

平成30年度 ズンバ教室

<時 間> 午後7時30分～

<場 所> やまゆりセンター

<指導者> お気軽フィットネス

<対象者> 20歳以上

<服 装> 運動の出来る服装/靴

<持ち物> タオル・飲み物

NO	月日(曜日)	NO	月日(曜日)	NO	月日(曜日)	NO	月日(曜日)
1	4月16日(月)	11	7月 9日(月)	21	11月 5日(月)	31	2月18日(月)
2	4月23日(月)	12	7月23日(月)	22	11月12日(月)	32	2月25日(月)
3	5月14日(月)	13	7月30日(月)	23	11月19日(月)	33	3月 4日(月)
4	5月21日(月)	14	8月20日(月)	24	11月26日(月)	34	3月11日(月)
5	5月28日(月)	15	8月27日(月)	25	12月 3日(月)		
6	6月 4日(月)	16	9月 3日(月)	26	12月10日(月)		
7	6月11日(月)	17	9月10日(月)	27	12月17日(月)		
8	6月18日(月)	18	10月 1日(月)	28	1月21日(月)		
9	6月25日(月)	19	10月15日(月)	29	1月28日(月)		
10	7月 2日(月)	20	10月22日(月)	30	2月 4日(月)		

