

# ウォーキングポイント事業 「健康カード」の集め方



## 歩数でのカードゲット

※健康カードは8月（5月～7月実績）、11月（8月～10月実績）、2月（11月～1月実績）に配布されます。

1	歩数	歩数	5月～1月	—	1か月の平均歩数が5000歩以上の場合配布します。 8月（5月～7月実績）、11月（8月～10月実績）、2月（11月～1月実績）に配布します。	ひと月達成ごとに1枚
---	----	----	-------	---	--	------------

## 2次元バーコードでのカードゲット

※健診受診やイベントの際に専用の2次元バーコードを掲示しますので、それを読み込んでいただければ、「健康カード」が規定枚数配布されます。

		事業	実施予定日	場所	交付条件	カード配布枚数
2	健診	健診調査票提出（WEB提出のみ）	調査票配布～提出日（2月～3月）	—	WEB提出が交付対象です。（紙提出は対象外です。）健診会場にて交付します。	1枚
3		いきいき健康村どうし健診（集団健診）	令和8年 5/12（火）8/31（月）9/1（火）	やまゆりセンター	健診会場にて交付します。	2枚
4		どうし人間ドック助成	年間	健診機関	事業開始前（4月）に受診された方は、事後交付いたしますので、役場までお越しください。事業開始後（2・3月）に受診される方は、助成申し込みの際に事前交付いたしますので、5月～1月に役場までお越しください。	
5	運動・食事	【介護予防教室】 浜ちゃん体操・リハビリ貯筋運動教室	5月～1月に開催のもの	やまゆりセンター 道志村福祉センター	会場にて交付できます。（交付の際は同行する住民健康課職員にお問い合わせください。）	1回参加で1枚
6		ズンバ教室	5月～1月に開催のもの	やまゆりセンター	会場にて交付できます。（交付の際は講師にお問い合わせください。）	1回参加で1枚
7		忍野村フィットネスセンター	5月～1月	忍野村フィットネスセンター	フィットネスセンター窓口にて交付できます。	1回参加で1枚
8		各種スポーツ事業	5月～1月に開催のもの	各場所	スポーツ協会、スポーツ推進委員事業のうち、20歳以上の参加者が対象です。（村内ゲートボール大会、体力運動能力調査、村内卓球大会、道志村村民体育祭りなど。）	1回参加で1枚
9		塩分チェック	11月～12月	自宅	食生活改善推進員による塩分調査にご協力いただいた方が対象です。（1回の調査につき1回交付）	1回の調査につき1枚
10	その他	健康に関する事業の協力者	年間	—	健康づくり推進員、食生活改善推進員、民生委員など、村の健康増進に関わる事業の委員として活動している方が対象です。	1団体所属につき1枚
11		献血	5月・10月	やまゆりセンター	会場にて交付します。	1回参加で1枚

## 注意事項

道志村に住民登録がある、20歳以上の方が参加できます。在勤のみの方は参加できませんのでご了承ください。

歩数の反映について、アプリを起動しないと歩数がシステムに反映されないため、毎日1度アプリを起動することをおすすめします。特に7日以上前の歩数はシステムに反映されないので**最低でも7日に1回は起動してください。月末の歩数は最終日の翌日12時までにアプリを起動し反映させてください。**

アプリのホーム画面に表示される**目標歩数は月平均5000歩を目標としたものではありません。**当月の平均歩数を確認したい場合は、ホームの「きろく」>右上の「月間」または、ホーム「団体向け」>「団体一覧」（道志村）>「ランキング」（右下に出る歩数）をクリックし、確認してください。

**おみくじカードやお宝カード（応募抽選）、各種アンケートでもらえるポイントは、「aruku&」アプリ上で株式会社 ONE COMPATHが実施しているサービスであり、道志村のイベントとは異なります。**500円の電子マネーと交換できるカードは「道志村健康カード」（月平均5000歩歩いたり、健診を受けたり、イベントに参加することでもらえるもの）のみとなりますので、お間違いないようお願いいたします。

**期間中の歩数反映後でも途中で団体から抜けてしまった場合は集計対象外となります。**また、道志村から転出した場合は、転出時点で道志村ウォーキングポイント事業の対象者ではなくなりますので、アプリ上で退出の手続きをお願いいたします。

【android端末をご使用中の方】歩数連携について、アプリの設定項目にaruku&独自計測またはヘルスコネクト計測を選択できますが、**ヘルスコネクト計測を推奨いたします。**（「アプリ独自の歩数設定」ですと、各々の端末スペックに左右されることがあります。）