギフトと申請者が異なる場合は、再度提出が必要となります。

## 3 支給額

妊婦1人当たり 一律5万円  
※現金を指定の口座に振り込みます

児童1人当たり 一律5万円  
※現金を指定の口座に振り込みます

問い合わせ 住民健康課 ☎ 52-2113 (平日 8:30 ~ 17:15)

※本給付金は、「物価高克服・経済再生実現のための総合経済対策」(令和4年10月28日閣議決定)を受けての経済支援対策の一部で、国庫及び県補助を受けての給付金支給事業となります。

# 令和4年度下半期の契約情報

公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律第8条第2項に基づき入札結果を公表します。

## 指名競争入札

種類	工事名	落札者	落札金額(税抜)	予定価格(税抜)	履行期間	指名業者
工事	浄化槽 4-2 工事	長田産業(株)	4,600,000	4,788,000	R4.10.15 ~ R5.2.2	(株)佐藤工業所、渡建工業(株)、(有)佐藤設備、(有)七里緑化、長田産業(株)
工事	東神地法面工事	不落	不落	6,680,000	R4.10.15 ~ R5.2.22	(株)佐藤工業所、渡建工業(株)、志村工業(株)、(有)渡辺工務所
工事	長幡第1給水区本管敷設替工事	長田産業(株)	5,350,000	5,470,000	R4.10.15 ~ R5.1.23	(株)一水工業、(株)サンエイ、宮下設備工業(株)、(有)佐藤設備、長田産業(株)、柏和設備(株)
工事	川原畑地区用水路改良工事	(有)平賀興業	4,010,000	4,280,000	R4.10.15 ~ R5.1.13	(有)坂本建設、(有)七里緑化、長田産業(株)、(株)佐藤建築、(有)平賀興業
工事	大指地区水路改良工事	(株)佐藤建築	3,520,000	3,640,000	R4.10.15 ~ R5.1.13	(有)坂本建設、(有)七里緑化、長田産業(株)、(株)佐藤建築、(有)平賀興業
工事	善之木橋耐震補強修繕工事(下部工)	(有)渡辺工務所	33,340,000	33,950,000	R4.10.15 ~ R5.3.29	(株)佐藤工業所、渡建工業(株)、志村工業(株)、(有)渡辺工務所
工事	村道掛水線舗装工事	長田産業(株)	3,550,000	3,905,000	R4.10.15 ~ R4.12.24	(有)坂本建設、(有)七里緑化、長田産業(株)、(株)佐藤建築、(有)平賀興業
工事	浄化槽 4-3 工事	(有)佐藤設備	9,200,000	9,520,000	R4.12.2 ~ R5.3.2	長田産業(株)、(株)佐藤工業所、(有)七里緑化、渡建工業(株)、(有)佐藤設備
工事	浄化槽 4-4 工事	(株)佐藤工業所	9,450,000	9,563,000	R4.12.2 ~ R5.3.2	長田産業(株)、(株)佐藤工業所、(有)七里緑化、渡建工業(株)、(有)佐藤設備
工事	板橋・善之木給水区 国道413号本管布設替工事	長田産業(株)	10,600,000	10,680,000	R4.12.28 ~ R5.3.23	(株)一水工業、(株)サンエイ、宮下設備工業(株)、(有)佐藤設備、長田産業(株)、柏和設備(株)
工事	村道岩瀬～谷相線・村道谷相～池之原線改築工事	(有)平賀興業	2,960,000	3,060,000	R4.12.28 ~ R5.3.3	長田産業(株)、(有)平賀興業、(有)七里緑化、(有)坂本建設
工事	大渡定住促進住宅法面工事	(有)平賀興業	930,000	960,000	R4.12.28 ~ R5.2.26	長田産業(株)、(有)平賀興業、(有)七里緑化、(有)坂本建設
委託	診療所医師住宅建築工事設計・監理業務	(有)団設計	2,080,000	2,400,000	R4.12.2 ~ R5.3.30	佐藤一級建築士事務所、(有)新興建築設計事務所、一級建築士事務所 佐藤設計企画室、渡辺一級建築士事務所、(有)団設計
委託	村道大渡線拡幅工事に係る測量及び道路詳細設計業務委託	三和エンジニアリング(株)	1,900,000	2,000,000	R4.12.2 ~ R5.3.2	(株)アトラス測量、(株)テック・エンジニア、第一測量(株)、(株)OMT、三和エンジニアリング(株)、東和測量設計(株)、(株)エステイ設計
委託	村道中入～小善地線用地測量・保安林解除申請業務委託	(株)エステイ設計	1,620,000	1,710,000	R4.12.2 ~ R5.3.2	(株)アトラス測量、(株)テック・エンジニア、第一測量(株)、(株)OMT、三和エンジニアリング(株)、東和測量設計(株)、(株)エステイ設計
委託	(明許)道志村役場庁舎建設工事監理業務委託	一級建築士事務所 佐藤設計企画室	8,860,000	9,455,000	R4.12.28 ~ R6.1.17	佐藤一級建築士事務所、(有)新興建築設計事務所、一級建築士事務所 佐藤設計企画室、渡辺一級建築士事務所、(有)団設計
物品	防災備蓄倉庫備蓄品整備	東八防災(株)	1,940,000	4,550,000	R4.11.8 ~ R5.3.13	三和防災(株)、東八防災(株)、(株)東ポン商会、(有)井出デバリ商店、富士観光開発(株)河口湖営業所、ジット(株)、(株)正直堂富士吉田支店、(株)ライク

## ふるさと納税 返礼品事業者の募集について

道志村の魅力が返礼品とともに発信したいため、返礼品事業者を募集しています。会社・個人に拘らず取り扱いしている商品を返礼品として追加してみませんか？業務の負担感や制度の説明、返礼品追加作業のサポートを併せて実施しています。ご質問のみのお問い合わせでもかまいません。

道志村の魅力ある商品をぜひ一緒に各地に発信をしましょう！（地場産品や村での体験、加工品等を現在ふるさと納税の返礼品として取り扱いをしています。）

道志村  
ふるさと納税  
専用サイト



楽天



ふるさとチョイス



さとふる



ふるなび

## 軽自動車税種別割の減免について

### 身体障害者等に対する減免

身体の不自由な人などが生活（仕事・通勤・通院など）のために軽自動車を使用する場合、申請により税の減免を受けられることがあります。申請期限は**令和5年4月24日（月）まで**となります。

#### 対象車両

- ①障害者本人の所有
- ②障害者と生計を一にする者の所有で、もっぱら障害者の通院等に使用している
- ③単身の障害者で、その障害者を主に介護している者の所有

※減免できる車両は障害者一人につき1台となります。また、他の普通自動車等で申請している場合は、対象になりません。

## 軽自動車の廃車や名義変更はお早めに！

軽自動車税は、賦課期日（課税の基準日）である4月1日時点に主たる定置場が村内にある軽自動車などの所有者が納税義務者となります。軽自動車などを所有していた方で、名義変更や廃車の届け出をされていない方は、3月中に関係機関で手続きを行ってください。

また、公道走行の有無にかかわらず、走行可能な小型特殊自動車（農耕トラクターなど）も「軽自動車税申告（報告）書兼標識交付申請書」による申告が必要です。

### <車種ごとの名義変更や廃車の届出先>

車種	排気量	手続き・問い合わせ
原動機付自転車	125cc 以下	道志村役場 総務課 TEL 0554-52-2111
小型特殊自動車	農耕作業用など	
軽三輪・軽四輪	50cc 超 660cc 以下	軽自動車検査協会山梨事務所 TEL 050-3816-3121
軽二輪	125cc 超 250cc 以下	山梨運輸支局 TEL 050-5540-2039
二輪小型自動車	250cc 超	

## 移住者通勤支援制度のご案内

村では移住定住促進事業として、対象の移住者に対して通勤支援補助金を支給しています。

**対象者** 平成29年1月1日以降転入した満40歳未満の村外通勤をしている方（月10日以上勤務実績）

※Uターン就職者も対象

**補助金額** 月額5,000円 ※前期分（4月～9月）、後期分（10月～3月）として年2回一括交付します。

**申請方法** 前期・後期の各期間終了後20日以内に必要書類を提出

**必要書類** ①交付申請書、②住民票の写し、③納税証明書（1月1日時点で村に住所がない場合は前住所地の納税証明書）④通勤証明書（通勤実態が証明できる書類）

**後期分の申請受付期限** 4月3日～20日まで

**問い合わせ** ふるさと振興課 ☎52-2115



## みそ汁の塩分濃度 調査結果

村内全域の約 100 軒のお宅を訪問し、みそ汁の塩分濃度を計測させていただきました。幅広い世帯にご協力いただきました。

体に良いとされる塩分濃度は **0.8%以下** です

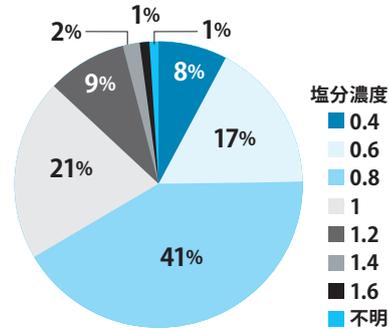
### 令和 4 年度調査【村内 101 件調査】

平均塩分濃度 **0.83%**

(令和 3 年度 平均塩分濃度 0.81%)  
(\*平成 30 年度 山梨県平均値 0.79%)

⇒昨年度平均と比べ **0.2%増加** しました。

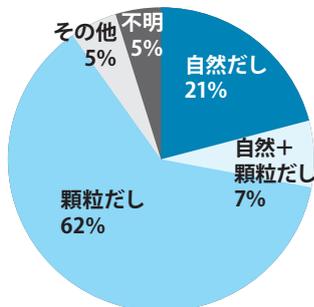
※最新の調査結果



令和 4 年度 塩分濃度調査結果

**1日あたりの塩分摂取量の目標値** 男性：7.5g、女性：6.5g とされています。

### \* だしの種類について \*



だしの種類

左の円グラフから、調査した汁物のうち62%が「顆粒だし」を使用していることがわかります。

自然だし(昆布、鰹節、煮干しなど)を活用すれば、**摂取塩分を約 25%減らす**ことができます。

### ☆自然だしを使って減塩へ！

鰹だし (100ml) ……	塩分 0.1 g	約 0.1 g
昆布だし (100ml) ……	塩分 0.2 g	
煮干しだし (100ml) ……	塩分 0.1 g	
顆粒和風だし (1g) ……	塩分 0.4 g	約 0.4 g
顆粒洋風だし (1g) ……	塩分 0.5 g	
顆粒中華だし (1g) ……	塩分 0.4 g	

**25%減**

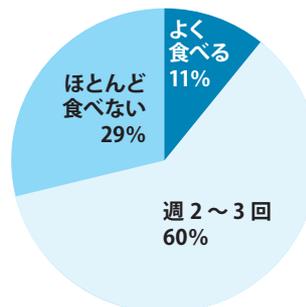
※一般的に、みそ汁やスープを作る際に使うだしの量で算出

### ☆めん類の摂取頻度と塩分の摂取量は相関しています！

主なめん類	食塩相当量
きつねうどん	5.7 g
カップヌードル	5.0 g
焼きそば	3.6 g
ミートスパゲティ	3.8 g

※めんにも多くの食塩が含まれていますので、汁は残して塩分摂取量を減らしましょう。

### \* 「めん類」の摂取頻度 \*



めん類の摂取頻度

めん類を「よく食べる」と回答した方は、全体の約 1 割でした。ラーメンやうどんの汁には、食塩がたくさん含まれていますので、血圧が気になる方は汁を残したり、摂取頻度を減らすことを心掛けましょう。

## 在宅で介護をしているご家族に慰労金を支給します

要介護高齢者を在宅において介護しているご家族の労をねぎらうとともに、経済的な負担の軽減と、要介護高齢者の健康で快適な在宅生活の継続及びその水準の向上に資するため、家族介護慰労金を支給いたします。申請にあたっては、担当のケアマネージャーに相談し、申請の支援を受けてください。

**対象者** 要介護4、又は要介護5の認定を受けている方を在宅で介護しているその家族

※介護保険施設に入所されている方は該当しませんのでご注意ください。

**慰労金の額** 月額2万円（年額最大24万円）

※ただし、医療機関への入院、介護保険施設への入所期間を合算した日数に応じて、支給対象月から除きます。

**申請** 令和4年度の慰労金の申請は、**令和5年4月末日まで**となります。

（年1回の支給です）

**問い合わせ** 住民健康課 ☎ 52-2113



## 福祉資格を取得された方に費用の一部を助成します

村民の皆さんがいつまでも安心して暮らすことができるよう、福祉資格を取得される方を養成し、その福祉資格取得者が活躍していけるよう支援していきます。また、助成を受けやすく資格取得者の活躍の場を広げるよう、令和2年度に助成条件を緩和しました。以下の資格を取得された方や問い合わせは、住民健康課までご連絡ください。

### 助成対象となる福祉資格

- ・介護職員初任者研修修了者または実務者研修修了者
- ・介護福祉士
- ・介護支援専門員

### 助成金の額

福祉資格取得に要した受講料、受験料並びに教材費の2分の1の額（限度額5万円）

### 助成対象者 ★この条件が緩和されました

助成金を受けることができる条件は、次に掲げる要件を全て満たすもの

- ・申請日から起算して、1年以上継続して村に住所を有する者
- ・資格取得日が、申請する日から1年以内のもの
- ・介護保険サービス事業所に就業している、又は高齢者福祉事業等に従事している、又は地域の高齢者に対する見守りや支援を3月以上継続して従事している者
- ・介護保険料及び国民健康保険料又は後期高齢者医療保険料及び村税を滞納していないこと
- ・国や都道府県等による類似の助成、奨学金を受けていないこと

### 申請

- ・令和4年度中に上記資格を取得された方は、**令和5年4月末日まで**に申請を行ってください。
- ・申請には資格を取得したことを証明する書類、資格取得に要した対象経費の額を証明できる領収書等が必要となります。

**問い合わせ** 住民健康課 ☎ 52-2113



## 3月の「歌の会」

問い合わせ 住民健康課 ☎ 52-2113

福祉センターにおいて「歌の会」を開催して懐かしいピアノの演奏を聴いたり、演奏に合わせて昭和のヒット曲や童謡など心懐かしい歌を唄ったりしています。どなたでも参加できますので、ぜひおいで下さい。

- 日時 1日(水)、6日(月)、10日(金)、14日(火)、23日(木)  
毎月5回 ※ 14時～15時まで実施しています
- 場所 福祉センター



## 3月のつぼみっこくらぶ

問い合わせ 住民健康課 ☎ 52-2113

ママ友作りはもちろん、保育所入所前から他の子どもと遊び、集団生活の練習をしてみましょう。

◎乳児期からよい食事で健康づくり! 離乳食作りを学びましょう!

- 日時 3月15日(水) 10時～12時
- 場所 やまゆりセンター
- 講師 管理栄養士 長田文江
- 内容 離乳食・幼児の食事作り

\*調理実習をし、離乳食の作り方や幼児の適切な食事作りについて学びましょう。感染症対策のため、作ったものはお弁当として持ち帰って食べてもらいます。

◎親子の絆を強め、自然な運動発達を促します!

- 日時 3月22日(水) 10時～11時半
- 場所 やまゆりセンター
- 講師 運動士 石倉秀子
- 内容 ベビー・キッズ・ママさんピクス

\*村内のお母さん達で楽しく身体を動かしながら交流しましょう。

## 横浜の水源地 道志情報館 水カフェどうしの閉店について

平成28年9月30日のオープン以来6年半に渡り、道志村の観光や移住の情報発信、特産品の販路拡大の拠点となる施設として、松原商店街を通じて保土ヶ谷区民を中心に横浜市民に対し営業を行ってきましたが、3月21日をもちまして閉店とさせていただきます。

長きに渡りご支援いただきありがとうございました。

## 冬季中に 農機の安全点検 を行いましょう!

農作業が始まる春先には、公道等での農機による事故が多発します。安全に農作業を行っていただくために、自身で農機を所有している方は、春の農作業前に農機の安全点検を行いましょう。

問い合わせ

産業振興課 ☎ 52-2114

### 事故防止のための安全対策

- ① **確実な運転操作とブレーキ連結の確認** ハンドルやブレーキの操作ミスによる事故が多いため、道路状況等に応じた確実な運転を行いましょう。道路走行時は必ず左右のブレーキを連結しましょう。連結していないと、ブレーキを踏んだときに急旋回し事故につながる恐れがあります。
- ② **安全キャブ・フレームの装着とシートベルト・ヘルメットの着用** 安全キャブやフレームが付いているトラクターを利用しましょう(車種によっては取り付けられていないものもあります)。農機運転中は必ずシートベルトとヘルメットを着用しましょう。
- ③ **ランプ類や低速車マーク等の取り付け** 一般車両との接触や追突を防ぐため「低速車マーク」や「反射板」を設置しましょう。また、作業機を付けて行動公道を走行するためには、基本的にランプ類の増設等が必要です。
- ④ **ナンバープレートの取り付け** 耕作トラクターなど、乗用の小型特殊自動車は、ナンバープレートを取り付けることが必要であり、軽自動車税の対象となります。ナンバープレートは、総務課で交付しています。

## 鳥獣害防除ネット等の補助制度について

村では近年急増しているシカ、イノシシなどの農作物への被害を防止する為、耕作地に防護柵など鳥獣害防除施設を整備する方に、購入費用の一部を助成しております。希望する方は、産業振興課農政担当までご連絡ください。

**対象者** 道志村に住所を置く農業者又は農業生産法人の内村税等を滞納していない者

**対象施設** ①電気柵（支柱、バッテリー等含）※耐用年数3年以上

②金網フェンス（支柱等含）※耐用年数10年以上

③鳥獣用防護ネット（支柱等含）※耐用年数3年以上

④センサーアラーム ※耐用年数3年以上

⑤すでに設置してある施設の補修及び改修の資材

※労務費、運搬費、工具類は対象外となります。

**補助金額** 資材購入費用（税抜）の2分の1（最高5万円）

**必要書類** 資材購入費の領収書（内訳がわかるもの）、設置写真・設置場所の案内図

**問い合わせ** 産業振興課 ☎ 52-2114



## 遊休農地の耕運を応援します！

村では、遊休農地を解消して、保全活動を行う農家に補助を行っています。

村または個人で耕運作業を依頼した方に、費用の2分の1を村が負担いたします。

詳しくは、産業振興課までお問い合わせください。☎ 52-2114



## 令和5年度狂犬病予防接種の実施について

4月6日（木）に村内にて狂犬病予防接種を実施いたします。

当日注射できなかった場合、個別に動物病院にて予防接種をしていただくことになります。ぜひ、この機会をご利用下さい。場所や時間等の詳細については広報4月号に掲載いたします。

**問い合わせ** 産業振興課 ☎ 52-2114

### <集団接種料金>

済票交付料	550円
注射料	3,000円
合計	3,550円

※新規登録は、犬1匹につき、3,000円です。

## 山梨県の最低賃金が改正されました

山梨県最低賃金は、令和4年10月20日から時間額898円に改正されています。

また、「山梨県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金」は令和4年12月30日から時間額959円に、「山梨県自動車・同附属品製造業最低賃金」は令和4年12月25日から時間額961円に改正されました。

詳しくは、山梨労働局賃金室（☎ 055-225-2854）または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。



## 花粉症の季節です



2月下旬からスギの花粉が飛び始めました。花粉症の季節の到来です。今年は例年になくスギ花粉の量が多いとされていますが、スギ花粉の飛散がピークを迎えるのは3月、これからです。スギに1月ほど遅れてヒノキ花粉の飛散も始まります。5月の連休の頃まで花粉症をお持ちの方には、憂鬱な季節が続くと思います。

花粉症の患者数は年々増加傾向で、国民のおよそ3～4割が花粉症にかかっていると推測されています。去年までは大丈夫だったので、花粉症なんて他人事だと思っていたのに、急に花粉症になったという人も多くいます。

花粉症の原因はアレルギー反応です。花粉が目や鼻から入ってきて、体内で「異物=敵」とみなされると、それに対する抗体が作られます。この抗体は、花粉に触れるたびに少しずつ体内に蓄積されて、あるレベルに達すると、次に花粉が入ってきたときに、アレルギー反応を起こし症状が発現します。ですから、昨年から今年にかけて抗体の量が増えて一定のレベルに達してしまった人は、今年初めて花粉症を発症するということになるのです。

花粉症の症状は主に鼻と眼に現れることが多く、鼻の3大症状は、くしゃみ・鼻水・鼻づまりです。一方、眼の3大症状は、痒み・結膜の充血・流涙です。風邪と症状

は似ていますが、風邪ならば数日で治まるのに、花粉症は季節が変わるまで続きます。

花粉症の治療は、アレルギー反応に介在する物質ヒスタミンの働きを抑制して、症状を軽減する抗ヒスタミン薬を服用する対症療法が主体になります。

抗ヒスタミン薬の代表的な副作用は眠気ですが、いくつもの種類があり、診療所でも5種類ほど常備しています。薬効の強さと眠気を引き起こす強さを見比べながら、患者さん個々の事情に合わせて薬を選んで処方しています。症状が強い人には、鼻や眼に直接作用する点鼻薬や点眼薬も併用します。

もう一つの治療法として、アレルギーを根本的に治す免疫(減感作)療法という治療法があります。原因物質に対する過敏性を抑えられるように体質改善して、アレルギー症状を抑制する治療方法です。以前は頻回に注射を受ける治療法しかなかったのですが、スギ花粉症に対しては注射をせずに、スギ花粉から抽出された薬剤を口の中の舌下に含む療法が近年行われるようになりました。この治療法は長期間の継続治療(3～4年間)が必要ですが、症状の改善が期待できます。希望される方がいたら、耳鼻咽喉科を受診して相談してみてください。診療所からも紹介できます。



### 花粉症の仕組み コップに例えてわかりやすく説明します！

①花粉が体内に入る



②抗体が作られる



③再び花粉が侵入すると抗体にくっつき、アレルギー誘発物質が放出され許容量を超えると花粉症になる

侵入した花粉が抗体にくっつく



あふれ出たアレルギー物質ヒスタミンなどが神経を刺激しアレルギー症状が出る



花粉の許容量は個人差があり、同じ花粉の量でも、花粉症になる人とならない人がいます。

※コップの大きさは免疫のバランスにより変化することもあります。



### セルフケアで症状軽減



セルフケアも症状軽減には重要です。ポイントは、花粉との接触をできるだけ避け、花粉を家の中に持ち込まないということです。快適に過ごせるように予防を心掛けましょう！

- 外出時にはメガネ・マスク・帽子を身につける
- 上着は花粉が付きにくい表面がつるつるした素材のものを着用する
- 家に入る前に玄関の外で花粉をよくはらう

- 洗顔・うがいをする
- 花粉が多く飛んでいる日は窓を開けない、布団を干さない
- こまめに掃除をする



令和5年版  
広報

## どうし駐在所3月号

発行 大月警察署  
道志駐在所  
深澤 建己  
☎ 52-2033

## 1. 暴走しない。させない。見に行かない。

春先から暴走族の活動が活発化しはじめ、深夜から早朝にかけて爆音走行や蛇行運転等の暴走行為が更に多くなります。道志村民に不安を与え、迷惑をかける暴走族を根絶するためにも情報を集めていますので、道志駐在所（深澤）までご連絡ください。

- 暴走族を知っているあるいは見かけた
- 改造車両などが置いてあるのを見かけた
- 暴走族が集まる場所を知っている

## 2. そろそろ免許証の返納をお考えの方は…

高齢や病気等によって、車の運転に不安を感じている方やそのご家族の方に、安全運転に必要なアドバイスや今後の運転免許の継続等についての相談を受け付けています。

皆さんもチェックしてみてください。

- 若い頃と比べると車の運転をするのが不安になってきた。
- 免許を更新しようか、返納しようか迷っている。
- 病気等が原因で身体が思い通りに動かせなくなったことがある。
- 病気等が理由で医師から運転を控えるよう助言された。
- 高齢になった父、母の運転が危なくなってきた。

## 【道志駐在所（深澤）から一言！】

道志村はおじいちゃんやおばあちゃんが元気な村です。すごく良いことですが、先ほどのチェックに当てはまった方は車を運転するのが危険かもしれません。車があると買い物やお出かけするにもすごい便利だと思いますが、なにか事故が起きてからでは遅いです。ご家族の相談や免許証の返納を考えている方は、いつでも道志駐在所（深澤）までご連絡ください。

## 道志村に移住者を呼ぼう！ ⑤②

道志村移住支援センターの吉田拓生です。もう間もなく春がやってきます。入学や就労で新しい生活が始まる方も多いのではないのでしょうか？ 道志村の春は木々花々が咲き誇り素敵な景色になります、観光客がたくさん訪れて賑やかになりますね。さて、道志村移住支援センターの活動ですが、空き家バンクに関しては、空き物件がないかと沢山のお問い合わせがあります。特に道志川沿いの物件が人気です。

また、使っていない建物を貸したい方も募集中です！

是非、空き家、空き地をお持ちの方、ご紹介いただければ幸いです。道志村へ二拠点、移住者が徐々に増えてきました。是非、道志村を盛り上げるため移住者が少しでも増えるよう取り組みをしたいと思います。

また、道志村での生活での相談も行っております。どんな事でもお気軽にご連絡ください。今後ともよろしくお願い致します。

道志村移住支援センター  
吉田拓生 ☎ 090-6172-3162

## 小学校入学説明会

1月18日(水)に新入児童12名の子ども達と、保護者12名の計24名で小学校入学説明会を行いました。新入児童は、1年生や4年生のお兄さん、お姉さんと交流する時間を楽しみました。保護者の方には小学校の様子を伝えるとともに、入学の準備品等の説明を行いました。

最初に、4年生が新型コロナウイルス感染症対策を十分に施し、新入児童に校内を案内しました。2つのグループに分かれ、1年生教室や職員室、図書館などをツアー形式で回りました。新入児童は目を輝かせながら、4年生の説明を熱心に聞いていました。ツアー後は、「早く、1年生になりたい。」「1年生になったら図書館にいきたいな。」と嬉しそうに話し、入学するのを楽しみにしていました。

1年生との交流では、イス取りゲーム、塗り絵、お店屋さんごっこをしました。この日のために、1年生は新入児童に喜んでもらえるよう準備を重ね、何度も練習に取り組んでいました。当日には、場所が分からず困っているときに「こっちだよ。」と優しく教えてあげる様子も見られました。新入児童は感想発表の際に「お店屋さんごっこが楽しかった。」と話をしてくれました。新入児童に喜んでもらって1年生もとても嬉しそうでした。新入児童にとって、小学校入学に向けての希望や意欲が高まったと思います。



## 第2回児童総会

第2回児童総会を2月6日(月)に実施しました。3年生から6年生が参加し、今年度の児童会活動及び委員会活動の1年間の反省を行いました。今年度の道志小児童会をリードしてきた児童会執行部と各委員会の取り組みに対し、たくさんの意見が出され次年度に向けての指針が示されました。

子どもたちは挨拶運動や清掃活動、ボランティア活動に

委員会活動など、様々な活動に意欲的に参加して盛り上げてくれました。児童会活動に参加する中で、自分たちで考えて行動したり、改善に向けて努力したりする姿が見られました。中でも、総会中に挨拶について各学年で話し合う場面では、どの学年も子どもたちで道志小をより良い学校にしていこうとする強い思いを感じました。今回の総会で出た意見を基に、来年度の道志小がさらに良くなることを期待します。



### スケート教室

1月13日に3・4年生合同で富士急ハイランドにスケート教室に行きました。スケートをするのが初めてな子もいて、子どもたちは行くのを楽しみにしていました。スケート教室が始まると、どの子もインストラクターの話を熱心に聴きスケートに取り組んでいました。始めのうちは、なかなか立てなかった子も後半になると全員が手すりなしで滑ること

ができました。お昼にカレーライスを食べました。スケートで疲れた後のカレーはとておいしかったと思います。なかには、おかわりをする子もいました。子どもたちにとってスケート教室は貴重な経験になったと思います。まだ、気温が低い日が続きますが、寒さに負けない体力づくりに取り組んでいって欲しいです。



### スキー教室

1月27日(金)に、5・6年生がふじてんスノーリゾートへスキー教室に行ってきました。子ども達がずっと前から楽しみにしていたスキー教室。朝教室に入ってくる表情もワクワクがおさえられない様子でした。スキー場に到着して、各グループに分かれてレッスンが始まりました。ストックの持

ち方や板の付け方・外し方等を教わるグループや、リフトに乗って何本も滑っているグループもありました。午後には、どのグループの子もリフトに乗り滑っている様子が見られ、最終的には全員が一人でリフトに乗って下りてくることができました。レッスン後の子ども達の表情は、満足感に満ちあふれていました。



## わが家の自慢のペット

### 自慢のペット写真募集中！

ご自宅で飼っている愛犬・愛猫をわが家の自慢のペットに載せて、その可愛らしさをシェアしませんか？

**掲載対象** 村内にお住まいの方が飼っている愛犬・愛猫など

**掲載方法** 広報担当メールアドレスに画像と

下記の情報をお送りください。

- ①愛犬・愛猫のお名前、性別、年齢、品種
- ②飼い主さんのお名前、お住まいの地区名、電話番号



広報担当アドレス  
kouhou@vill.doshi.lg.jp

## 慶 弔

お悔やみ申し上げます（死亡）

大室 指 佐藤 三枝子さん 77歳  
大指 佐藤 久さん 90歳

（1月届出）

## 道志村ぼ。の交通安全功労者等表彰について

1月14日（土）に大月警察署より、「道志村ぼ。」が8月19日（金）に主催した第2回道志みちに恩返しの交通安全活動が認められ感謝状を授与されました。

バイカーや警察、そして地域を繋いだ活動を企画・実施してくださった道志村ぼ。の皆さん受賞おめでとうございます。

※「道志村ぼ。」とは、2019年の4月から都留文科大学地域社会学科（鈴木健大ゼミ）の学生が道志村の地域活性化を目指している活動。



## 硬式空手円空会

1月21日（土）横浜武道館で行われた第2回青風杯記念空手道交流大会において、円空会で参加した選手が輝かしい成績をおさめました！

### 【組手個人の内】

中学1年女子・小学6年生男子混合  
優勝 池谷 圭胡  
小学1年生男子 3位 池谷 海里



お知らせ

今月号から広報カレンダーの行事予定を ●…行政行事、◆…学校行事、★…保育所行事に分けて掲載いたします。これは中学生の15歳の提言からアイデアをいただき実現しました。

●…行政行事 ◆…学校行事 ★…保育所行事

日	Sun.	月	Mon.	火	Tue.	水	Wed.	木	Thu.	金	Fri.	土	Sat.
						1	不 <sub>1</sub>	2		3	可 <sub>1</sub>	4	可 <sub>2</sub>
<p>広報どうしとカレンダーに記載しているイベントは新型コロナウイルスの影響により中止または延期の可能性があります。 イベントの開催に関しては村の行政情報提供システム（告知端末）または村のHPでご確認下さい。</p>								●健康づくり推進委員会 やまゆり 19:00		◆県立高校後期募集 検査（中学校）			
5		6	可 <sub>1</sub> 缶 <sub>1</sub>	7	可 <sub>2</sub> 不 <sub>2</sub> 缶 <sub>2</sub>	8	不 <sub>1</sub>	9		10	可 <sub>1</sub>	11	可 <sub>2</sub>
		●浜ちゃん運動教室 やまゆり 14:00～15:00 ●ズンバ教室 やまゆり 19:30～20:30 ◆3年生に贈る会 (中学校)		●3月議会定例会 やまゆり 10:00							◆第76回卒業証書 授与式（中学校）	★保育所年長児 お別れ遠足	
12		13	可 <sub>1</sub> 缶 <sub>1</sub>	14	可 <sub>2</sub> 不 <sub>2</sub> 缶 <sub>2</sub>	15	不 <sub>1</sub>	16		17	可 <sub>1</sub>	18	可 <sub>2</sub>
				●民生委員会 やまゆり 19:00 ●確定申告受付終了		●つぼみっこ（食事） やまゆり 10:00～12:00					◆第24回卒業証書 授与式（小学校）		
◆2年生修学旅行 ～14日（中学校）													
19		20	可 <sub>1</sub> 缶 <sub>1</sub>	21	春分の日	22	不 <sub>1</sub>	23		24	可 <sub>1</sub>	25	可 <sub>2</sub> 再
						●つぼみっこ（運動） やまゆり 10:00～11:30		●農業委員会総会 19:00			◆修了式・離任式 (小中学校)	★保育所退所式 保育所 10:00	●資源ごみ収集 月夜野消防団詰所前 7:00～7:20 みなもと体験館 7:30～7:50 道志小学校跡地 8:00～8:30 やまゆりセンター 9:00～9:30 善之木いこい 10:00～10:30
26		27	可 <sub>1</sub> 缶 <sub>1</sub>	28	可 <sub>2</sub> 不 <sub>2</sub> 缶 <sub>2</sub>	29	不 <sub>1</sub>	30		31	可 <sub>1</sub>		

納期のお知らせ

3/31 国民健康保険料(第6期)  
介護保険料(第6期)

公共施設電話番号

- 医科診療所… ☎ 5 2 - 2 0 4 0
- 歯科診療所… ☎ 5 2 - 2 1 5 5
- 保 育 所… ☎ 5 2 - 2 2 3 9
- 都留市消防署  
道志出張所… ☎ 5 2 - 1 1 1 9
- 道志駐在所… ☎ 5 2 - 2 0 3 3
- 道志村役場(代)… ☎ 5 2 - 2 1 1 1
- 教育委員会… ☎ 5 2 - 1 0 2 0

HPアドレス

<http://www.vill.doshi.lg.jp>



★ 4月の主な予定

- 可<sub>1</sub> ……可燃ごみ収集（長又～谷相）
- 可<sub>2</sub> ……可燃ごみ収集（和出村～月夜野）
- 不<sub>1</sub> ……不燃ごみ収集（長又～谷相）
- 不<sub>2</sub> ……不燃ごみ収集（和出村～月夜野）
- 再 ……再資源化物収集（長又～月夜野）
- 缶<sub>1</sub> ……アルミ缶・スチール缶収集（長又～谷相）
- 缶<sub>2</sub> ……アルミ缶・スチール缶収集（和出村～月夜野）



# 令和5年3月の診療時間のお知らせ

	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
				1	2	3	4
AM	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>●診療時間 月曜日～金曜日</p> <p>午前の部 8:30～12:00 (受付 11:30 まで)</p> <p>午後の部 13:00～17:00 (受付 16:30 まで)</p> </div>						休診日
PM						ひな祭り	
	5	6	7	8	9	10	11
AM	休診日				休診日	休診日	休診日
PM							
	12	13	14	15	16	17	18
AM	休診日						休診日
PM							
	19	20	21	22	23	24	25
AM	休診日		春分の日				休診日
PM			休診日				
	26	27	28	29	30	31	
AM	休診日						
PM							

※感染症予防のため受診する方は事前に電話連絡をお願いします。 ☎ 52-2040

