

産後足ツボ事業

妊娠おめでとうございます。

道志村では、出産したお母様方の労をねぎらいながら健康の相談
が出来る場として、足ツボが受けられるように調整しました。

出生届時に利用券のプレゼントを致します♡

①産後は、身体が妊娠前の状態に戻ろうとするため、ホルモンバランスの乱れによる影響や排泄の支障等、さまざまな症状が出てきます。産後回復のために足ツボは役立ちます。また、お子さんとのコミュニケーションも図れます。利用の期間は、出産後6ヶ月以内です。

②施術の時間は、月～金の午後5:30以降、土・日・祝日を基本としますが、1ヶ月健診時、主治医に足ツボをしてよいかの相談をし、赤ちゃんのお世話等ご都合の良い日時を、直接ご相談下さい。

* 足ツボは、30～40分かかります

施術師：地域おこし協力隊 井口陽介

③足ツボのみでなく、心配なこと、不安なことがある時はご相談下さい。

④1回目の料金については、無料です。希望の方は、2回目からは自己負担となりますので、料金の確認をして下さい。



問い合わせ先

住民健康課 佐藤瑠美 ほうき 伯耆光代

0554-52-2113