

広報

住んでみたい村 住んでよかった村の実現



とろろ



主な目次

- P 2 道志村民体育祭り
- P 3 教育長・教育委員就任
- P 6 決算公表

第64回 道志村民体育祭り 宝探し

第 64 回 曇り空のもと 2 年ぶりにグラウンドで開催！

道志村村民体育祭り



10月5日（日）、道志村スポーツ協会主催の「第64回道志村村民体育祭り」が開催されました。天候は曇り空となりましたが、2年ぶりに広々としたグラウンドでの体育祭となりました。ゲートボールや、珍代六種、そして白熱したつなひきや玉入れなど、誰もが楽しめる種目が展開されました。競技ごとにその場でチーム分けを行う即席のチーム編成にもかかわらず、参加者は勝利に向けて協力し、熱いチームワークを発揮しました。特に盛り上がりを見せたのは「年齢別リレー」で各世代の代表者が全力疾走し、次々とバトンをつないでゴールを目指す姿は、大きな歓声と拍手を呼び起こし、会場全体が興奮に包まれました。



締めくくりは伝統の「道志音頭」

最後は競技の余韻に浸りながら、参加者が伝統の「道志音頭」を踊り、会場は温かく一体感のある空気に包まれました。

グラウンド脇にいろいろなキッチンカーが出店し賑わいを見せました。昼食時には美味しい食事を楽しみながら交流を深めました。

賑わう交流の場：キッチンカー



表彰



●体育祭り総合表彰者
大人上位3名
第1位 花上 良美（一般）
第2位 山本 エリ（一般）
第3位 河野 伶奈（一般）



子ども上位3名
第1位 加藤 創万（小6）
第2位 山口 結輝（中2）
第3位 山口 結友（中3）



●体力測定表彰者
背筋力測定 男性：星野 大冴 299.5kg 女性：山口 育恵 134kg
握力測定 男性：星野 大冴 70kg 女性：渡辺 綾子 41kg
ジャンプ力測定 男性：星野 大冴 67cm 女性：雨宮 かづみ 51cm
前屈測定 男性：山口 結輝 16.5cm 女性：奥田 春奈 24.1cm

道志村スポーツ協会は、今後も村民の皆さまの健康増進と体力向上、そして相互の親睦、交流を深められるような事業を積極的に行ってまいりますので、ぜひ、ご参加ください。

教育長に 杉本賢二さん就任



10月1日より、教育長に任命されました杉本賢二と申します。子育て支援の充実等、今までの教育委員会の多くの成果を引き継ぎ、「一人ひとりが輝く、住んで良かった村づくり」を実現できるよう、精一杯努力します。よろしくお願い致します。

現在の社会は、国際情勢の不安定化、少子高齢化、グローバル化等の先行き不透明な時代です。そこで、一人一人の児童・生徒が、「幸せや生きがいを感じながら、持続可能な社会の創り手となる資質・能力の育成」が求められています。小・中学校では、県の「やまなし教育創造推進事業」の指定を受け、「全ての児童・生徒の可能性を引き出すきめの

細かい教育」に小中学校で連携して取り組んでいます。具体的には、個や集団に応じた適切な指導とその持続的改善のために、信頼性と妥当性の高い検査（QU・NINO・NRT）を指標（エビデンス）として組織で活用し、専門家の助言も得て指導しています。また、「個別最適・協働動的な学びで主体的に学力を向上」する為に、「自由進度学習」を実践・研究しています。

国際化への対応では「英語に慣れ親しむ」ことに重点を置き、保育所からの継続的な指導を展開しています。また、「ふるさとを愛し、誇りを持てる教育」を道徳や総合的な学習の時間等に実践しています。

社会教育では、スポーツ協会や推進委員の方々と連携し、「村民体育祭り」の開催、また、「やまゆりセンター祭り」等で体育や文化の振興・発展に努めています。

しかし、山積する教育課題や地域や家庭で共に学び合う社会の実現のために、教育委員や学校運営協議会の方々、村民の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げ、就任のあいさつと致します。

教育委員に 水越紋子さん就任



白井平地区の水越紋子さんが、令和7年9月村議会定例会において、教育委員会委員への任命が同意され、10月1日（水）に出羽和平村長より任命書が交付されました。

水越さんは家業に従事する傍ら、子育てにも熱心に取り組まれており、学校や教育行政に保護者の視点からの意見を反映されることが期待されています。教育委員就任にあたり「村の子育て環境は全国でもトップレベル。教育委員として、より一層の教育環境や子育て環境の充実が図れるよう協力していきたい。」と抱負を語られました。

任期は、令和7年10月1日から令和11年9月30日までの4年間です。



道志村エコライフ 促進事業助成金

ご家庭でエコライフ施設を購入される方に対して、一定の助成金を交付しております。みなさまの積極的な活用を期待しております。詳細については、役場ホームページをご確認ください。

問い合わせ 産業振興課 ☎ 52-2114



助成対象施設

住宅用太陽光発電システム	…上限 10 万円
木質バイオマスストーブ	
（木質ペレットか薪）	…………… 上限 10 万円
家庭用生ごみ処理機	…………… 上限 2 万円
電気自動車	…………… 上限 10 万円
木質バイオマスボイラ	…………… 上限 10 万円

食改&栄養士だより

R7.Vol.2

今年のテーマは「高血圧予防」

～住民健康課 栄養士から～

食習慣の乱れや食事の偏りを見直し、少しずつでも改めることによって、高血圧の予防や治療に結びつけることができます。決して難しいことばかりではありません。無理せずできることから気長に取り組んでみましょう。ただし医療機関に受診している方は必ず担当の医師に確認し、指示にしたがってください。

食事

●減塩

高血圧といえはすぐに「減塩」と結びつく方も多いと思います。減塩すると食事が美味しくなくなると思われるかもしれませんが、必ずしもそうではありません。簡単に美味しく減塩できる方法もありますので、実践してみましょう！

- 酢や柑橘類の酸味・香辛料・香味野菜を上手に取り入れる。
- めん類のスープやだしを全部飲む（完飲）を控える。
- 下味は最小限にし、食べて足りなければ調味料をつけるようにする。
- 味付けを確認しないままに卓上調味料を料理にかけたりすることを控える。
- 減塩醤油やソースなどを活用する。

日本人（18歳以上）の 1日の食塩摂取量と目標量

	摂取量 (g/日)	目標量 (g/日)	目標量との差 (g)
男性	10.7	7.5 未満	3.2
女性	9.1	6.5 未満	2.6

※高血圧や慢性腎臓病の方については、重症化予防のため1日6g未満とすることが推奨されています。

●野菜や果物を積極的に食べる

野菜や果物には血圧を下げる働きのあるカリウムという栄養素が多く含まれているため、積極的に食べるよう心がけましょう。具体的には、野菜をメインとした料理（副菜）は、毎食1品以上は食べるようにしましょう。生のままで食べるよりも加熱すると「かさ」が小さくなり、容易にたくさん食べられるようになります。また果物は1日当たりバナナ1本とオレンジ1個程度を目安に食べましょう。

※からだによいからと言って特定の食品ばかりを食べ続けたり、逆に、からだに悪いからといって避け続けたりすると、必要な栄養素を適切に摂取することが難しくなります。

体重コントロール

肥満の一原因となる過食を防ぐため、常に腹八分を心がけて食べるようにしましょう。少なくとも週1回以上は体重を確認するようにしましょう。

飲酒

過度の飲酒は、高血圧の原因となることがわかっています。飲酒習慣のある方は、1日当たり日本酒だと1合程度とし、週1日以上は休肝日を設けるようにしましょう。

食改さん（道志村食生活改善推進委員会）とは？

「私たちの健康は、私たちの手で～のばそう健康寿命・つなごう郷土の食～」をスローガンに、村内の食生活の改善や食育推進を目指して活動しています。



道志村食生活改善推進委員会
公式マスコットキャラ
メイちゃん

ピンクのエプロンを目印に、様々な活動（こどもの料理教室、村内塩分調査訪問など）を通して地域の健康づくりを行っています。

最近の活動記録

日付	事業名	内容
8/7	放課後こども教室	小学生と一緒に、涼しげなクラッシュゼリーパフェを作成しました。
9/25	楽々どうし	参加者のデザートにさっぱりとした甘さのオレンジババロアを作成・提供しました。
10/10	小学校親子料理教室	小学4年生の親子を対象に、野菜たっぷり餃子作りを一緒に行うとともに、食改さんの啓蒙活動を行いました。



▶今後の活動予定 11月～12月 みそ汁の塩分調査

村民の食生活を見直す機会を作り、健康意識の向上を図ることを目的に、塩分調査訪問を実施します。例年、村内全域の約100軒のお宅を訪問し、みそ汁等の汁物の塩分濃度を計測させていただいております。ご協力の程よろしくお願い致します。

食改さんおすすめ レシピ

地産地消で美味しく健康レシピ

さっぱり鶏もも肉の照り焼き（2人前）

材 料

鶏もも肉	320g
穀物酢	120cc
サラダ油	小さじ1
キャベツ	100g

作り方

- ① 鶏肉の皮目にフォークを刺して穴をあけておく
- ② フライパンにサラダ油を熱し、鶏肉の皮を下にして中火で焼く。きつね色になったら上下を返しふたをして1分程焼く。
- ③ 余分な油をキッチンペーパーでふき取り、酢を加えて強めの中火にし煮立てる。煮立ったら中火にして5分程煮る。煮汁にとろみが出たら弱火にして、2～3回返ししながら、煮汁がきつね色になるまでにかめる。
- ④ 食べやすい大きさにカットして、好みの野菜と一緒に器に盛りつける。



お野菜はクレソンなど好みの野菜に変えてみても○！

栄養価 (1人分)

●エネルギー：351kcal	●レチノール活性当量：65μg
●たんぱく質：27.7g	●ビタミンB1：0.19mg
●脂質：23.8g	●ビタミンB2：0.26mg
●食塩相当量：0.3g	●葉酸：54μg
●カルシウム：30mg	●ビタミンC：24mg
●鉄：1.1mg	



どうし菜の白和え（2人前）

材 料

絹ごし豆腐	150g
どうし菜	100g
にんじん	30g
白すりごま	大さじ2
A 白だし大さじ2、砂糖小さじ1、ごま油少々	

作り方

- ① 絹ごし豆腐を水切りする。
- ② にんじんを3cm程の細切りにする。600Wで1分30秒程、電子レンジで温める。
- ③ どうし菜を茹でて、水にさらした後、3cm程にカットし水分をしっかり絞る。
- ④ 水切りした絹ごし豆腐をボールに入れ泡だて器で滑らかになるまで混ぜる。
- ⑤ ④にどうし菜、にんじん、白すりごまを入れて混ぜ合わせる。
- ⑥ 白だし、砂糖を加えさらに混ぜる。
- ⑦ 味がなじむまで冷蔵庫でねかせる。
- ⑧ 器に盛り付けたら仕上げにごま油を少々ふりかける。



植物性のたんぱく質もしっかり摂りましょう！

栄養価 (1人分)

●エネルギー：118kcal	●レチノール活性当量：210μg
●たんぱく質：7.0g	●ビタミンB1：0.19mg
●脂質：6.9g	●ビタミンB2：0.19mg
●食塩相当量：0.2g	●葉酸：179μg
●カルシウム：221mg	●ビタミンC：33mg
●鉄：2.8mg	

令和6年度

決算公表

一般会計

歳入

2,606,756 千円

(増減率 ▲10.8%)

歳出

2,469,350 千円

(増減率 ▲13.3%)

令和6年度の一般会計と特別会計（5会計）の決算が9月の議会定例会において承認されました。村民の皆さんが納めている税金（村税）や国・県からの支出金、村債（借金）などが私たちの暮らしにどのように使われたかを理解していただくため、決算について説明します。

令和6年度の一般会計歳入総額は2,606,756千円で、歳出総額は2,469,350千円でした。また、特別会計を含む全会計の歳入総額は3,245,440千円で、歳出総額は3,071,682千円となりました。

歳入総額から歳出総額を差し引いた形式収支は137,406千円となりましたが、この内13,802千円は令和7年度で行う事業の財源となるため、これを除いた123,604千円が実質的な黒字額となります。

一般会計において、歳入歳出ともに前年度から10%を超える減となっていますが、主な要因は、令和5年度に竣工した役場新庁舎建設事業の完成に伴うものが主となっています。

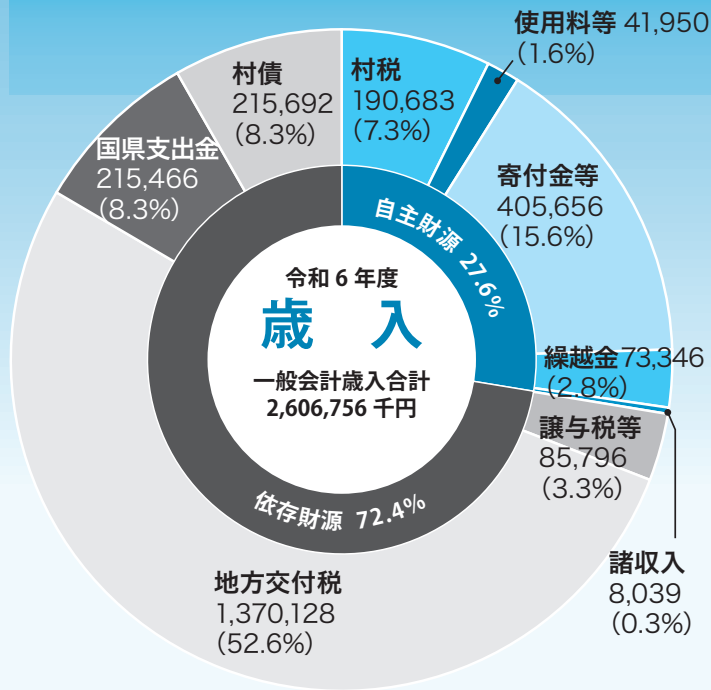
令和6年度 決算総括表

(単位: 千円)

会 計 名	歳入総額 A	歳出総額 B	形式収支 C (A-B)	翌年度繰越財源 D	実質収支 E (C-D)
一般会計	2,606,756	2,469,350	137,406	13,802	123,604
特別会計	638,684	602,332	36,352	0	36,352
国民健康保険	254,658	247,483	7,175	0	7,175
国保診療所	112,006	112,006	0	0	0
介護保険	211,204	182,027	29,177	0	29,177
介護サービス	798	798	0	0	0
後期高齢者医療	60,018	60,018	0	0	0
合 計	3,245,440	3,071,682	173,758	13,802	159,956

一般会計歳入状況

(単位：千円)

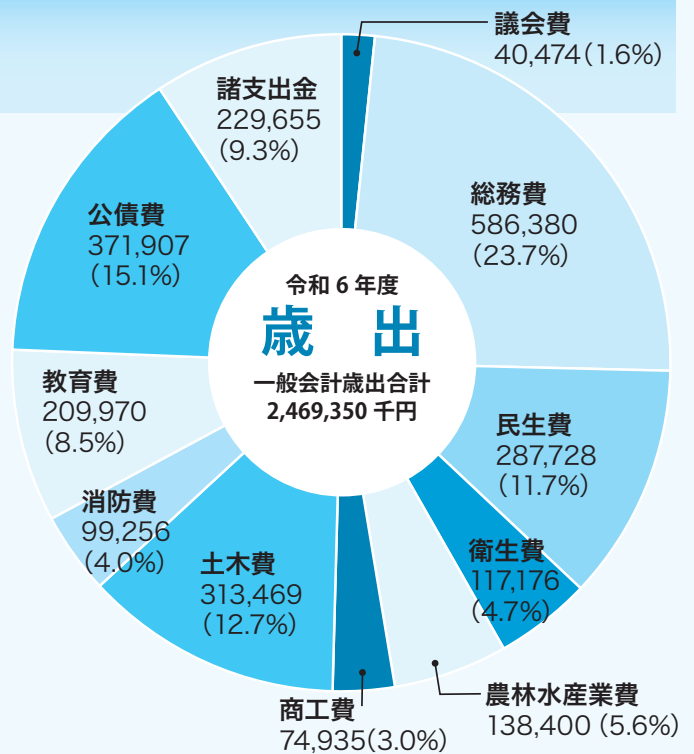


区分	令和6年度 決算額	令和5年度 決算額	増減額	増減率
村 税	190,683	191,122	△ 439	△ 0.2%
使用料等	41,950	46,123	△ 4,173	△ 9.0%
寄付金等	405,656	472,449	△ 66,793	△ 14.1%
繰 越 金	73,346	128,476	△ 55,130	△ 42.9%
諸 収 入	8,039	7,717	322	4.2%
譲与税等	85,796	70,778	15,018	21.2%
地方交付税	1,370,128	1,334,144	35,984	2.7%
国県支出金	215,466	186,292	29,174	15.7%
村 債	215,692	484,020	△ 268,328	△ 55.4%
歳入合計	2,606,756	2,921,121	△ 314,365	△ 10.8%

一般会計目的別歳出状況

(単位：千円)

区分	令和6年度 決算額	令和5年度 決算額	増減額	増減率
議 会 費	40,474	39,159	1,315	3.4%
総 務 費	586,380	957,896	△ 371,516	△ 38.8%
民 生 費	287,728	264,029	23,699	9.0%
衛 生 費	117,176	148,149	△ 30,973	△ 20.9%
農林水産業費	138,400	110,331	28,069	25.4%
商 工 費	74,935	65,528	9,407	14.4%
土 木 費	313,469	294,429	19,040	6.5%
消 防 費	99,256	134,727	△ 35,471	△ 26.3%
教 育 費	209,970	185,709	24,261	13.1%
災害復旧費	0	0	0	0.0%
公 債 費	371,907	361,678	10,229	2.8%
諸支出金	229,655	286,141	△ 56,486	△ 19.7%
歳出合計	2,469,350	2,847,776	△ 378,426	△ 13.3%



村民1人あたりの 目的別歳出内訳

人口 1,507 人 (R7.4.1 現在)

1人あたり合計 **1,638,587 円**

議 会 費	26,851 円	土 木 費	208,009 円
総 務 費	389,104 円	消 防 費	65,863 円
民 生 費	190,928 円	教 育 費	139,330 円
衛 生 費	77,754 円	災 害 復 旧 費	0 円
農 林 水 産 業 費	91,838 円	公 債 費	246,786 円
商 工 費	49,725 円	諸 支 出 金	152,392 円
合 計		合 計	1,638,587 円

議会

●議会運営費	31,034
--------	--------

総務課

●街路灯管理事業	2,895
●道志村議会議員一般選挙・衆議院議員総選挙	7,163
●広域常備消防事務委託事業	77,952
●消防団活動・消防団施設管理事業	13,658
●災害対策費（ポータブル発電機購入費補助金等）	2,731
●防災行政無線管理事業	3,879
●定額減税による調整給付金	12,920

住民健康課

●道志村温泉施設無料入浴券交付事業	4,865
●出産育児祝金・結婚祝金	1,000
●高齢者福祉関係事業（敬老祝金・買い物ツアー・在宅福祉事業・にっこりコール事業等）	7,053
●障害者福祉事業（介護給付事業・障害児通所事業・自立支援医療・重度医療等）	39,403
●学童保育運営事業	5,975
●乳幼児育児支援・保育所無償化事業	3,775
●予防接種事業（各種予防接種事業）	6,074
●すこやか子育て医療費助成事業	3,866
●健診事業	7,841
●道志村保育所運営事業	15,931

目的別歳出状況のうち前年度から増額となったのは、議会費、民生費、農林水産業費、商工費、土木費、教育費、公債費ですが、主なものを挙げると、令和6年度に創設した子育て支援パッケージの各種子育て関係事業によるものとなっています。また、農道・農業用水路、林道、村道等の維持修繕事業や観光施設を含めた公共施設の維持修繕費も増額の大きな要因となっています。

一方、前年度から減額となったのを見ますと、総務費、衛生費、消防費、諸支出金が挙げられます。役場新庁舎建設事業の完成に伴うものが主となっており、新型コロナワクチン接種事業の費用や光熱費の高騰対策として令和5年度に実施した道志村省エネルギー家電購入促進事業の皆減なども主な要因となっています。

令和6年度

一般会計のおもな事業

（単位：千円）

産業振興課

●環境保全事業（一般廃棄物収集運搬・処理費等）	52,821
●農道・農業用水路整備・鳥獣被害防止柵設置工事	16,295
●農村地域防災減災事業	18,960
●森林環境譲与税事業	22,903
●観光事業（ガイドマップ作成、観光ホームページ運営、団体への補助金等）	15,784
●道路維持・村道新設改良事業	65,898
●橋りょう維持事業	66,437

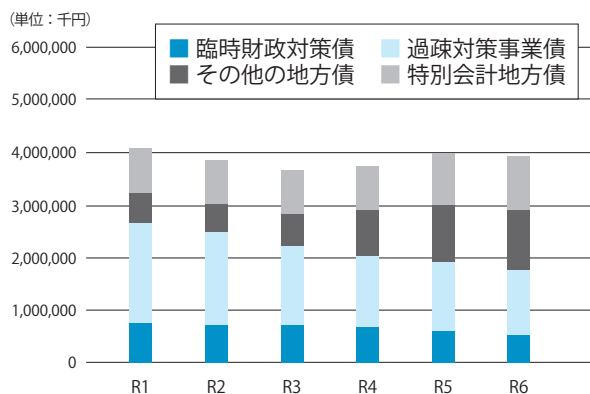
ふるさと振興課

●役場新庁舎整備事業（防災無線移設・舗装工事等）	59,129
●村民会館（仮）整備事業（中央公民館解体事業）	39,147
●移住定住促進事業	2,605
●サテライトオフィス誘致事業	13,590
●公共交通事業	20,501
●買い物環境整備事業	42,710
●ふるさと納税事業	72,499

教育委員会

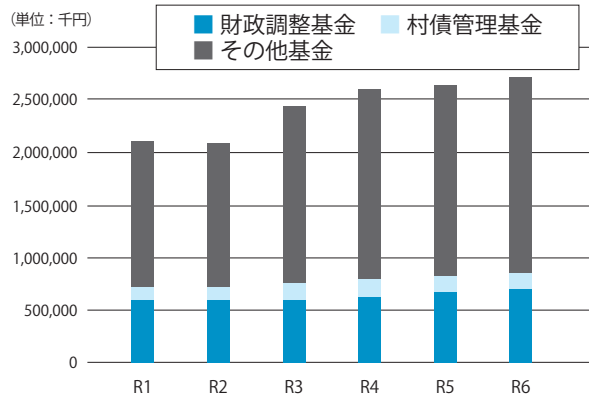
●学校スクールバス委託事業	35,697
●義務教育振興費（小中学校入学祝金支給事業・英語検定助成等）	2,877
●学校教育ICT環境整備推進事業	2,940
●令和のやまなし教育活動モデル推進事業	3,491
●英語教育推進事業（民間ALT委託）	10,684
●高等学校等就学助成事業	13,410

地方債現在高の推移



令和 6 年度末の地方債残高（特別会計含む）は、およそ 38 億 9,500 万円で、前年度から 1 億円減少しました。内訳については、臨時財政対策債 5 億 1,700 万円、過疎対策事業債 12 億 5,400 万円、その他の地方債 11 億 1,800 万円、特別会計 10 億 600 万円となっています。

基金残高の推移



令和 6 年度末の基金残高（特別会計含む）は、およそ 27 億 1,800 万円で前年度から 5,300 万円増加しました。内訳については、財政調整基金 6 億 9,600 万円、村債管理基金 1 億 6,800 万円、その他基金 18 億 5,400 万円となっています。

～令和 6 年度決算に基づく健全化判断比率等の状況～

○健全化判断比率の状況

(以下単位：%)

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
2 年度決算	—	—	9.4%	—
3 年度決算	—	—	9.8%	—
4 年度決算	—	—	9.8%	—
5 年度決算	—	—	9.6%	—
6 年度決算	—	—	10.1%	—
用語の説明	福祉、教育、村づくり等を行う一般会計等（診療所特別会計を含む）の赤字の大きさを、標準財政規模に対する割合で表したものです。			
	すべての会計に生じている赤字の大きさを、標準財政規模に対する割合で表したものです。			
	毎年度経常的に収入される財源のうち、実質的な公債費相当額（普通交付税措置分を除く）に充当されたものの占める割合の前 3 年度の平均値を指標化し、資金繰りの危険度を示す比率です。			
	借入金や将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示す指標です。			

※—は 0 % 以下のため数値として算出されません。

○公営企業に係る資金不足比率の状況

区分	資金不足額	資金不足比率
簡易水道事業特別会計	—	—
浄化槽事業特別会計	—	—
用語の説明	公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示す比率です。	

○実質公債費比率（単年度の比率）

令和 4 年度	9.29537%
令和 5 年度	10.03084%
令和 6 年度	11.02694%

○財政健全化法とは・・・？

実質赤字比率・連結実質赤字比率・実質公債費比率・将来負担比率の健全化判断比率 4 指標と公営企業の資金不足比率について毎年公表し、指標が基準以上となれば「早期健全化団体」・「再生団体」・「経営健全化団体」として、財政健全化計画等を策定し、早期に財政の健全化や再生を図ることを義務付けた法律です。

道志村公営企業会計 決算状況

(簡易水道事業・浄化槽事業)

令和7年度道志村議会第3回定例会において、令和6年度の決算が認定されましたので公営企業法の規定に基づき、決算の概要についてお知らせいたします。

●簡易水道事業

簡易水道事業における経営の健全化財務状況の明確化及び効率的な維持管理を図るために地方公営企業法の適用を行い、村民に安心・安全で豊富低廉な水の供給を行うための簡易水道施設の適正な管理運営を行っています。今年度は白井平配水池整備工事、大渡浄水場施設整備工事（送水ポンプの更新）等を発注し、水道施設の計画的な整備を行いました。

簡易水道事業会計における当年度純利益は、△502,643円でした。

●浄化槽事業

道志村浄化槽事業は、環境と共生した快適な村づくりを推進し道志川の水質改善を目的として、平成13年度から供用開始し合併処理浄化槽整備を行ってきました。今年度については、整備を行ってきた浄化槽の年4回の保守点検や点検結果に基づく修繕、清掃等を実施し水質保全を図りました。

収益的収支は2,737,070円の黒字となり、消費税と地方消費税を整理した純利益は3,795,006円でした。

令和6年度 公営企業会計決算状況

(単位:円、税込)

会計名	区分	収入	支出	差引
簡易水道事業	収益的	68,748,731	64,724,463	4,024,268
	資本的	163,205,894	165,744,026	△2,538,132
浄化槽事業	収益的	112,800,571	110,063,501	2,737,070
	資本的	21,075,000	21,074,609	391

令和6年度 公営企業会計決算収支

(単位:円、税抜)

会計名	純利益	総費用	経常損失	特別損失	当年度純利益
簡易水道事業	68,037,370	68,540,013	122,444	380,199	△502,643

会計名	純利益	総費用	経常利益	特別損失	当年度純利益
浄化槽事業	111,134,971	107,339,965	5,110,139	1,315,133	3,795,006

企業債の状況

(単位:円)

会計名	前年度末残高	当年度借入高	当年度償還高	当年度末残高
簡易水道事業	363,005,603	96,800,000	35,691,026	424,114,577
浄化槽事業	552,308,558	0	21,074,608	531,233,950

令和 7 年度第 2 四半期の入札情報

公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する
法律第 8 条第 2 項に基づき入札結果を公表します。



指名競争入札

種類	工事名	落札者	落札金額 (税抜)	予定価格 (税抜)	履行期間	指名業者
工事	神地浄水場施設工事	ドリコ(株)	12,400,000	12,720,000	R7.9.2 ~ R8.2.18	メタウォーター(株)横浜営業所、荏原実業(株)山梨営業所、昱(株)東京支店、(株)鶴見製作所東京本社、ドリコ(株)、(株)第一テクノ横浜営業所、(株)水機テクノス関東支社、甲信商事(株)甲府支店、(株)ウォーターテック東日本支店、(株)メエッ
工事	村道善之木～水之元線舗装工事	(有)坂本建設	3,040,000	3,150,000	R7.9.2 ~ R7.12.7	(株)富士建設道志営業所、(有)坂本建設、長田産業(株)、(有)平賀興業、(有)七里緑化
工事	村道長又平線舗装工事	(有)渡辺工務所	7,750,000	7,860,000	R7.10.1 ~ R8.2.27	(株)佐藤工業所、志村工業(株)、渡建工業(株)、(有)渡辺工務所
工事	村道田代線舗装工事	(株)佐藤工業所	6,920,000	6,990,000	R7.10.1 ~ R8.2.27	(株)佐藤工業所、志村工業(株)、渡建工業(株)、(有)渡辺工務所

一般競争入札

種類	工事名	落札者	落札金額 (税抜)	予定価格 (税抜)	履行期間	応募業者
物品	道志小中学校教員用パソコン整備	(株)オネスト	4,970,000	5,810,000	R7.9.2 ~ R7.12.26	(株)オネスト

パートタイム会計年度任用職員を募集します

職 種	宿直員	採用予定人数	若干名
任用期間	採用の日から令和 8 年 3 月 31 日	勤務場所	道志村役場庁舎
勤務条件	(1) 給料 時給 1,141 円 (2) 勤務時間等 土曜日・日曜日・祝日・年末年始等 17:15 ～ 8:30 (途中休憩・時間外勤務あり) (3) 業務内容 役場の宿直業務 (庁舎の安全管理 (見回り、施錠及び開錠等)、電話対応、来客対応、各種届書の受領、村税・使用料等の受領、非常時の連絡、宿直簿の作成等) (4) 諸手当 一定の条件を満たす場合に通勤手当、期末手当・勤勉手当等を支給 (5) 社会保険等 一定の条件を満たす場合に社会保険・雇用保険を適用		
選考方法	書類及び面接		
応募方法	役場総務課にある募集申込書に記入のうえ、11 月 14 日 (金) までに提出してください。		
問い合わせ 総務課 ☎ 52-2111			

都留市消防署・道志出張所職員採用試験案内 (令和 8 年度採用)

職 種	消防職 (上級)	平成 8 年 4 月 2 日から平成 16 年 4 月 1 日までに生まれた者 大学を卒業した者、卒業見込みの者並びに同等以上の資格を有する者
	消防職 (初級)	平成 13 年 4 月 2 日から平成 20 年 4 月 1 日までに生まれた者 高校を卒業した者、卒業見込みの者並びに同等以上の資格を有する者
募集要件	消防職共通	原則、採用時以後、勤務地 (都留市または道志村) に居住できる者 普通自動車運転免許 (令和 8 年 3 月取得見込みを含み、オートマチック限定免許を除く) を有する方 身体強健・視力・色覚・聴力は正常で、職務執行上支障のない方
募集人員	消防職 (上級・初級)	消防士 道志出張所又は都留市消防署勤務 3 名程度
試験案内	11 月 4 日 (火) から都留市役所総務課及び都留市消防署道志出張所で配布します。	
受付期間	受験申込書を 11 月 4 日 (火) ~ 12 月 3 日 (水) までに都留市役所総務部総務課職員担当まで提出してください。	
試 験	第 1 次試験	日時 12 月 7 日 (日) 都留市消防署、下谷体育館 試験方法 筆記試験、体力試験 / 日時 12 月 17 日 (水) 都留市消防署 試験方法 面接
	第 2 次試験	日時 1 月 9 日 (金) 予定 都留市役所 本庁舎 (第 1 次試験合格者のみ)

問い合わせ 都留市役所総務部総務課 職員担当 Tel 0554-43-1111 内線 207 番

学童保育所指導員 募集

指導員は、放課後や冬休みなどの長期休暇中に、小学校に通う子ども達が安全かつ健全に過ごせるよう家庭に代わって見守りをする仕事です。

募集要件	子どもと接する仕事に関心のある方（保育士・教員等有資格者、経験者優遇）
雇用形態・採用人数	パートタイム会計年度任用職員・1名
任用期間	令和7年12月15日～令和8年3月31日
勤務条件	(1) 時給 1,141円～ (2) 諸手当 一定の条件を満たす場合に通勤手当、期末手当等を支給 (3) 勤務時間等 平日（週2～3日）14:30～18:00 長期休暇等（シフト制） 8:15～18:00 (4) 勤務場所 道志村学童保育所 どうしっこ（小中学校敷地内）
選考方法	書類及び面接
応募方法	総務課にある募集申込書に記入の上、11月20日（木）までに提出してください。

問い合わせ 総務課 ☎ 52-2111

令和8年度 学童保育所入所児童 募集



学童保育とは？	小学校1年生～6年生までの両親が労働等により、児童の放課後や学校休業日に保育できない保護者に代わって集団で保育をする場所です。	
対象児童・定員	小学生（1年生～6年生） 定員 40名	
入所基準	保育を必要とする事由	内容
	就労	家庭内外で父母ともに就労していること。
	妊娠・出産	妊娠中、出産後間もないこと（産前6週から産後8週まで）
	保護者の疾病・障がい	保護者の病気や負傷、または身体等に障がいがあること。
	同居親族の介護・看護	長期にわたる病人や、身体の障がいにより看護にあたっていること。
	災害復旧	震災、風水が等の災害の復旧にあたっていること。
	その他上記に類するような特別な状態であること。	
入所期間	令和8年4月1日～令和9年3月31日	
開所場所	道志村学童保育所 どうしっこ施設（小中学校敷地内）	
開所日時	・平日（学校登校日）…放課後～18時00分（※延長保育あり） ・学校休業日・長期休暇中…8時30分～18時00分（※延長保育あり） ・休所日は土・日・祝日・お盆休み・年末年始等	
保育料	月額3,000円（別途、おやつ代がかかります。）	
申請期間	11月3日（月）～11月14日（金）	



問い合わせ・申請先 住民健康課 ☎ 52-2113 ※申請書類は住民健康課にてお渡しします。

山梨県心身障害者自動車燃料費助成金 受付が始まります



助成対象者（①、②に該当）※県内ナンバーの自動車が助成対象です。



①障害の程度

・身体障害者手帳（１・２級） ・療育手帳（Ａのいずれか） ・戦傷病者手帳（特別・第１・２項症）

②自動車税・軽自動車税の減免措置を受けている方、若しくはリース契約された自動車を使用されている方（詳細は県保健福祉事務所ホームページ（要綱、要領等）を参照）



集団受付会場及び日時（事前予約（12月1日から受付）が必要です。マスク着用をお願いします。）

- 山梨県富士吉田合同庁舎 2階大会議室 1月6日（火）、15日（木）、19日（月）
- 上野原市総合福祉センターふじみ 2階会議室 1月9日（金）
- 富士河口湖町役場 1階コンベンションホール 1月13日（火）
- いきいきプラザ都留 3階研修室 1月21日（水）
- 大月市総合福祉センター 6階多目的ホール 1月27日（火） [各会場とも10時～15時まで]



その他の受付方法

やむを得ず集団受付会場に来られない場合は、当事務所福祉課（富士吉田合同庁舎1階）でも受付を行います。この場合も事前予約（12月1日から受付）が必要です。

受付期間は **12月19日（金）～2月6日（金）** までです。

（土・日曜日、年末年始の12月26日（金）～1月5日（月）を除く9時から17時まで）

また、郵送での受付は **12月19日（金）～2月6日（金）** の消印まで有効です。



請求書用紙の入手方法

- ・道志村役場住民健康課の窓口で受領
- ・富士・東部保健福祉事務所の窓口で受領、ホームページから印刷

問い合わせ（事前予約） 富士・東部保健福祉事務所 福祉課 ☎ 0555-24-9047

日本赤十字は会員の皆様に支えられ、災害救護・国際活動・救急法等の講習・赤十字奉仕団活動の推進等の活動を実施しております。赤十字活動を資金面から支えてくださる方々を「会員」と呼んでおり、令和7年度も自治会長を通じて集金にご協力いただき、多くの方々にご納入いただきました。今後共、日本赤十字社の活動に、ご理解とご協力をお願いいたします。

令和7年度

日本赤十字社会費納入のお礼



地 区 名	社 費
久保地区（月夜野～大室指）	53,000 円
長幡東地区（椿～馬場）	48,000 円
長幡西地区（竹之木～西和出村）	63,000 円
川原畑地区（谷相～釜之前）	62,000 円
神地地区（東神地～上中山）	71,000 円
善之木地区（下善之木～長又）	111,000 円
合 計	408,000 円

11月は「児童虐待防止推進月間」です

全国で、児童虐待による死亡事例は年間70件※を超えています。
単純計算すると、5日間に1人のこどもが命を落としていることになります。

※こども虐待による死亡事例等の検証結果等について（第19次報告）

児童虐待とは

① 身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、火傷を負わせるなど
② ネグレクト (養育の拒否・怠慢)	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、重い病気になっても病院に連れて行かないなど
③ 心理的虐待	言葉による脅し、無視、兄弟間での差別扱い、子どもの前で家族に暴力をふるうなど
④ 性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど

児童虐待かも

と思ったら迷わず

お電話ください。

あなたの電話で救われる

命があります。

情報提供や相談を!!

児童相談所虐待対応ダイヤル



いち はや く
☎ 1 8 9 (通話料無料)

※お住まいの地域の児童相談所につながります。専門家が対応します。通告・相談は匿名で行うことも可能です。通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。

親子のための相談 LINE

子育てや親子関係について悩んだ時に、こども（18歳未満）とその保護者の方などが相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。

※匿名（LINE上のアイコンとニックネーム）でも相談ができます。相談内容の秘密は守られます。



「歌の会」

問い合わせ 住民健康課 ☎ 52-2113

福祉センターにおいて「歌の会」を開催してピアノの演奏を聴いたり、演奏に合わせて昭和のヒット曲や童謡など心懐かしい歌を唄ったりしています。どなたでも参加できますので、ぜひおいで下さい。

■日時 5日(水)、17日(月)、21日(金)、26日(水)、27日(木)
毎月5回 ※14時～15時まで実施しています

■場所 福祉センター



つぼみっこくらぶ

問い合わせ 住民健康課 ☎ 52-2113

ママ友作りはもちろん、保育所入所前から他の子どもと遊び、集団生活の練習をしてみましょう。

◎乳児期からよい食事で健康づくり！

離乳食作りを学びましょう！

■日時 11月11日(火) 10時～13時半

■場所 やまゆりセンター ■講師 小林富士子

■内容 「離乳食・幼児の食事作り」

※調理実習をし、離乳食の作り方や幼児の適切な食事作りについて学びましょう。

◎親子の絆を強め、自然な運動発達を促します！

■日時 11月25日(火) 10時～11時半

■場所 やまゆりセンター

■講師 運動士 石倉秀子

■内容 ベビー・キッズ・ママさんビクス

※村内のお母さん達で楽しく身体を動かしながら交流しましょう。

10月・11月は 麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動実施期間です

近年、特に大麻の乱用が深刻な社会問題となっています。若年層を中心に、大麻に関する危険性の認識が低下し、「一度だけなら大丈夫」「海外では合法だから安全」などの誤った情報が広がっています。大麻は無害ではありません。ゼツタイに手を出さないでください。薬物乱用は、自分自身だけでなく、家族や友人、社会全体に深刻な影響を与えます。

薬物乱用は「ダメ。ゼツタイ。」。「自分には関係ない」と思っている方々にも、正しい知識と危機意識を持ってもらうための大切な取り組みを行っています。薬物乱用に関するご相談は保健所へ。

相談先 山梨県富士・東部保健所 ☎ 0555-24-9033

戦没者遺児の皆さんへ

日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。この事業は、厚生労働省から補助を受けており、先の大戦で戦没者の父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。参加資格は、戦没者遺児（実施地域の戦没者遺児）、参加費用は一律10万円です。詳しい内容、お申し込みは、下記にお問い合わせください。

＜実施地域＞ ①フィリピン ②ミャンマー

問い合わせ	日程等の詳細	一般社団法人日本遺族会	☎ 03-3261-5521
お申込み		一般財団法人山梨県遺族会	☎ 055-252-7664

参加者
募集

遊休農地解消プロジェクト

果樹（ぶどう・桃）栽培講習会



道志村では、村内の遊休農地の有効活用と、地域農業の新たな担い手を育成するため、果樹栽培の基礎を学ぶ講習会を開催いたします。将来的に道志村で本格的な果樹農家として活躍したいとお考えの方、地域資源を活用した新しい挑戦をお考えの方は、ぜひこの機会にご参加ください！座学から実践まで丁寧に指導いたします。

目的	遊休農地の解消、地域特産物（ぶどう・桃）の栽培技術普及、新規就農者の育成
日時	12月15日（月）13：00～15：00（受付12：30～）
会場	道志体験農園（道の駅どうし対岸）
内容	①座学：ぶどう・桃の特徴などの基礎知識 ②実習：苗木の植え付け方法（実践指導）
対象	道志村在住の方で果樹農家になることを真剣に考えている方

※参加を希望される方は、産業振興課 ☎ 52-2114 までお問い合わせください。

粗大ゴミ 収集

11月

粗大ゴミの収集を実施しますのでご利用ください。当日は収集場所に回収業者がおります。

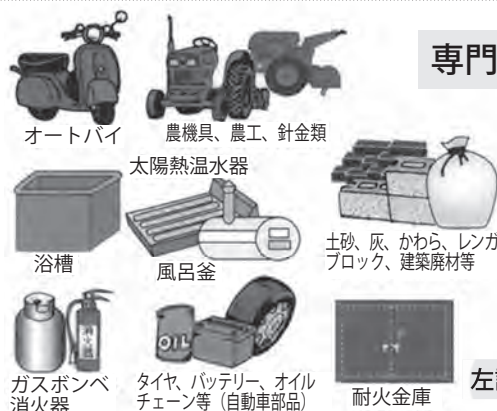
日	場所	時間
11月2日(日)	善之木コミュニティセンター	7:00～11:00
11月9日(日)	やまゆりセンター駐車場(下)	7:00～11:00
11月16日(日)	道志小中学校	7:00～9:00
	道志小学校跡地	9:00～11:00
11月23日(日)	みなもと体験館	7:00～9:00
	月夜野消防団詰所	9:00～11:00

※粗大ごみは、必ず当日お持ちください。

収集 できる もの



収集 できない もの



専門業者に引き取りを依頼してください

- ◎その他、産業廃棄物・ワイヤー・電線類・ドラム缶
- ◎収集できないごみは、販売店・専門店などに相談、引き取ってもらうか、産業廃棄物処理業者(専門業者)に依頼してください。(ただし有料となります。)
- ◎家庭用パソコンは、「資源有効利用法」に基づき各パソコンメーカーに直接お申し込みください。
- ◎冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・テレビ・エアコン・衣類乾燥機は、家電リサイクル法に基づき適正に処理してください。

左記は一例です。疑問な物はお問い合わせください。



ごみの出し方をご確認ください

「危険物」は分別を

スプレー缶類、カセットガス缶、ライター、加熱式たばこ、水銀血圧計、水銀体温計、リチウムイオン電池等による火災事故を未然に防ぐため、これらを「危険物」と分類し、分別を実施します。村民の皆様のご協力をお願いします。

<出し方>

- ・必ず家電製品等から電池・バッテリーを取り外し、電池・バッテリーのみを危険物に出してください。
- ・スプレー缶等は、中身を出し切り必ず穴をあけて出してください。
- ・穴をあける場合は、屋外で注意して行ってください。
- ・指定の不燃ごみ袋に入れてください。
- ・他の不燃ごみと分別し、危険物と混在しないようにお願いします。

生ごみ・残飯等、 水分を含むごみは 水切りを

水切りをするだけで、ごみの減量化ができます！ また、ゴミステーション内の悪臭・腐敗の防止にもつながります。生ごみ・残飯等の水切りに、ご協力をお願いします。

<出し方>

- ①水分をしっかりと切る。
- ②新聞紙等に包む。
- ③レジ袋等に入れてから指定袋に入れる。

問い合わせ 産業振興課 ☎ 52-2114

鳥獣害防除ネット等の補助制度について



対象者	村に住所を置く農業者又は農業生産法人の内村税等を滞納していない者
対象施設	①電気柵（支柱、バッテリー等含）※耐用年数3年以上 ②金網フェンス（支柱等含）※耐用年数10年以上 ③鳥獣用防護ネット（支柱等含）※耐用年数3年以上 ④センサーアラーム※耐用年数3年以上 ⑤すでに設置してある施設の補修及び改修の資材 ※労務費、運搬費、工具類は対象外となります。
補助金額	資材購入費用（税抜）の約2分の1（最高5万円）
必要書類	資材購入費の領収書（今年度のご購入で、内訳がわかるもの）・設置写真（設置前2枚・設置後2枚） 設置場所の案内図（手書き可）

問い合わせ 産業振興課 ☎ 52-2114

イベント情報

スポーツ協会事業

第3回 村内野球大会

日時 12月7日（日） 9時～

場所 村民グラウンド 募集対象 20名

参加費 500円（高校生まで無料）

詳細は、教育委員会事務局までお問い合わせください。



スポーツ協会事務局（教育委員会事務局内） ☎ 52-1020

スポーツ協会事業

第50回 スキー教室

日時 1月3日（土）4日（日）

場所 岩原スキー場（新潟県）

募集対象 50名（定員になり次第締め切ります）

申込期限 11月18日（火）

詳細は、やまゆりセンターに設置されているチラシをご覧ください。



スポーツ協会事務局（教育委員会事務局内） ☎ 52-1020

二十歳のつどい

日時 1月11日（日） 13時～受付

場所 やまゆりセンター

対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれで、令和7年11月1日時点で本村に住民登録がある方、または道志中学校卒業者。
※対象となる方には、12月中に案内状を発送する予定です。村外へ住所を移している方、あるいは11月1日以降、村に住民登録された方で、当日式に参加を希望される方は、教育委員会までご連絡をお願いします。

教育委員会 ☎ 52-1020

あなたのビジネスを変える SNS マーケティングの秘訣 Instagram ビジネス活用セミナー実践編

日時 11月28日（金）14時～16時

会場 商工会2階 定員 20名（先着順）

講師 山梨県専門インフルエンサー Momoka

主催 山梨県商工会連合会、ドコモCS山梨支店

内容 ①SNSのビジネス活用②投稿、運用のコツ③投稿作成集団ワーク

「続けているけど、思う通りの反応が得られない」「始めたけど放置している。続けるのがしんどい」そんな声にお答えします。

商工会 ☎ 52-2353

コミュニティ・スクールだより



10月9日(木)、第3回道志村学校運営協議会(コミュニティ・スクール)を道志小学校会議室で開催しました。今年度から、学習支援、環境整備、安全確保の3グループに分かれ、活動を進めています。その中で小中学校応援隊サポーター募集をしたところ、小学校では、秋の遠足の登山に同行していただいたり、家庭科のミシン作業を手伝っていただいたり、地域の方と子供たちとの繋がりがもてる貴重な時間となっています。また、中学校では11月下旬に行われる職場体験において、村内の事業所で生徒が仕事の体験をさせていただく予定です。環境整備では、学校施設の除草作業もさせていただきました。小中学校応援隊サポーター募集は随時受け付けております!!



問い合わせ 小学校 ☎ 52-2013 中学校 ☎ 52-2036

冬休み期間

路線バス・ スクールバス



運休
します

路線バス・スクールバスは、下記の期間運休となります。
ご不便おかけしますが、ご了承ください。

路線バス運休 **12/29(月)～1/3(土)**

スクールバス運休 (6:34 長又発－唐沢／6:40 水源の森発－平野区間)

12/26(金)～1/12(月)

道志村に移住者を呼ぼう! ⑧

道志村移住支援センターの吉田拓生です。

11月となり、肌寒い季節となりました。風邪やインフルエンザにならないよう、防寒対策をしていきましょう。

さて、道志村移住支援センター活動ですが、道志村に移住、二拠点生活の希望する問い合わせは、現在も多いです。都内や関東近郊の若い人は、まずお試し賃貸で、道志村の生活をしてみたいとの問い合わせも多いです。貸家にできるような空き家物件を

お持ちの方からのご連絡をお持ちしております。

道志村の人口は1500人を割ってきている状況にあります。移住支援センターとして、公式サイトの実践やSNS等で、道志村の魅力を積極的に発信していきながら、移住者を増やしていく取り組みを強化していきたいと思います。

道志村移住支援センター
吉田、牛田 ☎ 090-6172-3162



令和7年版
広報

駐在所だより

令和7年11月号

発行 大月警察署
道志駐在所
赤池 秀雄
☎ 52-2033

どうし駐在所 11月号

狩猟期における事故防止について

令和7年11月15日（土）から令和8年3月15日（日）までの間、イノシシとニホンジカの狩猟が解禁（その他の狩猟鳥獣：令和7年11月15日から令和8年2月15日までの間）されます。

●令和6年度中、狩猟期における事故発生件数（全国）

発生件数 6件（前年度比±0件） 死傷者数 6人（内訳：死者0人、重傷者3人、軽傷者3人）
事故原因 暴発5件、矢先の安全不確認1件 ※県内は発生件数、死傷者数ともになし

●狩猟所持許可書の注意事項（狩猟の事故防止7か条）

- ・銃口は、絶対に人のいる方向に向けないこと
- ・銃は常に自分で管理すること
- ・脱包したら必ず機関部を解放すること
- ・実包は足場が決まってから装填すること
- ・猟場では矢先の確認をしっかりとすること
- ・注意力を養成すること
- ・同行者の位置とその移動に注意すること

●一般の方（ハイカー等）の注意事項

- ・キノコ採りやハイキングなどで野山に入られる方は、できるだけ目立つ服装を心掛ける
- ・野山に入る際は、単独行動を避け複数で行動するようにする
（音の鳴るものを携帯するなど、自分の存在をアピールする）
- ・わなを設置している標識がある場所へは、絶対に近づかない

女性に対する暴力対策の推進

11月12日から25日（女性に対する暴力撤廃国際日）までの2週間、「女性に対する暴力をなくす運動」が行われます。女性に対する暴力とは、身体的なものだけでなく、性的な暴力、心理的な暴力等も含まれます。具体的には、夫等のパートナーからの暴力や性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等が挙げられます。警察では、配偶者暴力を始め、女性に対する暴力に関する相談に応じたり、法律に基づく援助等の取組を強化しています。

●日常的に夫等から暴力を受けているが、どうしていいかわからない ●ストーカーの被害を受けて困っている 等の悩み事がありましたら、「#9110」又は☎055-233-9110（警察相談専用電話）、最寄りの警察署に相談してください。※夜間休日は警察本部の当直対応

駐在所から

最近様々な種類の詐欺電話が多発しています。在宅中でも留守番電話に設定にするなどして対策したり、少しでも怪しいと思ったら家族や警察に相談して被害に遭わないようにしましょう。

指名手配被疑者の捜査強化にご協力を

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。指名手配被疑者の発見に向け、皆様のご協力をお願いします！

山口正信さんが 山梨県体育功労者表彰を受賞

9月13日（土）に開催された山梨県体育祭り開会式において、山口正信さんが剣道スポーツ少年団の結成に尽力し、長年の指導の中で、技術だけでなく子供たちの生活指導、人間形成などに貢献した功績が称えられ山梨県体育功労者表彰を受賞されました。



敬老祝表彰と 8020 表彰を行いました！

9月25日（木）にやまゆりセンターにおいて、“楽っとどうし”が開催され、敬老祝表彰と8020表彰を行いました。村長から77歳（喜寿）30名の方、88歳（米寿）10名の方に、長年にわたり地域社会に貢献されたことに感謝の意を表するため賞状と敬老祝金の贈呈を行いました。また、村では「80歳になっても自分の歯を20本保とう!!」と、8020運動を実施しています。健診結果から5名の方が対象となり表彰を行いました。おめでとうございます。



お茶のみ会で歌に合わせて貯金体操

10月6日（月）、久保地区・馬場地区・和出地区において天野美緒インストラクターによる貯金体操・歌謡曲に合わせての体操の指導がありました。日常生活では鍛えることが難しい筋肉運動に参加者が真剣に取り組んでいました。また脳への刺激も兼ねて歌謡曲に合わせて体を動かし、皆さんの笑顔や笑い声で楽しい時間となりました。貯金体操は自宅で一人でもできる運動メニューとなっており、自宅で継続することが勧められました。



硬式空手道円空会

8月23日(日)代々木第二体育館で行われた第39回全日本硬式空手道選手権大会に円空会から4名の選手が出場しました。また、9月21日(日)に平塚総合体育館で行われた第39回日本硬式空手道国際選手権大会において円空会から参加した選手が輝かしい成績を収めました！



○全日本硬式空手道選手権大会
【出場選手】 加藤陽万 池谷咲南
山口十愛 池谷海里

○日本硬式空手道
国際選手権大会平塚大会
男子小学4年生の組手の部
第3位 池谷海里



子供たちに記憶と体験の寄附をいただきました



10月10日(金)に道志小中学校体育館において、米村でんじろうサイエンスプロダクションによる親子サイエンスショーが開催されました。今回の開催に際しては、フードループ活動を行っている(株)横浜ビール様、横浜環境保全(株)様、道志村ひやくしょう会様の御厚意により、子供たちに親子サイエンスショーを通して、科学への興味や関心を引き出し、様々なことにチャレンジしてほしいとの願いから実現したものです。今回は、保育所年長・年中児や小中学校児童生徒、保護者の方々も一緒に身近な科学の不思議を体験し、あたりまえのことを「なぜなのか？」と考える貴重な機会となりました。御支援、御協力いただきました皆様に心から感謝申し上げます。

スポーツ協会事業 第13回 村内卓球大会

10月19日(日)道志小中学校体育館において第13回村内卓球大会が行われました。中学校卓球部や卓球部OB、卓球サークルのメンバーなどを中心に卓球経験者はもちろん、未経験者も多数参加し、ピン球を追いかけて一緒に汗を流す貴重な時間となりました。男女混合のリーグ戦を経て勝ち上がった強者同士の決勝トーナメントは白熱した戦いが繰り広げられました。また、未経験者同士のリーグ戦では、卓球に親しみながら、楽しくプレーできました。結果は次のとおりです。おめでとうございます！！

男女混合リーグ・トーナメント

優勝 中国 吉博 準優勝 佐藤 聖 第3位 佐藤 佳太



気持ち温まる小中音楽発表会！（10月15日）

保育所の年長さんや中学生も見に来てくれました。1・2年生は元気よくダンスしながら歌い、鍵盤ハーモニカやトライアングルなどの合奏を披露しました。3・4年生は、音楽劇を披露し、リコーダーを中心とした様々な楽器を使い、合唱や合奏をしました。5・6年生は、外国曲の2部合奏や、ドレミパイプで会場を驚かせました。どの学年も子どもたちの一生懸命な気持ちが表れていました。



みんなで食べるとおいしいね！（10月15日）

多目的ホールで小中学校合同給食を行いました。各テーブルでは音楽発表会の感想や、中学生が準備してくれたお題で話が盛り上がっていました！ 一体型校舎だからこそできる日常の交流をこれからも大切にしていきたいです。

太陽を味方にしたよう♪ 1・2年生遠足（10月16日）

山中湖・忍野方面へ行きました。植物や動物などの自然の学習では、身近な鹿や熊に興味津々で、施設の人みんなの知識量に驚いていました。お昼は、小雨のため屋根のあるところで美味しいお弁当を食べ、雨が上がると元気よく公園で遊びました。カババスは、天候が心配されましたが、みんなのもつパワーで無事に乗ることができました。運動会や音楽発表会を通し、より1・2年生の団結力がみられる秋の遠足となりました。



歴史と文化を満喫 3・4年生 秋の遠足（10月17日）



山梨県立考古博物館、やまなし伝統工芸館、桔梗信玄餅工場へ行きました。考古博物館では、火起こし体験を通じて縄文人の生活を学び、伝統工芸館では甲州水晶貴石細工で利用される貴石類を使ってオリジナルの写真立て作りに挑戦し、山梨の伝統工芸に親しみました。また、信玄餅工場では、お菓子の製造過程を見学し、職人の技に感動しました。歴史、文化、食について、見て、触れて、深く学ぶことのできた一日でした。

学校だより 道志小学校

今倉山・赤岩登山「眺めが最高!!」5・6年生(9月26日)

登り始めは少し大変そうな様子も見られましたが、次第に「登山楽しい!」「大変だったけど、上からの景色が最高!」と、笑顔いっぱい登山を楽しむ姿が見られました。当日は、学校応援隊として地域の方3名にも同行していただきました。子どもたちの安全を見守っていただいただけでなく、山に自生する植物や動物についても教えてくださり、子どもたちにとって貴重な学びの機会となりました。



公正屋見学(10月3日)

3年生は社会科で「スーパーマーケット」について学習しています。今年度は公正屋都留店にご協力いただき、店舗の見学をさせていただきました。肉や魚をカットしているところや、パックに詰めているところなど、普段目にすることができない調理場も案内していただきました。児童は、「手作業でラップや値段を取り付けていると思っていたが、機械で作業していてびっくりした。」「大きな包丁を使っていてびっくりした。」など感想をもち、様々な驚きや発見があったようです。

感動!芸術鑑賞会(10月3日)

富士学苑高校ジャズバンド部による演奏を中学生と一緒に鑑賞しました。

生演奏の迫力とさまざまな楽器の音色、響き、ジャズの魅力を存分に味わい、ドキドキワクワクの素敵な時間をともに過ごすことができました。



わが家のじまんのペット

平賀・D・メース(平賀一彦さん宅)
ヤギ メース 11ヶ月



慶弔

お悔やみ申し上げます(死亡)

椿 村田 家博さん 88歳
月夜野 佐藤 登美子さん 94歳
西和出村 竹下 昌一さん 80歳
(9月届出)

保育所だより

10/4 秋季大運動会

10月4日、道志小中学校体育館において、道志村保育所秋季大運動会を開催いたしました。31人の子どもたちは元気いっぱい、来賓の皆様、保護者の皆様の声援を受け、一生懸命頑張りました。ダンスでは、講師(田中真理子先生)の指導を受け、保護者からのアンコールもあり、ノリノリで発表出来ました。

さくら組(1,2歳児)のメーテル競争では、大きな声で自分の名前を言い、一生懸命走りました。すみれ組(年長)の障害物競走では、フラフープ、なわとび等、練習の成果がしっかり発揮されていました。はじめの言葉、お礼の言葉も、大きな声で言えました。

ひまわり組(4歳児)は、自分の競技は一生懸命取り組み、お友だちの応援も一生懸命出来ました。

たんぽぽ組(3歳児)は、親子踊りをお家の人と笑顔で楽しみました。道志音頭は、入所児と保護者の皆様で楽しく踊りました。

子ども達の笑顔、頑張った姿に、たくさんの成長を感じる1日となりました。今後も様々な活動を通じて、成長を見守りたいと思います。





日	Sun.	月	Mon.	火	Tue.	水	Wed.	木	Thu.	金	Fri.	土	Sat.
												1	可 ₂
												演歌特別鑑賞会 小中学校体育館 14:00	
												中 県新人大会 (卓球、 バドミントン)	
2	3	文化の日		4	可 ₂ 不 ₂ 缶 ₂	5	不 ₁	6		7	可 ₁	8	可 ₂
粗大ごみ収集 いこい 7:00 ~ 11:00 やまゆりセンター祭り 芸能発表の部 やまゆり 10:00								スマホ教室 役場 13:00					
				小中 合同避難訓練 (火災) 小 冬時程開始 (~1/31)		保 ダンス教室				保 祖父母参観		中 県新人大会 (卓球)	
9	10	可 ₁ 缶 ₁	11	可 ₂ 不 ₂ 缶 ₂	12	不 ₁	13		14	可 ₁	15	可 ₂	
粗大ごみ収集 やまゆり 7:00 ~ 11:00	浜ちゃん運動教室 やまゆり 14:00 ズンバ教室 やまゆり 19:30		つぼみっこ (食事) やまゆり 10:00 お茶のみ会 川原畑 13:30 民生委員会 やまゆり 19:00	お茶のみ会 みなもと 13:30		買い物ツアー							
	保 歯科検診		保 内科検診		保 ダンス教室	小2 生活科探検	中 生徒会役員選挙						
16	17	可 ₁ 缶 ₁	18	可 ₂ 不 ₂ 缶 ₂	19	不 ₁	20	県民の日	21	可 ₁	22	可 ₂ 再	
粗大ごみ収集 道志小中学校 7:00 ~ 9:00 道志小跡地 9:00 ~ 11:00 村内バドミントン大会 小中学校体育館 8:30	浜ちゃん運動教室 やまゆり 14:00 ズンバ教室 やまゆり 19:30						スマホ教室 役場 13:00				資源ごみ収集 月夜野消防団詰所 7:00 ~ 7:20 みなもと 7:30 ~ 7:50 道志小跡地 8:00 ~ 8:30 やまゆり 9:00 ~ 9:30 いこい 10:00 ~ 10:30		
						保 ダンス教室 中 学校開放日 中 3 弁護士出前授業 (5 校時)							
23 勤労感謝の日	24 振替休日		25	可 ₂ 不 ₂ 缶 ₂	26	不 ₁	27		28	可 ₁	29	可 ₂	
粗大ごみ収集 みなもと 7:00 ~ 9:00 月夜野消防団詰所 9:00 ~ 11:00 探検ラリー やまゆり 9:00			つぼみっこ (運動) やまゆり 10:00										
30						保 ダンス教室 小 児童会役員 選挙 中 職場体験①	小3・4 伝統工芸学習 小6 街頭募 金道の駅どうし 中 職場体験②	中 職場体験③			保 お遊戯会		

納期のお知らせ

12/1 介護保険料 (第 4 期)
 国民健康保険料 (第 4 期)
 後期高齢者医療保険料 (第 5 期)
 12/25 固定資産税 (第 3 期)

ごみ収集日

可₁ 可燃ごみ (長又 ~ 谷相) 再 再資源化物 (長又 ~ 月夜野)
 可₂ 可燃ごみ (和出村 ~ 月夜野) 缶₁ アルミ缶・スチール缶 (長又 ~ 谷相)
 不₁ 不燃ごみ (長又 ~ 谷相) 缶₂ アルミ缶・スチール缶 (和出村 ~ 月夜野)
 不₂ 不燃ごみ (和出村 ~ 月夜野)



腰の痛みはとても身近な症状で、日本人の多くが一度は経験するといわれています。ところが、病院でレントゲンやMRIを撮っても「これが原因です」とはっきり言える腰痛は、実は全体の2割ほどしかありません。残りの8割は「非特異的腰痛」と呼ばれ、原因を特定できないのです。

では、原因が分からない腰痛は不安を感じなければならぬでしょうか？ 実際のところ、多くは重い病気ではなく、姿勢や筋肉の疲れ、運動不足やストレスなど、日常生活の中の要因が関わっています。たとえば長時間のデスクワーク、スマホをのぞき込む姿勢、運動不足による筋力低下などがよくある理由です。こうした腰痛は時間とともに良くなることが多く、生活習慣を整えることで再発を防ぎやすくなります。

一方で注意したいのは「特別な腰痛」です。しびれを伴う腰痛、熱が出る腰痛、排尿や排便がしづらくなる腰痛、急に歩けなくなる腰痛などは、椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症、腰椎圧

迫骨折といった脊椎の異常や、感染、腫瘍、血行障害などの内科的な病気が隠れていることがあります。このようなサインがあるときは、我慢せずに早めに医療機関を受診してください。

腰痛に悩むと「動かさない方が良いのでは？」と思う方も多いのですが、実は安静にしすぎると筋肉が弱って治りが遅れることがあります。むしろ痛みが強くない範囲で体を動かした方が回復が早いことが分かっています。

腰痛は誰にでも起こるものです。大事なのは「心配しすぎず、でも危険なサインは見逃さない」こと。正しい知識を持って、安心して腰痛と付き合っていきましょう。



11月の診療時間

午前の部 8:30 ~ 12:00 (受付 11:30 まで) 午後の部 13:00 ~ 17:00 (受付 16:30 まで)

日	月	火	水	木	金	土
						1
						休診日
2	3	4	5	6	7	8
休診日	休診日					休診日
9	10	11	12	13	14	15
休診日		保育所健診 10:30 ~ 11:30				休診日
16	17	18	19	20	21	22
休診日						休診日
23	24	25	26	27	28	29
休診日	休診日				医師学会の為休診	休診日
30						
休診日						