広報 住んでみたい村 住んでよかった村の実現

どうし

5
令和7年5月号 533号

池谷 蓮士（れんと）ちゃん（上白井平）
令和６年８月15日生
父 陽平・母 彩

佐藤 汰壮（たお）ちゃん（西和出村）
令和６年５月26日生
父 想留・母 綾香

渡辺 光（ひかり）ちゃん（下中山）
令和６年８月26日生
父 遼太郎・母 満理奈

令和６年度に
生まれたよ！
みんなよろしくね！

長田 美琴（みこと）ちゃん（板橋）
令和６年11月３日生
父 大和・母 恵美

山口 昴（すばる）ちゃん（東神地）
令和７年１月７日生
父 大介・母 亜澄

小林 奈生（なお）ちゃん（大栗）
令和７年１月30日生
父 建・母 順代

主な目次

P 2　県道雨量規制撤廃
P 3　ごみゼロ大作戦
P 6　職員配置状況
P19　村キャラクター募集

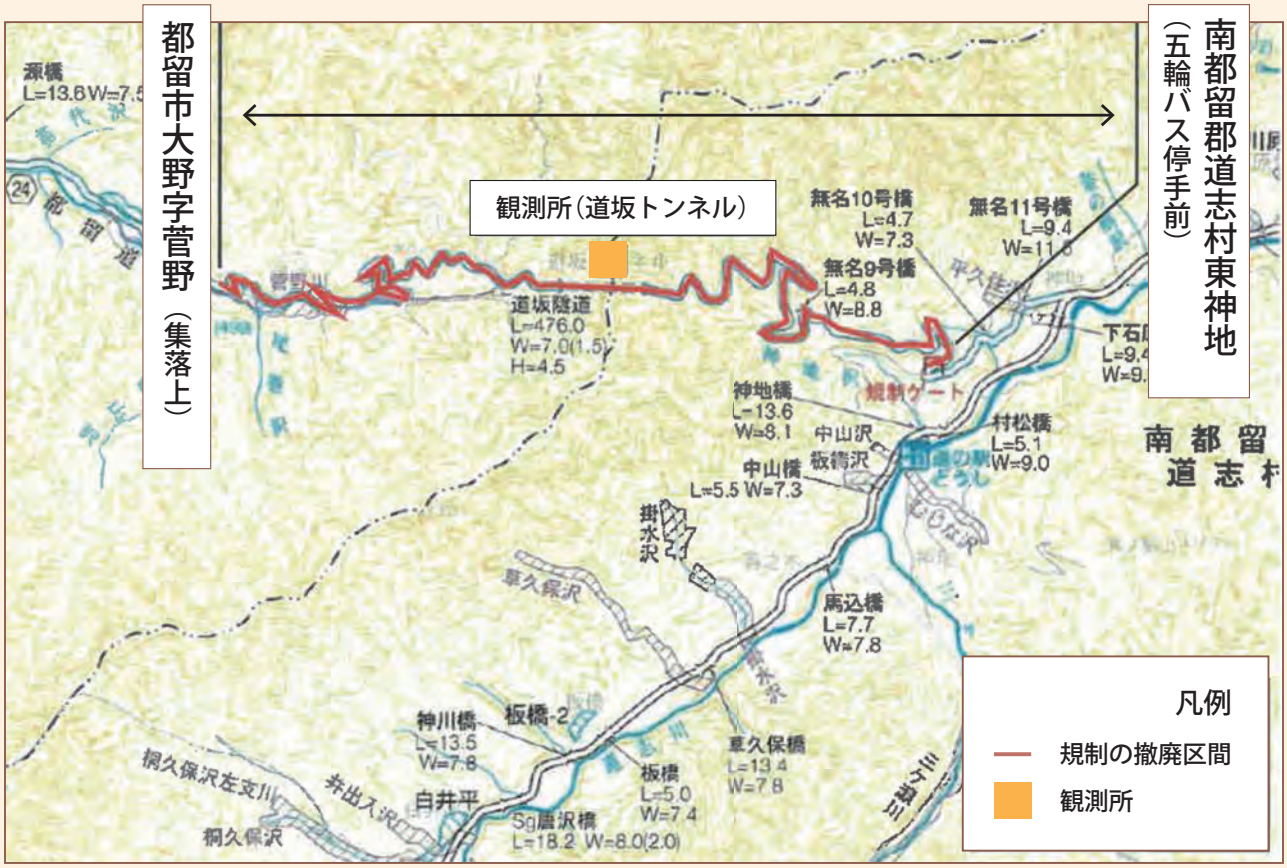
県道24号 雨量による通行規制 撤廃

県道24号 都留道志線（都留市大野字菅野～道志村東神地）は、都留市側の道路改良工事が完了し、令和7年4月1日から累計雨量による通行規制が撤廃されました。

これにより令和3年に雨量規制が撤廃されていた国道413号線も合わせて、道志村は雨量による通行止めは無くなることになります。

これまで台風の度に村外へ通勤・通学していた住民の皆様には大変ご不便をおかけしておりましたが、今後は安心してご利用いただけます。

しかし、想定を超える雨量などにより土砂災害が発生する恐れがありますので、大雨警報や土砂災害警戒情報などが発令された際には、早めに帰宅されるようお願いいたします。



道志水源基金事業
道志渓谷パトロール事業

ごみの散乱がない きれいな村に

村では道志渓谷パトロール隊が村内を巡回し、ごみ拾いを行っています。

緑豊かな自然環境に恵まれた道志村ですが、残念なことに山林や河川、道路など村内の各地でごみが捨てられていたり、不法投棄が後を絶たない状況となっています。ごみの不法投棄は、地域の景観を損なうだけでなく自然環境破壊にもつながります。「誰かが処理してくれるから」「これくらいのポイ捨てならいいか」というみだりにごみを捨てる行為は、法律により厳しく罰せられます。村の環境を守るために廃棄物（ごみ）の適正な処理にご協力をお願いします。

一度の巡回で集められたごみ

不法投棄は犯罪です

法　令	禁止行為	罰　則
廃棄物処理法	みだりに廃棄物を捨てること。未遂も含む。（第 16 条、第 25 条第 2 項）	5 年以下の懲役もしくは 1,000 万円以下（法人の場合 3 億円以下）の罰金または併科（第 25 条第 1 項第 14 号）
河川法施行法	河川管理者が指定したものや、砂を含む土石、ごみ、ふん尿、鳥獣の死体そのほかの汚物または廃物を捨てたり、放置したりすること。（第 16 条の 4 第 1 項第 2 号）	3 か月以下の懲役または 20 万円以下の罰金（第 59 条第 2 号）
軽犯罪法	みだりにごみ、鳥獣の死骸その他の汚物または廃物を捨てること。（第 1 条第 27 号）	拘留または科料（第 2 条）

不法投棄している現場に遭遇した時は、
場所・時間・投棄物・車両ナンバー・人の特徴を控え、警察に通報してください。

村内一斉清掃・一斉消毒

みんなで ごみゼロ大作戦

毎年 5 月 30 日は「ごみ 0」の日です。今年も恒例の村内一斉清掃と消防団による一斉消毒を行います。村の美しい自然と景観を世界に向けて発信できるよう住民みんなで力を合わせてごみゼロを目指しましょう。

日　時　5月25日（日）　8時より

場　所　各自治会地内

内　容　●国道・県道・農道・河川・水路などの清掃 ●ごみステーションの清掃 ●その他地域がきれいになるような活動であればなんでも！

ごみの処理方法

清掃で出たごみは、国道沿い（ゴミステーション付近）にごみの種類ごとに分けて置いてください。午後から回収業者が回収いたします。

注意事項

- 家庭の粗大ゴミは出さないでください。（粗大ゴミ収集は 7 、11 月予定）
- 刈った草等を勝手に人の土地に捨てないでください。
- 当日利用するゴミ袋は、一斉清掃でのみ利用できます。
  （通常ゴミとしてゴミステーションへは出さないでください）

この事業は村漁業協同組合の助成を受けて実施しています。

入学おめでとう

４月４日に小学校及び中学校の令和７年度入学式が行われました。入学式では、少し緊張気味の新入生でしたが、先輩からのエールや合唱が披露され、笑顔が見える和やかな式となりました。

小学校では５名、中学校では７名が新たに学校生活をスタートさせました。

令和７年度　道志村保育所入所式

令和７年４月４日

入所おめでとう

さくら組

たんぽぽ組

ひまわり組

すみれ組

職員紹介

所長	小宮ゆかり	さくら組	２歳児　高部徳子
主任	高部徳子		１歳児　小林春美、山口紗永
すみれ組	水越里加子	会計年度任用職員	長田蘭子、長田むつみ、
ひまわり組	佐藤玲奈		河野香代子、佐藤美咲
たんぽぽ組	板垣麻衣	調理員	出羽豊子、佐藤泰子、佐藤美雪

道志村役場　職員配置状況（令和７年４月１日現在）

GL＝グループリーダー

村長　長田　富也

☎52-2112　議会事務局

局　　長　佐藤　勇樹（議会事務局、監査委員会事務局）

総　務　課

課　　長　菅谷　克士（課の統括、選管書記長）
課長補佐　水越　　実（課の統括補佐）

☎52-2111　総務行政グループ

課長補佐GL　水越　　実（グループの統括）
主　　査　山口　陽司（消防防災、選挙、防犯、法令執務、行政改革、情報公開、個人情報保護）
主　　事　山口　里佳（総務、人事、給与、公務災害、自衛官募集、表彰及び褒章、女性行政）
会計年度任用職員　佐藤千香子（総務課庶務、職員厚生、行政連絡員、公用車管理、庁舎管理）

財政グループ

課長補佐GL　水越　　実（グループの統括、財産管理、財政、起債、公会計、入札契約）
主任（兼）　山口　展央（財産管理、指定金融機関、入札契約）
主　　事　大木　和奈（財産管理、財政、起債、公会計、入札契約）

税務グループ

主査GL　杉本　有華（住民税、法人税、たばこ税、入湯税、滞納整理推進機構、職員研修、行政相談）
主　　任　中込　　泰（固定資産税、軽自動車税、原動機付自転車、街路灯及び防犯灯、総合交通対策）

出納室

会計管理者　水越　　実（出納事務の統括）
主　　任　山口　展央（出納事務全般）

住民健康課

課　　長　山口かおり（課の統括、学童保育所長（兼）、社会福祉協議会事務局長（兼））

☎52-2113　住民福祉グループ

主　　任　山口　　圭（戸籍、住基、年金、後期、人権、保護司、遺族会、マイナンバー交付）
主　　任　水越　清流（介護保険、民生委員会）
社会福祉士　滝本　直也（高齢者福祉、障害福祉、社会福祉、生活保護、権利擁護）
保 健 師　山口　菜摘（保健師、地域包括支援、介護相談全般、高齢者福祉、障害者支援）
会計年度任用職員　宮下美恵子（保健師、こども家庭センター、地域包括支援、高齢者福祉、障害者支援）
会計年度任用職員　池谷千代江（書かない窓口、証明書発行、温泉施設無料入浴券、高齢者外出支援）
会計年度任用職員　山本あゆみ（社会福祉協議会出向）

保育所（☎52-2239）

所　　長　小宮ゆかり
保 育 士　高部　徳子（主任保育士）・板垣　麻衣・水越里加子・佐藤　玲奈
会計年度任用職員　小林　春美・山口紗永（保育士）
佐藤　美雪・出羽　豊子・佐藤泰子（調理員）
長田　蘭子・長田むつ美・河野香代子・佐藤　美咲（保育士）

学童保育所（☎52-1045）

会計年度任用職員　佐藤　　都・山口　義子・渡辺　美優・佐藤きく子・香西　恵

医療保健グループ

係長GL　谷　　直樹（グループの統括、国保、診療所、結婚祝金・出産育児祝金）
主　　任　村田倫太郎（児童福祉、保育所、学童保育、児童手当、ひとり親福祉、すこやか医療費）
管理栄養士　杉本友美子（栄養士、成人保健、母子保健、予防接種、健診、感染症）
派遣職員　杉田　笑里（保健師、成人保健、母子保健、予防接種、健診、感染症）
会計年度任用職員　中村さき子（保健師、成人保健、母子保健、予防接種、健診、感染症）
会計年度任用職員　日下部郁美（赤十字、献血、買い物ツアー、運動教室、ズンバ教室、スタンプラリー）

医科診療所（☎52-2040）

医　　師　松田　　潔（診療所長、医師）
看 護 師　長田　美紀（主任看護師）
会計年度任用職員　池谷亜紀子（看護師）
会計年度任用職員　佐藤　史子（医科診療所事務全般）

歯科診療所（☎52-2155）

医　　師　水越　三弘（歯科診療所長・歯科医師）
会計年度任用職員　山口　昇子（歯科診療所事務全般）

産業振興課

課　　長　山口　俊一（課の統括、農業委員会事務局長（兼）、観光、商工、果樹試験圃場、消費者保護）

☎52-2114　産業創造グループ

主査GL　池谷　圭司（グループの統括、林政全般、森林環境、林道維持管理）
主　　査　小田　秀一（コンビニエンスストアの管理運営、移動販売）
主　　事　渡辺遼太郎（農業振興、農地法、農業委員会、直接支払、農政全般）

水源の郷振興グループ

課長補佐GL　佐藤　好起（グループの統括、浄化槽事業、村道維持、国県道関係、土木全般）
主　　査　山本　　信（河川維持、住宅管理、特定鳥獣、エコライフ、農業用機械管理、浄化槽事業）
主　　事　佐藤　　匠（簡易水道事業、廃棄物処理、開発行為、景観行政）
会計年度任用職員　佐藤万寿人（農業委員会、地籍調査、農村防災、除雪、土木全般）

ふるさと振興課

課　　長　金子　尚章（課の統括）

☎52-2115　総合政策グループ

主査GL　山口　瑠美（グループの統括、移住定住、創業支援、横浜市、公共交通、サテライトオフィス）
主　　任　金子　正太（政策全般、総合計画、総合戦略、過疎対策、地方創生、情報、コンビニ）

広聴広報グループ

主事補　内藤　鈴夏（統計調査、大学連携、ふるさと納税、各種給付金）
会計年度任用職員　水越　真由（広報どうし、サテライトオフィス、ふるさと振興課庶務）

教育長　半田　昭仁

教育委員会

課　　長　山口　登美（教育委員会事務の統括、総務）

☎52-1020　教育委員会事務局

主　　幹　山口　　昇（社会教育、社会体育、地区コミセン、体育館、文化財、スポ少、高校就学助成）
主　　事　渡辺　　慶（学校教育、学校施設、児童・生徒の就学、入学祝金）
会計年度任用職員　山口ちあき（やまゆりセンター運営、学校給食、放課後子供教室）

小中学校

会計年度任用職員　深澤　由美（図書館司書）

給食センター（☎52-2685）

会計年度任用職員　山口　　舞・菅谷　久美・長田はる奈（調理員）

村民のみなさまの問い合わせに、より迅速な対応が出来るよう直通電話をご利用ください。

役場　新任職員紹介

教育委員会
渡辺　慶

この度、役場の職員として採用された渡辺慶と申します。教育委員会の学校教育を担当させていただきます。

私自身道志村の出身ではありませんが、道志村に暮らす皆様が、より暮らしやすくなる村づくりに励みたいと思っています。

新しいことや慣れないことの連続で、私自身もまだまだ未熟で学ぶことも多く、至らないことだらけではありますが、道志村の子供たちが楽しく健やかに成長できるように尽力していきますので、何卒よろしくお願いいたします。

住民健康課
杉本　友美子

4月から住民健康課に配属となりました杉本友美子と申します。

前職では他県で行政栄養士として4年半勤めてまいりました。経験を活かしつつ、道志村の子どもたちが健やかに育つことができる環境づくりを行っていきたいと考えております。

また、村民の皆様に食事を通した健康づくりを推進できるよう、努めてまいりたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

住民健康課
滝本　直也

4月より住民健康課に配属されました滝本直也と申します。皆様どうぞよろしくお願いいたします。

住民健康課では障害福祉と高齢者福祉を担当することになりました。

私は都留市出身で隣の自治体でもある道志村にはよく遊びに来ていました。

前職は保育士として東京都にある児童養護施設で子どもたちの生活支援を4年間、埼玉県にある介護老人保健施設の相談員を約4年間と業務を経験してきました。

役場での業務は初めてでご迷惑をおかけすることもあるかと存じますが、村民の方に早く名前を覚えてもらえるように頑張りたいと思っておりますので、何卒よろしくお願いいたします。

住民健康課
杉田　笑里

4月より山梨県から道志村へ派遣されました保健師の杉田笑里と申します。この度住民健康課に配属となり、主に母子保健や健康づくりに関する業務を担当することとなりました。

道志村に派遣されて間もないですが、道志村の印象として自然が豊かであること、人と人とのつながりが強く、温かい村であることを実感しております。

今後、保健師として皆様が健康で元気に生活を送ることができるように、サポートをしていきたいと思います。村内や役場で見かけた際には声をかけていただけると嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします。

小中学校 教職員紹介

道志小学校

四年担任 鈴木恵介
きめ細か教育担当 顔昊（ヤンハオ）
三年担任 鈴木將公
五年担任 小山亮太郎
栄養職員 小林亜希穂
事務職員 武井友里香
養護教諭 花上良美
英語専科 岩永真衣
三組担任 出羽佳子
ALT レベッカ・ミラー
二組担任 大場はるか
一年担任 新田紗也佳
教頭 関戸知子
校長 深沢昭彦
教務主任 佐藤大輔
六年担任 滝口真由
二年担任 坂本咲希

道志中学校

二年担当 山口育恵
二年担当 岩村美玖
二年担当 清水浩平
事務職員 在原百香
ALT マシュー・ルーク
一年担当 雨宮かづみ
司書 深澤由美
一年担当 三浦祐佳
一年担当 髙次晃広
教頭 佐藤栄克
校長 鈴木克彦
教務主任・三年担当 渡邊恵莉香
三年担当 関 冬子
養護教諭 笹本明里

道志小学校

着任職員

校長 深沢 昭彦（前任校 富士河口湖町立小立小学校）
教諭 鈴木 恵介（富士吉田市立富士小学校）
英語専科 岩永 真衣（採用（忍野村立忍野小学校と兼任））
教諭 顔 昊（ヤンハオ）（村担採用）

離任職員

校長 佐藤 龍文（退職）
教諭 藤巻 良輔（甲府市立山城小学校）
教諭 下條 彩花（村担退職 富山県高岡市立能町小学校）

道志中学校

着任職員

教頭 佐藤 栄克（前任校 笛吹市立芦川小学校）
教諭 渡邊恵莉香（富士河口湖町立河口湖北中学校）
教諭 髙次 晃広（中央市立田富中学校）
教諭 三浦 祐佳（富士河口湖町立河口湖北中学校）
教諭 岩村 美玖（河口湖南中学校組合立河口湖南中学校）

離任職員

教頭 出羽 勝頼（新任校 丹波山村立丹波中学校（校長採用））
教諭 高村江里子（富士河口湖町立河口湖北中学校）
教諭 三浦公太郎（山中湖村立山中湖中学校）
教諭 組谷 翔平（山梨大学教育学部付属中学校）
教諭（村担） 渡邉 正也（退職）

令和７年度　道志村村税（料）納期限のお知らせ

税　目	7年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	8年 1月	2月	3月
村県民税			❶（全期）6/30（月）			❷ 9/1（月）	❸ 10/31（金）				❹ 2/2（月）	
固定資産税	❶（全期）4/30（水）			❷ 7/31（木）					❸ 12/25（木）			❹ 3/2（月）
軽自動車税種別割	❶（全期）4/30（水）											
国民健康保険料			❶ 6/2（月）	❷ 7/31（木）		❸ 9/30（火）			❹ 12/1（月）		❺ 2/2（月）	❻ 3/31（火）
介護保険料			❶ 6/2（月）	❷ 7/31（木）		❸ 9/30（火）			❹ 12/1（月）		❺ 2/2（月）	❻ 3/31（火）
後期高齢者医療保険料				❶ 7/31（木）		❷ 9/1（月） ❸ 9/30（火）	❹ 10/31（金）		❺ 12/1（月） ❻ 12/25（木）		❼ 2/2（月）	❽ 3/2（月）
上下水道料			❶ 6/2（月）	❷ 7/31（木）		❸ 9/30（火）			❹ 12/1（月）		❺ 2/2（月）	❻ 3/31（火）

注）年金からの天引きによる特別徴収（村県民税、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料）については、上記とは異なります。
＊口座振替をお申し込み済みの方は、各納期限にご指定の口座から引き落としを行いますので、預貯金残高にご留意ください。
＊○印内の数字は期別です。（①＝第１期、②＝第２期　等）

令和７年度からの 指定管理者が決定しました

指定管理者制度は、平成 15 年の地方自治法の一部改正により、公の施設の管理に民間事業者の活力や能力を生かし、住民サービスのさらなる向上と経費節減などを図ることを目的として創設された制度です。村では、平成 18 年９月から指定管理者制度を導入し、対象施設を順次拡大しながら、現在まで 12 の施設において指定管理者が施設の管理運営を行っています。

指定管理者の更新にあたり、道志村公の施設指定管理者選定委員会において候補者が選定され、令和７年３月議会定例会の議決を経て、下記団体を指定管理者として指定しましたのでお知らせします。

施設名	所在地	指定管理者となる団体	指定の期間
道志川渓流フィッシングセンター	道志村 9246 番地先標柱１号と道志村 8946 番地先標柱２号を結ぶ 700 メートル	道志村 9237 番地 道志村漁業協同組合	R7.4.1 ～ R10.3.31
道志村交流促進施設（道の駅どうし）	道志村 9745 番地	道志村 9745 番地 株式会社どうし	R7.4.1 ～ R10.3.31
道志村特産品加工施設（味噌加工所）	道志村 8020 番地	道志村 8020 番地 道志村高齢者生きがい発揮生産組合	R7.4.1 ～ R10.3.31
道志村水稲育苗センター	道志村 7924 番地	道志村 9745 番地 株式会社どうし	R7.4.1 ～ R9.9.30
みなもと体験館（道志・久保分校）	道志村 2167 番地	道志村 6894 番地４ 道志村子ども農山漁村地域協議会	R7.4.1 ～ R10.3.31
道志村農林水産物処理加工施設豆腐加工所	道志村 9741 番地１	道志村 9745 番地 株式会社どうし	R7.4.1 ～ R10.3.31

5/16（金）　献血にご協力ください

現在、少子高齢化社会の進展に伴い、献血可能人口が減少している一方、献血需要は増加が見込まれており、将来にわたる血液の安定的な確保が重要な課題になっています。村では、山梨赤十字血液センターからの依頼により、村内で集団献血を実施することとなりました。一人でも多くの方にご協力をお願いいたします。

日時

5/16（金）
10時00分～12時00分
13時15分～15時30分

会場

やまゆりセンター

所要時間

移動献血バスで実施します。
受付～献血～カード更新　30分～40分
献血時間　10分～15分（個人差あり）

事前予約

●予約先　住民健康課　☎52-2113

※アプリ登録での予約もできます。事前問診もあり、ポイントもたまるのでご活用ください。詳しくはお問い合わせください。

下記の事項に該当する方は、献血をご遠慮ください。

①体調の悪い方。／②3日間以内に、出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方。／③4週間以内に海外から帰国（入国）した方。／④輸血（自己血を除く）や臓器移植を受けた方。／⑤6ヵ月間に出産、流産をした方。妊娠中、授乳中の方。／⑥24時間以内にインフルエンザの予防接種を受けた方。／⑦新型コロナウイルス感染症　発症日から2週間未満の方。

※　献血カードをお持ちの方は、ご持参ください。

「歌の会」

問い合わせ　住民健康課 ☎52-2113

福祉センターにおいて「歌の会」を開催してピアノの演奏を聴いたり、演奏に合わせて昭和のヒット曲や童謡など心懐かしい歌を唄ったりしています。どなたでも参加できますので、ぜひおいで下さい。

■**日時**　7日（水）、12日（月）、15日（木）、20日（火）、28日（水）
毎月5回　※14時～15時まで実施しています

■**場所**　福祉センター

つぼみっこくらぶ

問い合わせ　住民健康課 ☎52-2113

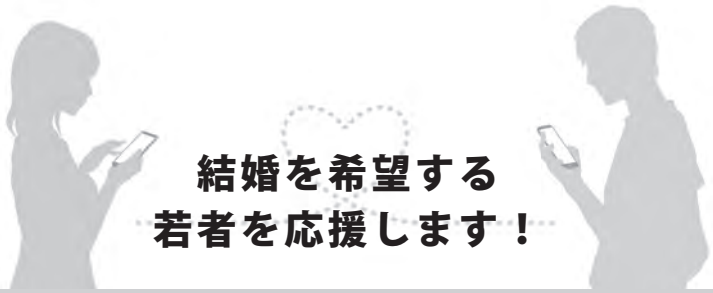
ママ友作りはもちろん、保育所入所前から他の子どもと遊び、集団生活の練習をしてみましょう。

◎乳児期からよい食事で健康づくり！
離乳食作りを学びましょう！

■**日時**　5月13日（火）10時～12時
■**場所**　やまゆりセンター
■**講師**　管理栄養士　長田文江
■**内容**　「離乳食・幼児の食事作り」＊調理実習をし、離乳食の作り方や幼児の適切な食事作りについて学びましょう。

◎親子の絆を強め、自然な運動発達を促します！

■**日時**　5月27日（火）10時～12時
■**場所**　やまゆりセンター
■**講師**　運動士　石倉秀子
■**内容**　ベビー・キッズ・ママさんビクス
＊村内のお母さん達で楽しく身体を動かしながら交流しましょう。



結婚を希望する若者を応援します！

結婚を希望する若者を支援し、結婚の機会を促進するため、婚活イベントの参加費やマッチングアプリの会費の助成を行います。

助成対象者

村に住所を有する50歳以下の方で、婚姻をしていない方

（婚姻の届けをしていないが事実上婚姻関係にある者婚姻予定がある者を除く）

助成の内容

	1回の上限額	年度毎の回数の上限
お見合い・婚活イベントの参加費	5,000円	2回
マッチングアプリ会費	10,000円	1回

手続き方法

「道志村結婚支援サービス利用促進助成金交付申請書」に必要事項を記入し、必要書類を添えて住民健康課に提出してください。

必要書類

- 戸籍抄本など未婚であることが確認できる書類
- お見合い・婚活イベントの参加費及びマッチングアプリ会費の領収書又はそれに代わる物
- 振込先通帳の写し

国民健康保険の手続きはお済みですか？

国保に加入するとき・やめるとき・その他変更があったときは、届け出が必要です。事由発生日から**14日以内**に届け出をお願いします。必要書類等詳しくはお問い合わせください。

国保に加入するとき

- 他の市区町村から道志村に転入したとき
- 職場の健康保険をやめたとき
- 職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき
- 子どもが生まれたとき
- 生活保護を受けなくなったとき

国保をやめる（喪失する）とき

- 道志村から他の市区町村へ転出したとき
- 職場の健康保険に加入したとき（学校を卒業して就職した場合を含む）
- 職場の健康保険の被扶養者になったとき
- 国保の被保険者が死亡したとき
- 生活保護を受けるようになったとき

その他の変更があったとき

・村内で転居するとき・氏名に変更があったとき

※職場の健康保険加入後や道志村から転出後は、道志村国民健康保険証などを使用できません。使用した場合は、道志村国保が負担した医療費をお返しいただくことになりますので、ご注意ください。

問い合わせ　住民健康課　☎52-2113

農業用廃プラスチック回収について

農業用廃プラ（使用済みのマルチビニールやポリフィルムなど。）は、法律によって排出者である農家自らの責任において処理することが義務づけられています。この法律では、農業用廃プラをみだりに捨てたり、野焼きをしたりすると罰せられます。村では、再利用を目的に農業用廃プラを回収しています。次の注意事項を守り回収にご協力ください。（分類Ⅱ、Ⅳについては有料の専用回収袋が必要となります。）

回収日時 5月16日（金）7時～10時

回収場所 やまゆりセンター下駐車場

農業用廃プラスチック回収分類表

区分	種類	価格
分類Ⅰ	・ポリ、サクビ ・肥料袋、苗ポット、ポリ鉢、ユタンポ、灌水チューブ ・トレー（セルトレー以外）、育苗箱、ブドウ傘 （ビニールひも等でしばるか肥料袋にまとめて入れてください。）	無料
分類Ⅱ	**※農業用廃プラ専用回収袋に入れてください。** ・ビニール マルチ　（マルチは単品で詰めてください。） ・反射マルチ、シルバーシート、遮光シート、雨よけシート ・防鳥、防風ネット、寒冷紗 ・ビニールひも、マイカ線、セルトレー、プラグトレー ・シクスライト、ブルーシート、防草シート ・パッカー、モモ出荷用パック　（マルチ以外は混合可です。）	大サイズ1枚550円 小サイズ1枚280円 ★道の駅どうしで購入可
分類Ⅲ	・収穫用コンテナ	1箱50円
分類Ⅳ	・農ビ（農ビ専用回収袋に入れる場合） ・あぜ波（農ビ専用回収袋に入れてください）	大サイズ1枚1000円 小サイズ1枚500円 ★道の駅どうしで購入可
	・農ビを 廃プラセンターに直接持ち込み計量する場合 （農ビは 汚れ・劣化のひどいもの、劣化していないものを分別してください。）	10kg当たり200円

◎廃プラは、塩化ビニール、ポリエチレン系などの性質が違うので、種類ごとに分別して束ねてください。処理機械の故障の原因となりますので、土砂は除去し、ゴミや金物などの異物は絶対に入れないでください。◎詳しくは山梨県農業用廃プラスチック処理センターホームページをご確認ください（右のQRコードよりアクセスできます。）

次回の回収予定　来年12月頃　※回収日以外には絶対出さないでください！

問い合わせ　産業振興課 ☎ 52-2114　公益財団法人山梨県農業用廃プラスチック処理センター ☎ 055-284-0938

安全に農作業を行うために、自身で農機を所有している方は、農作業前に農機の安全点検を行いましょう。

問 産業振興課 ☎ 52-2114

事故防止のための安全対策

❶ **確実な運転操作とブレーキ連結の確認** ハンドルやブレーキの操作ミスによる事故が多いため、道路状況等に応じた確実な運転を行いましょう。道路走行時は必ず左右のブレーキを連結しましょう。連結していないと、ブレーキを踏んだときに急旋回し事故につながる恐れがあります。

❷ **安全キャブ・フレームの装着とシートベルト・ヘルメットの着用** 安全キャブやフレームが付いているトラクターを利用しましょう（車種によっては取り付けられていないものもあります）。農機運転中は必ずシートベルトとヘルメットを着用しましょう。

❸ **ランプ類や低速車マーク等の取り付け** 一般車両との接触や追突を防ぐため「低速車マーク」や「反射板」を設置しましょう。また、作業機を付けて行動公道を走行するためには、基本的にランプ類の増設等が必要です。

❹ **ナンバープレートの取り付け** 耕作トラクターなど、乗用の小型特殊自動車は、ナンバープレートを取り付けることが必要であり、軽自動車税の対象となります。ナンバープレートは、総務課で交付しています。

ふるさと納税返礼品 開発等支援補助金

村では、特産品を開発または改良し、ふるさと納税の返礼品として提供いただける事業者に対し、その開発または改良に係る費用の一部を補助します。

補助金額	・補助対象経費の 4 分の 3 以内 ・上限 100 万円
補助対象事業	・返礼品を新たに開発する事業 ・既存の製品等を改良し、返礼品とする事業
補助対象者	・ふるさと納税返礼品の提供事業者または提供事業者になる方 ・村内在住または村内に活動拠点を有する方 ・村税等を滞納していない方
補助対象となる返礼品	道志村内で生産もしくは加工された製品等、道志村内で提供されるサービス等でふるさと納税の返礼品として適しているもの。
申請受付期間	6 月 30 日（月）まで ※申請書は村 HP よりダウンロードもしくは、ふるさと振興課までお越しください。

問い合わせ　ふるさと振興課　☎ 52-2115

道志村に移住者を呼ぼう！㊼

道志村移住支援センターの吉田拓生です。

5 月になりました。春になり暖かく過ごしやすい季節になってきました。ゴールデンウィークで、道志村も観光客で盛り上がってきますね。交通量も多くなってきましたので、くれぐれもご注意ください。

さて、道志村移住支援センターの活動ですが、空き家バンクのお問い合わせでは、「老後にのんびりと畑などをしながら生活できる場所を探している」「賃貸でお試しに住める場所がないか？」「家を建てるための売地がないか？」などの問い合わせや、キャンプ場や、飲食店、民泊などをしたいなどの問い合わせが沢山あります。是非、空き家空き地があれば、ご紹介お願いします。

また、道志村の移住支援センター公式サイトに道志村の人達のインタビュー動画を順次掲載中です。少しでも、道志村の良さを知っていただくのに、インタビュー動画のご協力をいただける方のご連絡お待ちしております。

道志村移住支援の活動で、活動要望があれば、お気軽にご連絡ください。

道志村移住支援センター
吉田拓生　☎ 090-6172-3162

空き家・空き地を有効活用しませんか？

村では、移住希望者の方に空き家・空き地の情報提供を行う道志村空き家バンク制度を実施しています。使用しなくなった空き家・空き地がございましたら、道志村空き家バンクへの登録をご検討ください。

空き家バンク登録促進報奨金制度

空き家バンクに登録した物件が成約になった場合、物件の所有者に対して 3 万円を支給する制度です。詳細についてはお問い合わせください。

問い合わせ　ふるさと振興課　☎ 52-2115

行政相談員に山口晃司氏

４月１日付けで西和出村地区の山口晃司さんが、総務大臣から道志村担当の行政相談員に委嘱されました。

行政相談員の仕事は、国の行政全般について、国民の苦情や意見・要望などを受け付け、その苦情の解決や要望を実現するために、公正・中立の立場から関係行政機関に必要な斡旋を行い、行政の制度及び運営の改善を図ることです。お気軽にご相談ください。

定例行政相談所開設日

日時：不定期　場所：やまゆりセンター

※行政相談をご希望の方は、毎月 10 日までにお電話でご予約ください。

総務課 ☎ 52-2111

令和７年 国勢調査　調査員を募集します

総務省統計局では、令和７年（2025年）10 月１日を基準日とし、国勢調査を実施します。 国勢調査は、５年に一度、日本に住むすべての人と世帯（外国人の方も含む）が対象となる最も重要な統計調査です。

応募資格	・20 歳以上の健康な方・選挙関係及び税務、警察の仕事に従事していない方・秘密保持を厳守できる方・暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない方
調査期間	８月～ 10 月（予定）
報　酬	総務省により定められた報酬を支給します。

問い合わせ　ふるさと振興課　☎ 52-2115

第 15 回　村内ゲートボール大会

スポーツ協会では、
スポーツを楽しみ、
村民交流を深めることを
目的として
村内ゲートボール大会を
開催します。

日　時　６月 15 日（日）　９：00 集合　※雨天中止
場　所　村民グラウンド（小中学校グラウンド）
参加料　１チーム 1,500 円（1 日保険代込）
申込み　申込書（やまゆりセンターに設置）に必要事項をご記入の上、５月 20 日(火)までに事務局にご提出ください。
問い合わせ　スポーツ協会事務局（教育委員会内）　☎ 52-1020

五感の集い（春）

陶芸教室

日時 **5月18日(日)19日(月)**　10 時～ 12 時
場所 蒼芒庵（長又地区）
定員・参加費 １日８名　500 円（保険料込）
申し込み ５月９日(金)までに事務局へ電話でお申込みください。
皿・茶碗・湯呑・マグカップなどから１つを選んで手びねりで形を整え、色を選びます。焼き上げは先生にお願いし仕上がるまで１ヶ月程かかります。完成品は、やまゆりセンターまつりに展示後お渡しする予定です。 **問** 教育委員会事務局☎ 52-1020

採用試験案内

令和７年度

道志村職員採用試験案内

村では、令和８年４月１日採用の職員採用試験を次のとおり実施します。

【道志村職員採用試験】

職　種	受験資格	採用予定者数
事務職Ⅰ	平成２年４月２日から平成16年４月１日までに生まれた者で、大学を卒業した者及び卒業見込みの者並びにこれらと同程度の学力を有する者	若干名
保健師職	昭和50年４月２日から平成16年４月１日までに生まれた者で、保健師の資格を取得している者又は令和８年３月末までに取得見込みの者	２名

受付期間	窓口	**５月14日（水）～６月５日（木）**（土・日を除く） **午前８時30分～午後５時15分まで** 郵送受付の場合、６月５日（木）の消印まで有効
	インターネット	５月14日（水）午前０時～６月３日（火）午後５時15分まで
試験案内		５月13日（火）から役場窓口で交付を行います。
試　験	第１次試験	日時　**７月13日（日）** 受付　午前８時30分～９時00分　事務職Ⅰ 午後０時40分～１時10分（予定）保健師職 場所　道志村役場２階 大会議室（道志村6181番地１）
	第２次試験	８月中旬、道志村内で実施予定

詳しくは…

問い合わせ　道志村役場　総務課総務行政グループ　TEL 0554-52-2111

自衛官等採用試験スケジュール

山梨地方協力本部の最新情報は右のＱＲコードからアクセスできます。

試験区分	受付期間	１次試験又はWeb試験	２次試験等又は口述試験等
第１回一般曹候補生	3/1（土）～5/7（水）	5/17(土)～5/22(木) 予備日23(金)	6/14（土）、15（日）、予備日21（土）
キャリア採用幹部（第１回）	3/1（土）～5/16（金）	陸：6/9（月）　海：6/13（金） 空：6/10（火）～6/12（木）	―
技術曹（第１回）	3/1（土）～5/16（金）	陸：6/9（月）　海：6/16（月） 空：6/10（火）～6/12（木）	―
第２回自衛官候補生	4/14（月）～5/19（月）	6/4（水）～10（火）	6/14（土）、15（日）、予備日21（土）
第１回医科／歯科幹部	2/1（土）～5/22（木）	6/20（金）	―
第２回幹部候補生 一般、一般（陸音楽）、専門（陸）、歯科・薬剤幹部候補曹（第２回）	4/23（水）～6/6（金）	6/14（土）	7/26（土）～8/1（金）
第２回予備自衛官補 一般・技能	5/24（土）～9/11（木）	9/17（水）～24（水）	9/27（土）

※採用計画数の確保が可能と見込まれる場合は実施しない可能性があります。資格要件や、身体検査等依頼日などは自衛隊山梨地方協力本部HPにてご確認ください。

募集・イベント

■全国一斉女性の権利ホットライン

「弁護士に聞く あなたのお悩みほっとタイム」

男女間のトラブルや離婚、親権、養育費、慰謝料、相続、職場における差別やハラスメント、LGBT、DVなど、生活のさまざまな場面における「困った」を弁護士さんに相談してみませんか？

●**講師** 山梨県弁護士会所属弁護士
●**日時** 6月8日（日）
13時半～16時
●**会場** ぴゅあ富士（都留市中央3－9－3教育プラザ都留2階）
●**対象者** 5組（ひとり30分）
問☎055４－45－1666

■富士山科学研究所

富士山サイエンスセミナー①

研究所内外の研究者による富士山に関することを学ぶ公開講座です。どなたでも気軽に参加できます。

●**日時** 6月14日（土）
13時15分～15時30分
●**会場** 山梨県富士山科学研究所またはオンデマンド
●**内容** ①「視点から見る富士山の景色」講師：池口 仁（自然環境・共生研究科）／②「富士山の植物」講師：中野 隆志（自然環境・共生研究科）
●**対象** どなたでも
●**参加費** 無料
●**予約** 5月14日（水）より申し込み開始。詳しくはHPをご覧ください。
●**オンデマンド視聴期間**
6月15日～22日
問 山梨県富士山科学研究所
☎0555－72－6206

■富士山世界遺産センター

富士山レンジャー募集

●**概要** 世界遺産である富士山の顕著な普遍的価値と自然環境を守り、富士登山の適正化を図るため、「富士山レンジャー」を募集します。
●**活動内容** 富士箱根伊豆国立公園のうち山梨県側の富士北麓地域における現地巡回等の業務
●**雇用期間** 6月1日から3月31日 ※契約更新あり
●**募集人員** 5名
●**募集期限** 5月16日（金）
正午 必着
問 保全観光スタッフ
☎0555－72－2360

望遠鏡で農鳥を観察しよう

●**概要** 5月頃に富士山内に出現する農鳥を望遠鏡で観察するイベントです。農鳥以外に吉田口登山道なども観察できます。
●**日時** 5月17日（土）、18日（日） 1部 10時～11時 2部 14時～15時
※富士山が見えない日は中止となります。ご了承ください。
●**会場** 当センター北館デッキ
●**参加** 無料（参加者にはポストカードプレゼント）
問 富士山世界遺産センター
☎0555－72－0259

お知らせ

■STOP THE 違法電波！

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取り締まりを強化します。

電波の3つのルール

①無線機器を使用の際は「技適マーク」の確認を。／②外国規格の無線機にはご注意ください。／③電波の利用には、原則、免許が必要です。

電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。安全で豊かな社会を実現するために、電波はルールを守り、正しく使いましょう。

問 関東総合通信局
●不法無線局による混信・妨害
☎03－6238－1939
●テレビ・ラジオの受信障害
☎03－6238－1945

令和７年版
広　報

どうし駐在所 ５月号

発　行　大月警察署
道志駐在所
赤池　秀雄
☎ 52-2033

自転車の安全利用の促進　（５月は「自転車月間」です！）

自転車は道路交通法上**「軽車両」**に区分され、自動車と同様にさまざまな交通ルールが規定されています。また、昨年 11 月の法改正により、酒気帯び運転と運転中の携帯電話使用等に罰則が整備されました。５月は「自転車月間」ですので、この機会に「自転車安全利用五則」などを確認し、正しい自転車の乗り方を理解して、交通事故に遭わないようにしましょう。

自転車運転中の新たな罰則

酒気帯び運転	３年以下の懲役 又は 50 万円以下の罰金
携帯電話使用等	最大１年以下の懲役 又は 30 万円以下の罰金

自転車安全利用五則

①車道が原則、左側を通行　歩道は例外、歩行者を優先
②交差点では信号と一時停止を守って安全確認
③夜間はライト点灯
④飲酒運転は禁止
⑤ヘルメットを着用

生活経済事犯による消費者被害防止対策の推進

近年､「必ず儲かる」といった文言を使って顧客に出資を勧誘する詐欺性の強いもうけ話､ホームページやメールを使って不当に高い金利でお金を貸し付けるヤミ金融、突然の自宅訪問により強引に商品の購入を迫る不法な訪問販売など、生活経済事犯と呼ばれる犯罪が多発しており、県民の生活に大きな不安を与えています。

生活経済事犯は、高齢者が被害に遭う割合が高く、被害が高額になる傾向にあります。

警察は、生活経済事犯の被害が拡大する前に早期検挙を図るとともに、未然防止のための広報啓発活動を推進しております。

これらに関する相談は、最寄りの警察署にお問い合わせください。

駐在所から

このたび道志駐在所に勤務をさせていただく赤池と申します。まだまだ不慣れな点があると思いますが一生懸命頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

山岳遭難防止！！

春山シーズンとなり、連休中に登山を計画している方も多いと思います。登山をする方は、**事前の準備を万全にする**とともに、登山中の危険防止に十分注意を払い、慎重な行動をして安全で楽しい登山となるようにしてください。**個人の体力や技量に合った山を選んでください！**

路線バス 一部の便廃止に伴う
スクールバスの利用について

朝６時台の高校生用スクールバスについて、村民の方も同乗できるようになりましたので、富士急バスのバス停より手を挙げてご乗車ください。また、運転手と情報を共有するため、初めてご利用になる前にはふるさと振興課までご連絡をお願いいたします。

富士吉田方面に行く ●水源の森 ― 長又の区間の方

道志水源の森 発	6:40
平野 着	7:15

乗り換えのご案内

7:17 平野 発 ― 富士山駅 行き
7:25 平野 発 ― 月江寺駅 行き
8:01 平野 発 ― 河口湖駅 行き

都留方面に行く ●長又 ― 唐沢の区間の方

長又 発	6:34
唐沢 着	6:50

乗り換えのご案内

6:51 唐沢 発
― 都留市立病院前 行き
（※ 6:20 月夜野発の便）

問い合わせ　ふるさと振興課　☎ 52-2115

5/12（月） 民生委員・児童委員の日

５月 12 日（月）は民生委員・児童委員の日です。住民や関係機関に民生委員・児童委員の存在や活動内容を知ってもらい、理解を深めてもらう日となっています。民生委員・児童委員は、それぞれ担当する地区で、地域の身近な相談相手として、介護や子育てなど福祉に関する様々な相談に応じ、利用できる福祉サービスなどの情報共有を行ったり、行政や関係機関を紹介したりする「つなぎ役」として、活動しています。お困りのときは、お気軽にご相談ください。

活動の様子

高齢者や障害のある方に関すること

ひとり暮らしの不安、介護サービスなどの相談・情報提供

子育てに関すること

子育ての悩みの相談や虐待防止の啓発

生活に関すること

生活困窮や就労支援の相談など

企業の森事業

第3期 プロネクサスの森

村では、2011年から株式会社プロネクサス様より寄付を財源とし、公益財団法人オイスカ様と共同で森林整備活動を行っています。

（1期5年間）

第1期	板橋地区
第2期	笹久根地区
第3期 現在活動中 （コロナ禍は活動自粛）	板橋地区

第3期活動のコンセプトを「持続可能な森づくりモデルエリア」「村民・観光客など人が集うエリア」とし、善之木いこい横に桜と楓を植栽。春と秋に色彩を楽しめるお花見ゾーンをつくり、いこいと第1期で整備したエリアを結ぶ周遊コースの整備を行います。

今後も民有林整備の手本となるような活動を行い、道志村の自然を大切にしていきます。

3月22日にプロネクサス社員の方々が植樹を行いました。

道志村にふさわしいイメージキャラクターを大募集します。道志村をPRできる、また地域のみなさまに親しんでもらえるかわいらしいキャラクターを考えてみませんか？　採用されたキャラクターは、イベントやポスター・チラシ、グッズなど、あらゆるシーンで活躍します！　たくさんの応募をお待ちしております！

募集期間

4/21～6/2【必着】

賞　金

キャラクター選定者1名
（賞金20万円）

詳しい応募方法は 道志村ホームページ をご覧ください　http://www.vill.doshi.lg.jp/

問い合わせ　ふるさと振興課　☎ 52-2115

１年生のようす

入学してから朝の支度、給食、掃除など、小学校で初めてのことをたくさん経験しました。最初は慣れず難しいこともありますが、６年生が手伝いに来てくれて、教えてもらいながら頑張っています。待ちに待った休み時間には、上級生と一緒に楽しく遊ぶ姿が見られます。身体測定や聴力検査もありましたが、保健室の入退室の態度はもちろん、話を聞く態度も立派でした。また、衣服の着脱がスムーズに自分たちでできり、はりきって頑張る姿が微笑ましかったです。

おいしい給食の様子

今年度も給食がはじまりました。１年生は朝から給食を楽しみにしていました。６年生に教えてもらいながら、みんなで協力して配膳をしています。初日のメニューは「コーンピラフ、チーズサラダ、ポトフ、お祝いゼリー」でした。全員ピカピカの完食でした！　みんなで食べると更においしく感じます。給食はこころとからだの栄養源です。たくさん食べて、おおきく育ってね。

学校だより　道志小学校

令和7年度スタート

道志小学校では、3月に在校生や来賓、地域の方々に見守られ7名の6年生が卒業していきました。そして4月、5名の新入生を迎えましたが、「ピカピカの1年生」は、入学式の間、とても立派な姿でした。これからはじまる6年間の小学校生活で、心もからだも大きく成長していくことでしょう。

また、新しく4名の職員と2名の転入生を迎え、児童数52名、職員数19名、計71名で令和7年度がスタートしました。チーム道志小学校として、一年間よろしくお願いします。

慶弔

お悔やみ申し上げます（死亡）

上善之木　杉本　久子さん　94歳
（3月届出）

わが家のアイドル

我が家のアイドルを募集します。
生まれたばかりの赤ちゃんから、おじいちゃんおばあちゃんも大歓迎！　自慢のペットも!!　文字通り家の中のアイドルを募集します！

応募方法 広報担当メールアドレスに画像と連絡のとれる電話番号、下記の情報をお送りください。
アイドルのお名前、年齢、地区名
（ペットの場合）性別、飼い主さんのお名前

広報担当アドレス
kouhou@vill.doshi.lg.jp

トピックス

硬式空手道円空会

3月16日（日）ひらつかサンライフ・アリーナで行われた第1回神奈川県硬式空手道オープン交流大会において、円空会で参加した選手が輝かしい成績を収めました！

【組手 個人の部】
中学2･3年女子　第3位　池谷 圭胡
小学5年女子　優　勝　池谷 咲南
小学3年男子　第3位　池谷 海里

【形 個人の部】
小学5年女子　第3位　池谷 咲南
小学5年女子　第3位　山口 十愛

有料広告

ローソン道志店
オープニングスタッフ募集!!
6月オープン予定!

仕事内容　レジ及び接客、商品陳列･補充、調理（簡易）、店内の清掃等
時 給　1,050円～（土･日･祝日は1,150円～）

交通費支給　年齢性別不問　シフト相談可

株式会社どうし（担当：柏村・山本・佐藤）
〒402-0219 山梨県南都留郡道志村9745「道の駅どうし」内
☎ 0554-52-1811
※道の駅どうし・道志の湯のスタッフも同時募集中！（各1名）

広告募集

「広報どうし」に広告掲載しませんか？

村では、広報誌に広告を掲載する企業・団体を募集しています。イベントの告知や、会社やお店のPRなどにご利用ください。　問 ふるさと振興課　☎ 52-2115

規格（サイズ）	掲載料
A4の2分の1　（縦128㎜×横180㎜）	20,000円
A4の4分の1　（縦128㎜×横88㎜）	10,000円
A4の8分の1　（縦63㎜×横88㎜）	6,000円
A4の12分の1（縦41㎜×横88㎜）	3,000円

※掲載場所につきましては、その月の広報の内容によりますので、こちらで調節させていただきます。

R7.4.1現在　世帯数：626世帯　人口：1,507人（男：758人　女：749人）※外国人住民含む

VEGETABLE OIL INK　この広報紙は、環境に配慮して植物油インキを使用しています。

発行　道志村役場
〒402-0209 山梨県南都留郡道志村6181-1
TEL 0554-52-2111(代)　FAX 0554-52-2572　URL http://www.vill.doshi.lg.jp/

5

May. 2025 皐月

■医科診療所…☎５２－２０４０
■歯科診療所…☎５２－２１５５
■保　育　所…☎５２－２２３９
■道志駐在所…☎５２－２０３３
■都留市消防署
道志出張所 ……☎５２－１１１９
■道志村役場代…☎５２－２１１１
■教育委員会……☎５２－１０２０

ＨＰアドレス●http://www.vill.doshi.lg.jp

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
				1 保 身体測定 小 １年生を迎える会	2 可1	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 不1 保 運動教室	8	9 可1 いきいき健康村 どうし健診 やまゆり 8:00 子宮頸がん検診 13:30 保 親子遠足	10 可2 馬場地区お茶のみ会 つどいの家 14:00
11	12 可1 缶1 浜ちゃん運動教室 やまゆり 14:00 ズンバ教室 やまゆり 19:30	13 可2 不2 缶2 つぼみっこ（食事） やまゆり 10:00 川原畑お茶のみ会 改善センター 13:30 民生委員会 やまゆり 19:00 小 児童総会	14 不1 久保地区お茶のみ会 みなもと 13:30 和出地区お茶のみ会 和出地区公民館 14:00 保 運動教室 中 生徒総会	15 買い物ツアー 小 保育所職員授業参観	16 可1 集団献血 やまゆり 10:00 ～ 12:00 13:15 ～ 15:30 小1-4 春の遠足	17 可2
18 五感の集い（春） 陶芸教室 9:00	19 可1 缶1 五感の集い（春） 陶芸教室 9:00 善之木お茶のみ会 いこい 13:30 浜ちゃん運動教室 やまゆり 14:00 ズンバ教室 やまゆり 19:30	20 可2 不2 缶2 保 歯科検診	21 不1 保 運動教室	22 農業委員会総会 役場大会議室 19:00 保 内科健診 小5 キャンプ・間伐体験	23 可1 小5 キャンプ・間伐体験 中1 校外学習（村内）	24 可2 再 資源ごみ収集 月夜野消防団詰所7:00～7:20 みなもと 7:30 ～ 7:50 道志小跡地 8:00 ～ 8:30 やまゆり 9:00 ～ 9:30 いこい 10:00 ～ 10:30
25 村内一斉清掃・ 一斉消毒 各自治会 8:00 各消防団 8:00	26 可1 缶1 浜ちゃん運動教室 やまゆり 14:00 ズンバ教室 やまゆり 19:30 小 人権の花	27 可2 不2 缶2 つぼみっこ（運動） やまゆり 10:00 保 避難訓練 中2 宿泊学習（横浜訪問）	28 不1 保 運動教室 中2 宿泊学習（横浜訪問）	29	30 可1	31 可2

納期のお知らせ

6/2　国民健康保険料（第１期）
　　介護保険料（第１期）
6/30　村県民税（全期、第１期）

ごみ収集日

- 可1 可燃ごみ（長又～谷相）
- 可2 可燃ごみ（和出村～月夜野）
- 不1 不燃ごみ（長又～谷相）
- 不2 不燃ごみ（和出村～月夜野）
- 再 再資源化物（長又～月夜野）
- 缶1 アルミ缶・スチール缶（長又～谷相）
- 缶2 アルミ缶・スチール缶（和出村～月夜野）

診療所だより

診療所長　花粉症になる

診療所所長
松田　潔

スギ花粉はピークを過ぎ、ヒノキ花粉ももう少し。今春の花粉症シーズンも終了時期を迎えています。目をこすりながら、鼻をかみ、くしゃみを繰り返して困った人も多かったのではないでしょうか。

花粉症は、花粉に対する抗体を持っている方が発現します。抗体の量は個人個人でまちまちですので、花粉症にかかる人がいる一方で、全くかからない人もいます。昨年まではなんともなかったのに、今年から花粉症になったという方もいます。実は、診療所長の私もその一人です。この歳になって、今さら花粉症になるとは思ってもいませんでした。「どんな年齢でも初めて花粉症になることはありますよ」と患者さんに説明してきたくせに、まさか自分がそうなるとは思ってもいませんでした。

3月中旬に私は、やたら鼻水が出るのに困りました。風邪でも引いたかと思いましたが、知らぬうちに目をこすり続けていることに気がつきました。段々目が痒くてたまらなくなり、くしゃみも連発します。まさしく花粉症の症状です。

花粉症に対する治療としてまず使われる薬は、抗ヒスタミン薬です。私は、さっそく「アレグラ」という名前で市販されている抗ヒスタミン薬を飲んでみました。すると、すっきりと鼻水が止まって、目の痒みも消えてしまいました。正直こんなに効くとは思いませんでした。今回私は、はからずも自ら抗ヒスタミン薬の効能を知ることができました。それとともに、花粉症のわずらわしさも知ることができました。この経験を今後の花粉症の診療に役立てられれば、花粉症になった甲斐があったと考えています。

私は花粉症患者としては今年デビューの新人で、抗体の量も多くないことから、弱い抗ヒスタミン薬で治まりましたが、症状がもっと重い方には、もっと強い抗ヒスタミン薬や抗ロイコトリエン薬、点眼薬、点鼻薬も診療所に準備しています。原因がスギとダニに限りますが、舌下免疫療法の相談も可能です。自分が花粉症にかかってみて、より親身にご相談にあずかれると思いますので、花粉症でお悩みの方は、お気軽に診療所にお越しください。

5月の診療時間

午前の部 8:30 ～ 12:00（受付 11:30 まで）　午後の部 13:00 ～ 17:00（受付 16:30 まで）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休診日
4 休診日	5 休診日	6 休診日	7	8	9	10 休診日
11 休診日	12	13	14 医学学会の為午後休診	15 医学学会の為休診	16 医学学会の為休診	17 休診日
18 休診日	19	20	21	22 保育所健診 10:30 ～ 12:30	23	24 休診日
25 休診日	26	27	28 医学学会の為休診	29 医学学会の為休診	30	31 休診日

※受診する方は事前に電話連絡をお願いします。☎ 52-2040