

道志村民憲章

私たちのじ里は、緑と清流と歴史の郷です。
この地に生きることには誇りをもち、平和な村
を築くため、ここに憲章を定めます。

私たちは、

- 一、自然を愛し、平和な村をつくります。
- 一、生涯にゆみ豊かな村をつくります。
- 一、伝統を重んじ、教養を高め、文化の村をつくります。
- 一、人情といいたわりの心を養い、福祉の村をつくります。
- 一、明るく健康で、活力ある村をつくります。

主な目次

- P 3 道志村価格高騰重点支援給付金
- P 6 住民投票結果
- P 11 塩分濃度調査結果

保育所節分

2/1



令和 5 年度第二四半期・第三四半期の契約情報

公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律第8条第2項に基づき入札結果を公表します。

指名競争入札

種類	工事名	落札者	落札金額 (税抜)	予定価格 (税抜)	履行期間	指名業者
工事	浄化槽 5-1 工事	長田産業(株)	2,140,000	2,195,000	R5.7.28 ～ R5.10.26	(株)佐藤工業所、渡建工業(株)、(有)佐藤設備、(有)七里緑化、長田産業(株)
工事	村道掛水線舗装工事	(有)坂本建設	2,400,000	2,510,000	R5.7.28 ～ R5.10.26	(株)富士建設道志営業所、(有)坂本建設、長田産業(株)、(株)佐藤建築、(有)七里緑化、(有)平賀興業、(有)池谷工務店
工事	林道道坂菜畑線舗装工事	渡建工業(株)	6,500,000	6,660,000	R5.7.28 ～ R5.10.26	渡建工業(株)、(株)佐藤工業所、志村工業(株)、(有)渡辺工務所
工事	白井平配水池整備工事	(株)佐藤工業所	58,500,000	61,010,000	議会議決翌日 (R5.8.11) ～ R6.3.18	芙蓉建設(株)、川上建設(株)、タカムラ建設(株)、(株)コバヤシ工業、富士急建設(株)、(株)佐藤工業所、長田産業(株)
工事	道志村サテライトオフィス改修工事	長田産業(株)	44,100,000	44,495,000	R5.9.5 ～ R5.12.25	芙蓉建設(株)、川上建設(株)、タカムラ建設(株)、(株)コバヤシ工業、富士急建設(株)、(株)関山建設、(株)梶原工業所、(株)佐藤工業所
工事	善之木橋耐震補強修繕工事 (上部工)	(有)渡辺工務所	32,200,000	32,430,000	R5.9.5 ～ R6.3.15	(株)佐藤工業所、志村工業(株)、渡建工業(株)、(有)渡辺工務所
工事	道志村簡易水道事業長幡第1給水区本管布設替工事	長田産業(株)	1,210,000	1,330,000	R5.9.27 ～ R5.12.20	(株)佐藤工業所、渡建工業(株)、(有)佐藤設備、長田産業(株)、(有)七里緑化
工事	笹久根地区林内路網整備工事	志村工業(株)	2,400,000	2,467,000	R5.11.9 ～ R6.2.29	(株)佐藤工業所、志村工業(株)、渡建工業(株)、(有)渡辺工務所、長田産業(株)、(株)佐藤建築、(有)七里緑化、(有)平賀興業
工事	道志村診療所医師住宅敷地整備工事	(有)七里緑化	1,850,000	1,920,000	R5.11.9 ～ R6.1.19	(株)富士建設道志営業所、(有)坂本建設、長田産業(株)、(株)佐藤建築、(有)七里緑化、(有)平賀興業、(有)池谷工務店
工事	浄化槽 5-4 工事	(有)七里緑化	8,150,000	8,261,000	R5.11.14 ～ R5.2.29	(株)佐藤工業所、渡建工業(株)、(有)佐藤設備、(有)七里緑化、長田産業(株)
工事	浄化槽 5-5 工事	長田産業(株)	7,190,000	7,340,000	R5.11.14 ～ R5.2.29	(株)佐藤工業所、渡建工業(株)、(有)佐藤設備、(有)七里緑化、長田産業(株)
工事	久保・野原溪谷遊歩道改修工事	-	不落	5,550,000	-	(株)佐藤工業所、志村工業(株)、渡建工業(株)、(有)渡辺工務所
工事	浄化槽 5-3 工事	渡建工業(株)	8,500,000	8,580,000	R5.12.5 ～ R6.3.4	(株)佐藤工業所、渡建工業(株)、(有)佐藤設備、(有)七里緑化
工事	板橋・善之木給水区本管布設替工事	(有)七里緑化	7,330,000	7,410,000	R5.12.5 ～ R6.3.15	(株)佐藤工業所、渡建工業(株)、(有)佐藤設備、(有)七里緑化
工事	浄化槽 5-6 工事	(株)佐藤工業所	5,900,000	5,930,000	R5.12.27 ～ R6.3.25	(株)佐藤工業所、渡建工業(株)、(有)佐藤設備、(有)七里緑化、長田産業(株)
委託	村営単身者共同住宅新築工事設計業務委託	一級建築士事務所 佐藤設計企画室	6,100,000	6,898,000	R5.7.28 ～ R5.12.25	佐藤一級建築士事務所、(有)新興建築設計事務所、一級建築士事務所 佐藤設計企画室、渡辺一級建築士事務所、(有)団設計
委託	道志村村民会館 (仮称) 建設工事設計業務委託	一級建築士事務所 佐藤設計企画室	18,500,000	20,880,000	R5.9.5 ～ R6.2.22	佐藤一級建築士事務所、(有)新興建築設計事務所、一級建築士事務所 佐藤設計企画室、渡辺一級建築士事務所、(有)団設計
委託	板橋・善之木給水区本管布設替工事設計業務委託	新日本設計(株) 山梨営業所	2,300,000	2,500,000	R5.9.5 ～ R5.12.22	オリジナル設計(株)山梨営業所、(株)三水コンサルタント山梨事務所、新日本設計(株)山梨営業所、(株)東洋設計事務所 山梨出張所、(株)サンポー、(株)ブレンズ、新都市設計(株)
委託	村道中山～三ヶ瀬線改良工事測量設計業務委託	三和エンジニアリング(株)	6,000,000	6,250,000	R5.11.9 ～ R6.2.29	(株) OMT、第一測量(株)、(株)アトラス測量、(株)テックエンジニア、東和測量設計(株)、(株)日本都市設計、三和エンジニアリング(株)
委託	道志村中央公民館石綿含有調査及び解体工事設計業務委託	(有)団設計	4,870,000	4,950,000	R5.11.9 ～ R6.3.15	佐藤一級建築士事務所、一級建築士事務所 佐藤設計企画室、(有)新興建築設計事務所、(有)団設計、渡辺一級建築士事務所
物品	道志村役場新庁舎 木製カウンター	富士観光開発(株) 河口湖営業所	13,200,000	14,263,000	R5.11.9 ～ R6.3.20	富士観光開発(株) 河口湖営業所、(株)マルモ 吉田営業所、(株)正直堂 富士吉田支店、(有)オオハラ、(有)サンゼイトレーディング
物品	道志村役場新庁舎 議会用家具	(株)正直堂 富士吉田支店	20,200,000	22,012,000	R5.11.9 ～ R6.3.20	富士観光開発(株) 河口湖営業所、(株)マルモ 吉田営業所、(株)正直堂 富士吉田支店、(有)オオハラ、(有)サンゼイトレーディング
物品	道志村役場新庁舎 庁内備品	富士観光開発(株) 河口湖営業所	32,500,000	33,952,500	R5.11.9 ～ R6.3.20	富士観光開発(株) 河口湖営業所、(株)マルモ 吉田営業所、(株)正直堂 富士吉田支店、(有)オオハラ、(有)サンゼイトレーディング

一般競争入札

種類	工事名	落札者	落札金額 (税抜)	予定価格 (税抜)	履行期間	応募業者
工事	道志村役場新庁舎電話設備工事	東日本電信電話株式会社東京事業部 山梨支店	7,000,000	7,190,000	R5.11.14 ～ R6.3.20	東日本電信電話株式会社 東京事業部 山梨支店
委託	道志村役場新庁舎 wi-fi 環境構築業務委託	東日本電信電話株式会社東京事業部 山梨支店	6,640,000	6,760,000	R5.11.14 ～ R6.3.20	東日本電信電話株式会社 東京事業部 山梨支店
委託	道志村サテライトオフィス企業誘致パンフレット等作成業務委託	(株)オルトスタイル	330,000	730,000	R5.12.16 ～ R6.2.20	(株)オルトスタイル
物品	道志村国民健康保険医科診療所設備整備	豊前医化(株)	4,530,000	4,550,000	R5.8.9 ～ R5.12.20	豊前医化(株)
物品	道志村サテライトオフィス備品購入事業	富士観光開発(株) 河口湖営業所	293,000	326,400	R5.12.16 ～ R6.2.20	富士観光開発(株)河口湖営業所

道志村価格高騰重点支援給付金 (住民税均等割のみ課税世帯への給付金 及びこども加算)



12月22日、国において低所得者および定額減税を補足する給付の実施が閣議決定されました。
本村では、これを受け、令和6年2月14日に予算の臨時補正を行いました。

本村は、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の給付金・定額減税一体支援枠を活用し、
住民税均等割のみ課税世帯に対し、**1世帯あたり10万円**を支給します。

また、住民税非課税世帯および住民税均等割のみ課税世帯のうち、18歳以下の子どもを養育する世帯
に対し、**子ども1人あたり5万円**を支給します。(こども加算)

価格高騰重点支援給付金①

住民税均等割のみ課税世帯への給付について

支給対象世帯および支給額

【1】住民税均等割のみ課税世帯（支給額：1世帯につき10万円）

下記のすべての条件に該当する世帯

- ①基準日（令和5年12月1日）時点で、道志村の住民基本台帳に登録のある世帯
- ②同一の世帯に属する者全員が令和5年度住民税均等割のみ課税者で構成される世帯または均等割のみ課税者と非課税者で構成される世帯

給付金の受給手続き

対象世帯には、令和6年2月下旬から順次、給付内容や確認事項が書かれた確認書（封書）を郵送します。給付金受取には申請手続きが必要です。内容をご確認いただき、必要事項の記入と必要書類を準備の上、同封の返信用封筒（切手不要）で返送をお願い致します。

申請受付期間 3月22日（金）まで

※本給付金は、差押禁止及び非課税の対象となります。

価格高騰重点支援給付金②

住民税非課税世帯・住民税均等割のみ課税世帯へのこども加算給付について

支給対象世帯および支給額

【2】こども加算（支給額：こども1人につき5万円）

下記のすべての条件に該当する世帯

- ①基準日（令和5年12月1日）時点で、道志村の住民基本台帳に登録のある世帯
- ②住民税非課税世帯または上記【1】の条件を満たした住民税均等割のみ課税世帯のうち、18歳以下の子ども（※）を養育している世帯

※18歳に達する日以降最初の3月31日までの子ども（2005年（平成17年）4月2日生まれ以降の子ども）

給付金の対象世帯には、順次、通知文を送付させていただきますので、ご確認ください。

問い合わせ ふるさと振興課 ☎ 52-2115

令和 5 年度小学校春休み中の入所児童を募集します！

入所対象児童および定員 小学生（1年生～6年生） 40 名程度

開所場所 道志村学童保育所 どうしっこ（小中学校敷地内）

開所日時 3月26日（火）～4月4日（木）8:30～18:00 ※延長保育あり

休所日 土・日 **保育料** 1,500 円

注意事項 ・低学年を優先的に入所させていただきます。
・通年入所している児童は、再申請する必要はありません。

申請期間 3月1日（金）～3月15日（金）

申請場所 住民健康課 ☎ 52-2113 ※申請書類は住民健康課にてお渡しします。



「令和 6 年能登半島地震 災害義援金」の御礼とご報告

日本赤十字社山梨県支部道志分区において、被災された方を支援するため、道の駅どうし・道志の湯・やまゆりセンター・道志村役場で募金を実施してまいりました。

この結果、2月7日（水）までに募金箱分 51,608 円と窓口ご持参分 1,103,000 円（2 件）の募金が集まりましたことを、ご報告いたします。お寄せいただきました募金は、日本赤十字社の「令和 6 年能登半島地震災害義援金」の口座に入金いたしました。このたびの募金活動にご協力いただきました方々に心からお礼申し上げます。今後も、募金箱の設置を続けますのでご協力お願い致します。

問い合わせ 住民健康課 ☎ 52-2113

3 月の「歌の会」

問い合わせ 住民健康課 ☎ 52-2113

福祉センターにおいて「歌の会」を開催して懐かしいピアノの演奏を聴いたり、演奏に合わせて昭和のヒット曲や童謡など心懐かしい歌を唄ったりしています。どなたでも参加できますので、ぜひおいで下さい。

■日時 6日（水）、11日（月）、14日（木）、19日（火）、27日（水）

毎月 5 回 ※ 14 時～15 時まで実施しています

■場所 福祉センター



3 月のつぼみっこくらぶ

問い合わせ 住民健康課 ☎ 52-2113

ママ友作りはもちろん、保育所入所前から他の子どもと遊び、集団生活の練習をしてみましょう。

◎交流会

■日時 3月4日（月）10時～12時

■場所 やまゆりセンター

■内容 親子で子育ての情報を交換・相談をしながら、交流しましょう。

◎乳児期からよい食事で健康づくり！

離乳食作りを学びましょう！

■日時 3月19日（火）10時～12時

■場所 やまゆりセンター ■講師 管理栄養士 長田文江

■内容 「離乳食・幼児の食事作り」＊調理実習をし、離乳食の作り方や幼児の適切な食事作りについて学びましょう。
＊作ったものはお弁当として持ち帰って食べてもらいます。

令和 5 年度 高齢者肺炎球菌予防接種対象者の方へ

高齢者肺炎球菌予防接種は、平成 26 年度に定期予防接種となり、令和 5 年度までの 10 年間は 65 歳以上の高齢者のうち、5 歳刻み年齢の方を対象としてきました。10 年の経過措置期間が終了し、令和 6 年度からは年度末年齢 65 歳の方のみが対象となります。

令和 5 年度に接種費用助成を受けられる方には、紫色の予診票を送付済です（令和 5 年 4 月 1 日付）。接種ご希望の方は、3 月末までに医療機関にて接種をお願いいたします。

問い合わせ 住民健康課 ☎ 52-2113

在宅で介護をしているご家族に慰労金を支給します

要介護高齢者を在宅において介護しているご家族の労をねぎらうとともに、経済的な負担の軽減と、要介護高齢者の健康で快適な在宅生活の継続及びその水準の向上に資するため、家族介護慰労金を支給いたします。申請にあたっては、担当のケアマネージャーに相談し、申請の支援を受けてください。



対象者 要介護 4、又は要介護 5 の認定を受けている方を在宅で介護しているその家族

※介護保険施設に入所されている方は該当しませんのでご注意ください。

慰労金の額 月額 2 万円（年額最大 24 万円）

※ただし、医療機関への入院、介護保険施設への入所期間を合算した日数に応じて、支給対象月から除きます。

申請 令和 5 年度の慰労金の申請は、**令和 6 年 4 月末日まで**となります。（年 1 回の支給です）

福祉資格を取得された方に費用の一部を助成します

村民の皆さんがいつまでも安心して暮らすことができるよう、福祉資格を取得される方を養成し、その福祉資格取得者が活躍していけるよう支援していきます。以下の資格を取得された方や問い合わせは、住民健康課までご連絡ください。

対象となる福祉資格 介護職員初任者研修修了者または実務者研修修了者・介護福祉士・介護支援専門員

助成金の額 福祉資格取得に要した受講料、受験料並びに教材費の 2 分の 1 の額（限度額 5 万円）

助成対象者 次に掲げる要件を全て満たす方が助成対象者となります。

- ・申請日から起算して、1 年以上継続して村に住所を有する者。
- ・資格取得日が、申請する日から 1 年以内であること。
- ・介護保険サービス事業所に就業している、又は高齢者福祉事業等に従事している、又は地域の高齢者に対する見守りや支援を 3 月以上継続して従事している者。
- ・介護保険料及び国民健康保険料又は後期高齢者医療保険料及び村税を滞納していないこと。
- ・国や都道府県等による類似の助成、奨学金を受けていないこと。

申請 申請をされる方は、住民健康課（☎ 52-2113）まで連絡、又は村 HP をご覧ください。申請には資格を取得したことを証明する書類、資格取得に要した対象経費の額を証明できる領収書等が必要となります。

道志村村議会解散請求に係る 住民投票の結果について

令和6年2月4日に執行された道志村村議会解散請求に係る住民投票の結果をお知らせします。

当日有権者数は1366人、投票率は84.63%、有効投票総数は1145票、賛成521票、反対624票でした。

賛成	521 票
反対	624 票
有効投票総数	1145 票
無効投票総数	11 票
投票総数	1156 票
投票率	84.63%

令和6年度狂犬病予防接種の実施について

4月4日（木）に村内にて狂犬病予防接種を実施いたします。当日注射できなかった場合、個別に動物病院にて予防接種をしていただくことになります。ぜひ、この機会をご利用下さい。場所や時間等の詳細については広報4月号に掲載いたします。また、令和6年4月1日より注射料金が「3,000円」から「3,100円」へ改訂されます。例年と合計金額が異なりますので、お間違いのないよう、お願いいたします。

<集団接種料金>

済票交付料	550 円
注射料	3,100 円
合計	3,650 円

問い合わせ 産業振興課 ☎ 52-2114

※新規登録は、犬1匹につき、3,000円です。

移住者通勤支援制度のご案内

村では移住定住促進事業として、対象の移住者に対して通勤支援補助金を支給しています。

対象者 平成29年1月1日以降転入した満40歳未満の村外通勤をしている方(月10日以上勤務実績)

※Uターン就職者も対象

補助金額 月額5,000円 ※前期分(4月～9月)、後期分(10月～3月)として年2回一括交付します。

申請方法 前期・後期の各期間終了後20日以内に必要書類を提出

必要書類 ①交付申請書、②住民票の写し、③納税証明書(1月1日時点で村に住所がない場合は前住所地の納税証明書)④通勤証明書(通勤実態が証明できる書類)

後期分の申請受付期限 4月3日～19日まで

問い合わせ ふるさと振興課 ☎ 52-2115

軽自動車税種別割の減免について

身体障害者等に対する減免

身体の不自由な人などが生活（仕事・通勤・通院など）のために軽自動車を使用する場合、申請により税の減免を受けられることがあります。申請を検討している方は、総務課（☎ 52-2111）まで連絡をお願いします。なお、申請期限は令和 6 年 4 月 23 日（火）までとなります。

対象車両

- ①障害者本人の所有
- ②障害者と生計を一にする者の所有で、もっぱら障害者の通院等に使用している
- ③単身の障害者で、その障害者を主に介護している者の所有

※減免できる車両は障害者一人につき 1 台となります。また、他の普通自動車等で申請している場合は、対象になりません。

軽自動車の廃車や名義変更はお早めに！

軽自動車税は、賦課期日（課税の基準日）である 4 月 1 日時点に主たる定置場が村内にある軽自動車などの所有者が納税義務者となります。軽自動車などを所有していた方で、名義変更や廃車の届け出をされていない方は、3 月中に関係機関で手続きを行ってください。

また、公道走行の有無にかかわらず、走行可能な小型特殊自動車（農耕トラクターなど）も「軽自動車税申告（報告）書兼標識交付申請書」による申告が必要です。



＜車種ごとの名義変更や廃車の届出先＞

車種	排気量	手続き・問い合わせ
原動機付自転車	125cc 以下	道志村役場 総務課 ☎ 0554-52-2111
小型特殊自動車	農耕作業用など	
軽三輪・軽四輪	50cc 超 660cc 以下	軽自動車検査協会山梨事務所 ☎ 050-3816-3121
軽二輪	125cc 超 250cc 以下	山梨運輸支局 ☎ 050-5540-2039
二輪小型自動車	250cc 超	

やまゆりセンター図書コーナー 新刊入りました

やまゆりセンター図書コーナーに新刊が入りました。図書コーナーの本は貸し出しができます。ぜひご利用ください。

貸出時間：8 時 30 分～ 17 時（やまゆりセンター開館時）

貸出期間：2 週間



道志村に移住者を呼ぼう！⑥③

道志村移住支援センターの吉田拓生です。

2月は、雪が降る日もあり、除雪作業など大変でしたね。

まだまだ、肌寒い季節です。気温差がありますので、お風呂場等でのヒートショック対策をしましょう。また、朝方の凍結もありますので安全運転でスタッドレスタイヤに履き替えましょう。

さて、道志村移住支援センターの活動ですが、空き家バンクに関しては、空き家物件がないかと沢山のお問い合わせがあります。また、道志村でキャンプ場を持ちたい方など沢山問い合わせがあります。空き家バンクで移住した来た方にはテントサウナを

楽しんだり、DIYをしたり、バーベキュー、焚火、薪ストーブ等、道志村を満喫しておられます。

是非、空き家をお持ちの方、ご紹介いただければ幸いです。道志村を盛り上げるため移住者が少しでも増えるよう取り組みにご協力お願い致します。

また、道志村では生活での相談も行っております。どんな事でもお気軽にご連絡ください。

今後ともよろしくお願いいたします。

道志村移住支援センター
吉田拓生 ☎ 090-6172-3162

空き家・空き地を有効活用しませんか？

村では、移住希望者の方に空き家・空き地の情報提供を行う道志村空き家バンク制度を実施しています。使用しなくなった空き家・空き地がございましたら、道志村空き家バンクへの登録をご検討ください。

【空き家バンク登録促進報奨金制度について】

空き家バンクに登録した物件が成約になった場合、物件の所有者に対して3万円を支給する制度です。制度の詳細については、ふるさと振興課（☎ 52-2115）までお問い合わせください。



適格消費者団体認定記念シンポジウム開催

日時 3月23日（土）13時30分～16時30分 **会場** シャトレーゼ談露館「山脈」

内容 ①NPO法人やまなし消費者支援ネットの認定までの活動報告／②記念講演 埼玉消費者被害をなくす会理事長（弁護士）池本誠司様／③適格消費者団体（他県）からの活動報告など。「消費者機構日本（東京）」、「消費者支援群馬ひまわりの会」、「消費者支援かながわ」、「消費者市民サポートちば」、「とちぎ消費者リンク」、「消費生活ネットワーク新潟」

※参加無料です。個人・団体等、どなたでも参加できます。事前申込み不要。

主催 山梨県弁護士会 **問い合わせ** ☎ 055-235-7202 **共催** 適格消費者団体NPO法人やまなし消費者支援ネット



令和6年版
広報

駐在所だより

令和6年3月号

発行 大月警察署
道志駐在所
深澤 建己
☎ 52-2033

どうし駐在所3月号

1. 暴走族追放にご協力を！

春先から暴走族の活動が活発化しはじめ、深夜から早朝にかけて爆音走行や蛇行運転等の暴走行為が更に多くなります。道志村民に不安を与え、迷惑をかける暴走族を根絶するためにも



- 暴走族を知っている、あるいは見かけた
- 改造車両などが置いてあるのを見かけた
- 暴走族が集まる場所を知っている



などの情報を集めていますので、大月警察署、道志駐在所までご連絡ください。

2. 安全運転相談窓口のご案内

最近、運転に関してこんな経験はありませんか？



- ☐ 周りが見えづらくなってきた。
- ☐ 身体の動きが鈍くなってきた。
- ☐ 物忘れが多くなった。
- ☐ 運転中にヒヤッとしたことがある。
- ☐ 身体が思い通りに動かなくなった。
- ☐ 医師から運転を控えるよう助言された。
- ☐ 高齢の父、母の運転が危なくなってきた。

←等々、ありましたら相談してください。
運転免許課では、高齢運転者やそれぞれの病状に応じた安全運転に必要な助言や、今後の運転免許の継続、自主返納制度についての相談を行っています。

本件担当 交通部運転免許課・同課都留分室 運転相談ダイヤル ☎ 055-285-0533

【道志駐在所（深澤）から一言！】

道志村はおじいちゃんやおばあちゃんが元気な村です。すごく良いことですが、先ほどのチェックに当てはまった方は車を運転するのが危険かもしれません。車があると買い物やお出かけするにもすごい便利だと思いますが、なにか事故が起きてからでは遅いです。ご家族の相談や免許証の返納を考えている方は、いつでも道志駐在所（深澤）までご連絡ください。





癌を防ぐワクチンがあるのをご存知ですか

日本人の死因の第1位は、癌です。亡くなった方の4人に1人は癌で死んでいます。癌の治療には早期発見、早期治療が肝要ですが、予防も大事です。ワクチンの注射で予防できる癌があるのをご存知でしょうか。肝臓がん、子宮頸がんがこれに当たります。

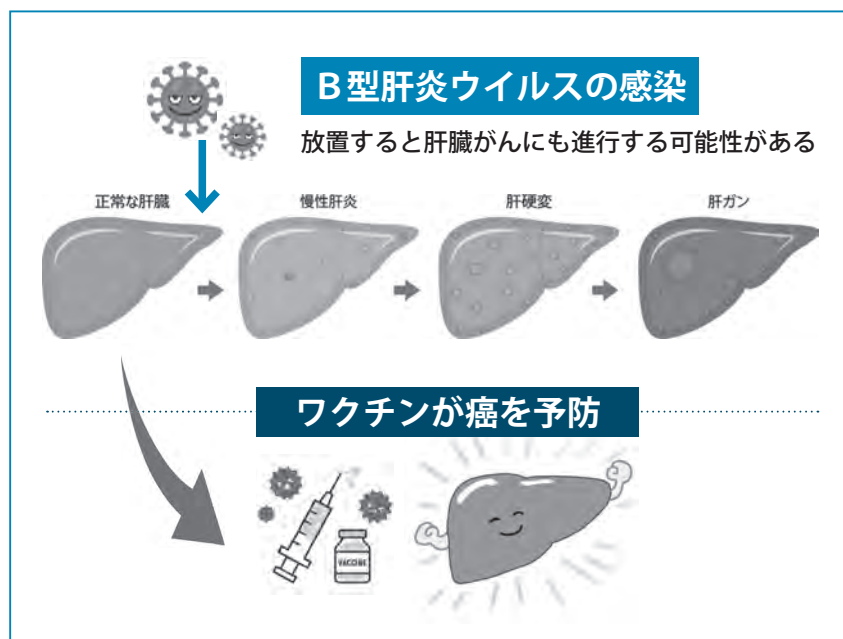
肝臓がんの原因の一つにB型肝炎という病気があります。B型肝炎ウィルス(HBV)の感染により発症し、肝臓がんを発生する誘因となります。血液や体液により伝染する病気ですが、ワクチン接種で防ぐことが出来ます。現在小学1年生以下の子供たちは乳児期にB型肝炎ワクチンが定期接種(1歳までに無料で3回接種)されています。制度が変わる以前、現在小学2年生以上の年齢の方ではワクチン未接種の方が多く、B型肝炎発症の危険があります。年齢を問わず、未感染・ワクチン未接種の方にはワクチンの3回接種が推奨されていますが、1歳以上では有料になるので、3回の接種で合わせて1.5万円くらいかかります。

子宮頸がんを予防するためのワクチンも存在します。子宮頸がんは、国内で年間約1.1万人の女性が発症し、年間約2700人の方が亡くなっています。20代、30代の若い方でもなるのが特徴です。子宮頸がんの発症の原因は、ヒトパピローマウイルス(HPV)の持続的な感染が一因と考えられています。HPVは身近なウイルスで、性交経験者の半数以上が一生涯に一度は感染すると言われています。長期に感染が遷延すると、女性では子宮頸部に癌が発生しやすくなります。

ワクチンの副作用について心配する方がおられると思います。かつて、HPVワクチン接種後に痛みや不随運動などの症状が出たという報告により、積極的に接種を勧めない時代がありました。その後、HPVワクチンを接種した人としらない人の間で症状の発生頻度に違いがないことが明らかとなり、2021年より小学6年生～高校1年生の女子を対象に定期接種されることとなりました。約10万円かかる接種費用が無料となります。また、ワクチン定期接種を受けられなかった1997年度から2006年度生まれの女性に対しても遅ればせながら、無料で接種できるようになっています。ただし、来年2025年3月までの時限を限った処置です。半年にわたって3回接種する必要があり、期限までに接種を完了するには、今年の10月には接種を始めなければなりません。

子宮頸がんの治療は基本的に手術です。初期であれば子宮頸部の一部を摘出する手術、進行すると子宮を全て摘出する手術になります。妊娠可能な年齢で発症する癌ですので、妊娠出産の問題を生じます。前者の手術では、妊娠はできますが早産・流産の確率は高くなり、後者では子宮をとるため妊娠はできません。子宮頸がんの恐怖を免れ、自分の命だけでなく、これから産まれてくる命のことも考えて、HPVワクチンを受けることを考えてみてください。

B型肝炎ワクチンもHPVワクチンも診療所で接種できます。ぜひご相談にいらしてください。



子宮頸がん HPV ワクチン

定期(無料) 接種対象者

小学6年生～
高校1年生の
女子

来年3月までならば
26歳以下の女性
も無料



道志村食改推だより

R5.Vol.5

★みそ汁の塩分調査結果★

村内全域の約 100 軒のお宅を訪問し、みそ汁の塩分濃度を計測させていただきました。ご協力いただいた方ありがとうございました。

体に良いとされる塩分濃度は **0.8%以下** です

令和 5 年度調査【村内 100 件調査】

平均塩分濃度 **0.83%**

(令和 4 年度 平均塩分濃度 0.83%)

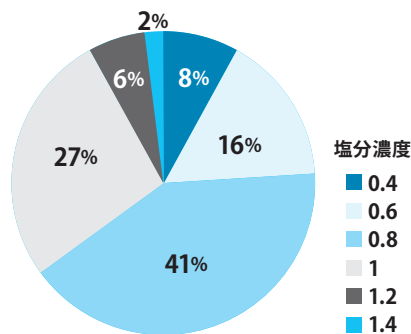
⇒昨年度平均と比べ **同値** でした。

※令和 4 年度 山梨県平均値 0.77%

※最新の調査結果

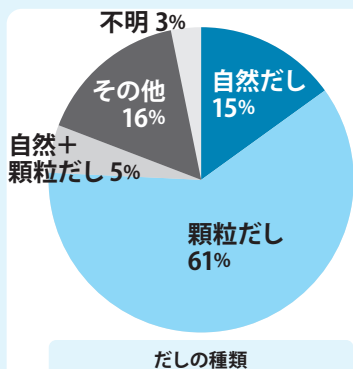
1日あたりの塩分摂取量の目標値

男性:7.5g、女性:6.5g とされています。



令和 5 年度 塩分濃度調査結果

山梨県平均値 (0.77%) に近づくためには減塩が必要です！

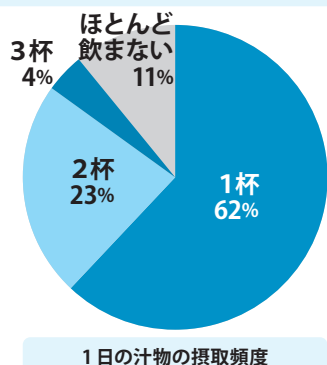


☆自然だしを使って減塩へ！

左の円グラフから、調査した汁物のうち 61%が「顆粒だし」を使用していることがわかります。自然だし(昆布、鰹節、煮干しなど)を活用すれば、**摂取塩分を約 25%に減らすことができます。**

顆粒和風だし (1g)	塩分 0.4 g
顆粒洋風だし (1g)	塩分 0.5 g
顆粒中華だし (1g)	塩分 0.4 g
約 0.4 g	
25%に減	
鰹だし (100ml)	塩分 0.1 g
昆布だし (100ml)	塩分 0.2 g
煮干しだし (100ml)	塩分 0.1 g
約 0.1 g	

※一般的にみそ汁やスープを作る際に使うだしの量で算出



☆汁物の摂取頻度が多いと塩分の摂取量も多くなります！

1日 2 回以上汁物を飲んでいる方は、全体の約 4 割でした。減塩を心がけるなら、1日 1 杯までにしましょう。同じみそ汁でも、だしをとって作ったものと即席では含まれる塩分量が異なります。(下記に目安量を掲載) なるべく手作りの汁物をとるようにしましょう。

手作りみそ汁	塩分 1.0 ～ 1.5g
即席みそ汁	塩分 2.0 ～ 2.5g
即席みそ汁 (減塩)	塩分 1.5g

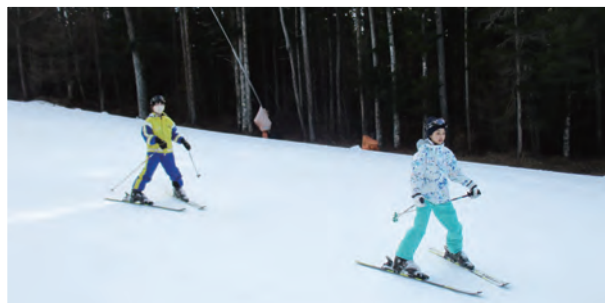




スキー教室

5・6年生は、2月2日（金）にスキー教室へ行ってきました。ふじてんスノーリゾートでは、天気にも恵まれ、富士山を背に気持ちよく滑ることができました。

初めてスキーをした児童は、板の履き方から丁寧に教えてもらいましたが、午前中にリフトで上がり、ハの字で降りられるように、午後には板を揃えることを少し教えてもらうところまで成長していました。経験者の児童は、パラレルターンやちょっとした技を教えてもらい、どんどんと下まで滑っていました。



お昼には、カレーを食べました。午前中頑張った身体に元気をあげて、午後も元気よく滑ることができました。帰りには「また行きたい。」「来年は続きの練習をしたい。」などの声が上がり、スキーの楽しさを存分に味わった1日となりました。



第2回児童総会

第2回児童総会が2月6日（火）に行われました。3年生から6年生が参加し、今年度の児童会活動及び委員会活動の1年間の反省を行いました。今年度の道志小児童会を引っ張ってきた児童会執行部と各委員会の取り組みに対し、たくさんの意見が出され次年度に向けての課題を見つけることができました。

子どもたちはあいさつ運動や清掃活動、委員会活動など、様々な活動に意欲的に参加して盛り上げてくれました。児童会活動に参加する中で、自分たちで考えて行動したり、改善に向けて努力したりする姿が見られ、今年度の児童会のテーマにもある「スマイル」が溢れていました。意見を出して終わりにするのではなく、今回出た



課題・改善の意見を参考にしながら、来年度の道志小がさらに良くなることを期待します。

スケート教室

1月12日（金）に3、4年生合同のスケート教室が富士急ハイランドで行われました。子どもたちは行く前から、スケート教室を楽しみにしていました。

当日、目的地に行くバスの中の子どもたちは早く滑りたいという気持ちであふれていました。園内に着き、スケート教室が始まりました。氷の上はつつる滑り、怖がって手すりから手をはなせない子もいました。しかし、インストラクターさんのご指導により、徐々に氷にも慣れ、全員が手をはなして楽しそうに滑っていました。中には後ろ向きに滑る方法やスピンの方法などをインストラクターさんに聞く子もいました。

お昼は、カレーライスを食べました。滑り終え疲れた



後のカレーライスは格別で、どの子も美味しそうに食べていました。

全員が大きな怪我もなく楽しくスケート教室を終えることができました。「始めは怖かったけど、最後の方は気持ちよく滑ることができた。」「また、家族で行きたい。」

と子どもたちは話していました。まだ気温が低い日が続きますが、子どもたちには寒さに負けない体力づくりをしていて欲しいです。



小学校入学説明会

新入児童7名の子ども達と保護者をお招きし、1月17日（水）に小学校入学説明会を行いました。最初は緊張した表情の新入児童も、4年生の優しい声かけと、笑顔ですぐにうちとけました。

4年生と新入生の交流会では、学校ツアーをしました。3つのグループに分かれて学校の中を探検する活動です。「ここは図工室だよ。」「図書室には、たくさんの本があるよ。」と、学校のことを優しく丁寧に伝えていました。新入生は興味津々で、楽しそうに話を聞いていました。「新入生が入学しても困らないようにしたい。」という思いで考えた学校ツアー。みんなが笑顔で楽しく過ごすことができました。

1年生との交流では、合奏を聴いてもらったり、クイズをしたり、お店屋さんごっこをしたりして、新入生と一緒に遊びました。いつもは、教えてもらうことが多い1年生ですが、新入生に楽しんでもらえるように一生懸命教えていました。終わった後に感想を聞くと、「全部楽しかった。」「魚釣りが楽しかった。」など、楽しかったことをたくさん話してくれました。楽しんでもらえて1年生もとても嬉しそうでした。

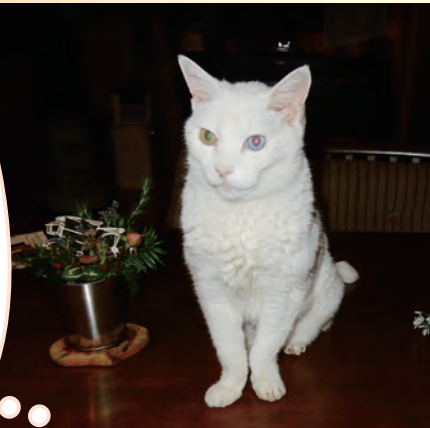


わが家の自慢のペット

ルカ（佐藤光良さん宅）

雑種 オス 22歳

今年で22歳になりました。
瞼（かみゆ）たるものです。左右の眼の色が
金色と銀色で違うのも特徴です。



慶 弔

お誕生おめでとう（出生）

上中山 石黒 明杜くん
届出人 石黒 雄大さん

お悔やみ申し上げます（死亡）

川原畑 水越 清枝さん 100歳
上善之木 池谷 久女子さん 95歳
上善之木 池谷 禎子さん 100歳

（1月届出）

保育所 節分

保育所に、大きな鬼が来ました。みんなビックリしたけど、力を合わせ「鬼は外、福は内」と、元気に鬼を退治しました。鬼のお面、豆入れもとても上手にできました。鬼も退治していい1年のスタートになりそうです。



硬式空手道 円空会

1月21日（日）横浜武道館で行われた第1回青少年育成硬式空手道交流大会において、円空会で参加した選手が輝かしい成績をおさめました！

【組手 個人の部】

中学2・3年女子 準優勝 池谷 圭胡
小学4年女子 準優勝 池谷 咲南



R6.2.1 現在 世帯数：634 世帯 人口：1,543 人（男：777 人 女：766 人）※外国人住民含む



発行 道志村役場

〒402-0209 山梨県南都留郡道志村 6181-1
TEL 0554-52-2111(代) FAX 0554-52-2572 URL <http://www.vill.doshi.lg.jp/>



この広報紙は、環境に配慮して
植物油インキを使用しています。

日	Sun.	月	Mon.	火	Tue.	水	Wed.	木	Thu.	金	Fri.	土	Sat.
										1	可 ₁	2	可 ₂
3	4	可 ₁ 缶 ₁	5	可 ₂ 不 ₂ 缶 ₂	6	不 ₁	7		8	可 ₁	9	可 ₂	
	●つぼみっこ(食事) やまゆり 10:00 ●浜ちゃん運動教室 やまゆり 14:00 ●ズンバ教室 やまゆり 19:30 ◆小学校プログラミング学習		◆中学校全日制高校 後期入試						★お別れ遠足				
10	11	可 ₁ 缶 ₁	12	可 ₂ 不 ₂ 缶 ₂	13	不 ₁	14		15	可 ₁	16	可 ₂	
	◆中学校第77回卒業証書授与式		●民生委員会 やまゆり 19:00				◆中学校2年生修学旅行(～/16)公立高校入学予定者発表	◆小学校第25回卒業式			●第76回山梨県 消防記念日式典 山梨県文学館 10:00		
17	18	可 ₁ 缶 ₁	19	可 ₂ 不 ₂ 缶 ₂	20	春分の日	21		22	可 ₁	23	可 ₂ 再	
	●浜ちゃん運動教室 やまゆり 14:00 ●ズンバ教室 やまゆり 19:30 ◆中学校振替休業日 (2年生)		●つぼみっこ(交流会) やまゆり 10:00								●資源ごみ収集 月夜野消防団詰所前 7:00～7:20 みなもと体験館 7:30～7:50 道志小学校跡地 8:00～8:30 やまゆりセンター 9:00～9:30 善之木いこい 10:00～10:30		
24	25	可 ₁ 缶 ₁	26	可 ₂ 不 ₂ 缶 ₂	27	不 ₁	28		29	可 ₁	30	可 ₂	
							●農業委員会総会 19:00						
31													
	★退所式 ◆修了式、離任式												

納期のお知らせ

4/1 国民健康保険料(第6期)
介護保険料(第6期)

公共施設電話番号

■医科診療所…☎52-2040
 ■歯科診療所…☎52-2155
 ■保育所…☎52-2239
 ■都留市消防署
 道志出張所…☎52-1119
 ■道志駐在所…☎52-2033
 ■道志村役場(代)…☎52-2111
 ■教育委員会…☎52-1020

HPアドレス
http://www.vill.doshi.lg.jp



★4月の主な予定

可₁ ……可燃ごみ収集(長又～谷相)
 可₂ ……可燃ごみ収集(和出村～月夜野)
 不₁ ……不燃ごみ収集(長又～谷相)
 不₂ ……不燃ごみ収集(和出村～月夜野)
 再 ……再資源化物収集(長又～月夜野)
 缶₁ ……アルミ缶・スチール缶収集(長又～谷相)
 缶₂ ……アルミ缶・スチール缶収集(和出村～月夜野)



令和 6 年 3 月の診療時間のお知らせ

	日	Sun.	月	Mon.	火	Tue.	水	Wed.	木	Thu.	金	Fri.	土	Sat.
											1		2	
AM	●診療時間 月曜日～金曜日 午前の部 8:30 ～ 12:00 (受付 11:30 まで) 午後の部 13:00 ～ 17:00 (受付 16:30 まで)												休診日	
PM														
	3		4		5		6		7		8		9	
AM	休診日												休診日	
PM														
	10		11		12		13		14		15		16	
AM	休診日		休診日										休診日	
PM														
	17		18		19		20		21		22		23	
AM	休診日					春分の日	休診日	休診日	休診日	休診日	休診日	休診日	休診日	
PM														
	24		25		26		27		28		29		30	
AM	休診日												休診日	
PM														
	31													
AM	休診日	※感染症予防のため受診する方は事前に 電話連絡をお願いします。 ☎ 52-2040 												
PM														