



広報

住んでみたい村 住んでよかった村の実現

どうし



謹賀新年

皆様
に幸多き年
になります
ように

主な目次

- P 2 新年のごあいさつ
- P 4 道志村民生活応援臨時特別給付金
- P 5 道志村省エネルギー家電購入促進事業補助金

撮影場所：東部林道

道志村村民憲章

私たちの七里は、緑と清流と歴史の郷です。
この地に生きることに誇りをもち、平和な村
を築くため、ここに憲章を定めます。

私たちは、

- 一、自然を愛し、平和な村をつくります。
- 一、生産に励み豊かな村をつくります。
- 一、伝統を重んじ、教養を高め、文化の村をつくります。
- 一、人情といたわりの心を養い、福祉の村をつくります。
- 一、明るく健康で、活力ある村をつくります。

新年のごあいさつ

道志村長 長田 富也



新年、あけましておめでとうございます。

村民の皆様には、輝かしい新春を健やかに迎えのことと心からお喜び申し上げます。

また、平素より村政に對しまして深いご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、「新型コロナウイルス感染症」が感染症法上の5類に移行し、様々な制限が緩和され、人々の往来や行事の開催がコロナ以前に戻ることができました。

夏には、「水源の郷道志清流の花火大会」が多くの関係者、協賛企業の皆様のご協力により4年ぶりに通常開催され、屋台村の飲食ブースも大盛況となり、村民の皆様やご来訪いただいた観光客の皆様に夏の風物詩を楽しんでいただくことができました。

一方、エネルギーや食料品の価格高騰の長期化は住民の皆様生活を

直撃し、村でも国・県の施策と連携し、家庭への経済的支援を中心に対策を講じてまいりました。

特に価格高騰の影響が大きい低所得世帯に重点支援給付金として1世帯当たり3万円給付したほか、電気代高騰対策として、省エネ家電の購入費を2分の1補助する道志村省エネルギー家電購入促進事業を実施してまいりました。

年が明けてからも道志村民生活応援臨時特別給付金を1人につき1万円、18歳以下の子供1人につき2万円支給するほか、低所得世帯に1世帯当たり7万円給付するなど今後も村民の皆様が安心して生活できるよう対策を続けてまいります。

さて、私は村長就任以来、人と自然が輝く郷々住んでみたい村、住んでよかった村々を基本理念として各種施策に取り組んでまいりました。

中でも交通アクセスの強化は、村

民の利便性はもちろん今後移住定住を更に推進していくうえでも最重要と認識しており、私が最も力を入れて推進してまいりました。私が期成同盟会の会長として先頭に立ち推進している県道都留道志線の新道坂トンネル（仮称）についても具体的な事業案が県より示され、住民説明会も開催されており、実現に向けてあと一歩のところまで来ております。

引き続き県に對して早期実現の要望を行うとともに、村としても協力体制を整えたいと考えております。1日も早いトンネル完成に向け村民の皆様のご協力をお願いいたします。

また、国道413号道志バイパス野原・月夜野間トンネル（仮称）についても早期完成を目指し、引き続き推進していきます。

役場の庁舎建設については、昨年末に建物部分が概ね完成いたしました。年明けより浄化槽工事、サイン工事、舗装工事、機器移設などを行い、本年4月からの供用開始を予定しております。

この間仮庁舎での勤務となり、住民の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

人口減少対策につきましては、第

2期まち・ひと・しごと創生総合戦略を改正し、重点的に推進していく事業を明確化いたしました。特に移住・定住対策に重きを置き、子育て支援を柱とした画期的な対策や、買い物環境の整備、公営住宅の建設など次年度以降実施できるよう関係課に指示したところであります。

今後も、「人と自然が輝く水源の郷」の実現に向け関係者の皆様のご理解とご協力をいただきながら、「住んでみたい村、住んでよかった村」を実感いただけるよう様々な施策を展開し、村民の皆様のご期待に沿えるよう努めてまいります。

私が就任以来進めてきた都留道志間のトンネルや移住定住対策など、実現や成果が表れるまであと一歩の段階まで来ております。ここまで来たものを今後体制が変わり後退させるわけにはいきません。今後も村民の皆様のご理解を賜りながら取り組んでいこうと思っておりますので、更なるご協力をお願い申し上げます。

結びに、村民の皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。謹んで年頭のごあいさつとさせていただきます。

第31回 村民ゴルフ大会 道志村社会福祉協議会へ寄付



第31回の道志村民ゴルフ大会が、11月19日（日）大月市のゴルフ場で76人の参加者により盛大に行われました。今大会でも、チャリティーホールを設け、参加者の皆様からのご厚意により募金を集め、7万円を道志村社会福祉協議会に寄付されました。12月14日（木）には村役場に道志村民ゴルフクラブの池谷幸昌会長が訪れ、長田富也社会福祉協議会長に贈呈されました。池谷会長は、村の社会福祉向上に役立ててほしいとおっしゃり、寄付を続けられたことに関係者の皆様にも感謝しているとのことでした。



中学生の「税についての作文」表彰式

12月15日（金）、道志中学校において、全国納税貯蓄組合連合会及び国税庁が共催する中学生の「税についての作文」の表彰式が行われました。税について関心を持ち、正しい理解を深めた内容の作品の中から、道志中学校3学年の佐藤雅也さんの作品「税金を支える私たちの暮らし」が村長賞に選ばれ、賞状と記念品が贈呈されました。



固定資産評価審査委員

出羽 英俊さん 就任

笹久根地区の出羽英俊さんが、令和5年12月村議会定例会において、固定資産評価審査委員会委員への選任が同意され、12月13日（水）、役場において長田富也村長より任命書が交付されました。任期については、欠員が生じたための残任期間であるため、令和6年3月31日までとなります。



つぼみっこくらぶ クリスマス会

12月1日（金）に、つぼみっこクリスマス会を行いました。社会福祉協議会と合同事業でベビークス・親子ビクスを行いました。ビンゴ大会、プレゼント交換をし、サンタさんも来てくれて、みんな楽しく過ごしました。

令和 5 年度 道志村民生活応援臨時特別給付金



コロナ禍からの世界経済の回復に伴う原油の需要増や一部産油国の生産停滞などによる原油や穀物等の国際的な価格高騰により、村民の生活にも影響が出ていることから、道志村では、光熱費や燃料及び食料品などの物価高騰に直面した村民の生活を支援するため、「道志村民生活応援臨時特別給付金」を支給します。該当する世帯には 12 月下旬から通知書を送付していますので、内容をご確認のうえ申請をお願い致します。

問い合わせ ふるさと振興課 ☎ 52-2115

支給対象者

基準日（令和 5 年 12 月 1 日）において、住民基本台帳に記録されている者
支給対象者の属する世帯において基準日以降令和 6 年 2 月 29 日までに出生した者を含む

申請・受給者

支給対象者の属する世帯の世帯主

給付金額

- (1) 給付対象者 1 人につき **1 万円**
- (2) 18 歳未満の子どもは 1 人につき **2 万円**

※ 2005 年 4 月 2 日以降に出生した者から 2024 年 2 月 29 日までに出生した者

申請受付期間

2 月 29 日（木）まで

申請方法

- (1) 郵送申請方式 申請者が申請書を郵送により村に提出し、村が申請者から通知された金融機関の口座に振り込む方式
- (2) 窓口申請方式 申請者が申請書を村の窓口に出し、村が申請者から通知された金融機関の口座に振り込む方式

支給方法

口座振込（申請書を受領した日から 1 か月以内）を基本としやむを得ない場合に限り、窓口における給付を行います。

添付書類

- (1) 本人確認書（運転免許証・健康保険証・マイナンバーカードなどのコピー）
- (2) 令和 5 年 1 月 1 日時点で道志村に住民登録がない方は、令和 5 年 1 月 1 日時点でお住いの市区町村が発行する住民税課税証明書等総所得金額が確認できる書類
- (3) 水道料・住民税・固定資産税の引き落とし口座または児童手当の受給口座以外の口座への振り込みをご希望の方は、通帳やキャッシュカードのコピー

所得区分

総所得金額により区分を分ける必要があることから所得金額を確認します。

区分 1（総所得金額 695 万円未満） 区分 2（総所得金額 695 万円以上）

令和5年度 道志村価格高騰重点支援給付金 (7万円追加給付)

エネルギー・食料品等の価格高騰に直面し、特に家計への影響が大きい生活困窮者世帯（住民税非課税世帯等）への負担の軽減を図るため、「令和5年度道志村価格高騰重点支援給付金」として7万円の支給を行います。詳細については、令和6年1月中旬ごろに通知文を送付させていただきますので、ご確認ください。

問い合わせ ふるさと振興課 ☎ 52-2115

給付額 1世帯当たり**7万円**

対象世帯 令和5年度住民税非課税世帯であり、次のすべてに該当する世帯

- ・基準日（令和5年12月1日）現在道志村に住民登録がある世帯
- ・世帯全員の令和5年度の住民税が非課税である世帯
- ・世帯の中に、住民税課税となる所得があるのに未申告である方がいない世帯
- ・租税条約による住民税の免除の届け出ている方がいない世帯

道志村省エネルギー家電購入促進事業補助金

令和5年12月1日より道志村省エネルギー家電購入促進事業補助金の申請期間が下記のとおり延長となります。また、1世帯1製品までを1世帯2製品までとします。すでに一台目を申請されている方も申請いただくことが出来ます。

対象者 令和5年8月1日時点で道志村内に住所を有する方・同一世帯に村税等の滞納者がいない方・自らが居住する村内の住宅に省エネ家電を設置する方

対象家電製品 冷蔵庫・エアコン・テレビ・冷凍庫・エコキュート・ガス温水機器・石油温水機器・電子レンジ・ジャー炊飯器・電気便座・LED照明器具 ※ただし、LED照明器具に関しては、4台まで申請可能

必要な省エネ性能 次の①又は②の基準を満たしている製品

- ① 統一省エネラベルにおける多段階評価点が各製品の最新の目標年度で★★（2.0）以上
- ② トップランナー基準における省エネ基準達成率が各製品の最新の目標年度で100%以上

補助金の交付内容

●申請できる件数は、1世帯2製品（対象家電製品のうち、いずれか2製品を選択・同じ製品も可） ●対象家電製品は新品のものに限る（中古品・リース品は対象外） ●補助金額は、対象家電製品の購入費に2分の1を乗じて得た額 ●補助金額が次の金額を上回る場合は次の額を補助する（上限額） 冷蔵庫・エアコン・テレビ・冷凍庫・エコキュート・ガス温水機器・石油温水機器：10万円 電子レンジ・ジャー炊飯器・電気便座・LED照明器具：2万円 ●購入費に設置工事費、配送料、消費税等は含まれない

購入対象期間 令和5年4月1日（土）～令和6年2月15日（木）

申請期間 令和5年9月1日（金）～令和6年2月22日（木）

※申込みが予算枠に達した時点で受付を終了します。

問い合わせ・申請先 産業振興課 ☎ 52-2114

二十歳のつどい

日時 1月7日(日) 午後1時開式(受付12時30分より) **場所** 水源の郷やまゆりセンター

二十歳のつどいは、式典、抱負、記念写真の撮影等が行われます。今年度二十歳を迎えられる方々は次のとおりです。**問い合わせ** 教育委員会 ☎52-1020

佐藤 瑠飛 大室指	星野 琉弥 釜之前	池谷 聡志 上善之木
山口 葵 竹之本	山口 海斗 東神地	加藤 理大 板橋
杉本 征哉 東和出村	山口 嘉之 下中山	水越 楓 板橋
杉本 唯茄 西和出村	杉本 美羽 下善之木	水越 悠 上白井平
佐藤 史弥 谷相		

「はたちの献血」キャンペーン

今年、新たに成人式を迎える「はたち」の皆様を中心に献血への御協力をお願いします。山梨県内では、献血バスや甲府市献血ルームで献血を行うことができます。献血という命を救う身近なボランティアに御協力をお願いします。

【献血バス】 山梨県赤十字血液センターのホームページで献血バスの運行スケジュールを確認できます。

https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/yamanashi/place/m1_03_index.html

【献血ルーム】 場所：甲府市中央 2-9-21 ファース甲府ビル 2 階

1月の「歌の会」

問い合わせ 住民健康課 ☎52-2113

福祉センターにおいて「歌の会」を開催して懐かしいピアノの演奏を聴いたり、演奏に合わせて昭和のヒット曲や童謡など心懐かしい歌を唄ったりしています。どなたでも参加できますので、ぜひおいで下さい。

■**日時** 9日(火)、11日(木)、15日(月)、19日(金)、24日(水)
毎月5回 ※14時～15時まで実施しています

■**場所** 福祉センター



1月のつぼみっこくらぶ

問い合わせ 住民健康課 ☎52-2113

ママ友作りはもちろん、保育所入所前から他の子どもと遊び、集団生活の練習をしてみましょう。

◎乳児期からよい食事で健康づくり!

離乳食作りを学びましょう!

■**日時** 1月16日(火) 10時～12時
■**場所** やまゆりセンター ■**講師** 管理栄養士 長田文江
■**内容** 「離乳食・幼児の食事作り」*調理実習をし、離乳食の作り方や幼児の適切な食事作りについて学びましょう。
*作ったものはお弁当として持ち帰って食べてもらいます。

◎保育所との合同事業

保育所の様子を見てみましょう!

■**日時** 1月24日(水) 10時～12時
■**場所** 道志村保育所
■**内容** 保育園児との交流事業 *保育所でのお子さんの反応をみる良い機会だと思います。ぜひご参加ください!

道志村不育症治療費助成事業

妊娠を望んでいるが、流産や死産、新生児死亡などを繰り返す不育症について、その治療費の一部の助成を行うことにより経済的負担軽減を図ることを目的に実施しています。

助成の対象 不育症と診断された方が妊娠した場合において、公益財団法人日本婦人科学会が認定した産婦人科専門医が所属する医療機関で行った治療等に係る費用

※一部対象とならない費用もあります。

※医療保険各法の保険者が負担すべき高額療養費及び保険者からの付加給付等がある場合は、その額を控除した上で申請してください。

※令和5年4月1日以降に終了した治療が対象となります

助成額 不育症治療に要した費用に対して、1回の妊娠期間の治療につき自己負担した治療費に2分の1を乗じた額 ※1円未満の端数は切り捨てとなります。

申請期限 原則として治療が終了した日から起算し1年以内

申請をご希望の方は、住民健康課までお問い合わせ下さい。☎ 52-2113

後期高齢者医療制度に加入している皆様へ 「後期高齢者に係る医療費のお知らせ」の発送について

75歳以上の方の医療費のお知らせを令和6年1月下旬に発送します。なお配達は、令和6年2月上旬まで順次配達となります。

記載される診療月 令和4年12月～令和5年11月

※医療費控除の申告に使用する際の利便性を向上させるため、令和5年1月～11月の自己負担額の合計等が記載されています。

発送方式 封書にて発送（普通郵便）

【重要】 令和5年12月診療分は今回発送する医療費のお知らせには記載されず、1年後の令和7年1月末に発送する医療費のお知らせに記載されます。そのため、医療費控除の申告手続きを行う場合は、令和5年12月診療分は領収書が必要となりますので、必ず保管してください。

問い合わせ 住民健康課 ☎ 52-2113 山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎ 055-236-5671

令和5年度 食の安全・安心を語る会

食品添加物の役割や安全性などについて正しい知識を解説します。普段の疑問や不安を解消しませんか？

主催 山梨県・甲府市 **テーマ** 食品添加物について

日時 2月9日（金）13時30分～16時15分 **場所** 山梨県立文学館 講堂（甲府市貢川1-5-35）

申し込み（事前予約制）

FAX（甲府市 生活衛生業務課）055-242-6178

Web（やまなしくらしねっと）https://apply.e-tumo.jp/pref-yamanashi-u/offer/offerList_detail?tempSeq=9553

問い合わせ 山梨県県民生活部県民生活安全課 ☎ 055-223-1588

大月税務署からのお知らせ

● 問い合わせ 大月税務署 〒401-8502 大月市御太刀 2-8-10 ☎ 22-3151 (代表)

自宅から
e-Tax が便利！

確定申告は
スマホからがおすすめです！



【国税庁ホームページ】

税理士による無料申告相談 ～申告書を作成できます～

申告書作成会場の開設期間以前に、次の日程で「税理士による無料申告相談」を実施しますのでご利用ください。

期間	会場	所在地	時間	対象者 (注1)
2月1日(木) ～2月2日(金)	富士吉田市民会館 3階市民ギャラリー	富士吉田市緑ヶ丘 2-5-23	10時～12時	・年金受給者 ・給与所得者 ・小規模 納税者 (注2)
2月5日(月)	富士河口湖町役場 コンベンションホール	富士河口湖町船津 1700	13時～15時 【事前申込を お願いします】	
2月6日(火) ～2月7日(水)	上野原市もみじホール 2階会議室	上野原市上野原 3832		

注1 土地、建物及び株式などの譲渡所得がある方は対象とはなりません。

注2 小規模納税者とは、事業所得、不動産所得または雑所得を有する方のうち、令和4年分の所得金額（専従者控除前または青色専従者給与及び青色申告特別控除前）が300万円以下の方を指します。

○申告書等の提出のみの場合は、大月税務署に直接お持ちいただくか、郵送でご提出ください。

○令和5年分の税理士による無料申告相談は、混雑回避のため、オンラインによる事前申込を受け付けます。

○オンラインによる事前申込は、1月10日(水)から可能となります。詳細につきましては、右記事前申込サイトを参照願います。なお、電話での受付は行っておりませんので、ご注意ください。

○オンラインによる事前申込サイトの操作方法についてのお問合せは、【050-1808-7285】(受付時間：平日10時～12時、13時～16時)へお願いします。

○一部、当日入場整理券の配付を行います。無くなり次第終了となりますので、オンラインによる事前申込をご利用ください。

○昼休みの時間帯は、税理士が交代で対応しており、お待たせする場合がありますので、ご了承ください。

○ご来場の際は、源泉徴収票など申告相談に必要な書類、スマートフォン及びマイナンバーカード等（詳しくは裏面の「お持ちいただくもの」をご覧ください。）をご持参ください。

事前申込サイト

下記のいずれかのサイトから事前申込をお願いいたします。

無料申告相談専用
LINE 事前申込



Web 事前申込



https://coubic.com/tochii20/booking_pages

～原則、スマートフォンで申告書を作成していただきます～

【受付】 8時30分～16時
【相談】 9時～17時

(9) 広報どうし 517 号

道志村に移住者を呼ぼう！⑥1

道志村移住支援センターの吉田拓生です。12月になり、肌寒い季節となってきました。気温差がありますので、お風呂場でのヒートショック対策をしましょう！また、朝方の凍結もありますので安全運転でスタッドレスに履き替えましょう！さて、道志村移住支援センターの活動ですが、空き家バンクに関しては、空き物件がないかと沢山のお問い合わせがあります。また、道志村でキャンプ場経営をした方、道志村に別荘を持ちたい方など沢山問い合わせがあります。空き家バンクで移住して来た方にはテントサウナを楽しんだり、DIYをしたり、バーベ

キュー、焚火、薪ストーブ等、道志村を満喫しておられます。

是非、空き家をお持ちの方、ご紹介いただければ幸いです。是非、道志村を盛り上げるため移住者が少しでも増えるよう取り組みにご協力お願い致します。また、道志村での生活での相談も行っております。どんな事でもお気軽にご連絡ください。今後ともよろしくお願い致します。

道志村移住支援センター
吉田拓生 ☎ 090-6172-3162

一般財団法人 SAWA チャイルド基金からお知らせ

一般財団法人 SAWA チャイルド基金では小学校・中学校・高校に新入学となる子どもをお持ちのひとり親家庭に入学応援金を支援しています。詳しくは公式ホームページまでお願いします。

一般財団法人 SAWA チャイルド基金 <https://sawachild.com/>

水道管凍結防止対策のお願い～冬季の水道利用にご用心を!!～

冷え込みが厳しい冬季は、水道管の凍結・破裂が多発する時期です。凍結した場合には、高い修理費がかかってしまう場合もありますので、水道管凍結対策をお願いします。

*ご家庭で利用している水道管が凍結・破裂してしまった場合の修理費用は水道利用者の負担となります。

水道管凍結対策の例

①水道管を保温する

野外に直接露出している水道管に保温材や電熱線を巻いて凍結を防いでください。



②水を出しておく

水抜き栓がないご家庭や冷え込みが激しい場合は、蛇口から少量の水を出すことで凍結防止ができます。(流量に応じて水道料金も増加しますので、ご注意ください)



③水抜きをする

旅行などで長期にわたり水道を利用しない場合は、元栓を開め、水道管内に水が残らないようにすべての蛇口を開けて水を抜いてください。





新年明けましておめでとうございます

本年の干支は「辰年」です。十二支の中で唯一、空想上の動物が当てられている「辰」ですが、十干十二支で見ると2024年は甲辰^{きのえたつ}の年になります。甲は物事のはじまりや、一番目の意味があり、辰は草木が伸長し形が整い活気が溢れる様子を表します。甲と辰の合わさる「甲辰」である2024年は、

上昇し勢いを増しながらぐんぐんと成長していく年となりそうです。

本年も道志村民の皆様にとりまして良い年になりますよう、「一生懸命、道志駐在所勤務をさせていただきます！」本年もよろしくお願い申し上げます。

道志駐在所 深澤

凍結！凍結！スリップ事故にご注意を！

冬季は、積雪や凍結が原因とするスリップ事故が多発します。積雪のない場所でも、橋の上や日陰などでは、雪解け水や霜による凍結から滑りやすい箇所であるため、スタッドレスタイヤの装着など早めにしましょう。

積雪・凍結路の注意ポイント

- 急発進・急ハンドル・急ブレーキなどの「急」運転はしない
- 十分に減速し、車間距離をとる
- 道路標識や情報板に注意し、交通規制を守る



電話詐欺にご注意を！

最近全国的に電話詐欺の被害が相次いでいますが、先月道志村でも電話詐欺の被害が発生してしまいました。電話詐欺にも色々ありますが、今回の被害は還付金詐欺であり、手口としては道志村役場の職員を名乗り「介護保険のお金を徴収しすぎたので払い戻しがある。」と語りかけ近くのATMに誘導し、自身の口座に振り込ませるといった流れでした。振り込み後、不審に思い道志村役場に確認したところ、電話はしていないという回答を得て詐欺と判明したものでした。私の方で、振込先の口座を凍結しましたが、時既に遅し……既にお金は引き出されている状況でした。

今後、このような被害が出ないように、身に覚えの無い不審な電話等があった場合は、よく確認をして、決して一人で判断せず通報するようにしましょう。道志村民が犯罪の被害に遭うことは、私にとっても非常に悔しいことであります。皆さんが苦勞してコツコツ貯めたお金、悪人なんかには渡してはいけません！





うんちは体からのお便り！



あけましておめでとうございます。みなさん今年も健康に過ごしましょう。一年の計は元旦にありと言いますが、今年の健康診断の予定を立てていますか？ 満20歳以上の国民健康保険加入者の方は村の集団健診、社会保険加入者の方は会社の健診を年に1回は安価（集団健診は1,000円）で受けられます。人間ドックを受けることもできます。道志村診療所では患者さんの健康診断の結果を参考にして診療を行っています。健康診断を受ける際に「大腸がん検診」を選択すると「便潜血検査」を500円の追加料金で受けられます。

便潜血検査とは、見た目には正常のうんちでも中に血が混じっていれば検出できる検査で、大腸がんの早期発見を目的としています。大腸がんは早期発見することができれば完全に治療できる病気ですが、発見が遅れてしまうと死に至ることもあります。日本人の癌による死因の中で大腸がんは女性では1番目、男性では3番目に多く、早期発見できずに多数の方が大腸がんで命を落としています。そのためうんちに血が混じっていると出た場合、多くの場合は痔や大腸炎によるものですが、大腸がんの可能性もあるため、お尻から入れる大腸カメラ検査を行うことが推奨されています。便潜血検査で異常が指摘された方は、診療所で診察させていただき、大腸カメ

ラの設備がある近隣の医療機関へ紹介しています。

大腸がんの早期発見のためには年に1回の便潜血検査はもちろん大事ですが、それ以上に毎日のうんちの色、形をご自身の目で観察することも大切です。

では、どのようなうんちなら健康なのでしょう？ みなさんが思い浮かべている通り、黄色味がかかった茶色でバナナ状のものが1日1回以上出ていれば腸内環境のバランスが取れていて体調は良好と考えられます。

そもそもうんちがなぜ茶色いかという食べ物の消化・吸収の役割を担った胆汁が便に混じっているためです。そのためうんちの色が抜けて白っぽい便が出る場合は肝臓や胆のうがうまく機能していないことが考えられます。また、うんちが炭を混ぜたように黒くなる場合は便に血が混じっていることが考えられ、胃潰瘍・十二指腸潰瘍など胃や腸からの出血が考えられます。うんちに鮮血が付いている時は痔や肛門の裂傷が考えやすいですが大腸がんやそのほかの腸管の病気である可能性も考えられます。

毎日うんちを観察するだけで癌ばかりではなく他の病気を早期に見つけることができます。臭い、汚いとすぐ蓋をせずに、うんちを毎日チェックすることで長く健康でいることができます。うんちは体からのお便りです。お便りを読まずに流すことはやめましょう。

空き家・空き地を有効活用しませんか？

村では、移住希望者の方に空き家・空き地の情報提供を行う道志村空き家バンク制度を実施しています。使用しなくなった空き家・空き地がございましたら、道志村空き家バンクへの登録をご検討ください。

【空き家バンク登録促進報奨金制度について】

空き家バンクに登録した物件が成約になった場合、物件の所有者に対して3万円を支給する制度です。制度の詳細については、ふるさと振興課（☎52-2115）までお問い合わせください。



道志村青年団 団員募集

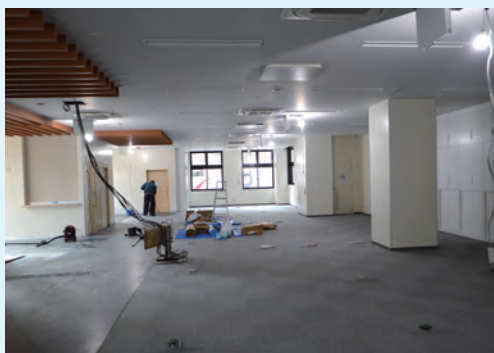
道志村青年団では、令和6年度より一緒に活動していただける団員を募集しています。

現在は団員数6名で、主に道志村納涼盆踊りや成人式のお手伝い等を中心に活動しています。

道志村を盛り上げたいという気持ちのある方、青年団活動に興味のある方は、下記連絡先までお気軽にご連絡ください。問い合わせ 教育委員会 ☎52-1020

役場新庁舎

建設工事進捗状況④



1 階フロア（総務課、住民健康課）



2 階フロア（産業振興課、ふるさと振興課）



議場



庁舎入口

新庁舎の建設工事については、昨年末に建物部分の工事が終了し、今後は浄化槽工事、サイン工事、外構工事、機器移設などが始まります。新庁舎建設についてのご意見・ご質問については、ふるさと振興課（☎ 52-2115）までご連絡下さい。

行政書士記念日無料相談会

相談内容 遺言・相続、農地利用、契約書作成、在留許可、自動車登録、戸籍、成年後見、会社・各種法人設立、営業許認可 等

日時・会場 2月25日（日）10時～16時 富楽時1階大会議室（富士吉田市下吉田4-2-15）

問い合わせ 山梨県行政書士事務局 ☎ 055-237-2601

甲府地方法務局からのお知らせ

県内では、3か所の法務局（遺言書保管所）で、あなたが作成した自筆証書遺言書を大切にお預かりいたします。法務局へ預けることで、遺言書の紛失、第三者による破棄や改ざんを防止することができます。なお、保管手続には予約が必要です。予約方法や手続の詳しい内容をお知りになりたい方は、甲府地方法務局ホームページ、又は以下に記載の最寄りの法務局（遺言書保管所）までお問合せください。

ホームページ https://houmukyoku.moj.go.jp/kofu/page000001_00135.html

問い合わせ 甲府地方法務局供託課（遺言書保管） ☎ 055-252-7151（代）

鰍沢支局 ☎ 0556-22-0148 大月支局 ☎ 0554-22-0799



道志村スポーツ協会事業

アスレチックツアー

11月12日(日)フォレストアドベンチャー小菅において、道志村スポーツ協会主催のアスレチックツアーが開催されました。

今年は、難易度の高いアドベンチャーコースに多くの方がチャレンジし、みんなで声を掛け合いながら、笑い声あり、叫び声ありのとても賑やかなツアーとなりました。

フォレストアドベンチャー体験の後には、隣接した道の駅こすげや小菅の湯にも行き、交流を深めました。



社会教育講演会

11月19日(日)、道志小中学校体育館において、北海道大学病院 児童思春期精神医学研究部門 特任教授 齊藤卓弥 講師による社会教育講演会「子どものメンタルヘルスと学校」を開催しました。

当日は、保護者や教職員、村民の方など60名程が参加しました。

子どもたちの心に寄り添い友好な関係を築くことの大切さ、理想を押し付けず一人ひとりに適した妥当な期待を持つこと、そして家庭・地域・学校・医療などの連携が大切であることなどをお話いただきました。

地域みんなで道志村の子どもたちをサポートしていきましょう。

道志村スポーツ協会事業

第1回 村内野球大会

12月3日(日)村民グラウンドにおいて第1回村内野球大会が行われました。

一般参加の他、道志中野球部、道志スポーツクラブの子どもから大人までが参加し、準備運動を入念にしてから、交流試合を行いました。野球人口が減っている中、道志村のグラウンドで野球ができる喜びを感じながら、みんなで楽しい時間を過ごすことが出来ました。



探検ラリー



『丸太切り～みんなで協力して何分で切れるかな～』



『あずき拾い～みんなで何粒拾えるかな～』



『三輪車レース～何秒でゴールできるかな～』



『文字集め～何の言葉になるかな～』



『バグゴ風競技～ボールを何個入れられるかな～』

11月23日（木）やまゆりセンターにおいて、道志村スポーツ推進委員会主催の探検ラリーが開催されました。

この事業は、たくさん歩くことを目的とした事業です。小学生が約20名参加し、グループごと協力してミッションをクリアしながら施設内を探検しました。楽しく探検しているうちに2,000歩も歩くことが出来ました。スポーツ推進委員会では、これからも楽しみながら運動をする機会を作っていきます。



優良 PTA 文部科学大臣表彰受賞

12月16日（土）に、県立文学館において第10回山梨県PTA大会が開催され、道志中学校PTAが、優良PTA文部科学大臣表彰を授与されました。表彰式には、PTA役員を代表して、副会長の佐藤将也さんが出席しました。この度の表彰では、いじめ、不登校等の未然防止を目的とした学習会や活動などが評価されました。今後とも、PTA活動にご理解、ご協力をお願いいたします。

(株)横浜ビールから道志小学校へiPadが寄附されました

12月14日（木）に、(株)横浜ビールから教育機材としてiPad 3台が道志小学校へ寄附されました。(株)横浜ビールの高橋社長から児童会長、副会長にそれぞれiPadを手渡され、「大切に使います。」と児童会長から感謝の言葉が伝えられました。横浜市と道志村の水のつながりを大切に、これからの学習に役立てていきます。



フラワービート芸術鑑賞教室

11月6日（月）に山本晶子さんを中心としたフラワービートによる芸術鑑賞教室が行われました。演奏はマリンバやタンブリン、カスタネット、太鼓、ドラムなどの打楽器を中心とした素敵な演奏を聴かせていただきました。

今回の演奏会は聴くだけではなく、音楽に合わせてながら手を叩いたり、体を動かしたり、歌ったりと自分なりの音楽の楽しみ方をしていた児童が多かったです。「星に願いを」の演奏では、「どんな場所でも、どんな姿勢でも良いよ」と言っていたので、寝転がったり、楽器の近くに行ったりしながら音楽を体全体で楽しんで聴いていました。

終わった後に感想を書くと、「YOASOBIの『アイドル』が心に残った」という児童が多かったです。知っている曲ですごく速くマリンバなどの楽器を演奏していたのがかっこよくプロの演奏のテクニックに感動し、楽しかったようです。音楽を通して楽しい時間をみんなで過ごすことができました。



募金活動

11月17日（金）の3校時、社会福祉協議会の方からの提案で、道の駅どうしで実際に募金活動をしてきました。あいにくの天気ですが、道の駅にお客さんがいるか心配でしたが、子ども達は大きな声で「赤い羽根共同募金へのご協力、お願いします！」と呼びかけながら、募金活動をしていました。道の駅にいらっしゃっていたお客さん方も気持ちよく募金をしてくださり、子ども達も嬉しそうな表情をしていました。道志小のこども達が募金活動をしているという話を聞いて、道志村の多くの方々が見に来られ、募金にもたくさん協力していただきました。募金活動を通して、募金の仕組みを学べたことはもちろん、道志村の方々からたくさんの愛をもらって生活ができていることに気づき、有意義な時間を過ごすことができました。

「4年生親子料理教室」～バランスのよい食事とは？～

住民健康課主催、道志村食生活改善推進員の協力により、11月24日（金）親子料理教室が行われました。

感染症などの関係もあり、栄養バランスのよい食事について学習しました。食べ物には「エネルギーのもとになる食べ物（黄）」「体をつくるもとになる食べ物（赤）」「体の調子を整える食べ物（緑）」の種類の分けられることや食事の基本の組み合わせ（主食・主菜・副菜・汁物）など、初めて知ることがたくさんあり、子どもたちも興味津々に聞いていました。

最後には、授業で得た知識を生かして自分で献立を考えました。考えた献立を実際に作ってくるという宿題が出ました。みんながどんな食事考えたのかとても楽しみです。



「ごはんのチカラ」～プロアスリートによる出前授業～

10月17日（火）にサッカー J2 ヴァンフォーレ甲府所属の井上詩音選手とマネージャーをお招きして、4～6年生を対象に「プロアスリートによる出前講座『ごはんのチカラ』」を実施しました。

最初に子どもたちから身長や握力、出身地などの質問コーナーやクイズがあり、すぐに井上選手と打ち解けていました。

井上選手は、小さい頃から父と母に「早寝早起き・ご飯を三食しっかり食べる」と言うことをずっと言われてきたそうです。その甲斐があり、サッカー選手になる夢が叶えられたと言っていました。その中でも、井上選手が試合前にラムネを食べて集中力を上げていることに子どもたちからは驚きの声が上がっていました。また、子どもたちからは、「苦手な食べ物があっても、好き嫌いをなく食べて井上選手みたいに夢を叶えたい。」「ご飯のチ



カラは無敵だから、もっとご飯を食べようと思った。」「ラムネにはブドウ糖が入っていて、集中力が上がるから、宿題の前や、試合の前に食べようと思う」など沢山の感想がありました。この出前授業を通して、食事の大切さを考える機会となりました。

5年生横浜市親善訪問

11月9日（木）～10日（金）の1泊2日で、横浜市の招待で親善訪問団として、横浜市を訪問しました。

1日目の午前中は、横浜市にある中山小学校へ行き、5年生と交流をしました。30人を超える人数を目の前にして、最初は緊張している様子でしたが、お互いの住む場所の紹介やレクなどを通して、お互いの名前を呼び合うまで仲が深まっていました。帰りのバスで「友達ができた！また会いたいな。」「面白かった！」など、満足そうにしていました。次に、横浜港へ行き「マリーナルージュ」に乗船し、社会科で学習した港の様子などに関連付けながら、道志とは違った景色を楽しみました。そのあとは横浜マリンタワーへ行き、市内の様子を一望してきました。高さ106mから横浜港やベイブリッジなどの夜景を360度楽しむことができました。夕食は中華街へ

行って、中華料理を食べました。何を食べるかを仲間と相談し、自分たちで注文をしました。初めて食べる料理や珍しい料理の数々にとても嬉しそうでした。その後、宿泊場所である野島青少年センターへ行き、無事に1日を終えました。

2日目は、日産横浜自動車工場を見学しました。エンジンが作られる様子や自動車づくりの歴史について学習をしました。工場の内部を歩いて見学し、人とロボットが協力して作る様子を見ることができました。また、横浜ビール本社レストラン「驛の食卓」で道志村と横浜市のフードループの取組について学び、道志村で作られた野菜を用いた料理を味わってきました。

横浜の魅力をたくさん知ることができた、充実した横浜訪問となりました。



わが家の自慢のペット

自慢のペット写真募集中！

ご自宅で飼っている愛犬・愛猫をわが家の自慢のペットに載せて、その可愛らしさをシェアしませんか？

掲載対象 村内にお住まいの方が飼っている愛犬・愛猫など

掲載方法 広報担当メールアドレスに画像と

下記の情報をお送りください。

- ①愛犬・愛猫のお名前、性別、年齢、品種
- ②飼い主さんのお名前、お住まいの地区名、電話番号



広報担当アドレス
kouhou@vill.doshi.lg.jp

慶 弔

お誕生おめでとう (出生)

上中山 佐藤 葵王くん

届出人 佐藤 歩さん

お悔やみ申し上げます (死亡)

上白井平 荒川 とめさん

98歳
(11月届出)

道志村食改推だより

R5.Vol.4

★手軽にたんぱく質を摂ろう!★

今月のレシピは「たんぱく質」がテーマです。1日の食事の中で、意識的に摂取しないと不足しがちなのがたんぱく質。推奨量[※]は、18歳以上の男性で60～65g、女性で50gとされています(日本人の食事摂取基準2020より)。1日3食として、1食で20g程摂らないとにならない計算です。そこで、今回は手軽にたんぱく質が摂れるレシピを紹介します。

※ほとんどの人(97～98%)が1日の必要量を満たすと推定される1日の摂取量



道志村
食生活改善推進員会
公式マスコットキャラ
メイちゃん

主菜 鶏むね肉の塩マヨ (2人分)



栄養価
1人分あたりの含有量
たんぱく質 31.2 g 脂質 11.1 g
食塩相当量 0.8 g エネルギー 247kcal

材 料

鶏むね肉 1枚
マヨネーズ・片栗粉・酒
各大さじ1、顆粒鶏がら
スープ大さじ1/2、砂糖
小さじ1、塩小さじ1/4、
にんにく・しょうが(チューブ) 1cm分、こしょう少々
サラダ油 小さじ2
大葉 適量

作り方

- ①鶏肉はそぎ切りにし、フォークで全体に穴をあける。
- ②ポリ袋にAを合わせ鶏肉を入れてもみ込み15分以上おく。
- ③フライパンにサラダ油を弱めの中火で熱し、②を入れ、両面をこんがり焼く。大葉を敷き、肉を盛り付ける。

主菜 納豆たまご焼き (2人分)



栄養価
1人分あたりの含有量
たんぱく質 10.8 g 脂質 9.2 g
食塩相当量 0.7 g エネルギー 135kcal

材 料

鶏卵 2個
納豆(たれ、からし) 1パック
長ねぎ 10g
かつお節 小1袋
青のり 小さじ1
サラダ油 小さじ1

作り方

- ①ボウルに卵を割りほぐす。
- ②納豆にたれ、からしを加えてよく混ぜる。
- ③①に②とみじん切りにしたねぎ、かつお節、青のりを加えて混ぜ、油を熱したフライパンで焼く。

R5.12.1 現在 世帯数：635 世帯 人口：1,546人(男：780人 女：766人) ※外国人住民含む



この広報紙は、環境に配慮して
植物油インキを使用しています。



発行 道志村役場

〒402-0209 山梨県南都留郡道志村6181-1
TEL 0554-52-2111(代) FAX 0554-52-2572 URL <http://www.vill.doshi.lg.jp/>

日	Sun.	月	Mon.	火	Tue.	水	Wed.	木	Thu.	金	Fri.	土	Sat.
		1 元日		2		3		4		5	可 ₁	6 可 ₂	●令和6年道志村消防団出初式
7	●令和6年二十歳のつどいやまゆり 12:30	8 成人の日		9 可 ₂ 不 ₂ 缶 ₂	●民生委員会やまゆり 19:00	10 不 ₁		11		12 可 ₁		13 可 ₂	●スキー教室(新潟県)1日目
				◆中学校冬季休業終了		◆小学校始業式 ◆中学校始業式		◆小学校避難訓練 ◆中学校冬休み明けテスト		◆小学校スケート教室 ◆中学校第3回英検			
14	●スキー教室(新潟県)2日目	15 可 ₁ 缶 ₁	●浜ちゃん運動教室やまゆり 14:00 ●ズンバ教室やまゆり 19:30 ◆小学校きずなの日 避難訓練	16 可 ₂ 不 ₂ 缶 ₂	●つぼみっこ(食事)やまゆり 10:00	17 不 ₁		18		19 可 ₁		20 可 ₂	
						◆小学校入学説明会		◆中学校公立高校前期出願開始		◆小学校スケート教室予備日			
21		22 可 ₁ 缶 ₁	●浜ちゃん運動教室やまゆり 14:00 ●ズンバ教室やまゆり 19:30 ◆小学校きずなの日 中野先生音楽指導	23 可 ₂ 不 ₂ 缶 ₂		24 不 ₁	●つぼみっこ(保育所合同交流会)保育所 10:00	25	●農業委員会総会 19:00 ◆小学校3年生社会科見学	26 可 ₁		27 可 ₂ 再	●資源ごみ収集 月夜野消防団詰所前 7:00～7:20 みなもと体験館 7:30～7:50 道志小学校跡地 8:00～8:30 やまゆりセンター 9:00～9:30 善之木いこい 10:00～10:30
28		29 可 ₁ 缶 ₁	●浜ちゃん運動教室やまゆり 14:00 ●ズンバ教室やまゆり 19:30 ◆小学校中野先生音楽指導 ◆中学校入学説明会	30 可 ₂ 不 ₂ 缶 ₂		31 不 ₁	◆中学校授業参観 学年懇談会						広報どうしとカレンダーに記載しているイベントは新型コロナウイルスの影響により中止または延期の可能性があります。 イベントの開催に関しては村の行政情報提供システム(告知端末)または村のHPでご確認下さい。

納期のお知らせ

1/31 村県民税(第4期)
国民健康保険料(第5期)
介護保険料(第5期)
後期高齢者医療保険料(第7期)

公共施設電話番号

■医科診療所…☎52-2040
■歯科診療所…☎52-2155
■保育所…☎52-2239
■都留市消防署
道志出張所…☎52-1119
■道志駐在所…☎52-2033
■道志村役場(代)…☎52-2111
■教育委員会…☎52-1020

HPアドレス
<http://www.vill.doshi.lg.jp>



★2月の主な予定

可₁ ……可燃ごみ収集(長又～谷相)
可₂ ……可燃ごみ収集(和出村～月夜野)
不₁ ……不燃ごみ収集(長又～谷相)
不₂ ……不燃ごみ収集(和出村～月夜野)
再 ……再資源化物収集(長又～月夜野)
缶₁ ……アルミ缶・スチール缶収集(長又～谷相)
缶₂ ……アルミ缶・スチール缶収集(和出村～月夜野)



令和 6 年 1 月の診療時間のお知らせ

	日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
		1	2	3	4	5	6
AM		元日	休診日	休診日	休診日		休診日
PM							
	7	8	9	10	11	12	13
AM	休診日	成人の日					休診日
PM							
	14	15	16	17	18	19	20
AM	休診日						休診日
PM							
	21	22	23	24	25	26	27
AM	休診日						休診日
PM							
	28	29	30	31			
AM	休診日						
PM							

●診療時間 月曜日～金曜日
午前の部 8:30 ～ 12:00
(受付 11:30 まで)
午後の部 13:00 ～ 17:00
(受付 16:30 まで)

※感染症予防のため受診する方は事前に
電話連絡をお願いします。 ☎ 52-2040

