

平成31年度 ズンバ教室

<時 間> 午後7時30分～

<指導者> お気軽フィットネス

<服 装> 運動の出来る服装/靴

<場 所> やまゆりセンター

<対象者> 20歳以上

<持ち物> タオル・飲み物

NO	月日(曜日)	NO	月日(曜日)	NO	月日(曜日)	NO	月日(曜日)
1	4月15日(月)	11	7月 8日(月)	21	10月28日(月)	31	2月17日(月)
2	4月22日(月)	12	7月22日(月)	22	11月11日(月)	32	3月 2日(月)
3	5月13日(月)	13	7月29日(月)	23	11月18日(月)	33	3月 9日(月)
4	5月20日(月)	14	8月19日(月)	24	11月25日(月)		
5	5月27日(月)	15	8月26日(月)	25	12月 2日(月)		
6	6月 3日(月)	16	9月 2日(月)	26	12月 9日(月)		
7	6月10日(月)	17	9月 9日(月)	27	12月16日(月)		
8	6月17日(月)	18	9月30日(月)	28	1月20日(月)		
9	6月24日(月)	19	10月 7日(月)	29	1月27日(月)		
10	7月 1日(月)	20	10月21日(月)	30	2月 3日(月)		