

# けんこうづくり pointroll

**目的** 健康事業に参加し、ポイントを貯めることを楽しみにしながら、健康づくりへの関心や習慣を高め、村民全体の健康増進を図ることを目的とする。

**期間** 平成29年4月1日～平成30年2月28日(ポイント交換は、3月にまとめて行います。)

**対象者** 20歳以上の村民

**内容** 健康事業に参加し、ポイントを集め、貯まったポイントを景品と交換する。

**景品** 15ポイントごとに500円のQUOカード

**条件** 基本健診または人間ドックを必ず受診すること  
2枚目の配布も行います。詳しくはお問い合わせ下さい。



## 詳細内容

	部門	項目	内容	ポイント	最大ポイント数
1	健診	基本健診	・集団健診の場合は、健診時にポイントがもらえます。 ・集団健診以外の場合は、健診結果の写しを住民健康課に提出すると、ポイントがもらえます。	1	1
2		がん検診等	・がん検診等とは、肺がん・胃がん・大腸がん・肝がん・前立腺がん・乳がん・子宮がん・甲状腺がん・骨粗鬆症・ピロリ菌の検査です。どれか1つでも受診すると、ポイントがもらえます。	1	1
3		人間ドック	・村の助成を受ける場合は、景品交換申請時にポイントがもらえます。 ・村の助成以外でドックを受けた人は、健診結果の写しを住民健康課に提出すると、ポイントがもらえます。	4	1
4		結果説明会	・説明会参加時にポイントがもらえます。	1	1
5		評価事業	・参加時にポイントがもらえます。 ・対象の方のみとなります。対象の方には、通知が送付されます。	1	1
6		歯科検診	・集団健診の場合は、健診時にポイントがもらえます。 ・村の助成で人間ドックを受診した方は、道志村歯科診療所において無料で歯科検診を受診出来ますので、住民健康課に申し込みを行った後、予約して下さい。	1	1
7	運動	ズンバ	・参加時にポイントがもらえます。 ・最大10ポイントまで。	1	10
8		浜ちゃん体操	・参加時にポイントがもらえます。 ・最大10ポイントまで。	1	10
9		ウォーキング	・参加時にポイントがもらえます。 ・最大10ポイントまで。	1	10
10		忍野ジム	・ポイントカードの写しを住民健康課に提出をすると、ポイントがもらえます。 ・最大10ポイントまで。	2	10
11		つばみっこ(運動)	・参加時にポイントがもらえます。 ・最大10ポイントまで。	1	10
12	食育	良い食生活料理教室	・参加時にポイントがもらえます。 ・開催日は、広報や告知端末でお知らせします。(申込必要)	1	1
13		塩分チェック	・役場で塩分チェッカーと調査用紙をもらい、みそ汁の塩分チェックをし、調査用紙を提出すると、ポイントがもらえます。	1	1
14		つばみっこ(離乳食)	・参加時にポイントがもらえます。 ・最大10ポイントまで。	1	10
15	健康教育	健康まつり	・健康度測定体験等を体験し、健康まつり当日の景品交換所にてポイントがもらえます。	1	1
16	予防接種	インフルエンザ予防接種	・領収書の写しまたは接種済証の写しを住民健康課に提出するとポイントがもらえます。	1	1