



道志村村民憲章

私たちの里は、緑と清流と歴史の郷です。
この地に生きることにより、平和な村
を築くため、ここに憲章を定めます。

私たちは、

- 一、自然を愛し、平和な村をつくります。
- 一、生活にゆとり豊かな村をつくります。
- 一、伝統を重んじ、教養を高め、文化の村をつくります。
- 一、人情といたわりの心を愛し、福祉の村をつくります。
- 一、明るく健康で、活力ある村をつくります。

広報 住んでみたい村 住んでよかった村の実現

10
第15号
平成25年10月号

主な目次

- P 2 新道坂トンネル事業計画説明会開催
- P 3 道志村総合防災訓練
- P 4 役場新庁舎建設工事進捗状況
- P 6 省エネ家電購入促進事業

9月1日 道志村保育所 避難訓練

みんなじょうずにひなんできました！

合言葉は「おはしも」

お……おさない
は……はしらない
し……しゃべらない
も……もどらない

主要地方道都留道志線

(仮称) 新道坂トンネル

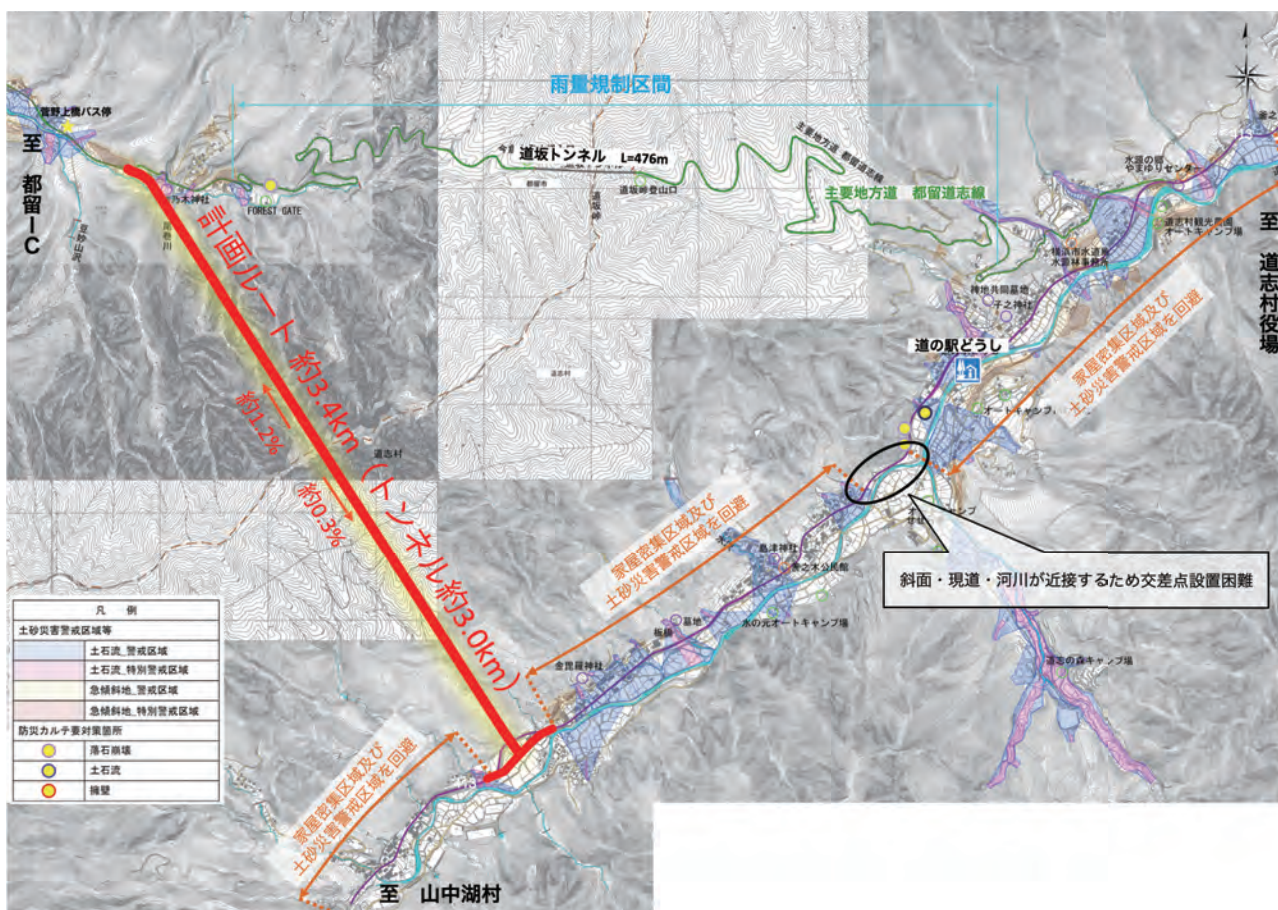
事業計画説明会が開催されました。

令和5年7月29日(土)、水源の郷やまゆりセンターにおいて山梨県富士・東部建設事務所吉田支所による主要地方道都留道志線(仮称)新道坂トンネル事業計画説明会が開催されました。

令和5年7月29日(土)、な線形や構造などについての説明がありました。

また、ルートとしては、家屋密集区域及び土砂災害警戒区域を避け、トンネル構造などが基準を満たすため現ルートとなったことが再度説明されました。

(仮称)新道坂トンネルは、山梨県と東京圏を結ぶ主要な交通手段である中央自動車道や国道20号の代替ルートとなる国道413号と主要地方道都留道志線を効果的に結ぶルートとして、令和3年度に提示されています。今回は平面的



道志村総合防災訓練が 開催されました

村民の皆様も参加される道志村
総合防災訓練が4年ぶりに8月27
日（日）に行われました。

道志村国民健康保険診療所の松
田潔医師による講演がやまゆりセ
ンターで行われ、緊急医療に関す
る基礎知識の話や、阪神淡路大震
災・東日本大震災等の大災害の際
に、先生自身の経験・体験を踏ま
えた貴重な話を頂き、実りのある
講演となりました。

地域別会場訓練は、消防団・民
生委員・自治会長や参加された村
民の皆様・役場職員で、村内5ヶ
所（月夜野公民館、みなもと体験館
道志小中学校体育館、水源の郷やま
ゆりセンター、善之木コミュニティセ
ンター）で行われました。

当日は南海トラフ地震（東海地震）
を想定し、各会場において住民へ
の避難誘導訓練や防災備蓄品の確
認を含む避難所設置運営訓練、避
難行動要支援者の確認を行うな

ど、充実した訓練となりました。

ご協力・ご参加いただきました
皆様、ありがとうございました。

防災訓練は、災害時における初
動体制を確認し、災害に対する備
えを行う重要な機会となります
ので、改めて地域全体で防災に関
する意識を高め、災害が発生する
前の早めの自主避難を心掛けま
しょう。



講演中の松田潔医師



道志小中学校体育館会場



みなもと体験館会場②



やまゆりセンター会場①



善之木コミュニティセンター会場



みなもと体験館会場①



みなもと体験館会場③

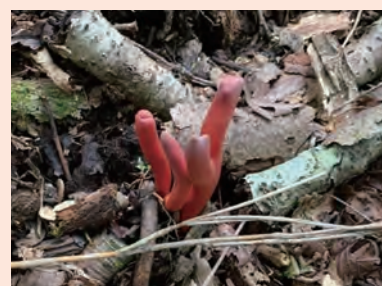


やまゆりセンター会場②



月夜野会場

カエンタケ に注意 !!



松くい虫やナラ枯れ等によ
る森林被害が全国的に拡大し
ており、本村においても急速
にナラ枯れ被害が発生してい
ます。ナラ枯れ被害木の周辺
では「カエンタケ」と呼ばれ
る猛毒性のキノコの発生が確
認されています。

「カエンタケ」は毒性が強
く、死亡例もあるキノコです。
毒性には、腹痛・嘔吐などの
消化器系に対するものが多い
で、食べてから10分程度の短
時間に症状が出ると言われて
います。また、触ると皮膚が
炎症を起こしてしまうため、
発見しても絶対に触れたり食
べたりしないよう注意してく
ださい。

役場新庁舎 建設工事進捗状況

現在建設中の役場新庁舎の進捗状況について、お知らせいたします。

令和4年9月から建設工事が開始され、約1年が経過し順調に工事が進められています。

現在の庁舎の1階、2階の様子は下記の写真をご確認下さい。長期的な工事となり、住民の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、引き続きご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

今後も工事の詳細については、広報誌等を通じてお知らせいたします。新庁舎建設についてはふるさと振興課庁舎建設担当（☎52-2115）までご連絡下さい。



庁舎1階フロア



庁舎2階フロア

住民と かたる会（ミニ） 開催しました

7月7日・8月25日・9月

14日の3日間、村内の小・中

学校と保育所の保護者の方を

対象に「住民とかたる会（ミ

ニ）」を開催しました。各10

名程度の小規模での開催とな

りましたが、村の子育て支援

に対する要望という議題で

様々なご意見をいただきました。

今後の子育て支援を検討

する際の参考とさせていただきます。

参加していただいた保護者

の皆様、お忙しいところお集

まりいただき、ありがとうございました。

ございました。



10月5日からオミクロン株（XBB1.5）に対応した 新型コロナワクチン接種が始まります

対象者

12歳以上で初回接種を終了した方

※初回接種（1、2回目接種）を終了していない方で接種希望の方は住民健康課までお問い合わせください。

接種券・ 予診票

●今回接種券が届いた方 その接種券をお使いください。

※接種券が届きましたら、接種間隔（前回接種から3ヶ月以上経過）にご留意の上予約をお願いします。

●3・4・5・6回目接種を未接種の方 既に配布している接種券をお使いください。

※転入された方で接種券・予診票を受け取っていない方は住民健康課にご連絡ください。

※接種券を紛失した方は再配布いたしますので住民健康課にご連絡ください。



役場ホームページ

予約

☎ 52-2118 役場コロナワクチン専用ダイヤル

※他の役場電話番号及び時間外は予約できません。

接種日

10/5、12、19、26（毎週木曜日）全4日間

●時間 午前 9:30～11:30 午後 13:30～16:00 ●費用 無料 ●場所 診療所

※11月以降の接種予定については、10月の接種状況での判断となりますので現時点では未定です。

ワクチン について

国からのワクチン配布の関係でファイザー社ワクチンからの使用となります。

ファイザー社ワクチン終了後は、モデルナ社ワクチンの使用となります。

また、ワクチン数量に限りがありますので、早めの予約をお願いします。

小児・乳幼児

6ヶ月以上12歳未満のワクチンを希望される方は住民健康課にお問い合わせください。

令和5年度 新型コロナウイルス感染症対応事業

村では、昨年度に引き続き新型コロナウイルス感染症に対応するため、各種事業を展開しています。「コロナ禍における原油価格・物価高騰等」に対応するための低所得世帯への給付金支給事業をはじめ、エネルギー費用負担の軽減を目的とした生活・暮らしへの支援をいたします。

この事業は、地域経済や住民生活を支援し、地方創生を図るために国から交付される「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」を活用して実施しています。

道志村価格高騰 重点支援給付金事業

ふるさと振興課 ☎ 52-2115



コロナ禍において、電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、より物価高騰の負担感が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯）に対し、30,000円を現金給付することにより、物価高騰に対する支援を行います。本給付金の受給に当たっては、非課税及び差押禁止の取り扱いとなります。詳しくは、ふるさと振興課までお問い合わせ下さい。

道志村省エネルギー 家電購入促進事業

産業振興課 ☎ 52-2114



省エネルギー性能の高い家電製品への購入を支援することにより、村民のエネルギー費用負担を軽減するとともに温室効果ガス排出量の削減を目的として、省エネルギー家電製品を購入する方に対し、補助金を交付します。対象となる省エネ家電の購入費（設置工事費、消費税を除く）の2分の1を乗じて得た額を助成します。詳しくは、本誌P.6をご覧ください。

上限額：冷蔵庫・エアコン・テレビ：10万円

電子レンジ・ジャー炊飯器・

電気便座・LED照明器具：2万円

道志村省エネルギー家電 購入促進事業補助金



二酸化炭素排出量の削減及び家庭における電気代高騰対策として、省エネルギー性能の高い家電の買い替え・購入を行い、自らが居住する村内の住宅に設置した方を対象に、購入費の助成を行います！

対象者

- ・令和5年8月1日時点で道志村内に住所を有する方
- ・同一世帯に村税等の滞納者がいない方
- ・自らが居住する村内の住宅に省エネ家電を設置する方

対象家電製品

冷蔵庫・エアコン・テレビ・電子レンジ・ジャー炊飯器・電気便座・LED照明器具

※ただし、LED照明器具に関しては、4台まで申請可能

必要な省エネ性能

次の①又は②の基準を満たしている製品

- ① 統一省エネラベルにおける多段階評価点が各製品の**最新の目標年度で★★（2.0）以上**
- ② トップランナー基準における省エネ基準達成率が各製品の**最新の目標年度で100%以上**

● 省エネ性能の確認方法



① 多段階評価点

市場における製品の省エネ性能を高い順に多段階評価点の高い順に 5.0 ～ 1.0 までの 41 段階の数字と★の数で表示

② 省エネ基準達成率

トップランナー基準における、機器区分ごとに定められた省エネ基準をどの程度達成しているかを表示
100%以上達成は緑色のマーク

※「省エネ性能」や「最新の目標年度」は、カタログ等で確認いただく又は「省エネ型製品情報サイト」(<https://seihinjyoho.go.jp>) をご覧いただき、補助対象製品を選ぶ際の参考にしてください。

補助金の交付内容

- ・申請できる件数は、1世帯1製品1台限り（対象家電製品のうち、いずれか1製品を選択）
- ・対象家電製品は新品のものに限る（中古品・リース品は対象外）
- ・補助金額は、対象家電製品の購入費に2分の1を乗じて得た額
- ・補助金額が下記の金額を上回る場合は下記の額を補助する（上限額）
冷蔵庫・エアコン・テレビ：10万円 電子レンジ・ジャー炊飯器・電気便座・LED照明器具：2万円
- ・購入費に設置工事費、配送料、消費税等は含まれない
- ・1,000円未満の端数があるときはこれを切り捨てる

補助金の申請

- ・申請書は産業振興課窓口、又は道志村ホームページで取得できます
- ・申請書と一緒に下記の書類を添付してください

① 道志村に住所を有する証明書（マイナンバーカードの写し、運転免許証の写し又は住民票等） ② 省エネ家電製品を購入・設置した際のレシートまたは領収書（購入日、購入店舗名、支払金額、金額の内訳、購入品名が記載されているもの）の原本 ③ メーカーが発行した省エネ家電製品の保証書の写し ④ 設置現状写真（家電製品と設置箇所の全体が分かる写真 / 2～3枚程度） ⑤ 補助金の振込先口座を確認できる通帳又は、キャッシュカードの写し ⑥ その他村長が必要と認める書類

※写しが取れない場合は、原本を持参してください。コピーを取らせていただき、返却します。また、レシート・領収書に関しては原本を持参していただき、裏面に「申請済印」を押ささせていただきます。

購入対象期間 令和5年4月1日（土）～令和5年12月15日（金）

申請期間 令和5年9月1日（金）～令和5年12月22日（金）

申請先 産業振興課 ※受付期間内であっても、申込みが予算枠に達した時点で受付を終了します。

注意点

- ・補助金の対象となった製品の譲渡、交換及び貸付をしてはなりません
- ・申請者が虚偽の申請その他不正な手段により補助金の交付を受けた場合及び法令等に違反して省エネ家電の設置を行った場合は交付決定を取り消し、補助金の返還を求める場合があります

問い合わせ 産業振興課 ☎ 52-2114 受付：平日 8時30分～17時15分

※本事業は新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金の交付を受けて実施しています。

10月24日（火）献血にご協力ください



現在、少子高齢化社会の進展に伴い、献血可能人口が減少している一方、献血需要は増加が見込まれており、将来にわたる血液の安定的な確保が重要な課題になっています。

今年度も、5月に続き2回目の献血となります。現在も、新型コロナウイルス感染症の影響により、献血者数が減少し、血液が不足しています。5月にご協力いただいた方も献血が可能となります。なお感染対策には十分配慮して実施いたしますので一人でも多くの方にご協力をお願いいたします。

日時・会場 10月24日（火）※ 献血カードをお持ちの方は、ご持参ください。

10時00分～12時00分 13時15分～16時00分（やまゆりセンター駐車場）

献血の所要時間 移動献血バスで実施します。受付～献血～カード更新まで30分～40分となります。献血時間は個人差がありますが、およそ10分～15分です。

献血の事前予約 献血にご協力いただける方は事前予約をお願いします。

予約先：住民健康課 ☎ 52-2113（担当 日下部）

下記の事項に該当する方は、献血をご遠慮ください。

- ① 体調の悪い方。② 3日間以内に、出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方。③ 4週間以内に海外から帰国（入国）した方。④ 輸血（自己血を除く）や臓器移植を受けた方。⑤ 6ヵ月間に産、流産をした方。妊娠中、授乳中の方。⑥ 24時間以内にインフルエンザの予防接種を受けた方。⑦ 48時間以内に新型コロナウイルスのRNAワクチン接種を受けた方。（ファイザー社・モデルナ社）⑧ その他の新型コロナウイルスワクチンを受けている方はお問い合わせください。⑨ 新型コロナウイルス感染症と診断または検査で陽性となった場合、症状消失後4週間が経過していること。

どうし健診（秋）結果説明会について

健診結果説明会では、一人ひとりの結果に合わせて、保健師と栄養士がお話させていただきます。受診した方宛てに通知していますので、通知文に記載の受付時間を守って会場にお越しください。

日程 10月6日（金） **場所** やまゆりセンター

時間 8時30分から順次受付します。対象者宛てに通知しますので、詳細は通知文をご確認ください。※昼時間（12:00～13:00）をご希望の方は事前にご相談ください。



○送迎を希望の方は、役場住民健康課までお知らせください。

○当日来られない方は、10月10日（火）・13日（金）に役場にお越しください。両日とも8:30～19:00まで対応いたしますので、忘れず取りに来てください。基本的に郵送返却は致しませんが、結果に異常がなかった方については、郵送で返却させていただきます。（説明会にお越しただかなくて結構です）

問い合わせ 住民健康課 ☎ 52-2113

がん検診受診率 50%達成に向けた集中キャンペーン

毎年10月ばがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン」です。国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。自分自身やあなたを必要とする人のためにも、年に1回がん検診を受診しましょう。村では全村民に健診の希望調査を年1回実施しています。春と秋の集団健診では各種がん検診を受診できますので、ぜひお申し込み下さい。（令和5年度は終了しました）どちらも都合が合わない方は、※人間ドック費用の助成も行っていますので、お気軽にお問合せ下さい。※指定の健診機関があります。また、お使用の保険証によって助成内容が異なります。 **問い合わせ** 住民健康課 ☎ 52-2113

10月の「歌の会」

問い合わせ 住民健康課 ☎ 52-2113

福祉センターにおいて「歌の会」を開催して懐かしいピアノの演奏を聴いたり、演奏に合わせて昭和のヒット曲や童謡など心懐かしい歌を唄ったりしています。どなたでも参加できますので、ぜひおいで下さい。

■ **日時** 2日（月）、5日（木）、10日（火）、13日（金）、25日（水）
毎月5回 ※14時～15時まで実施しています

■ **場所** 福祉センター



10月のつぼみっこくらぶ

問い合わせ 住民健康課 ☎ 52-2113

ママ友作りはもちろん、保育所入所前から他の子どもと遊び、集団生活の練習をしてみましょう。

◎乳児期からよい食事で健康づくり！

離乳食作りを学びましょう！

■ **日時** 10月17日（水）10時～12時

■ **場所** やまゆりセンター ■ **講師** 管理栄養士 長田文江

■ **内容** 「離乳食・幼児の食事作り」＊調理実習をし、離乳食の作り方や幼児の適切な食事作りについて学びましょう。
＊作ったものはお弁当として持ち帰って食べてもらいます。

◎秋の味覚、村内の子どもたちで

サツマイモ掘りをしましょう！

■ **日時** 10月31日（火）10時～12時

■ **場所** 道志小学校近くの畑（佐藤光男さん）

■ **内容** サツマイモ掘り

■ **持物** 軍手、長靴、汚れてもいい服装でお越しください。

鳥獣害防除ネット等の補助制度について

村では近年急増しているシカ、イノシシなどの農作物への被害を防止する為、耕作地に防護柵など鳥獣害防除施設を整備する方に、購入費用の一部を助成しております。希望する方は、産業振興課農政担当までご連絡ください。

対象者 村に住所をおく農業者又は農業生産法人の内、村税等を滞納していない者

対象施設 ①電気柵（支柱、バッテリー等含）※耐用年数3年以上

②金網フェンス（支柱等含）※耐用年数10年以上

③鳥獣用防護ネット（支柱等含）※耐用年数3年以上

④センサーアラーム ※耐用年数3年以上

⑤すでに設置してある施設の補修及び改修の資材 ※労務費、運搬費、工具類は対象外となります。

補助金額 資材購入費用（税抜）の2分の1（最高5万円）

必要書類 資材購入費の領収書（内訳がわかるもの）・設置写真・設置場所の案内図

問い合わせ 産業振興課 ☎ 52-2114

健康生きがい講演会～ココロとカラダの健康づくり～

日時 10月7日（土） 受付：12時30分 開演：13時

場所 富士吉田市民会館3階小ホール（富士吉田市緑ヶ丘2-5-23） 入場料無料

内容 第一部 基調講演『フレイル予防の山梨県の取り組み』富士東部保健福祉事務所健康支援課 白倉ゆかり氏

『フレイル予防に大切な食事法』山梨学院短期大学食物栄養科特任教授 田草川憲男氏

第二部 活動発表『ボランティア活動を語る』いきな人生クラブ代表 円谷清子氏

『自彊術 大勢の仲間と取り組んで』都留市 新田孝子氏

『私の地域活動』忍野村、山梨健生会員 後藤芙美子氏

主催 山梨県健康生きがいづくりアドバイザー協議会 **問い合わせ** ☎ 090-5797-3095（事務局乙黒）

電話相談は、顔を合わせることも名前を知らせる必要もありません
認知症のことで困ったら電話相談！

悩みや辛さを一人で抱え込まないで、まずは私たち相談員に話してみませんか？

相談員の担当は、月・水曜日が認知症介護経験者、火・木・金曜日は専門職です。

相談は無料（通話料のみ）、秘密は厳守します。安心してご相談ください。



- もしかしたら家族が認知症かも……。
- お財布を盗んだと言われて……つらい。
- 同じ悩みをもつ仲間同士の交流会に参加してみたい。

山梨県認知症コールセンター（若年性認知症対応可）

☎ 055-254-7711 月～金 13時～17時

※土・日・祝・12月29日～1月3日は休み

認知症のこと、介護のこと、なんでも聴かせてください。

本事業は、公益社団法人認知症の人と家族の会山梨県支部が、山梨県から委託を受けて実施しています。

令和5年度 道志村移住者通勤支援補助金（前期分） 申請受付開始

村では移住定住促進事業として、対象の移住者に対して移住者通勤支援補助金を実施しています。前期分の申請受付を10月1日から開始致しますので、申請希望の方はふるさと振興課までお問い合わせください。

対象者 平成29年1月1日以降転入した満40歳未満の村外通勤をしている方

（月10日以上勤務実績がある方）※Uターン就職者も対象

補助金額 月額5,000円 ※前期分（令和4年4月～9月）の6ヶ月分を一括交付します。

前期補助対象期間 令和5年4月1日～令和5年9月30日まで **補助期間** 上限3年間

申請方法 令和5年4月～9月の前期期間終了後20日以内に必要書類を提出してください。

必要書類 ①交付申請書 ②住民票の写し ③納税証明書（市町村民税の納税確認のため提出をお願いしています。この他、村へ納付すべき使用料等の滞納が無いかの確認を別途行います。） ④通勤証明書（通勤実態が証明できる書類）

前期分の申請受付期限 10月1日～20日まで **問い合わせ** ふるさと振興課 ☎52-2115

令和6年度コミュニティ助成事業の募集

一般財団法人自治総合センターは、社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進及び活力ある地域づくりに対して助成を行い地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業を実施しています。令和6年度に開始する事業が対象になりますので、申請を希望される団体は下記のお問い合わせまでご連絡をお願い致します。

対象団体 村が認めるコミュニティ組織（自治会、各種団体等）

対象事業 一般コミュニティ助成事業、コミュニティセンター助成事業、青少年健全育成助成事業等

提出書類 助成申請書（村ホームページからダウンロード、又はふるさと振興課で配布）

申請締切 10月18日（水）まで 提出先：ふるさと振興課 ※申請いただいた事業に対する助成の可否は自治総合センターが決定します。必ず採択されるものではありませんので、ご了承のうえ、申請をお願い致します。

助成制度の詳細 一般財団法人自治総合センターホームページ <http://www.jichi-sogo.jp>

問い合わせ ふるさと振興課 ☎52-2115

10月1日を基準日に実施します 令和5年住宅・土地統計調査

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。調査の結果は、住生活基本計画や耐震や防災を中心とした都市計画づくりなど、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。調査をお願いする世帯には、調査員が調査書類の配布に伺いますので、インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法によりご回答をお願いします。なお、この調査では、便利なインターネット回答をおすすめしています。スマートフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜひ、ご利用ください。

問い合わせ ふるさと振興課 ☎52-2115

道志村に移住者を呼ぼう！⑤⑧

道志村移住支援センターの吉田拓生です。9月になり、比較的過ごしやすい季節となりました。まだ台風など場合により天候が悪化する日もありますので、十分安全対策の上お過ごしください。さて、道志村移住支援センターの活動ですが、空き家バンクに関しては、空き物件がないかと沢山のお問い合わせがあります。また、道志村でカフェをオープンしたいなどの若い方の問い合わせもあります。また、今年度は、ラーメン屋さんで頑張っている若者達や小さなお子さんを抱えたお母さんなど、道志村へ移住をする若い人達が増えてきております。道志村移

住支援センターとしても、公式サイトや様々な媒体を利用して道志村の良さを沢山発信していきたいと思えます。

是非、空き家、空き地をお持ちの方、ご紹介いただければ幸いです。是非、道志村を盛り上げるため移住者が少しでも増えるよう取り組みにご協力お願い致します。

また、道志村での生活での相談も行っております。どんな事でもお気軽にご連絡ください。今後ともよろしくお願い致します。

道志村移住支援センター
吉田拓生 ☎ 090-6172-3162

猫の不妊・去勢手術費用を助成します！

山梨県では、人と動物が共生する社会の実現を目指し、猫の致死処分減少に向けて取り組んでおり、今年度のみの事業として、猫の不妊・去勢手術に助成を行う市町村へ補助を行います。村では、この補助事業を活用し、不幸な猫を増やさないために、村内にいる猫の不妊・去勢手術費用について補助を行います。

対象となる猫 村内に存在する猫（飼い主の有無を問わず）

対象者 村内に住所を有する者、又は猫の無秩序な繁殖の抑制を希望する者

申請期間 令和5年10月2日～令和6年1月31日（受付：平日8時30分～17時15分まで）

※令和5年4月～9月に行った手術についても、手術費用が記載された領収書や手術後の写真などの書類が揃っていれば、補助事業の対象となる場合がありますので、下記連絡先までお問い合わせください。

※申請書は産業振興課窓口、又は村ホームページで取得できます。

補助金額

	手術	金額(上限)
飼い猫	不妊手術	15,000円
	去勢手術	10,000円
飼い主のいない猫	不妊手術	16,000円
	去勢手術	11,000円

注意事項

※予算がなくなり次第、終了となる場合があります。※飼い猫の申請は2匹を上限といたします。※不妊・去勢手術費用が上限に満たない場合、その手術費用の金額が上限となります。※手術費用に1,000円未満の端数があるときは、切り捨てとなります。※手術や申請をお考えの方は、下記連絡先までご相談ください。

問い合わせ 産業振興課 ☎ 52-2114

地域安全安心フェスタ by 大月警察署

全国地域安全運動の期間において、防犯イベントを開催します。

日時 10月14日（土）10時～15時 **場所** オギノ田野倉店駐車場

内容 ●1日警察署長として都留市出身の女優国田愛由さんが就任●都留高校書道部による詐欺撲滅書道パフォーマンス●リズムオブラブによるダンスパフォーマンス●鑑識体験、似顔絵作成、白バイ・パトカー展示 等 **問い合わせ** 大月警察署 生活安全課 F A X (22) 0110



悪玉コレステロールを減らして長生きしよう

10月に入り、すっかり秋めいてきましたね。秋といえば皆さんは何を思い浮かべますか？ 芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋など色々ありますが、やはり食欲の秋を連想した人が多いのではないのでしょうか。今回はそんな食欲の秋にちなんで、食生活に関わる脂質のお話を書きます。

皆さんは健康診断を受けた際に“脂質異常症”と言われたことはありませんか？ 実は健康診断を受けた方の約3人に1人は脂質に異常があるといわれています。特に男性や中高年の女性に多く見られていて決して珍しい病気ではありませんが、ほとんどの人は症状がないため放置している人も多いと思います。実はこれをそのままにしておくとう徐々に進行していき動脈硬化や脳梗塞、心筋梗塞などを引き起こしてしまう可能性が高くなってしまいます。では健康診断のどの数字に気をつければ良いのか、詳しく見ていきましょう。

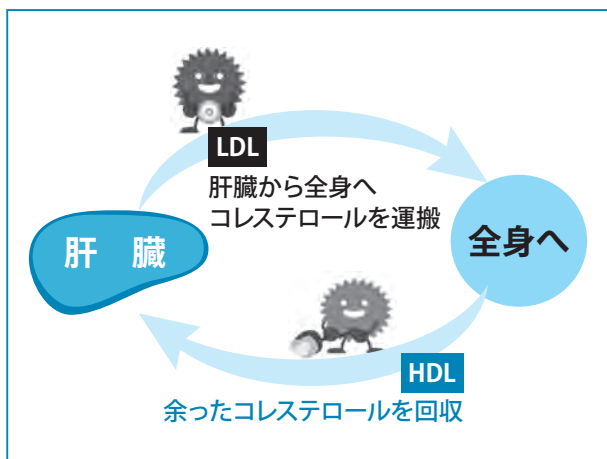
健康診断でチェックする脂質には中性脂肪とコレステロールがあります。その中でもコレステロールには善玉と呼ばれるHDLコレステロールと、悪玉と呼ばれるLDLコレステロールがあり、善玉コレステロールが減り悪玉コレステロールが増えるほど動脈硬化が進みやすくなってしまいます。具体的な数字を挙げると一般的には善玉（HDL）コレステロールが40mg/dL未満である場合

か悪玉（LDL）コレステロールが140mg/dL以上（人によっては120mg/dL以上）である場合に脂質異常症を疑います。原因としては生活習慣の乱れなどが考えられ、食事に気をつけながら適度な運動をすることが大切です。また糖尿病や腎臓病、脳梗塞など他のご病気を持っている人は悪化するリスクが高くなるため、食事や運動だけではなく薬を使った治療が必要になることもあります。

では食事ではどんなことに気をつければ良いのでしょうか？ 悪玉コレステロールが増えてしまう代表的なものとしては肉の脂身や内臓、乳製品、卵黄、スナック菓子が挙げられます。反対に悪玉コレステロールを減らしてくれるものとしては大豆や野菜、魚が挙げられ、悪玉コレステロールが高い人は肉を魚に変えてみるなどの工夫をしてみるといいかもしれません。またウォーキングなどの有酸素運動をすると悪玉コレステロールが減って善玉コレステロールが増えるといわれており、1日30分程度を目安に散歩をするのも効果的です。

8月31日、9月1日に集団健診を受けた人には健診の結果が今月中に届くと思いますが、脂質の項目をチェックしてみて、異常がある場合は健診結果を持って診療所を受診してみてください。生活習慣に関するアドバイスや処方薬の必要性など、1人1人の状況にあった治療を相談させていただきたいと思います。

善玉と悪玉のコレステロール



HDL コレステロール (善玉コレステロール)
血管にたまったコレステロールを肝臓に運ぶ

LDL コレステロール (悪玉コレステロール)
肝臓のコレステロールを体の隅々に運ぶ

脂質異常症の診断基準

脂質の種類	正常値	脂質異常症の診断基準
総コレステロール	140～219mg/dL	220mg/dL 以上
LDL コレステロール	70～139mg/dL	140mg/dL 以上
HDL コレステロール	男：30～86 女：40～99mg/dL	40mg/dL 未満
中性脂肪	29～149mg/dL	150mg/dL 以上





1. 全国地域安全運動の実施

警察では、地域から犯罪を無くし、安全で安心して暮らせる地域社会をつくるため、毎年 10 月 11 日から同月 20 日までの間を「**全国地域安全運動**」期間と定め、県や市町村、防犯ボランティア団体、防犯協会等の関係機関・団体と連携を図りながら、犯罪の予防活動を展開しています。県内では、この期間中、●**子供と女性の犯罪被害防止** ●**電話詐欺の被害防止** に重点をおいた運動を行います。地域から犯罪を無くし、安全で安心して暮らせる地域社会の実現のため、ご協力をお願いします。

2. 拳銃等違法銃器の根絶

銃器犯罪の無い社会を実現するためには、警察の取り締まりのみならず、皆様のご協力が不可欠です。警察では、「拳銃 110 番報奨制度」として、フリーダイヤルで銃器に関する情報を受け付けており、その情報により違法銃器を発見して検挙に至った場合には、報奨金を出すこととしています。違法銃器に関する情報は、フリーダイヤル **0120-10-3774** まで！

3. 3H の推進

秋になると日没が早くなり、急に暗くなったと感じることがあります。夕暮れ時に運転するときは、**3H** を心掛けましょう。

●早め (^{はやめ} Hayame) のライト点灯

日没前の概ね 30 分前からライトを点灯させましょう。

●ハイビーム (^{ハイビーム} Highbeam) の活用

対向車や歩行者がいない時はハイビームで運転しましょう。

●反射材 (^{はんしゃざい} Hansyazai) の使用

歩行者・自転車の皆さんは自分の存在をドライバーにアピールするためにも明るい色の服装を身につけるとともに反射材を活用しましょう。



4. 道志駐在所から…

さわやかな秋晴れの続く今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。夏が終わりふと空を見渡すといつの間にか入道雲から鱗雲に……。しかし行楽シーズンはこれからです。相変わらず交通量の多い道志村では交通事故が絶えません。県外者の事故が多いですが皆様もいつ事故に巻き込まれるかわかりませんのでお気をつけてお過ごしください。また私事ですが 10 月 16 日から 11 月 17 日までの間、研修のため留守にします。留守中に何かとご迷惑をお掛けするかもしれませんが、何卒ご理解とご協力の程よろしく願いいたします。

出張
スポーツ
教室

道志村スポーツ推進委員会では、スポーツ少年団の活性化・子どもたちの運動機会の創出を目的として「出張スポーツ教室」を定期的に開催しています。小中学生は誰でも参加できますので、学校から配布される通知をご覧のうえ、ぜひご参加ください。

ヴァンフォーレ甲府アカデミー フィットネスダイレクター 谷真一郎様に、小中学生を対象に走り方を教えてもらいました。

最初にどんな走り方をしたら良いか、オリンピック選手の映像を見てみんなで考えました。

背筋を伸ばすこと、足をしっかり前に出すこと、腕をしっかり振ることに注意し、音楽に合わせてながら、ゆっくりなテンポから徐々にスピードアップし、走るところまで練習しました。

まだまだ室内は暑い気候でしたが、水分を取り体調管理に注意しながら、低学年から中学生までが一生涯懸命、そして楽しく走り方を学ぶことが出来ました。

今回教えてもらったことを繰り返し練習すれば、誰もが速く走れるようになります！！苦手意識をなくし、自信を持って走ると良いと思います。

秋の五感の集い

星空と音楽の夕べ



日時 10月28日(土) 18時30分会場

開演 19時 終演 21時

会場 やまゆりセンター ふれあいホール

入場料 無料 ＊プログラムは当日のお楽しみ！

※やまゆりセンター下の駐車場をご利用ください

内容 20回目の開催となる「星空と音楽の夕べ」。今年もピアニスト 細川智美さん、ヴァイオリニスト 川口堯史さん、自然写真家 牛山俊男さんをお迎えし

て、音楽とともに皆様をひとときの天空散歩に誘います。

今回のテーマは「月夜の物語」です。表現力豊かなピアノの調べ、情熱的なヴァイオリンの旋律とともに、月光に浮かび上がる大地の風景や月明かりの下でのオーロラ、月食・日食など、美しくも神秘的な映像とのコラボレーションをお楽しみください。

参加者の皆様に、牛山俊男さん撮影の星空コレクションフォトカードをプレゼントいたします。



サッカースポーツ少年団

道志トルベジーノ Jr



8月20日（日）忍野中学校で行われた忍野杯少年サッカー大会でトルベジーノ Jr. が輝かしい成績をおさめました！

●道志トルベジーノ Jr. 準優勝



イベント

令和5年度 体力・運動能力調査



10月13日（金）19時からやまゆりセンターにおいて、令和5年度体力・運動能力調査を実施します。20歳以上、性別問わずどなたでも参加できます。自分の体力・運動能力を確認するいい機会です。ぜひご参加ください。

問い合わせ 道志村スポーツ推進委員事務局（教育委員会内） ☎ 52-1020

イベント

道志村スポーツ協会事業 2023

アスレチックツアー



日時 11月12日（日）雨天決行 荒天中止

7時50分までにやまゆりセンター下駐車場に集合

場所 フォレストアドベンチャー こすげ

募集人数 20名程度 小学生～大人（村民対象）

※定員になり次第締切

持参品 汚れても良い服装（長袖）と靴・入浴用タオル
・着替え・食事費用

申し込み 10月31日（火）までに参加申込書に参加費を添えて道志村スポーツ協会事務局（教育委員会内 ☎ 52-1020）までご提出ください。

当日の行程

7:50 やまゆりセンター駐車場 集合
8:00 やまゆりセンター駐車場 出発
10:00 フォレストアドベンチャー 到着
10:10 受付 10:30 体験開始
13:00 小菅の湯にて昼食・入浴
16:00 小菅の湯 出発
18:00 やまゆりセンター 到着・解散

コース区分	区分	参加費
アドベンチャーコース (小学4年生～身長140cm以上)	大人・小人	2,800円
キャノピーコース (身長110cm以上)	大人・小人	1,800円

七夕の願い事

英語の先生と一緒に
パチリ



短冊に願い事を書いたよ。
みんな元気に大きくなーれ。

そうめん 流し素麺



パイナップル、もも、ミニトマト、みかん
たくさん食べてお腹いっぱい。



プール

あつい日は やっぱり
プール最高

避難訓練



消防署の人に、消火器の使い方を教えてもらったり、救急車に
のせてもらいました。火事や地震の時どうしたらいいか、たくさ
ん勉強しました。

保育所だより

2023
春・夏

菜の花畑へお散歩



みんなでお散歩

菜の花がとってもきれいだったよ。

皆で楽しく野菜作り



キュウリ、トマト、ピーマン、ナス、ジャガイモを育てたよ。
大きくなーれ。

サッカー教室

ゴールできて、最高
気持ち良かったよ。



幼虫から育てて、
こんなに大きくなったよー



体育部門・閉祭式

台風一過、青天の秋空の下、若鮎祭2日目の体育の部がおこなわれました。全校での入場行進から始まり、長縄跳び、玉入れ、ドッジボール、リレーの4種目に生徒全員が全力で取り組みました。A、B、Cどのグループもどれかの競技で1位を取る接戦となりました。全力で戦い、最後はノーサイドの精神で全員がとても良い笑顔で終わった体育の部となりました。この成功の裏には前日からグランドの様子

を心配して砂まきをしてくれたPTAの皆様、ツイッターなどで学園祭の告知など道志中を陰から支えて下さる教育委員会や役場の皆様、多くの人々の支えがありました。本当に感謝しています。

午後には閉祭式を執り行いました。取り組みや本番を振り返り、心をつなぐできた第49回の成功をみんなでたたえ合うことができました。3年生の雷太鼓、全校太鼓の演奏に会場中が感動に包まれた閉祭式でした。



親子で取り組んだ救命救急！

今年の体育部門では、初の試みとして生徒達を中心として保護者の方をも巻き込み、親子で救命救急法の実演に取り組みました。道志中学校が去年から日々の取り組みの中で力をつけてきた救命救急法。今年も診療所の松田先生にご指導を受けながら、生徒一人一人が指導者となって保護者にやり方を教えることができました。親も子もみんなで取り組み、一人でも多くの命を救える、道志村がそんな場所になるよう願っています。活動の最後には、保護者の中からPTA体育部長の水越寛さんと小学6年生の山本羽玖君、航羽君兄弟が代表で演技をしてくれました。短い時間でしたが、その場にいた誰もが真剣に取り組み、命を守ろうと行動できた貴重な時間となりました。

道の駅 太鼓演奏会をおこないました！

9月3日(日)、「道の駅どうし」にて中学生から地元の皆様に日頃の感謝の気持ちを込め、太鼓演奏会をおこないました。当日は天気にも恵まれ、爽やかな秋空の下、全校28人で4曲を演奏しました。1年生の「富士三段返し」、2年生の「流鏑馬太鼓」と続き、3年生は伝統の「雷太鼓」を演奏しました。3年生の演奏は、声、姿勢、音の力強さ、気持ちを一つにする団結力、どれをとっても1・2年生の良きお手本になる素晴らしいものを見せることができました。さすがは3年生です。生徒会会長の加藤景己さんは「自分達の伝統である太鼓のことを多くの人に知ってもらえて良かった。どう伝わるか不安だったけれど、大きな拍手をいただき、本当に嬉しかった」と振り返りました。生徒会副会長の山本千莉さん「道志村の発展のために、できれば来年以降もこのイベントをやりたい。自分もボランティアとして参加したい」と強い思いを語っていました。当日は保護者の皆様をはじめ、地元の方、観光客の皆様など、多くの方が中学生の演奏を聴いてくれました。「中学生の真剣な姿に感動した」「自分が昔やっていた太鼓を思い出して楽しかった」という感想もいただき、本当に嬉しかったです。このイベントをおこなうまでには役場の皆様、教育委員会、駐在所の深澤さん、道の駅のスタッフの皆様、PTAの方々など多くの方々に支えていただきました。ありがとうございました。



また、毎年生徒達に太鼓指導をして下さる佐藤光男さんも会場に駆けつけてくれました。心から感謝いたします。これからも伝統・東富士七里太鼓を大切につないでいきたいと思えます。今後も中学生としてふるさと道志のために何ができるか考え、少しでもお役に立てるよう精一杯頑張りたいと思えます。

第49回 若鮎祭特集！ ～ No Limit

9月9日(土)、10日(日)の2日間にわたり、伝統の若鮎祭を開催致しました。直前まで熱中症やコロナ感染、インフルエンザを心配しながら台風13号にも見舞われ開催が心配されましたが、生徒達の不断努力により無事に若鮎祭をとりおこなうことができました。会場には多くの来賓の方々、保護者の方々にお越しい

ただき、心より感謝いたします。

この若鮎祭を通して、少しでも「なりたい自分になる」ために限界を超えようと頑張った全校生徒の様子を紹介したいと思います。



文化の部

1日目の文化の部では、先日おこなわれた弁論大会で優秀な成績を収めた2人の生徒の弁論からスタートしました。2年生の渡辺脩大さんは自分の経験から感じた「言葉づかいの大切さ」を訴えました。3年生の山本千莉さんはいじめ予防について学び実践する中で感じたことを通して「身近な平和」をいかに創り出すかを熱く語ってくれました。二人ともしっかり前を向き、堂々と自分の主張を述べました。二人の発表から、道志中学校では、「自分を大事にする、そして友達を大事にする」という強い決意が感じられました。

次に、総合的な学習で取り組んでいる「道志村への提言」をゴールとして目指しているふるさと学習の途中経過を全員が一人一人発表しました。2年生の入井禄太さんは横浜での校外学習で学んだウッドストローをヒントに、間伐で生まれた木材を何とかして製品化できないか考え、自作の木製ボールペンや積み木を見せながら自分の考えを披露しました。医師の松田先生やPTA会長の山本さんなどから有効なアドバイスをいただき、さらに自分の考えを深めるきっかけとなりました。

続いて、今年初めて生徒達の発案により取り組んだ学年を越えて縦割りグループで取り組んだ演劇を発表しました。ABC三つのグループに共通していたテーマは「いじめをなくし、身近な平和を自分達で創り出すこと」。Aグループはどんなことがいじめになるのか、その定義についての演劇を解説を交えながらおこないました。Bグループはいじめは直接的な加害者と被害者だけの問題ではなく、周りで見ているだけの傍観者こそが問題なんだという提起をストーリー仕立てで演じました。衣装や映像にも工夫を凝らし、リアルな場面を観客に感じさせることができました。最後のCグループの「果たして桃太郎は本当にハッピーエンドの話なのか、人間にとってのみ都合の良い話なのではないのか」と言う問いかけは、常識を疑ってみる、もう一つの立場になって考えてみる、という大切な視点を私たちに与えてくれました。

そして、最後の太鼓発表。各学年で積み上げてきたものを全力で表現することができました。曲目は、1年生「富士三段返し」、2年生「流鏑馬太鼓」、3年生「雷太鼓」、そして全校「若鮎太鼓」です。1年生の加藤陽万さんは「少ない人数だからこそ、一人倍声を出すように頑張れた」、2年生の佐藤杏奈さんは「ミスもあったけど、全力でやり遂げた達成感の方が大きい」、3年生の白井絢花さんは「やりきった。もう悔いは無い!」と大きな笑顔を魅せました。温かい空気の中、大成功に終わった1日目の文化の部でした。

わが家の自慢のペット

自慢のペット写真募集中！

ご自宅で飼っている愛犬・愛猫をわが家の自慢のペットに載せて、その可愛らしさをシェアしませんか？

掲載対象 村内にお住まいの方が飼っている愛犬・愛猫など

掲載方法 広報担当メールアドレスに画像と

下記の情報をお送りください。

- ①愛犬・愛猫のお名前、性別、年齢、品種
- ②飼い主さんのお名前、お住まいの地区名、電話番号



広報担当アドレス
kouhou@vill.doshi.lg.jp

慶 弔

お誕生おめでとう (出生)

上中山 渡邊 風ちゃん
届出人 渡邊 政光さん
東神地 山口 希星ちゃん
届出人 山口 祐輝さん
(8月届出)

令和5年度 第1回 見守り隊活動

8月30日(水)に第1回見守り隊活動を実施しました。

見守り隊活動とは、スクールガードリーダーをはじめに教育委員、小中学校 PTA 会長、校長先生、道志駐在所警察官等の皆さんが道志小中学校児童生徒の登下校時に交通事故や事件に巻き込まれない様、見守りを行う活動です。

地域住民の方々が犬の散歩や外出などの生活に合わせて、子供達が安全に登下校出来ているか少しだけ意識を向ける「ながら見守り」も非常に効果的です。

無理のない範囲でのご協力をよろしくお願いします。



空き家・空き地を有効活用しませんか？

村では、移住希望者の方に空き家・空き地の情報提供を行う道志村空き家バンク制度を実施しています。使用しなくなった空き家・空き地がございましたら、道志村空き家バンクへの登録をご検討ください。

【空き家バンク登録促進報奨金制度について】

空き家バンクに登録した物件が成約になった場合、物件の所有者に対して3万円を支給する制度です。制度の詳細については、ふるさと振興課(☎52-2115)までお問い合わせください。



R 5 . 9 . 1 現在 世帯数：633 世帯 人口：1,555 人 (男：782 人 女：773 人) ※外国人住民含む



発行 道志村役場

〒402-0209 山梨県南都留郡道志村 6181-1

TEL 0554-52-2111(代) FAX 0554-52-2572 URL <http://www.vill.doshi.lg.jp/>



この広報紙は、環境に配慮して
植物油インキを使用しています。

日	Sun.	月	Mon.	火	Tue.	水	Wed.	木	Thu.	金	Fri.	土	Sat.
1		2	可 ₁ 缶 ₁	3	可 ₂ 不 ₂ 缶 ₂	4	不 ₁	5	ワ	6	可 ₁	7	可 ₂
●住宅土地統計調査 基準日		●教育委員辞令交付 9:30 ●浜ちゃん運動教室 やまゆり 14:00 ●ズンバ教室 やまゆり 19:30			◆中学校教育課程到達度検査①	●やろうよウォーキング やまゆり 9:30				●健診結果説明会 やまゆり 8:30 ●富士山噴火時における 広域避難及び 観光施設の相互利用 に関する協定調印式 山中湖村役場 15:00 ◆小学校社会科見学 (3年生)		◆中学校卓球部都留 支部新人戦	
8		9 スポーツの日		10	可 ₂ 不 ₂ 缶 ₂	11	不 ₁	12	ワ	13	可 ₁	14	可 ₂
				●民生委員会 やまゆり 19:00		●やろうよウォーキング やまゆり 9:30							
						◆小中合同マラソン 大会							
15		16	可 ₁ 缶 ₁	17	可 ₂ 不 ₂ 缶 ₂	18	不 ₁	19	ワ	20	可 ₁	21	可 ₂
		●浜ちゃん運動教室 やまゆり 14:00 ●ズンバ教室 やまゆり 19:30		●つぼみっこ(食事) やまゆり 10:00		●やろうよウォーキング やまゆり 9:30				●はぐくみ 保育所 10:00 ●乳幼児健診 やまゆり 13:00			
						◆中学校令和の山梨教育 モデル事業公開研究会				◆小学校秋の遠足 (1・2・3・4年生)		◆中学校バドミントン 部県新人戦	
22		23	可 ₁ 缶 ₁	24	可 ₂ 不 ₂ 缶 ₂	25	不 ₁	26	ワ	27	可 ₁	28	可 ₂ 再
		●浜ちゃん運動教室 やまゆり 14:00 ●ズンバ教室 やまゆり 19:30				●やろうよウォーキング やまゆり 9:30		●農業委員会総会 19:00				●資源ごみ収集 月夜野消防団詰所前 7:00～7:20 みなもと体験館 7:30～7:50 道志小学校跡地 8:00～8:30 やまゆりセンター 9:00～9:30 善之木いこい 10:00～10:30	
		◆小学校読書スタン プラリー(～11/10)		◆中学校子ども保護者教職 員の会 ◆小学校生活科見学 (2年生)						◆小学校弁護士出前 授業(3・5年生)			
29		30	可 ₁ 缶 ₁	31	可 ₂ 不 ₂ 缶 ₂								
●道志村消防団 秋季訓練 やまゆり 8:30				●保育所・ つぼみっこ交流会 (芋ほり)									
		◆中学校南都留支部 英語唱唱大会		◆小学校保健給食集 会									

広報どうしとカレンダーに記載しているイベントは新型コロナウイルスの影響により中止または延期の可能性があります。
イベントの開催に関しては村の行政情報提供システム(告知端末)または村のHPでご確認下さい。

納期のお知らせ

- 10/2 国民健康保険料(第3期)
介護保険料(第3期)
後期高齢者医療保険料(第3期)
10/31 村県民税(第3期)
後期高齢者医療保険料(第4期)

公共施設電話番号

- 医科診療所…☎52-2040
■歯科診療所…☎52-2155
■保育所…☎52-2239
■都留市消防署
道志出張所…☎52-1119
■道志駐在所…☎52-2033
■道志村役場(代)…☎52-2111
■教育委員会…☎52-1020

HPアドレス
<http://www.vill.doshi.lg.jp>



★ 11 月の主な予定

ワ ……コロナワクチン接種

- 可₁ ……可燃ごみ収集(長又～谷相)
可₂ ……可燃ごみ収集(和出村～月夜野)
不₁ ……不燃ごみ収集(長又～谷相)
不₂ ……不燃ごみ収集(和出村～月夜野)
再 ……再資源化物収集(長又～月夜野)
缶₁ ……アルミ缶・スチール缶収集(長又～谷相)
缶₂ ……アルミ缶・スチール缶収集(和出村～月夜野)



令和 5 年 10 月の診療時間のお知らせ



	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
	1	2	3	4	5	6	7
AM	休診日				コロナ ワクチン 接種		休診日
PM							
	8	9	10	11	12	13	14
AM	休診日	休診日		就学児健診 15:00 ~ 16:00	コロナ ワクチン 接種		休診日
PM							
	15	16	17	18	19	20	21
AM	休診日				コロナ ワクチン 接種	乳幼児健診 13:30 ~ 15:00	休診日
PM							
	22	23	24	25	26	27	28
AM	休診日				コロナ ワクチン 接種		休診日
PM							
	29	30	31				
AM	休診日						
PM							

●診療時間 月曜日～金曜日
午前の部 8:30 ~ 12:00
(受付 11:30 まで)
午後の部 13:00 ~ 17:00
(受付 16:30 まで)

※感染症予防のため受診する方は事前に
電話連絡をお願いします。 ☎ 52-2040

